

TANTRA LEVEL 1 - TERMINE FÜR DIE SESSIONS - MÄNNER

ZEITRAUM 4.11.2021 – 10.2.2022

3 Wochen WEIHNACHTSPAUSE 21.12.2021 – 10.01.2021

TANTRA EINFÜHRUNG

MODUL 1 für FRAUEN & MÄNNER

- Einführung ins Tantra
- Grundbegriffe
- Geschichte des Tantra
- **Donnerstag, 4.11.2021 19 Uhr 30 Ingrid**
Ritual 1 zum Erwachsen werden und Abschließen von dem, was noch offen ist. So ist ein klarer Einstieg in diesen Zyklus gegeben.
- **Montag, 8.11.2021, 19 Uhr 30**
Ritual 2 zum Öffnen des tantrischen Raumes

DER PHALLISCHE MANN

MODUL 2 für MÄNNER

- Session mit Swami Ishan Tirth: Durga´s Siddha Kunjika Stotram um Blockaden zu reinigen
- Body Positivity / Scham / Angst / Aggression / den Körper lieben lernen - mit Sara Ablinger
- **Mittwoch, 10.11.2021, 19 Uhr 30 S1 RALF**
Abnabelung von der Frauenwelt
- **Montag, 15.11.2021, 19 Uhr 30 S2 RALF**
Die Shiva-Qualität: Bewusstsein, Präsenz und Raum halten
- **Donnerstag, 16.11.2021, 19Uhr 30 S3 Austauschrunde RALF**
- **Montag, 22.11.2021, 19 Uhr 30 S4 RALF**
Orgasmuskontrolle - Die Beeinflussung der sexuellen Erregung
- Point of No Return - Orgasmus und Ejakulation trennen
- **Donnerstag, 25.11.2021 19 Uhr 30**
Vom genitalzentrierten Orgasmus zum Ganzkörperorgasmus
- Big Draw, PC-Muskelatmung & Co
- **Montag, 29.11.2021, 19 Uhr 30 Austauschrunde S6 RALF**

DER TANZ VON SHIVA & SHAKTI

MODUL 3 für FRAUEN & MÄNNER

- **Donnerstag, 2.12.2021, 19 Uhr 30 S1 INGRID**
Sex & die Chakren & Kundalini
- Shiva & Shakti verkörpern - Die Wichtigkeit und Akzeptanz der Polarität von Mann und Frau

- Die sexuelle Energie lenken – Transfiguration
- Session mit Swami Ishan: Panchagni Vidya
- Tantrischer Sex - Sexuelle Energie aufbauen und im Körper zirkulieren lassen
- **Montag 6.12.2021, 19 Uhr 30 S2 RALF**
Warum orgasmusfixierter Sex zur Entfremdung in der Partnerschaft führt
- Slow Sex
- **Donnerstag, 09.12.2021, 19 Uhr 30, S3 INGRID**
Spirituelle Sexualität, TANTRISCHE SEXUALITÄT, ENERGIEKREISLAUF
- Yoga Asanas für den sexuellen Flow
- **MONTAG, 13.12.2021, 19 Uhr 30 Austauschrunde, S4, INGRID**
- **Donnerstag, 16.12.2021, 19 Uhr 30 Tantrisches Rebirthing, S5 RALF**
- **Montag, 20.12.2021, 19 Uhr 30: Session 1: Die Regulierung des Nervensystems alleine und als Paar S6 NICOLE**

MEETING SHIVA - DER WEG DEINER SEELE MODUL 4 für MÄNNER

- **Montag, 10.01.2022, 19 Uhr 30, Modul 4 S1, Seelenanteile deiner sexuellen Wunden zurückholen – NICOLE WINTER**
- **Mittwoch, 12.01.2022, 19 Uhr 30 Modul4 S2 INGRID**
- Dearmoring
- Penis Dearmoring
- Dienstag, 18.1.2021m, 19 Uhr 30 Modul 4 S3 RALF
Vertiefende Praxis für Männer
- Der phallische Mann versus dem peniszentrierten Mann
- **Donnerstag, 20.01.2022, 19 Uhr 30, M4, S4 RALF & Ingrid**
- Anal-Dearmoring & Prostata
- **Montag, 24.01.2022 19Uhr 30 AUSTAUSCH RUNDE, M4, S5, RALF/**
- **Donnerstag, 27.01.2021, 19 Uhr 30, Die Medizin der Emotionen, M4 S6 Nicole**
- **Donnerstag, 03.02.2022, 19 Uhr 30 M4 S8, RALF**
Mein Lingam und ich - Die sexuelle Landkarte des Mannes
- **Abkehr von Konditionierungen beim Sex**
- **Montag, 07.02.2022, 19 Uhr 30, M4 S9 RALF**
Der tantrische Liebhaber
- **Donnerstag, 10.02.2022, 19 Uhr 30 M4 S10, RALF**
ABSCHLUSSRUNDE & AUSTAUSCH
-

ZUSÄTZLICH

Session mit tantrischem Rebirthing mit Ralf Lieder

Nicole Misha Winter

Session 1: Die Regulierung des Nervensystems alleine und als Paar

Session 2: Die Medizin der Emotionen

Session 3: Seelenanteile deiner sexuellen Wunden zurückholen