



Die Raohnächte

SIEBENTE-RAUHNACHT

30.12 auf 31.12 - DIE SIEBENTE RAUHNACHT

Juli, Öffnung für das Neue, innere Kinder, innere Stimme, Seele, Heimat,
Gefühle, Weiblichkeit

Astrologisches Tierkreiszeichen: Krebs

Krafttier: Wildschwein

VORBEREITUNG FÜR DEN ÜBERGANG

Dieser Tag ist eine Vorbereitung auf das neue Jahr.

Du bist vollkommen so wie du bist.

Alles ist da, was du brauchst und alles ist gut.

Die Antworten sind in dir!

Erinnere dich an deine innere Stärke, du bist geführt!

RITUAL FÜR ALLE WESEN IN DER NATUR

Die Natur hat ihr eigenes Universum und wenn du schon einmal einen Pflanzengeist erlebt hast, weißt du, wie mächtig die Natur ist. Bäume haben unterirdisch ein Netz aus feinen Wurzeln und kommunizieren miteinander. Wenn der Mutterbaum gefällt ist, leiden die anderen Bäume.
ALLES LEBT und ist beseelt!

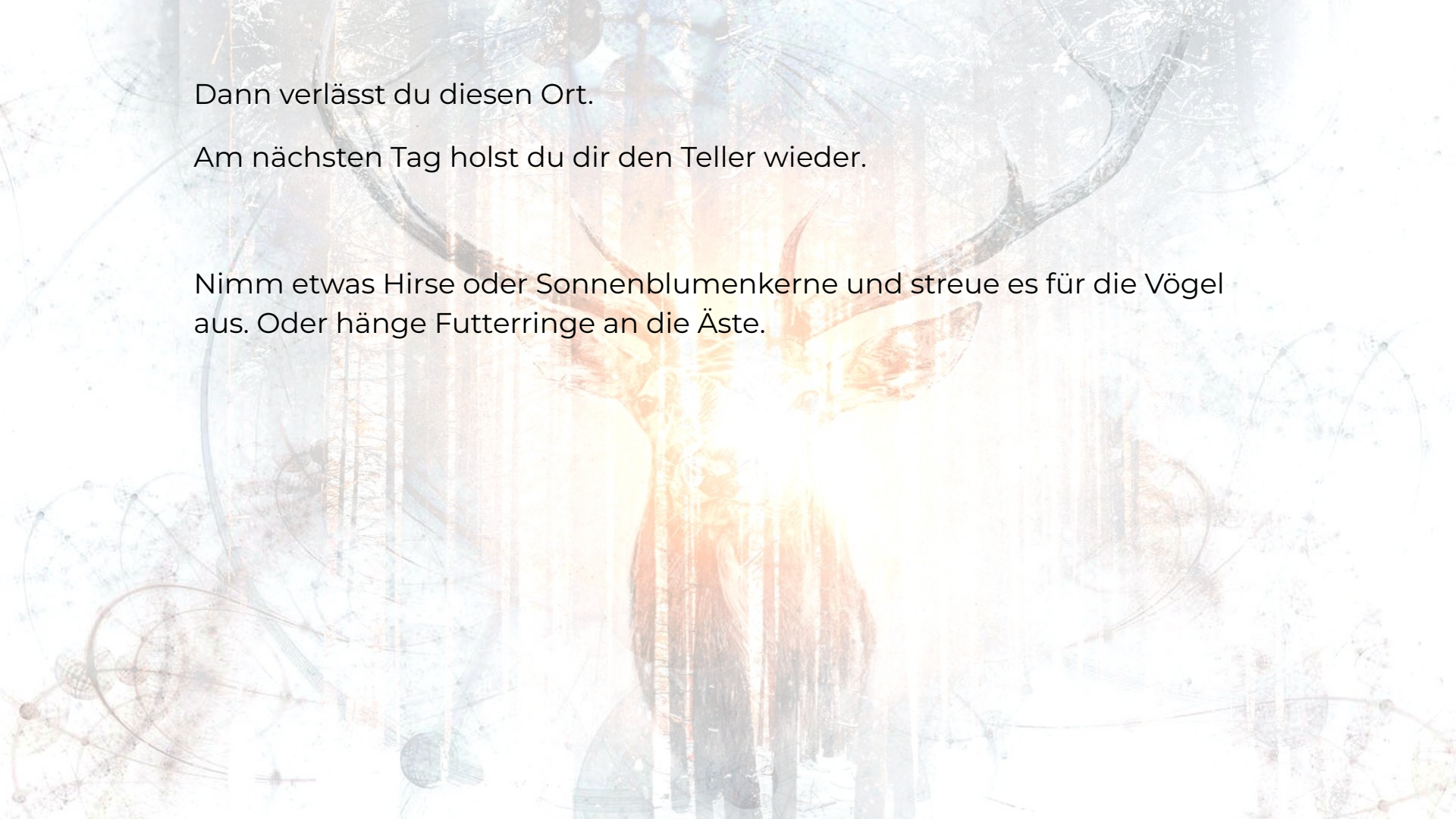
Wir brauchen die Natur, sind zutiefst abhängig von ihr und dürfen jeden Tag dankbar sein für alles, was sie gibt.

Heute darfst du etwas an die Naturwesen geben. Eine kleine Opfergabe.

Nimm einen schönen Teller und gib etwas Essen darauf.

Begib dich in den Wald und zu einem Baum.

Stelle den Teller darunter und sprich ein paar Worte des Danks an die Natur und ihre Wesen.



Dann verlässt du diesen Ort.

Am nächsten Tag holst du dir den Teller wieder.

Nimm etwas Hirse oder Sonnenblumenkerne und streue es für die Vögel aus. Oder hänge Futterringe an die Äste.

DIE RUNE BERKANA



bedeutet wörtlich "Birkengöttin". Die Botschaft der Birke ist: Egal, wie die Situation aussieht; Mach das Beste daraus! Auch die Wurzeln der Birke verwerten alles Verfügbare.

Das Runensymbol stellt den Körper einer schwangeren Frau dar oder die Brüste der "Großen Mutter".

Berkana verspricht ein friedliches Zuhause, Geborgenheit und Erholung und ermutigt dich, dich nicht von Hindernissen oder Problemen zurückhalten zu lassen. Mit Berkana findest du deine innere Mitte und kannst dein Leben neu ordnen.

ÜBUNG:

Zeichne dir die Rune auf ein Blatt Papier und steck es ein – lauf damit diesen Tag herum und gib die Rune am Abend unter den Kopfpolster. Danach lege den Zettel auf dein Rauhnächte-Tischchen.

"Hexen" sollten Besenstiele aus Birkenholz reiten. Wir hätten da grad ein geniales Gerät im Angebot 😊

RÄUCHERN:

Rosmarin

Lemongras

Wacholder

Galgantwurzel

Eukalyptusblätter

Orangenschale

