



Die Rauhnächte

DIE ERSTE RAUHNACHT

24.12 auf 25.12 - DIE ERSTE RAUHNACHT

Jänner

Grundlagen, Basis, Wurzeln

Astrologisches Tierkreiszeichen: Steinbock

Krafttier: Der Hirsch

DIE GROSSE MUTTER ERWACHT

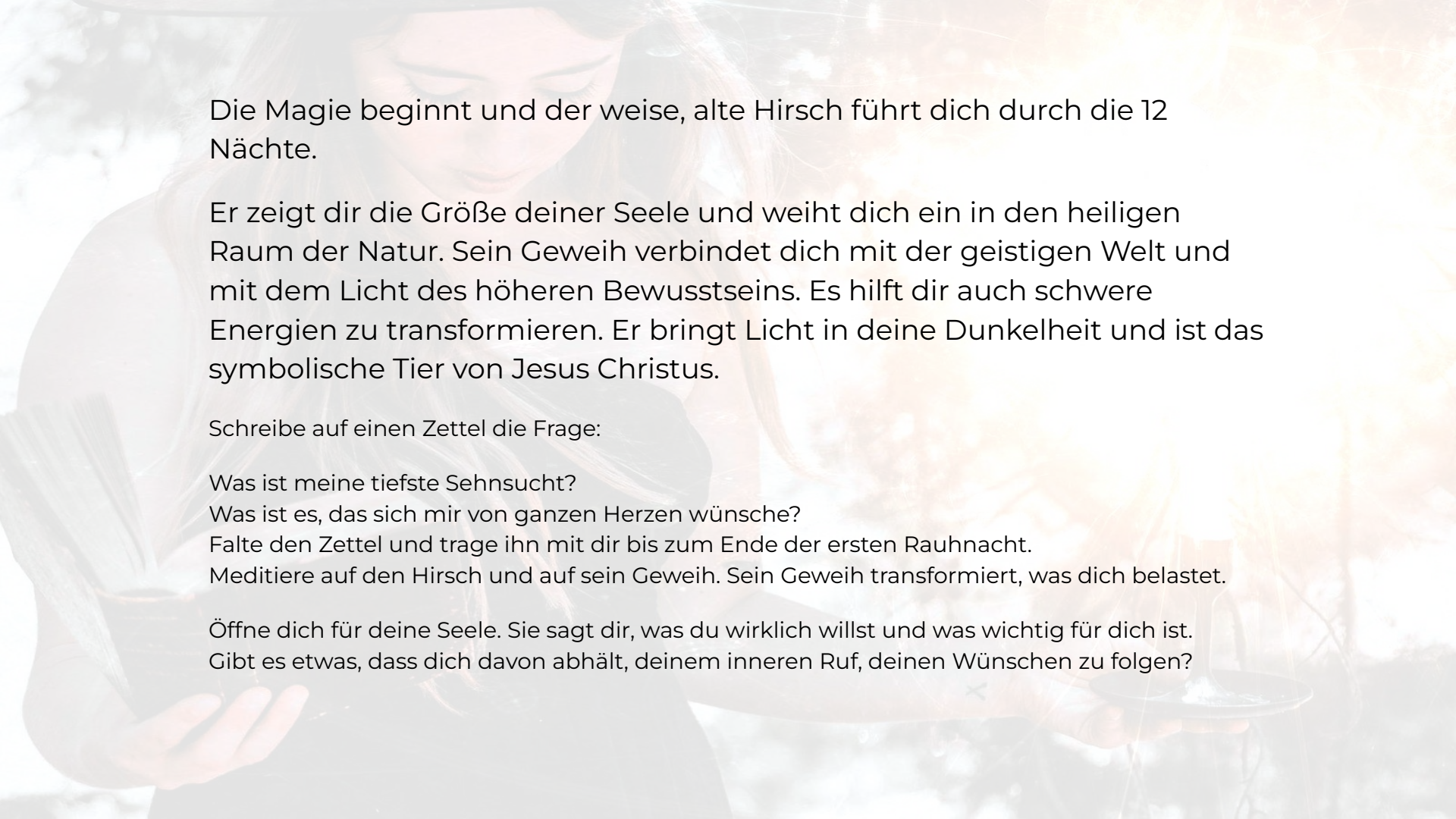
Deine Seele und deine Wurzeln!

Die erste Rauhnacht steht für den Jänner im neuen Jahr und bringt die Themen Basis und Grundlagen.

Was braucht deine Seele um dich besser erden zu können?

Wer von deinen Ahnen auf der Seelenebene ist zu stark mit der verbunden oder zu wenig?

Welche Themen möchte deine Seele heilen, damit du voller Leichtigkeit in das neue Jahr gehen kannst.

A woman with long dark hair, wearing a dark robe, is shown from the chest up. She is holding a small dark cup in her right hand and a small dark plate in her left hand. She is looking down at the cup. In the background, there is a deer standing in a field. The scene is bathed in a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is serene and spiritual.

Die Magie beginnt und der weise, alte Hirsch führt dich durch die 12 Nächte.

Er zeigt dir die Größe deiner Seele und weiht dich ein in den heiligen Raum der Natur. Sein Geweih verbindet dich mit der geistigen Welt und mit dem Licht des höheren Bewusstseins. Es hilft dir auch schwere Energien zu transformieren. Er bringt Licht in deine Dunkelheit und ist das symbolische Tier von Jesus Christus.

Schreibe auf einen Zettel die Frage:

Was ist meine tiefste Sehnsucht?

Was ist es, das sich mir von ganzen Herzen wünsche?

Falte den Zettel und trage ihn mit dir bis zum Ende der ersten Rauhnacht.

Meditiere auf den Hirsch und auf sein Geweih. Sein Geweih transformiert, was dich belastet.

Öffne dich für deine Seele. Sie sagt dir, was du wirklich willst und was wichtig für dich ist.

Gibt es etwas, dass dich davon abhält, deinem inneren Ruf, deinen Wünschen zu folgen?

DEINE AHNEN

Wie geht es meinen Familien-Wurzeln?

Welche meiner Ahnenlinien - Vater Mutter - weibliche Linie - männliche Linie ist gebrochen?

Wo fließt der Segen nicht bis zu dir?

Welche sind kraftvoll, wo braucht es Versöhnung?

ÜBUNG

Nimm ein Blatt Papier und einen zwei Stifte mit verschiedenen Farben. Die Hand die du normalerweise nicht zum Schreiben benutzt beginnt.

Zeichne die Linie deines Vaters bis in die 7. Generation und beobachte, wo sich deine Hand schwer tut.

Dann nimm eine andere Farbe und die andere Hand und verstärke alle Linien wo du denkst, dass Stärkung nötig ist.

Mach dasselbe mit der Ahnenlinie deiner Mutter

REINIGEN & RÄUCHERN

Nimm ein Meersalzbad – Salz reinigt deinen feinstofflichen Körper. Es ist wie ein Reset.

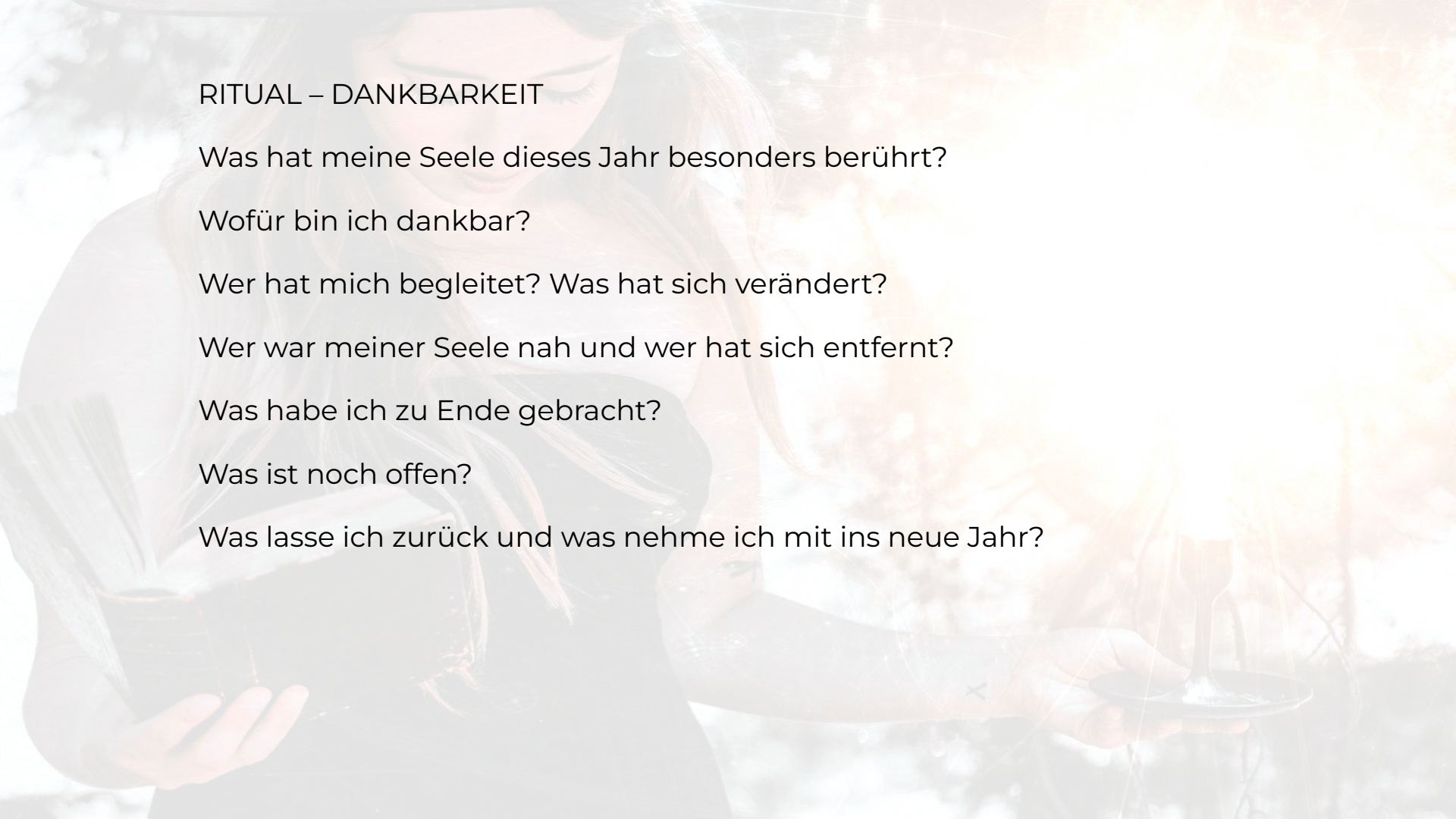
Räuchere deine Räume mit Salbei. Wenn du das Gefühl hast, andere Kräuter verwenden zu wollen, dann mach dies bitte.

Räucherwerk für den Hirsch:

Weihrauch

Myrrhe

Zimtrinde



RITUAL – DANKBARKEIT

Was hat meine Seele dieses Jahr besonders berührt?

Wofür bin ich dankbar?

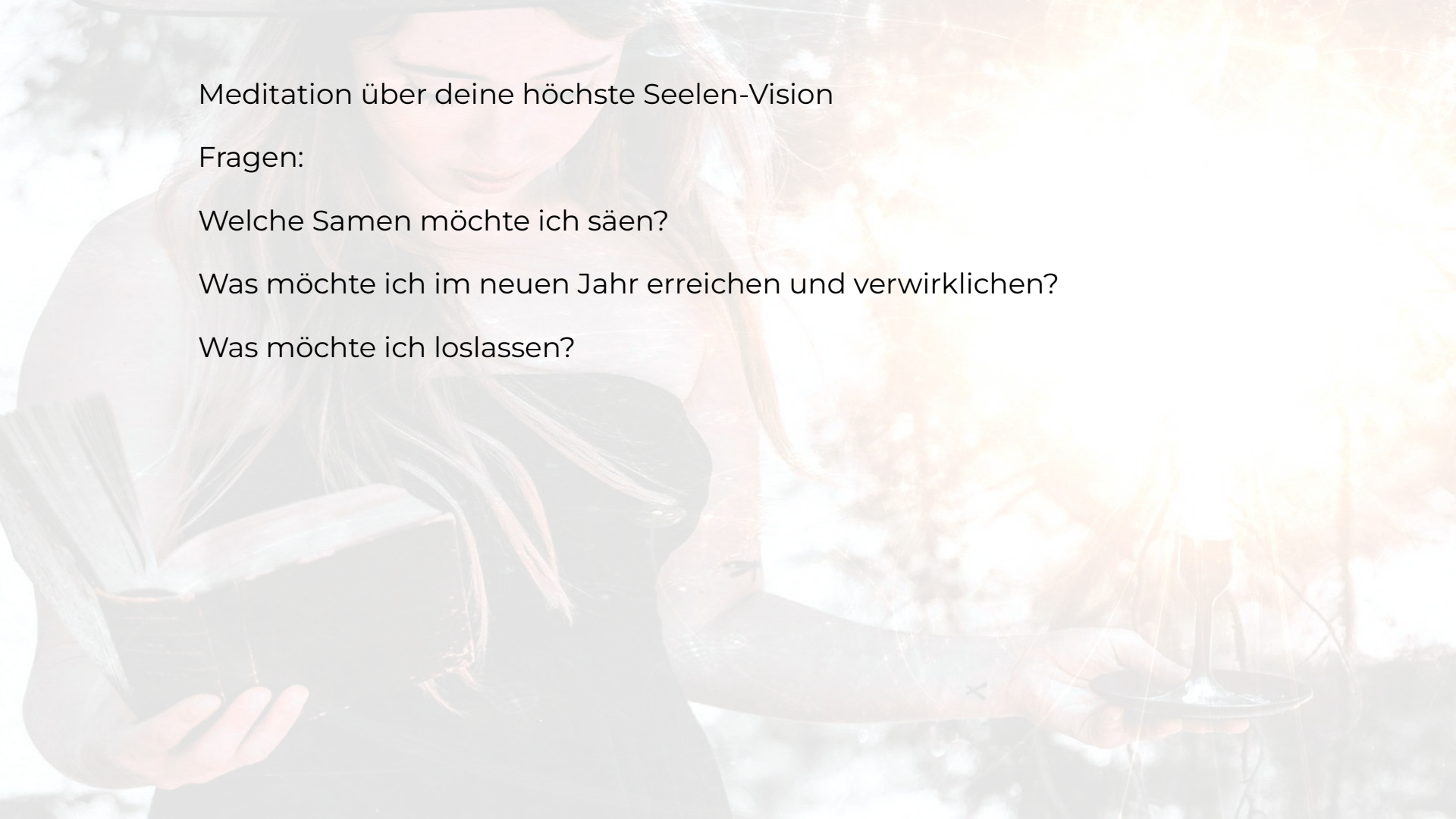
Wer hat mich begleitet? Was hat sich verändert?

Wer war meiner Seele nah und wer hat sich entfernt?

Was habe ich zu Ende gebracht?

Was ist noch offen?

Was lasse ich zurück und was nehme ich mit ins neue Jahr?

A woman with long blonde hair is shown from the chest up, wearing a dark top. She is holding an open book in her left hand and a lit candle in a small metal holder in her right hand. The background is a bright, out-of-focus outdoor scene with trees and sunlight. The text is overlaid on the left side of the image.

Meditation über deine höchste Seelen-Vision

Fragen:

Welche Samen möchte ich säen?

Was möchte ich im neuen Jahr erreichen und verwirklichen?

Was möchte ich loslassen?

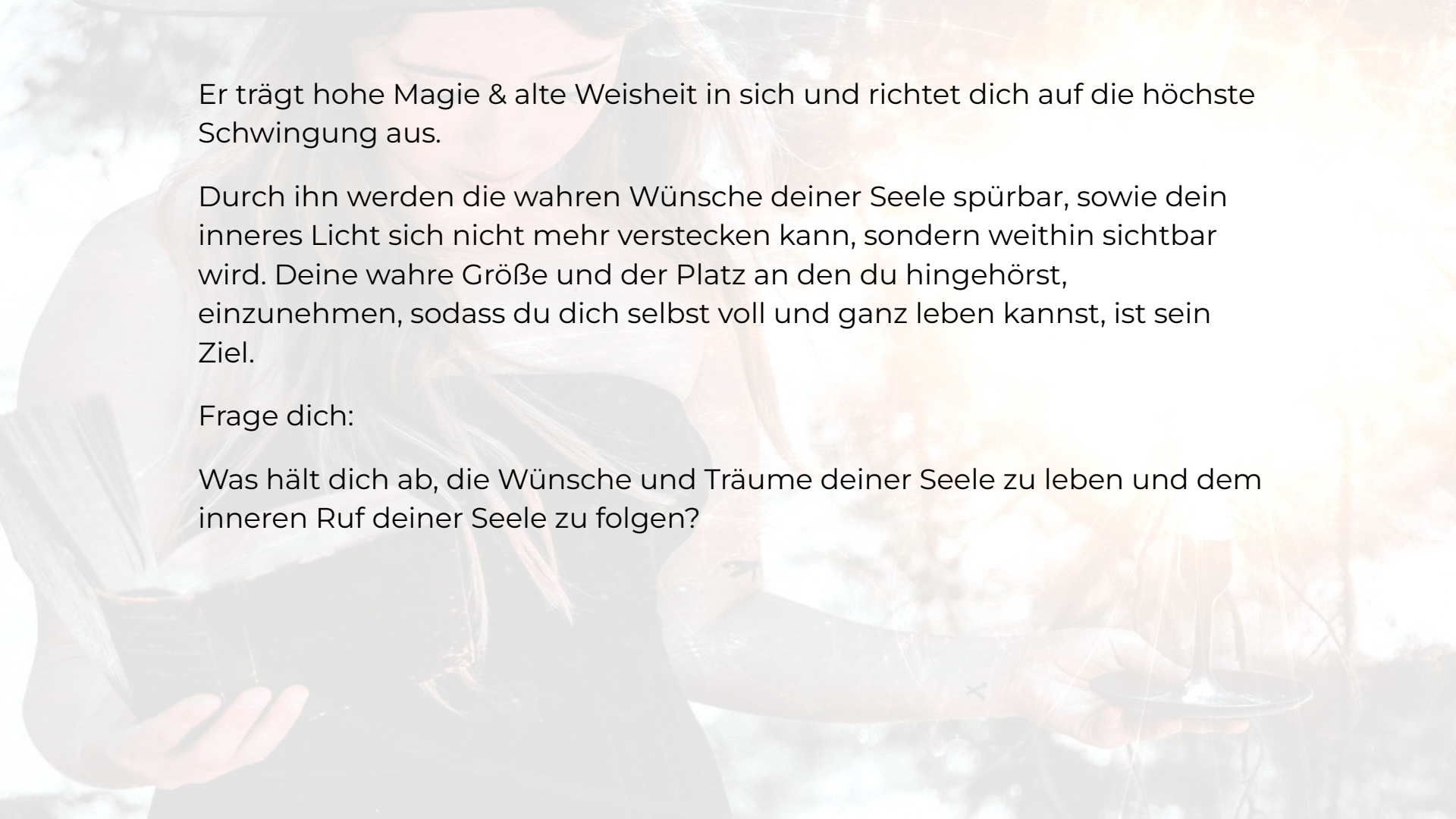
DER HIRSCH

Verbinde dich mit dem Hirsch. Er bringt dir das Licht deiner Seele, damit du ihrem Ruf folgen kannst. Er weist dir den Weg in den nächsten Tagen.

Er unterstützt dich in deinen Träumen und hilft dir die Wünsche deiner Seele zu erfüllen

Verbinde dich tief mit der Energie seines Geweihs und des Hirschen selbst. Öffne dich für seine Botschaft an dich - er ist das symbolische Tier Jesu Christi.

Der Hirsch unterstützt uns auf unserem Seelenweg. Der Hirsch ist ein heiliger Lichtbringer und trägt das Licht der Sonne in seinem Geweih. Durch ihn wird den Menschen ihr eigenes Licht bewusst. Mit seinem Geweih kann er all das Schwere transformieren und in den Ritualen unterstützt er dich damit.



Er trägt hohe Magie & alte Weisheit in sich und richtet dich auf die höchste Schwingung aus.

Durch ihn werden die wahren Wünsche deiner Seele spürbar, sowie dein inneres Licht sich nicht mehr verstecken kann, sondern weithin sichtbar wird. Deine wahre Größe und der Platz an den du hingehörst, einzunehmen, sodass du dich selbst voll und ganz leben kannst, ist sein Ziel.

Frage dich:

Was hält dich ab, die Wünsche und Träume deiner Seele zu leben und dem inneren Ruf deiner Seele zu folgen?

