



DEARMORING – EINE SOMATISCHE REISE

1

Ein körperlicher Panzer ist das Ergebnis von Blockaden, die durch Traumata, Spannungen, Gedankenmuster und verschiedene Erfahrungen im Leben entstanden sind. Diese Panzerung kann die Lebenskraft daran hindern, frei durch den Körper zu fließen. Sie ist ein Ergebnis von schmerzhaften, einschränkenden oder einschüchternden Erfahrungen, bei denen wir uns auf körperlicher und zellulärer Ebene sowie in unserer Psyche zusammenziehen. Wenn sich diese Kontraktionen anhäufen, beginnen sie, Panzerbänder im Gewebe des Körpers zu bilden. In diesen Panzern halten wir Muster der Angst, des Rückzugs und der Vermeidung fest, was oft zu einem Gefühl der Unzulänglichkeit und Unnatürlichkeit führt. Sie verhärtet und desensibilisiert den physischen Körper, und wegen der darin eingeschlossenen Emotionen kann sie auch den Geist trüben und es schwierig machen, durch das Leben zu navigieren.

Panzer schränken den freien Fluss unserer Lebenskraft ein, sie beeinflussen unsere Gesundheit, Vitalität und Sexualität, erzeugen Stress und blockieren unseren Zugang zu unserem höheren Selbst und unserer Evolution: Evolution basiert auf Ausdehnung; Rüstung hält uns in einem ständigen Zustand der Kontraktion.

2

Dearmoring ist ein Heilungsweg, der eine tiefe Reinigung auf jeder Ebene unseres Seins ist:

körperlich,
emotional,
mental,
energetisch
und spirituell.

Es löst verschiedene Schmerzen, Blockaden und Traumata, die in unserem System gespeichert sind, und lässt uns tief entspannt, weich, samtig und lebendig zurück; offen für Gefühle und innere Weisheit; und frei von festgefahrener Emotionen, ungesunden Mustern und altem Schmerz.

Wir verbinden uns wieder mit der Schönheit und Freude des Lebens auf allen Ebenen. Wir verbinden uns mit unserem wahren Selbst und mit unserer tieferen Bestimmung. Wir werden zu authentischen, ermächtigten und voll zum Ausdruck gebrachten menschlichen Wesen.

3

Entpanzerung ist auch eine tiefgehende Praxis der Befreiung, wir können sie den Weg der Befreiung oder Erleuchtung nennen. Im Grunde genommen, je mehr du lernst, dir selbst, Schmerz und Vergnügen zu begegnen.

Und ja, Vergnügen zuzulassen ist für uns genauso schwierig wie der Schmerz. Je mehr wir uns darin üben, loszulassen, desto tiefer kommen wir in Kontakt mit Freude, Intuition und einem Gefühl der Lebendigkeit, das sich tief im Inneren bildet. Diese Erfahrungen sind oft so nährend, dass wir uns allen Herausforderungen stellen, um freier und bewusster zu leben.

Das bedeutet auch, dass wir uns von belastenden Denkmustern, kulturellen/gesellschaftlichen Programmierungen, familiären Genen, religiösen Überzeugungen etc. befreien. Verstehst du den Punkt? All die Dinge, die uns gepanzert und an die Formation gekettet halten, halten uns oft klein, kontrolliert durch Angst und Überleben. Heute leben wir in sehr privilegierten Zeiten und haben kein Bedürfnis unsere Urinstinkte weiter auszuleben. Wir wollen mehr!

Wir wollen zum Menschen 2.0 aufsteigen und die Kontrolle über unser Leben übernehmen und die beste Version in den besten Beziehungen zu uns selbst und zu anderen leben, die möglich ist. Schlägt dein Herz höher?

4

Indem du dich durch den Prozess der Entpanzerung bewegst, gewinnst du:

Mehr Präsenz und Verbindung in deinem Leben

Authentizität in deinen Gefühlen, Wünschen und deinem Selbstaussdruck

Tieferen Zugang zu deiner sexuellen Lebenskraft

Freiheit von unbewussten Mustern, die ein Ergebnis der Panzerung sind

Größeren Zugang zu deinem freien Willen

Größere Leichtigkeit, dein Potential persönlich und in der Welt zu verwirklichen

Mehr Toleranz gegenüber Druck und Stress

Eine spürbare Steigerung von Energie, Vitalität und Gesundheit

Einfach ausgedrückt, ist Entpanzerung ein Weg, sich zu öffnen und diese Rüstung loszulassen, die dich daran hindert, in 100% gesunder Ausrichtung und Kontrolle über dein Leben zu sein.

5

Eine Dearmoring-Session kann mit einer Triggerpunkt-Massage verglichen werden, bei der Druck auf verschiedene Punkte des Körpers ausgeübt wird, um physische, emotionale und mentale Spannungen zu lösen. Die Punkte sind sowohl äußerlich als auch innerlich, aber die innere Arbeit wird nur gemacht, wenn du dich damit wohl fühlst. Jede Session ist einzigartig, und gemeinsam werden wir die bestmögliche Unterstützung für deine Befreiung und Öffnung finden.

Eine Session beginnt immer mit einem Beratungsgespräch und gemeinsam gestalten wir, was für dich arbeiten wird. Ob es um sexuelles Erwachen, Traumaheilung, Grenztraining, spirituelles Erwachen, Seelenrückführung oder tantrische Praktiken geht, wir nutzen unsere Intuition, um dich so tief wie möglich zu führen.

Wisse, dass deine Grenzen zu jeder Zeit respektiert werden und dass du in höchst respektvollen Händen bist.

Welche Teile des Körper fühlen Anspannung oder Schmerz?

6

Kurz gesagt - jeder Teil. Der ganze Körper und Geist ist ein potenter Punkt. Emotionale Verdrängung funktioniert so, dass sie überall dort gespeichert wird, wo der Körper sie im Moment des Geschehens, des Traumas oder der Anspannung zu speichern gewählt hat.

Alle Wesen profitieren sowohl von äußerer als auch innerer Entpanzerung. Männer können eine Menge Angst und Scham im Anus speichern. Frauen können eine ganze Reihe von Emotionen in ihrer Vagina, ihrem Gebärmutterhals und ihrer Gebärmutter speichern, von ungewolltem Sex (selbst der kleinste Kompromiss vor dem Geschlechtsverkehr kann eine Panzerung erzeugen), Abtreibungen, Vergewaltigung, Missbrauch, Verhütungsmittel, die Pille danach, die Spirale, etc...

Nicht zuletzt erfahren viele tiefe Heilung dadurch, dass der Körper, die Genitalien mit reiner, liebevoller Absicht und Präsenz berührt werden. Entpanzerung kann einfach dadurch geschehen, dass man sich selbst oder von jemand anderem gehalten, bedingungslos geliebt und akzeptiert wird, jenseits von Tun, Vormachen oder Geben. Das kann höchst transformativ und lebensverändernd sein.

7

Kurz gesagt - jeder Teil. Der ganze Körper und Geist ist ein potenter Punkt. Emotionale Verdrängung funktioniert so, dass sie überall dort gespeichert wird, wo der Körper sie im Moment des Geschehens, des Traumas oder der Anspannung zu speichern gewählt hat.

Alle Wesen profitieren sowohl von äußerer als auch innerer Entpanzerung. Männer können eine Menge Angst und Scham im Anus speichern. Frauen können eine ganze Reihe von Emotionen in ihrer Vagina, ihrem Gebärmutterhals und ihrer Gebärmutter speichern, von ungewolltem Sex (selbst der kleinste Kompromiss vor dem Geschlechtsverkehr kann eine Panzerung erzeugen), Abtreibungen, Vergewaltigung, Missbrauch, Verhütungsmittel, die Pille danach, die Spirale, etc...

Nicht zuletzt erfahren viele tiefe Heilung dadurch, dass der Körper, die Genitalien mit reiner, liebevoller Absicht und Präsenz berührt werden. Entpanzerung kann einfach dadurch geschehen, dass man sich selbst oder von jemand anderem gehalten, bedingungslos geliebt und akzeptiert wird, jenseits von Tun, Vormachen oder Geben. Das kann höchst transformativ und lebensverändernd sein.



DEARMORING – EINE SOMATISCHE REISE