



Die Rauhnächte

DRITTE RAUHNACHT

26.12 auf 27.12 - DIE DRITTE RAUHNACHT

März, Herzöffnung

Astrologisches Tierkreiszeichen: Fische

Krafttier: Eichhörnchen

DIE NACHT DER VERBUNDENHEIT DER HERZEN

Die dritte Rauhnacht ist dem Monat März zugeordnet. Das Monatsthema ist die Öffnung des Herzens.

Und so ist das heutige Thema, dich dem Wunder deines Herzens zu öffnen für Neues - zu heilen, inneren Frieden zu finden. Es ist Zeit, inne zu halten und dich mit deinem Herzen zu verbinden.

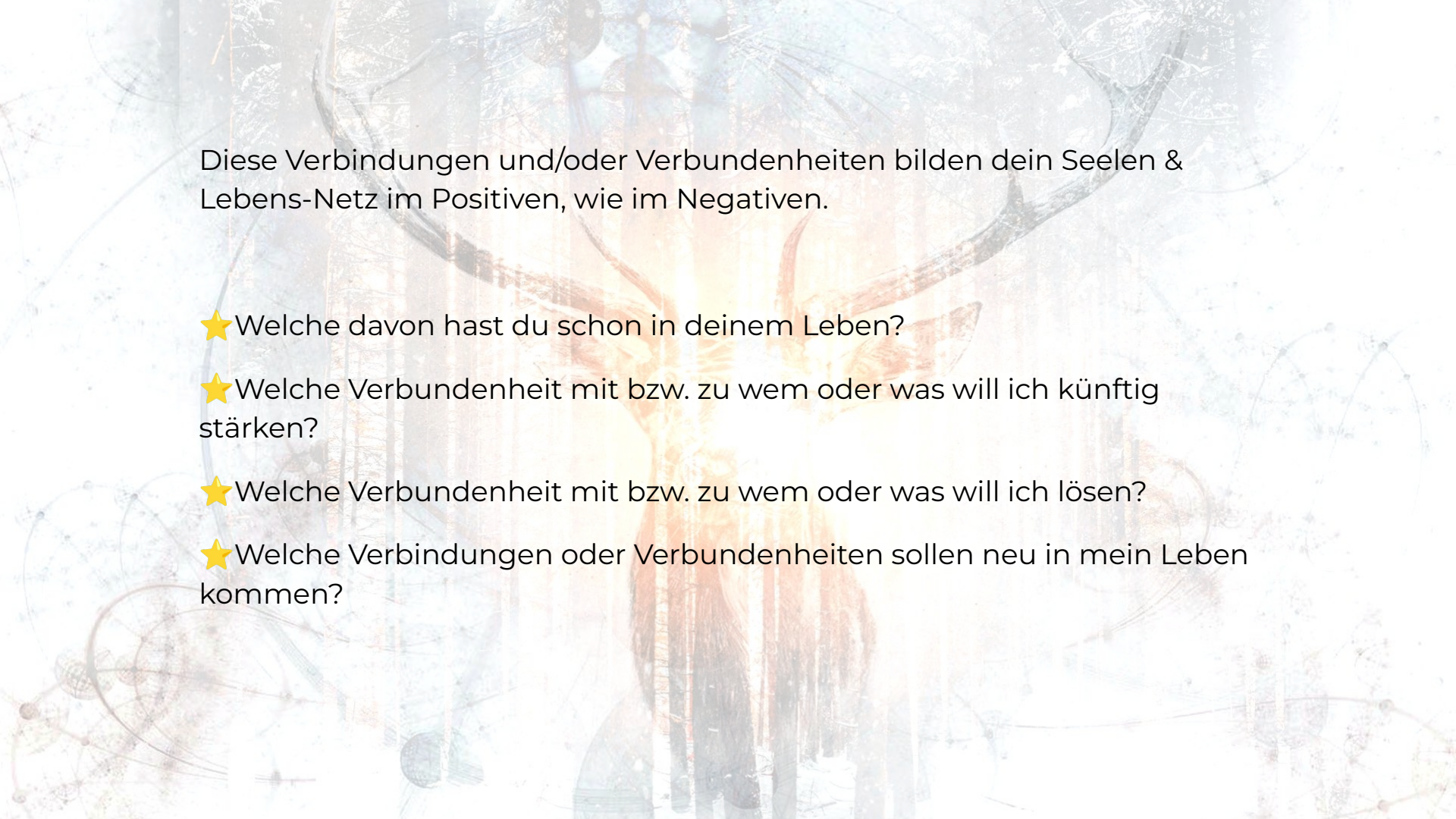
Aber es geht an diesem Tag auch um innere und äußerere Verbindungen und Verbundenheiten.

Was immer du in deinem Leben tust – du bewirkst mit jeder Handlung eine Welle, die sich ausbreitet. Was immer geschieht, geschieht nicht nur für dich allein. Direkte oder indirekte Auswirkungen auf andere Menschen, oder auch Auswirkungen von anderen auf dich.

Verbindungen und Verbundenheiten existieren mit:

- ✧ PartnerInnen
- ✧ Familie
- ✧ FreundInnen
- ✧ zufälligen Kontakten
- ✧ Geschäftsbeziehungen
- ✧ einer Gruppe von Menschen mit bestimmten Zielen, Werte, Interessen, Einstellungen
- ✧ Institutionen
- ✧ einem Land
- ✧ bestimmten Orte in der Stadt oder in der Natur,
- ✧ deiner Vergangenheit,
- ✧ zum Göttlichen, zu Meister, Engel oder Wesen in andere Dimensionen
- ✧ und die Verbindung zu dir selbst.

Durch das Gefühl von Verbundenheit entsteht innerliche Zugehörigkeit.



Diese Verbindungen und/oder Verbundenheiten bilden dein Seelen & Lebens-Netz im Positiven, wie im Negativen.

★ Welche davon hast du schon in deinem Leben?

★ Welche Verbundenheit mit bzw. zu wem oder was will ich künftig stärken?

★ Welche Verbundenheit mit bzw. zu wem oder was will ich lösen?

★ Welche Verbindungen oder Verbundenheiten sollen neu in mein Leben kommen?

RITUAL

Zeichne dich in der Mitte eines großen Blatt Papieres.
Wähle Symbole aus für die Menschen mit denen du verbunden bist (zB ein Kreis), und für die weiteren Verbindungen.

Ziehe die Linien dieser Verbindungen und wähle die Farben je nach Stimmung aus.

Dann übermale mit weißer Farbe (zB Deckweiß) die Verbindungen, die du nicht mehr oder anders möchtest.

Stelle eine Kerze neben das Blatt während du zeichnest und malst.

Korrigiere die Verbindungen mit den Farben und dem Übermalen, solange bis du dich im Herzen frei und wohl fühlst.

MEDITATION

Setze dich hin, zünde eine Kerze an und atme folgende Sequenz für etwa 15 Minuten. Erlaube dabei deinem Herzen zu „sprechen“ und dir verborgene Sehnsüchte und Wünsche zu zeigen.

VERSION 1

Atme Licht in den Mund ein und lasse das Licht in dein Herz sinken.

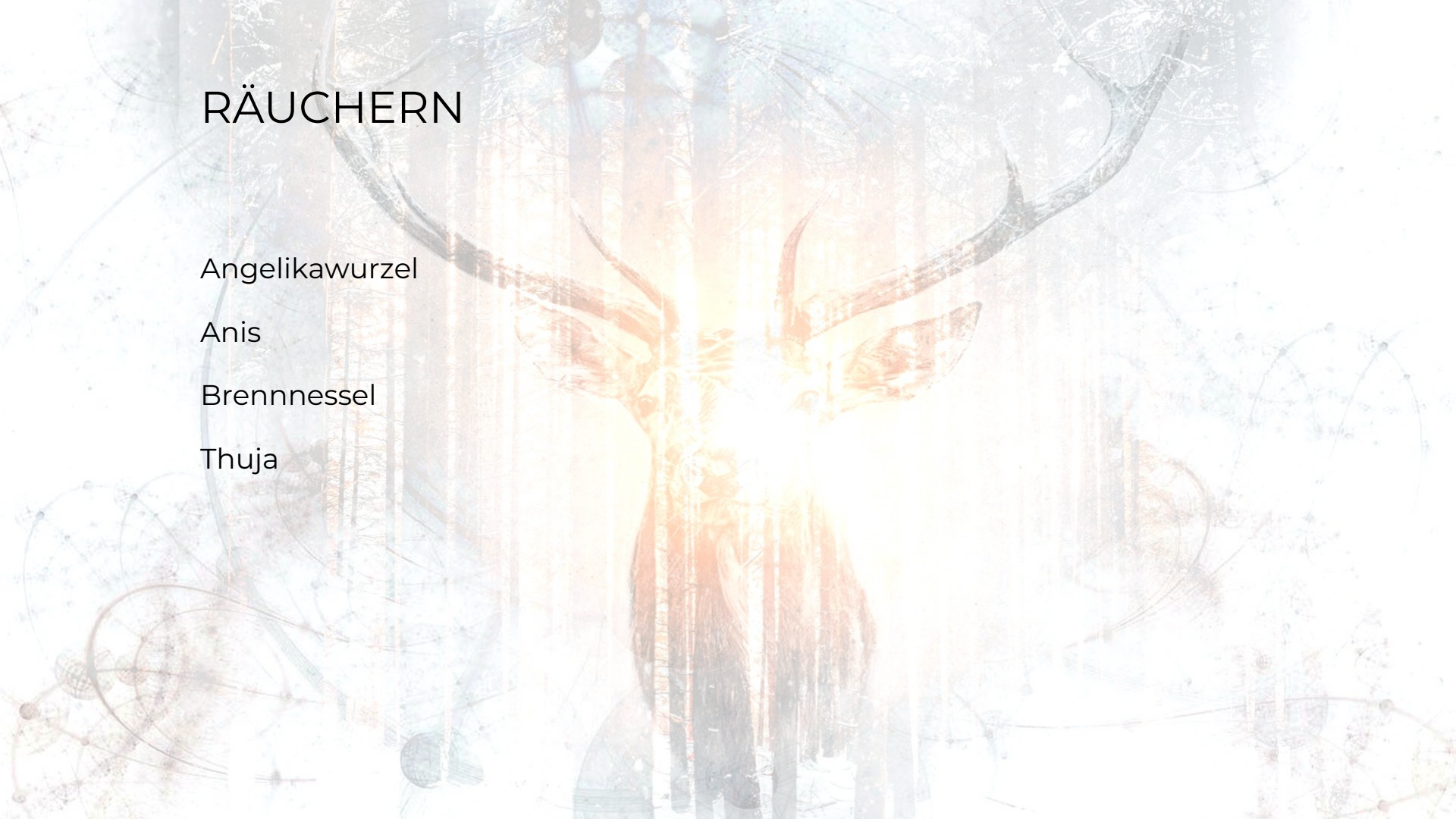
Atme Licht durch dein Herz aus und lass es in die Welt strahlen.

VERSION 2

Atme Licht durch dein Herz ein.

Atme Licht durch dein Herz aus und lass es in die Welt strahlen.

RÄUCHERN



Angelikawurzel

Anis

Brennnessel

Thuja