

2 MEDITATION

DIE EINHEITSATMUNG



2 MEDITATION

DIE EINHEITSATMUNG

Wähle dir den Ort aus, der dir am schönsten erscheint, wo du dich wirklich absolut wohlfühlst. Schau dir die Natur an, die Pflanzen, Bäume und Blumen, rieche den Duft der Blüten, höre das Plätschern des Wassers eines nahe gelegenen Baches oder das Rauschen der Brandung des Meeres, sieh das Blau des Himmels, fühle die warmen Strahlen der Sonne auf deiner Haut. Werde dir der Schönheit dieses Ortes bewusst, und genieße ihn.

Die Natur, dass lebendige Bewusstsein der Erde, sie hat dir alles gegeben was du hast, selbst deinen Körper, wenn du diese Liebe groß und stark in deinem Herzen spürst, gib sie in eine kleine Lichtkugel, und schicke sie mit Hilfe deiner Absicht zum Mittelpunkt der Erde. Mutter Erde spürt deine Liebe. Jetzt warte einfach. Warte, bis Mutter Erde ihre Liebe zu dir zurückfließen lässt. Sie wird es auf jeden Fall tun, den sie liebt dich. Schon immer, schließlich bist du ihr Kind, wenn du spürst wie ihre Liebe zu dir zurückfließt, lass sie durch deinen ganzen Körper strömen.

In all deine Zellen, deinen Lichtkörper, wo auch immer sie hinwill. Spür einfach wie die wunderbare Liebe der Mutter dein ganzes Sein erfüllt. Wenn für dich der richtige Zeitpunkt gekommen ist, halte diese Verbindung mit der Mutter aufrecht wende gleichzeitig deine Aufmerksamkeit dem nächtlichen Sternenhimmel zu.

Sieh die Milchstrasse die Planeten, den Mond, spür die Tiefe des Kosmos und spür seine Schönheit in deinem Herzen.

Öffne dein Herz für die Liebe die du für deinen göttlichen Vater empfindest. Dein göttlicher Vater ist die gesamte Schöpfung außerhalb der Erde. Lass deine Liebe für den göttlichen Vater groß und stark werden und gib sie dann auch in eine kleine Kugel. Schick diese Kugel mit Hilfe

2 MEDITATION

DIE EINHEITSATMUNG

deiner Aufmerksamkeit zur Sonne.st du, Deine Liebe erreicht den göttlichen Vater und er spürt deine Liebe. Dann wartest du. Du wartest bis die Liebe deines göttlichen Vaters zu dir zurückfließt. Und sei wird es tun. Den dein Vater hat dich immer geliebt und wird dich immer lieben. Du bist sein Sohn oder seine Tochter. Für dich hat er das Universum erschaffen.

Wenn die Liebe deines Vaters in deinen Körper strömt lass sie überall hinfließen wo sie will. In deine Zellen in deinen Lichtkörper, in dein ganzes Sein.

In diesem Augenblick lebst du die heilige Dreifaltigkeit, denn du bist in einem heiligen Dreieck der Liebe, deine göttliche Mutter und dein göttlicher Vater lieben einander und sie lieben dich, ihr göttliches Kind.Dieses Dreieck ist die heilige Öffnung durch welche hindurch wir den großen Geist oder Gott wahrnehmen können. In diesem Zustand erkennen wir, das alles vollkommen ist.

Du spürst wie diese Liebe und diese Energie im Herzchakra eine goldene Lichtkugel bilden, deren Energie den ganzen Körper durchstrahlt und eine Lichtaura um den ganzen Körper herum bildet.

Tief in den Bauch atmen

Nach dem Gesetz des mentalen Gegenwertes darfst du auch etwas geben, wenn du etwas erhältst. Daher ist die nächste Aufgabe die, dass du all diese empfangene Liebe von Mutter Erde und dem Vater an die gesamte Schöpfung zurückgibst.

Stell dir eine goldene Lichtkugel vor, die angefüllt ist mit der Liebe des Vaters und der Mutter, unserer Liebe für alles Leben überall, für die gesamte Schöpfung.

Tief in den Bauch atmen

2 MEDITATION

DIE EINHEITSATMUNG

Dann lass diese Lichtkugel mit der Geschwindigkeit des Gedankens sich ausdehnen, bis sie die gesamte Schöpfung umfasst, bis zurück zum göttlichen Ursprung allen Seins. Es fließen also die Energien von Mutter Erde und dem Vater entlang der Pranaröhre in uns ein, strahlen im selben Augenblick aus und durchdringen die gesamte Schöpfung.

Tief in den Bauch atmen

In diesem Zustand atmet uns Gott.....

Die durch diese Meditation erlangten Erkenntnisse gehören zu den wichtigsten spirituellen Informationen überhaupt, denn sie helfen uns, uns daran zu erinnern, wer wir wirklich sind und wo wir herkommen. Wer die Einheit allen Seins einmal erlebt hat, für den ist nichts mehr so, wie es einmal war.....

Nimm dir ein paar Minuten um dem Nachzuspüren, mit Leichtigkeit, ansonsten konzentriere dich auf den Atem.