



Die Rauhnächte

VIERTE RAUHNACHT

27.12 auf 28.12 - DIE VIERTE RAUHNACHT

April, Auflösung. Transformation, Neubeginn, Aufbruch

Astrologisches Tierkreiszeichen: Widder

Krafttier: Falke

FREYAS FEUER-NACHT – DEINE WEIBLICHE URKRAFT

Die vierte Rauhnaht steht für den unberechenbaren Monat April, der Gelassenheit erfordert.

Es ist wichtig, dass du dich in dieser Nacht in deinem Empfinden, Visionen oder Wahrnehmungen NICHT in Frage stellst!

RITUAL

Heute ist eine Schlüsselnacht (Tag der unschuldigen Kinder).

Du kannst das, was in den vergangenen Nächten nicht gut gelaufen ist, auflösen.

- Schreibe alles Negative auf einen Zettel.
- Dann formuliere es auf einem anderen Zettel ins Positive um
- Verbrenne den Zettel mit dem negativen Text. Stelle Dir dabei zusätzlich eine violette Flamme vor, die alles das Negative verbrennt

Mögliche Fragestellungen:

- Welche alten Gewohnheiten möchte ich verändern?
- Wer oder was schenkt mir Energie?
- Wer oder was raubt mir Energie?
- Wann verlässt mich der Mut?

DER FALKE

Der Falke kommt in vielen Legenden der Kelten und Germanen vor. Es wird gesagt, dass der Falke Reisende in die Anderswelt hinter die Nebel begleitet. Er trägt die Weisheit vom Anbeginn der Zeit in sich.

Der Falke verbindet dich mit deinen spirituellen Ahnen und unterstützt dich, die richtigen Fragen zu stellen.

Du verbindest dich in dieser Nacht mit deinem göttlichen Ursprung und deiner Seele. Du darfst erkennen, dass alles möglich ist, wenn du vertraust.

Der magische Funke ist und war immer in dir.
Alles ist gut.

Deine Einzigartigkeit wird sich zeigen und für dich stark spürbar, wenn du aufhörst, an dir zu zweifeln.

RUNE HAGALAZ

The image shows the Rune Hagalaz, which is a stylized letter 'H' with a vertical line through the center, enclosed within a white square. The background of the entire slide is a complex, abstract pattern of overlapping circles, lines, and organic shapes in muted colors like blue, green, and brown, resembling a mandala or a celestial map.

Die Rune Hagalaz verhilft dir zu innerer Harmonie und einem Gleichgewicht der Kräfte in dir. *Doch Vorsicht, lege sie nicht verkehrt herum!*

Sie wandelt Unsicherheit, Angst und Orientierungslosigkeit in Selbstbewusstsein, Zuversicht, Klarheit und Stärke um.

Die Rune öffnet den Blick für vielfältige Sichtweisen, um dem Leben mit offenen Augen und Geist zu begegnen. Hagalaz bringt dir Erkenntnisse für ungeahnte Wege zur positiven Veränderung. Aber du darfst auch bereit sein, dich von unflexiblen Denk- und Verhaltensweisen zu verabschieden.

Angst und Zweifel sind die größten Hürden, denn sie blockieren deine Entwicklung. Der Schutz von Hagalaz unterstützt dich, diese zu überwinden.

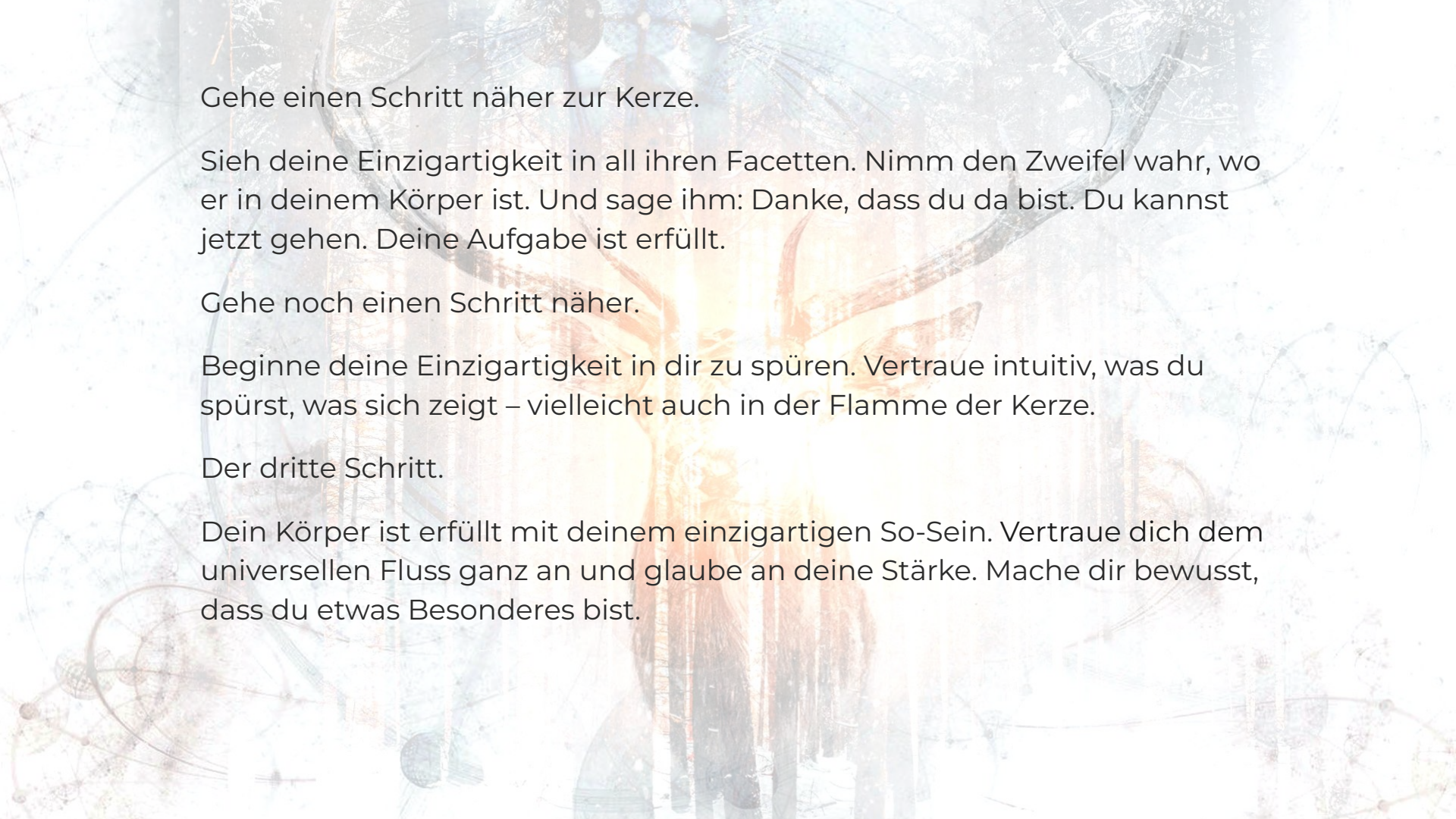
MEDITATION:

Stelle eine Kerze 4 Schritte entfernt von dir auf den Boden. Wenn du möchtest, kannst du hinter die Kerze die Rune Hagalaz legen.

Blicke die Kerze an – sie steht jetzt symbolisch für deine Einzigartigkeit. Versuche deine Einzigartigkeit zu spüren, wahrzunehmen, zu sehen.

Der Falke sitzt neben der Kerze, oder vielleicht nimmst du ihn auch kreisend über dir wahr.

Er sagt zu dir: » Vertrauen bedeutet, alles Schwere und alles, was dich belastet, loszulassen. Wisse, dass alles gut wird, und glaube es. Alles geschieht immer zu deinem Besten.«



Gehe einen Schritt näher zur Kerze.

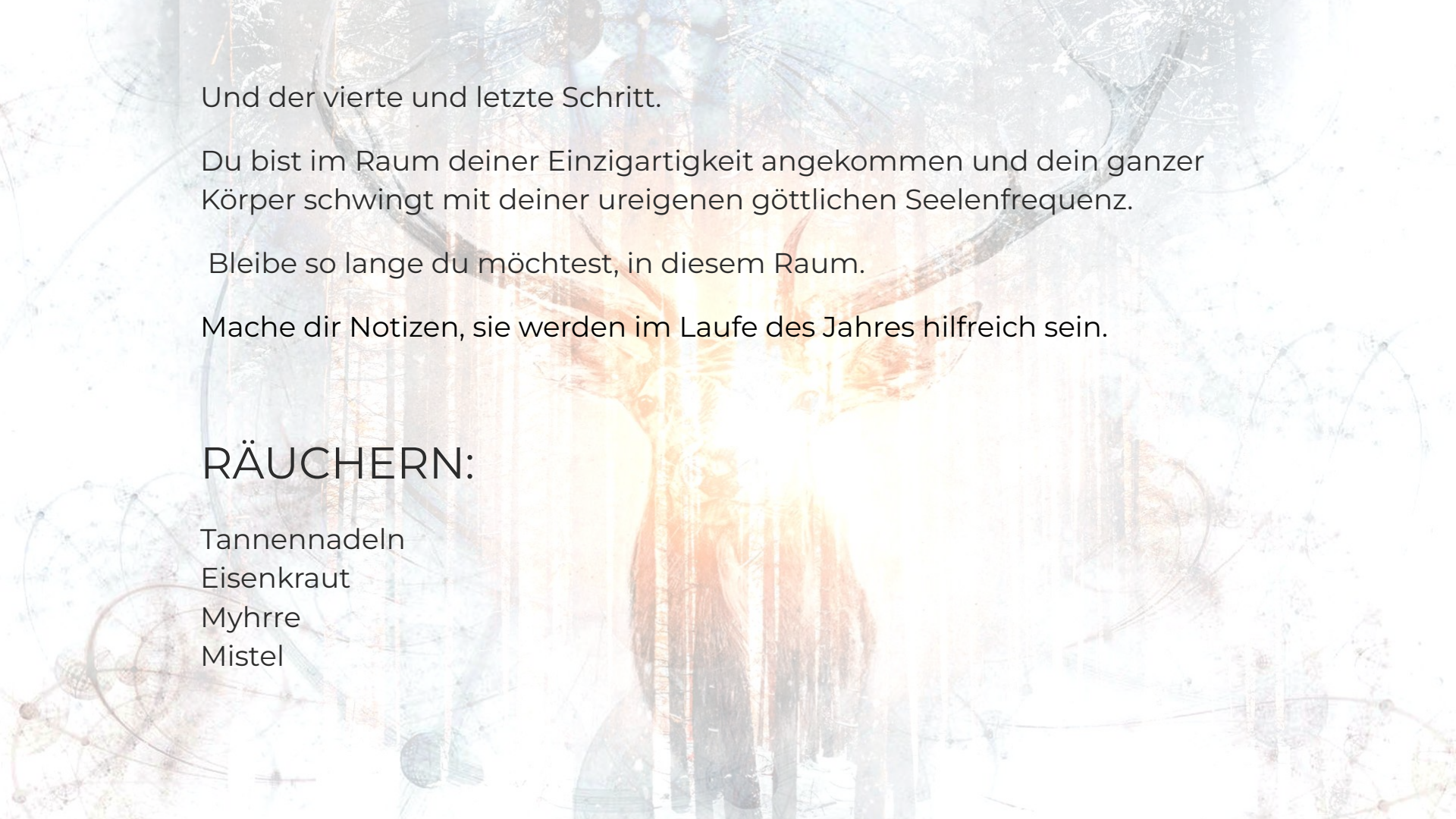
Sieh deine Einzigartigkeit in all ihren Facetten. Nimm den Zweifel wahr, wo er in deinem Körper ist. Und sage ihm: Danke, dass du da bist. Du kannst jetzt gehen. Deine Aufgabe ist erfüllt.

Gehe noch einen Schritt näher.

Beginne deine Einzigartigkeit in dir zu spüren. Vertraue intuitiv, was du spürst, was sich zeigt – vielleicht auch in der Flamme der Kerze.

Der dritte Schritt.

Dein Körper ist erfüllt mit deinem einzigartigen So-Sein. Vertraue dich dem universellen Fluss ganz an und glaube an deine Stärke. Mache dir bewusst, dass du etwas Besonderes bist.



Und der vierte und letzte Schritt.

Du bist im Raum deiner Einzigartigkeit angekommen und dein ganzer Körper schwingt mit deiner ureigenen göttlichen Seelenfrequenz.

Bleibe so lange du möchtest, in diesem Raum.

Mache dir Notizen, sie werden im Laufe des Jahres hilfreich sein.

RÄUCHERN:

Tannennadeln

Eisenkraut

Myhrre

Mistel