



Die Rauhnächte

ZWEITE RAUHNACHT

25.12 auf 26.12 - DIE ZWEITE RAUHNACHT

Februar

Höheres Selbst / Verbindung mit der inneren Stimme, innere Führung

Astrologisches Tierkreiszeichen: Wassermann

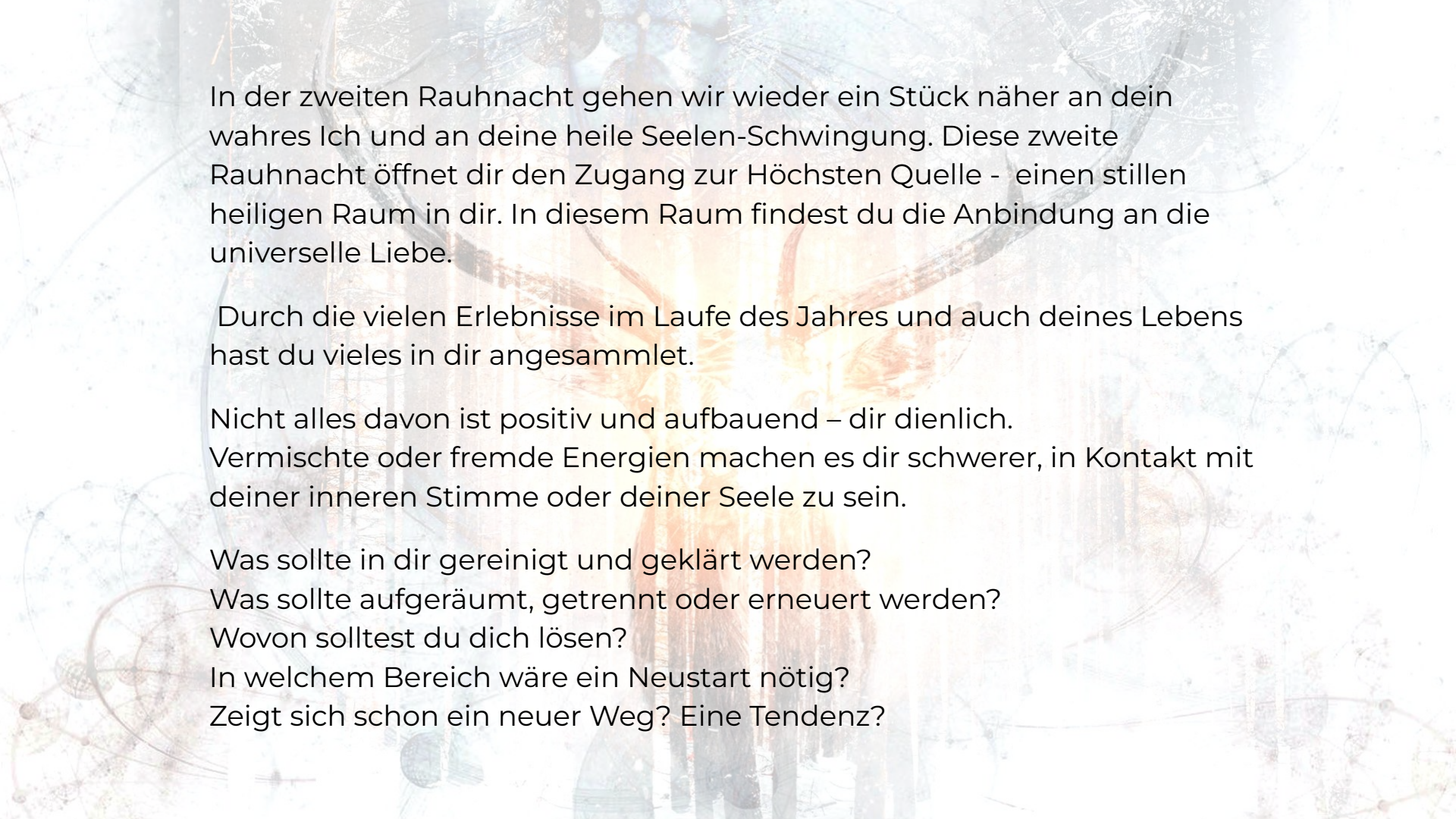
Krafttier: Zaunkönig

DER LEBENSBAUM UND DEIN SEELENPLAN

Heute verhelfen dir zwei Runen zu Antworten. Es sind positive Runen, die dir Freude und Leichtigkeit in den Bereichen bringen, wo sie noch fehlen.

Wenn du Schwere fühlst. Kannst du dich mit diesen Runen verbinden und sie leuchten dir den Weg.

Erkenne, dass es in deinem Leben um dich geht und den Weg deiner Seele. Lass die Freude in dein Leben eintreten und erfahre dich als erlöst.

The background is a complex, abstract composition. At the center is a faint, ethereal figure of a person with arms outstretched, possibly in a meditative or spiritual pose. This figure is overlaid with a network of thin, intersecting lines and dots, resembling a molecular structure or a celestial map. The color palette is soft and pastel, with shades of light blue, pale yellow, and hints of pink and orange. The overall effect is dreamlike and spiritual.

In der zweiten Rauhnacht gehen wir wieder ein Stück näher an dein wahres Ich und an deine heile Seelen-Schwingung. Diese zweite Rauhnacht öffnet dir den Zugang zur Höchsten Quelle - einen stillen heiligen Raum in dir. In diesem Raum findest du die Anbindung an die universelle Liebe.

Durch die vielen Erlebnisse im Laufe des Jahres und auch deines Lebens hast du vieles in dir angesammelt.

Nicht alles davon ist positiv und aufbauend – dir dienlich.
Vermischte oder fremde Energien machen es dir schwerer, in Kontakt mit deiner inneren Stimme oder deiner Seele zu sein.

Was sollte in dir gereinigt und geklärt werden?

Was sollte aufgeräumt, getrennt oder erneuert werden?

Wovon solltest du dich lösen?

In welchem Bereich wäre ein Neustart nötig?

Zeigt sich schon ein neuer Weg? Eine Tendenz?

RUNE DAGAZ



Dagaz bedeutet (das stärkste) Licht und ist die Rune des Durchbruchs und fordert uns auf mit ihrer Bestärkung in Ungewisses hineinzugehen um Transformation zu erfahren. Sie zeigt uns den Weg des Erwachens. Dagaz ist immer positiv und schützt. Wichtig ist es, dieser Rune Dankbarkeit für ihr gutes Wirken entgegen zu bringen.

MEDITATION:

Zeichne die Rune Dagaz auf einen Zettel:

1 Stecke sie ein und laufe mit ihr herum. Beobachte, ob du Eingebungen hast, Visionen, Bilder, Gefühle, welche Menschen du triffst.

2 Setze dich in der Meditation auf diesen Zettel und erfahre ihre Wirkung.

RUNE KENAZ



Kenaz steht für die feurige Lebensenergie, Visionen, die dich begeistern und dafür etwas umzusetzen und zu erreichen. Sie ist die Fackel, die dich führt und Kenaz bringt dir Ideen, Möglichkeiten, Erleuchtungen – ein Licht geht dir auf und Lösungen fallen dir einfach zu.

RITUAL

Schreibe auf einen Zettel alles Negative, das du ins Positive gewandelt haben möchtest. Zeichne auf einen eigenen Zettel die Rune Kenaz und lege sie auf den anderen Zettel. Dann lege beide Zettel auf deinen Altar, und lasse die Rune KENAZ für dich wirken.

Vielleicht findest du in der Natur eine Rinde oder einen Ast von Eiche, Haselnuss oder Kiefer, oder etwas, dass dir in Auge fällt, du interessant findest und welches du dann ebenfalls auf den Altar dazu legst.

RÄUCHERN

Beifuß

Fichtenharz

Rosenblätter

ÜBUNG:

Suche dir eine Musik aus, die Leichtigkeit und Freude für dich bedeutet.

Beginne damit das du stehst, während die Musik beginnt.

Dann hebe die Arme und beginne dich langsam zu drehen.

Lass deinen Körper die Führung übernehmen.

Wenn du möchtest, kannst du deiner Seele sagen:

Liebe Seele, zeig dich in diesem Tanz!

RITUAL

Erstelle eine Collage aus Zeitschriften oder Bildern aus dem Internet mit den Kräften, von denen du möchtest, dass sie dich begleiten.

Kräfte können sein: Energie, Zuversicht, Intuition etc.

Suche Bilder, die diese Qualitäten für dich aussagen und klebe sie auf ein Blatt Papier.

Es können Menschen, spirituelle Meister, Engel, Bäume, Edelsteine, Tiere, Pflanzen, Landschaften oder auch abstrakte Formen sein, „Nimm was dich anspricht.“

RÄUCHERN

Beifuß

Fichtenharz

Rosenblätter

ÜBUNG:

Suche dir eine Musik aus, die Leichtigkeit und Freude für dich bedeutet.

Beginne damit das du stehst, während die Musik beginnt.

Dann hebe die Arme und beginne dich langsam zu drehen.

Lass deinen Körper die Führung übernehmen.

Wenn du möchtest, kannst du deiner Seele sagen:

Liebe Seele, zeig dich in diesem Tanz!