



SECHSTE RAUHNACHT 29.12./30.12.

DIE HEILERIN

*„Ich bin bereit, frei und ganz zu werden,
und lasse zu, dass Heilung
auf allen Ebenen meines Seins geschieht!“*



BESINNUNG ZUR MEDITATION:
WAS HAST DU BEI DER MEDITATION ERLEBT?

BESINNUNGSFRAGEN ZUM ARCHETYP **DIE HEILERIN**

- ❖ *Was in meinem Leben macht mich traurig / was macht mich glücklich?*
- ❖ *Welche Dinge u. Personen wirken negativ auf mich und rauben meine Energie?*
- ❖ *Welche Dinge u. Personen wirken positiv auf mich und schenken mir Energie?*
- ❖ *Höre ich auf die Signale meines Körpers? Welche Schmerzen spüre ich aktuell?*
- ❖ *Wenn meine Krankheit\Schmerzen eine Botschaft enthalten, lautet diese...?*
- ❖ *Welche Erfahrungen mache ich durch meine Krankheit\Schmerzen?*
- ❖ *Welchen Sinn kann ich durch meine Krankheit\Schmerzen finden?*
- ❖ *Was kann meine innere Heilerin tun, damit ich meine Gesundheit wiedererlange?*
- ❖ *Welche Frauen in meinem Umfeld, haben Heilerinnenenergie und leben sie aus?*



FRAGEN ZUR REFLEKTION:

WAS HAST DU HEUTE NACHT GETRÄUMT?

WAS WAR DEIN ERSTER GEDANKE/IMPULS NACH DEM
AUFWACHEN/AUFSTEHEN?

WAS IST DIR IM LAUFE DES TAGES GESCHEHEN?

IST DIR EIN (KRAFT-)TIER IN DER NATUR BEGEGNET?

WELCHE BOTSCHAFTEN/HINWEISE/SYMBOLS HAST DU
HEUTE ERHALTEN?

NENNE 5 GRÜNDE FÜR DIE DU HEUTE DANKBAR BIST

WELCHE RUNE ODER KARTE AUS WELCHEM
KARTENDECK HAST DU GEZOGEN?



RAUHNACHT- RITUALE FÜR FRAUEN



246 Sternebewertungen



8. Auflage

Schirner Verlag, Darmstadt

*„Ich wünsche dir ein gesundes neues Jahr
voller Wunder und magischer Momente.
Mögen alle Erfahrungen und Begegnungen aus
den Rauhnächten in deinem Herzen bleiben.
Lebe Deine ureigene Weiblichkeit,
zeige Dich so wie Du bist
– und trage Dein ureigenes Licht
zum Wohle aller Wesen in die Welt.“*

*Licht und Liebe für Dich! -
Sandra*



DER ONLINE-KURS

Rauhnacht-Rituale für Frauen



STATT € 199,-

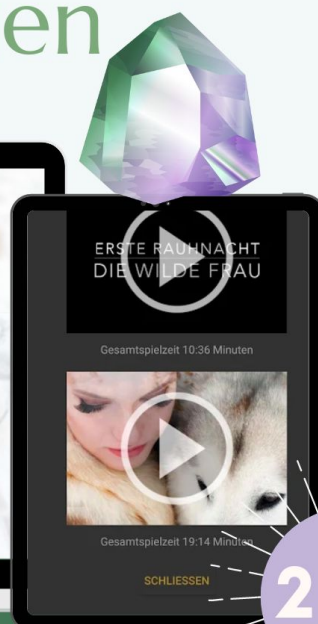
**JETZT NUR
€ 149,-**

REGISTRIERE DICH HIER:

www.rauhnaechte-online.de

Von und mit der
Bestseller-Autorin

**Sandra
Waldermann-
Scherhak**



20%

**RABATTCODE:
HEILERIN2022**

bis: 31.01.2023

Die erste Rauhnächte App ... für Android, iOS und Amazon Fire

Erlebe die magischen Rauhnächte jetzt auch unterwegs in bester Qualität mit unseren mobilen Apps für [Android](#), [iOS](#) und [Amazon Fire OS](#).

12 Meditationen und 12 Videos, sowie ein Begleitskript leiten dich durch die 12 magischen Rauhnächte und nehmen Dich mit auf deine ganz persönliche Bewusstseinsreise mit deinen 12 weiblichen Archetypen!



<https://www.rauhnaechte-online.de/>
<https://www.rauhnaechte.app/>