ONE VISION ACADEMY

TANTRA YOGA KUNDALINI



One Vision Academy

Jahreszugang

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI

EIN TANTRISCHER ANSATZ FÜR SEX, LIEBE UND BEZIEHUNGEN

Nimm am 1-jährigen (200-stündigen) One Vision Academy Programm teil, und erfahre eine tiefgehende Transformation in diesen 365 Tagen!

Der Fokus liegt zunächst auf deiner eigenen persönlichen köprerlichen, emotionalen, energetischen & mentalen Transformation, damit du dir eine Basis auf inspirierende und authentische Weise erschaffst. Anschließend durchläufst du einenprofessionellen Trainingsprozess, damit du dich sicher fühlst, mit deinem neuen tantrischen Körper dein Leben weiterzugehen.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI

1 INHALT

Meine Sichtweise

Totale Selbst-Transformation

Übersicht über die Kurse

Genaue Inhalte der Kurse

Betreuung während dieses Jahres

Testimonials



Meine Sichtweise

Wir werden in diese Welt, diesen Körper, in unsere Familie hineingeboren. Viele ist gut, manches passt nicht, manches fehlt, manches ist zuviel, wieder anderes wird zerstört oder verletzt Teile im Inneren und Äußeren von uns.

Die Aufgabe mit der wir in die Welt kommen ist für jeden anders – der Weg zu unserem leuchtenden, strahlenden und magischen Sein für Viele der Gleiche.

Wir lösen und transformieren um zu Leben.

Um BESSER zu Leben, als die, die vor uns oder mit uns lebten.
Um MEHR zu leben, als die, die vor uns oder mit uns lebten.
Um SCHÖPFERISCHER zu leben, als die, die vor uns oder mit uns lebten.
Um VISIONÄRER zu leben, als die, die vor uns oder mit uns lebten.
Um MAGISCHER zu leben, als die, die vor uns oder mit uns lebten.



Tantra, Yoga & Kundalini sind miteinander verbunden.

Wenn du ernsthaft interessiert bist, wirst du merken:
Es gibt das Eine nicht ohne das Andere.

Du beginnst mit tantrischen Übungen und nach einem, zwei Jahren wird die Kundalini plötzlich aktiv.
Du praktizierst Yoga und bemerkst, dass du Blockaden hast, die du mit Yoga nicht lösen kannst.
Du bemerkst, dass deine Kundalini aktiv ist und brauchst tantrische oder yogische Übungen um dich zu balancieren.
Du praktizierst tantrische Übungen und merkst eine Schwäche in einem Teil des Körpers und brauchst yogische Übungen.



ERINNERE DICH AN DEINEN ELEMENTALEN FUNKEN!
LASSE DICH AUF DICH SELBST EIN!
ERINNERE DICH AN ALL DAS WAS DU SCHON GEMEISTERT HAST!
DIE LIEBE IST UNERMESSLICH UND DU WEISST NIE WOHIN SIE DICH FÜHRT!
STEIG EIN!
VERBINDE DICH MIT DIR SELBST TIEFGEHEND!
VERTRAUE, DASS ES IST GUT IST!

Dieses Jahr ist für dich perfekt, wenn du…

- 👉✨ Schmerzen im Beckenbereich/Anus/Prostata/Vagina/Lingam hast.
- 👉✨ Das Gefühl hast deinen Körper nicht wirklich zu kennen.
- 👉✨ Keine Verbindung zu deinem Körper spürst.
- 👉✨ Schwer einen Lust-Flow in dir spüren oder aufbauen kannst.
- 👉✨ Dich nicht gut als Frau/Mann wahrnimmst.
- 👉✨ Du dich nicht als Shakti/Shiva wahrnehmen kannst.
- 👉✨ Erkennen möchtest, was dir die Schwierigkeiten bereitet zu verschiedenen Orgasmen zu kommen.
- 👉✨ Die Sehnsucht hast, tantrisches Erwachen zu erleben.
- 👉✨ Dich körperlich unwohl / unzufrieden fühlst.
- 👉✨ Keinen Zugang zu deiner Energie / Lust hast.
- 👉✨ Unzufriedenheit mit deinem Liebesleben spürst.
- 👉✨ Dich selbst als Mann nicht kraftvoll genug wahrnimmst.
- 👉✨ Orgasmusstörungen hast – Zu früh, zu spät, gar nicht.
- 👉✨ Dich die normale Selbstbefriedigung nicht mehr zufrieden stellt.
- 👉✨ Zu schnell kommst oder die Erregung nicht halten kannst
- 👉✨ Dich von deinen Schmerzpunkten innerlich befreien möchtest



ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI

Dieses Jahr bringt dir…

- ♡☑ Erhalte Zugang zu deiner inneren Heilung
- ♡☑ Lade mehr Liebe und Ekstase in dein Leben ein
- ♡☑ Ehre deinen individuellen Weg
- ♡☑ Entwickle SeelenVerbindungen - wie im Innen so wie im Außen
- ♡☑ Lebe mit freien, starken, offenem Herzen
- ♡☑ Eine Erweiterung deines orgasmischen Potentials.
- ♡☑ Die Erlösung von Schmerzen im Beckenbereich/Anus/Prostata/Vagina/Lingam
- ♡☑ Erleichtung und ein tiefgehendes Kennenlernen deines Körpers.
- ♡☑ Deine Verbindung zu deinem Körper intensiver zu spüren.
- ♡☑ Mehr sinnliche Gefühle und ein einfaches Lust aufbauen.
- ♡☑ Göttliche Hingabe für dein Leben, deine Sexualität und deinen Körper.
- ♡☑ Dich selbst als Shakti/Shiva wahrzunehmen.
- ♡☑ Dich neu als Frau/Mann zu er-finden.



Jeder von uns wurde mit einer blühenden, lebendigen und gesunden Sexualität beschenkt.

Fast jeder verliert den Kontakt zu dieser ursprünglichen Kraft, was zu zerbrochenen Beziehungen und/oder Depressionen, Traurigkeit, Gefühllosigkeit und sexuelle Problemen führt

Eine gesunde Sexualität, die gepflegt und verstanden wird, ist die Grundlage für alle gut funktionierenden Beziehungen. Da die Sexualität ein so zentraler Teil unseres Körpers ist, ist es praktisch unmöglich, sich selbst zu lieben, ohne seine eigene authentische Sexualität zu akzeptieren.

Der Aufbau einer regelmäßigen Praxis der sexuellen Selbstfürsorge ist revolutionär!

Zusammen mit dem explosionsartigen Wachstum von Ernährung, Yoga und Achtsamkeit ist Sex die nächste Grenze, die die Menschen erforschen, um sich weiterzuentwickeln.

Lalleshwari Ded, die kaschmirische Dichterin und Lehrerin des XIV. Jahrhunderts:

Wenn der unterscheidende Geist zur Ruhe kommt
Erwacht die Kundalini!
Die Quelle der fünf Sinne entspringt fortwährend.
Das Wasser der ständigen Gegenwärtigkeit gegenüber der Welt
Ist süß und ich bringe es Shiva dar.
Das andauernde Erschauern des Bewusstseins
Ist der höchste Zustand."



ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI

Dein tantrisches Jahr

Inhalte der Kurse



ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



1 De-Amouring

Eine sinnliche, schamanische Visions-Suche mit deinem Körper

WAS IST DE-ARMORING?

De-Armoring bedeutet den Körper von Blockaden zu befreien, von einer Art Panzer, der duch unsere Erfahrungen entstanden ist. Ein körperlicher Panzer ist das Ergebnis von Blockaden, die durch Traumata, Spannungen, Gedankenmuster und verschiedene Erfahrungen im Leben entstanden sind.

Diese Panzerung kann die Lebenskraft daran hindern, frei durch den Körper zu fließen. Sie ist ein Ergebnis von schmerzhaften, einschränkenden oder einschüchternden Erfahrungen, bei denen wir uns auf körperlicher Ebene zusammenziehen, uns anspannen.

Mit der Zeit entstehen daraus auch negative Emotionen. Wir halten fest an dieser Anspannung und beginnen uns zurückzuziehen und neue oder andere Erfahrungen zu vermeiden.

Diese Panzer schränken den freien Fluss unserer Lebenskraft ein, sie beeinflussen unsere Gesundheit, Vitalität und Sexualität, erzeugen Stress und blockieren unseren Zugang zu unserem höheren Selbst...auf einer bestimmten Ebene stagnieren wir.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



1 De-Amouring

Eine sinnliche, schamanische Visions-Suche mit deinem Körper

De-Armoring ist ein Heilungsweg, der eine tiefe Reinigung auf jeder Ebene unseres Seins ist:
körperlich,
emotional,
mental,
energetisch
und spirituell.
Diesr Weg löst verschiedene Schmerzen, Blockaden und Traumata, die in unserem System gespeichert sind.

Wir werden tief entspannt, weich, samtig und lebendig; offen für Gefühle und innere Weisheit; und frei von festgefahrenen Emotionen, ungesunden Mustern oder altem Schmerz.

INHALTE:
Du beginnst deine innere Stärke wieder zu spüren. Du triffst deine Entscheidungen mit der Unterstützung des Körpers. Blockaden und Spannungen lösen sich und du kommst wieder in den Flow.
Du kannst dir auf diese Weise deine Vision vom Leben erschaffen.
Hand in Hand mit Hilfe deinem Körper.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



1 De-Amouring

Eine sinnliche, schamanische Visions-Suche mit deinem Körper

1 DER INNERE GURU SPRICHT – VISIONSSUCHE
Du findest dein aktuelles Thema für diesen Kurs und nimmst es in die nächsten Wochen mit. Mit welchem Thema gehst du in Kontakt?

2 DE-ARMORING BASICS – DEIN KÖRPER ZEIGT DIR DEN WEG
Übungen zum Erkennen und Lösen von Körperblockaden

3 SEELENANTEILE DEINER SEXUELLEN WUNDEN ZURÜCKHOLEN
Du tauchst ein in eine Vergangenheit und bringst deine Verletzungen wieder in die Heilung

4 DIE WUNDE ZWISCHEN MANN & FRAU HEILEN (Teil 1)
Heilung der Wunde vom Vater

5 DIE WUNDE ZWISCHEN MANN & FRAU HEILEN (Teil 2)
Heilung der Wunde von der Mutter

6 GENITAL DE-ARMORING BASICS
Männer: Penis De-Armoring
Frauen: Vagina De-Armoring

7 RITUAL: BEGEGNUNG MIT DEINER ESSENZ

8 MUT & HINGABE
Entscheidungen treffen und umsetzen. Was brauchst du, um das bis jetzt Erfahrene in die Realität umzusetzen?

9 ANAL DE-ARMORING
Anal/Prostata Dearmoring mit Ralf Lieder

10 AUTHENTISCH LEBEN
Deine Seele hat einen oder mehrere Aufträge. Du erkennst deine Verstrickungen, und gehst echt und authentisch weiter in deinem Leben. Es ist der Weg des Herzens. Wir machen dein Herz stark für dein Leben.



1 De-Amouring

Eine sinnliche, schamanische Visions-Suche mit deinem Körper

11 LUSTREISE mit Ilka Stoedtner
Eine Meditation, die dich in eine Trance führt und in Kontakt mit deiner Lust bringt.

12 DEIN DIAMANT DES DE-ARMORING
Stell dir vor: Du hast dein ganzes Leben lang Probleme und zweifelst an dir selbst. Plötzlich erklärt dir jemand etwas über dich und das, was da in dir steckt.. es macht klick... und auf einmal scheint alles perfekten Sinn zu machen. Genau diesen Effekt haben Archetypen, in denen man sich so fantastisch wieder entdecken kann .

13 TANTRISCHE ENERGIELENKUNG
Nachdem du deinen Körper weich und fein gemacht hast, bist du bereit die feineren Ströme deiner Energie wahrzunehmen. Perfekt um mit der Energielenkung zu beginnen.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



2 Das Feuer und die Kraft des Lingams

Entfessle deine männliche Kraft und dein sexuelles Potential

Du erhältst in diesem Kurs Anleitungen, die dir helfen:

- ☑ Stärkere und länger anhaltende Erektionen zu haben
- ☑ Stärkere Beckenbodenmuskeln, die dir mehr sexuelle Kontrolle geben
- ☑ Mehr Lust
- ☑ Mehr Intimität beim Sex zu erleben
- ☑ Zu spüren, dass eine tiefere, ursprüngliche Kraft in dir erwacht
- ☑ Eine gesunde, ganzheitliche Beziehung zu Sex zu haben
- ☑ Eine stärkere sexuelle Vitalität zu haben
- ☑ Deinen Testosteronspiegel zu erhöhen
- ☑ Eine jugendliche sexuelle Ausdauer und Lust zu erreichen

Du wirst die Übungen und Trainings jede Woche, und öfter selbst durchführen. Ich gebe einen Zeitplan vor, aber du kannst ihn natürlich verändern.



2 Das Feuer und die Kraft des Lingams

Entfessle deine männliche Kraft und dein sexuelles Potential

Es ist, als würdest du ins Fitnessstudio gehen - manchmal freust du dich darauf, manchmal tust du es einfach... aber du tust es, **weil es dir Ergebnisse bringt.**

Das Gleiche gilt für dieses Männer-Training.

Wenn du regelmäßig sexuelles Training machst, wirst du sexuelle Ergebnisse erzielen, ohne dass du in oder während deines Sexlebens Arbeit machst.

Jedes Training wird deine sexuelle Reaktion und Erfahrung auf natürliche Weise verändern.
Das heißt, ohne dass du deine Art, Sex zu haben, ändern musst, wird sich dein Körper verändern und weiterentwickeln, und ehe du dich versiehst, wirst du Sex auf einer ganz anderen Ebene haben.



2 Das Feuer und die Kraft des Lingams

Entfessle deine männliche Kraft und dein sexuelles Potential

Es wird einen großen Unterschied in deinem eigenen Körper spürbar werden, aber auch dein/e PartnerIn wird es merken.

Du wirst auch lernen, das sexuelle Training zu lieben, so wie du Sport machst oder ins Fitnessstudio gehst.

Sobald du die anfänglichen psychologischen Blockaden überwunden hast, kannst du genießen, wie großartig sich die Atemarbeit anfühlt, wie kraftvoll die Übungen zum Aufbau von Konzentration sind und wie viel Power das sexuelle Krafttraining mit sich bringt.

UND ALL DAS BERUHT DARAUF, DASS DU DICH IN DIE ERFAHRUNG HINEIN ENTSPANNST,
ANSTATT DICH ZU STRESSEN.



2 Das Feuer und die Kraft des Lingams

Entfessle deine männliche Kraft und dein sexuelles Potential

Eines muss ich hier vorausschicken: Je nachdem wo du gerade stehst, wird es 3-6 Monate dauern, bis du den Orgasmus von der Ejakulation trennen kannst und dann in Richtung Injakulation gehst.

Dein Körper muss sich langsam an diese Veränderung gewöhnen und es ist nicht förderlich zu glauben, dass man hier Schmerzen aushalten muss. Der Körper macht auf, aber ohne Druck.
Vertraue!
Wichtig ist: Hör auf dem Orgasmus nachzujagen. Wenn du dazu nicht bereit bist, bringt dir dieser Kurs nichts, weil dein Mindset nicht dazu passt.

Weiter geht’s mit den Inhalten:



2 Das Feuer und die Kraft des Lingams

Entfessle deine männliche Kraft und dein sexuelles Potential

Eines muss ich hier vorausschicken: Je nachdem wo du gerade stehst, wird es 3-6 Monate dauern, bis du den Orgasmus von der Ejakulation trennen kannst und dann in Richtung Injakulation gehst.

Dein Körper muss sich langsam an diese Veränderung gewöhnen und es ist nicht förderlich zu glauben, dass man hier Schmerzen aushalten muss. Der Körper macht auf, aber ohne Druck.
Vertraue!
Wichtig ist: Hör auf dem Orgasmus nachzujagen. Wenn du dazu nicht bereit bist, bringt dir dieser Kurs nichts, weil dein Mindset nicht dazu passt.
Ich habe mich bemüht, die Inhalte so klar wie möglich aufzubereiten,
sodass du keine Zeit mit Schnick Schnack verlierst!

Weiter geht’s mit den Inhalten:

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



2 Das Feuer und die Kraft des Lingams

Entfessle deine männliche Kraft und dein sexuelles Potential

DU ERHÄLTST:

1 Yoga Asanas um deine Chakren/deinen Körper für eine länger andauernde Erektion fit zu machen.
2 Brahmacharya: Eine Schritt für Schritt Anleitung zur Injakulation
3 Hoden Massage und Atmung
4 Die Verbindung von Kontrolle der Atmung und der Gedanken mit der Ejakulation
5 Wichtige Mudras und Bhandas,
um die Muskeln koordinieren zu lernen
6 Trainings-Zeitplan für Asanas, Mudras, Bhandas Yoga Asanas um deine Chakren/deinen Körper für eine länger andauernde Erektion fit zu machen.
7 Die Erhebung der sexuellen Energie ins Kronenchakra
8 Übungen für deine Präsenz, was es einer Frau erlaubt sich sexuell hinzugeben
9 Lerne deine dunkle Seite kennen und befreie dich so von sexuellen Anhängseln und Abhängigkeiten.
BONUS 1 Geheimnisse der Yoni
BONUS 2 Wie du einer Frau lustvolles Vergnügen bereiten kannst

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



3 Den Tiger erwecken

Es wartet ein unglaubliches Geschenk auf dich!
Erwecke Schritt für Schritt die Energie & Lust in deinem Körper.

- Sinnlichkeit, Nähe zu dir selbst aufbauen und erleben!
- Emotionen und Gedanken transformieren und deine sexuelle Energie positiv fühlen
- Die männliche oder weibliche Polarität verstärken und dadurch mehr Ausstrahlung erhalten!
- Erregung und Lust genussvoll halten lernen!
- Erfahre, wie du deine Energie kontrollieren und in deinem Leben einsetzen kannst!
- Erhalte die Fähigkeit deine Energie & Lust zu erhöhen!
- In deiner inneren Mitte stabil ruhen
- Du erlebst am eigenen Körper, wie sich deine Energie aufbaut und erweitert!
- Vorbereitung für die tantrische Transfiguration!
- Erhalte die Basis für tantrische Maithuna Rituale!
- Mehr Vitalität und Lust in deinem Leben!
- Sinnlich und sinnvoll gelenkte sexuelle Energie!
- Den Körper als Gefäß der Lust erleben!



3 Den Tiger erwecken

Es wartet ein unglaubliches Geschenk auf dich!
Erwecke Schritt für Schritt die Energie & Lust in deinem Körper.

Im Tantra gibt es einen Begriff: Den Tiger reiten.

Das bedeutet, dass man seine Energie lenken und immer weiter im Körper sich ausdehnen lassen kann.

Diese einfachen Übungen sind die Basis für sinnlichen Fortschritt und um den Zugang zu seinem Energiepotential zu erhalten.

Was mir aufgefallen ist:

Niemand und auch ich wusste lange nicht, wie ich meine Tigerin erwecken kann.

Wie ich generell meine Energie stark spüren konnte,..und das hatte noch nicht einmal etwas mit Sexualität zu tun.

Wie kannst du deine ureigene Energie stark spüren lernen?

Sie in deinem GANZEN Körper vibrierend und stark spüren?

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



3 Den Tiger erwecken

Es wartet ein unglaubliches Geschenk auf dich!
Erwecke Schritt für Schritt die Energie & Lust in deinem Körper.

Meditation, Persönlichkeitsentwicklung, sexuelle Vereinigung, die Yoga Praxis, Berührungen durch dich selbst oder andere,...wir alle beleben unser energetisches Potential auf verschiedenste Weisen. Gleichzeitig investieren wir wenig Zeit um unser Energiepotential tiefgehend zu kultivieren und unseren Körper zuvor wirklich zum Gefäß der Energie & Lust zu machen, sodass wir verbunden sind mit dem Zentrum aller Freuden.

Der ERWECKE DEINE ENERGIE KURS zeigt dir nicht nur, wie du deine Energie halten kannst, sondern auch wie du sie in dein Leben und deine Themen wirkungsvoll einsetzen kannst.

Wie du deine Energie, in die Teile deines Körpers lenken kannst, wo du Unterstützung brauchst. Oder in andere Bereiche deines Lebens.

In 21 Tagen lernst du Schritt für Schritt die Übungen und tauchst immer mehr in deine Energie ein, die wie ein Strom zu fließen beginnen wird. Diese 21 Tage sollten in einer inneren Haltung, die Veränderungen erlaubt durchgeführt werden.

DOCH nach den 21 Tagen ist es wichtig, dass du dran bleibst und weiterübst...für etwa 3 Monate.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



3 Den Tiger erwecken

Es wartet ein unglaubliches Geschenk auf dich!
Erwecke Schritt für Schritt die Energie & Lust in deinem Körper.

Folgende Themen kannst du mit dem Erwecke Kurs lösen:

- 👉 Zu wenig Energie hast, für dass, was du tun möchtest
- 👉 Wenig Lustgefühle hast
- 👉 Dich unwohl / unzufrieden mit deinem Körper fühlst
- 👉 Keine intensive Verbindung zu deinem Körper spürst
- 👉 Keine sinnlichen Gefühle fühlst
- 👉 Oft müde bist
- 👉 in einer Erschöpfung bist
- 👉 Abgeschlagenheit verspürst
- 👉 Kein Ziel oder eine innere Ausrichtung im Leben hast
- 👉 Unzufriedenheit mit deinem Leben verspürst
- 👉 Dich abgelehnt fühlst, von dir selbst oder deiner Umwelt
- 👉 Keine / wenig Freude oder Glücksgefühle wahrnimmst
- 👉 Dich körperlich unwohl / unzufrieden fühlst
- 👉 Dich nicht gut genug als Frau / Mann wahrnimmst
- 👉 Keinen Zugang zu deiner Energie / Lust hast
- 👉 Unzufriedenheit mit deinem Leben spürst
- 👉 ein Burn Out hast oder hattest
- 👉 Schwierigkeiten hast, zum Orgasmus zu kommen
- 👉 Du zu schnell kommst, oder die Erregung nicht halten kannst



3 Den Tiger erwecken

Es wartet ein unglaubliches Geschenk auf dich!
Erwecke Schritt für Schritt die Energie & Lust in deinem Körper.

Meditation, Persönlichkeitsentwicklung, sexuelle Vereinigung, die Yoga Praxis, Berührungen durch dich selbst oder andere,...wir alle beleben unser energetisches Potential auf verschiedenste Weisen. Gleichzeitig investieren wir wenig Zeit um unser Energiepotential tiefgehend zu kultivieren und unseren Körper zuvor wirklich zum Gefäß der Energie & Lust zu machen, sodass wir verbunden sind mit dem Zentrum aller Freuden.

Der ERWECKE DEINE ENERGIE KURS zeigt dir nicht nur, wie du deine Energie halten kannst, sondern auch wie du sie in dein Leben und deine Themen wirkungsvoll einsetzen kannst.

Wie du deine Energie, in die Teile deines Körpers lenken kannst, wo du Unterstützung brauchst. Oder in andere Bereiche deines Lebens.

In 21 Tagen lernst du Schritt für Schritt die Übungen und tauchst immer mehr in deine Energie ein, die wie ein Strom zu fließen beginnen wird. Diese 21 Tage sollten in einer inneren Haltung, die Veränderungen erlaubt durchgeführt werden.

DOCH nach den 21 Tagen ist es wichtig, dass du dran bleibst und weiterübst...für etwa 3 Monate.



3 Den Tiger erwecken

Es wartet ein unglaubliches Geschenk auf dich!
Erwecke Schritt für Schritt die Energie & Lust in deinem Körper.

WOCHE 1

Die erste Woche dient deiner Einstimmung, sodass du vertraut wirst mit den Abläufen. Langsam öffnen wir den Raum in deinem Körper.

Du aktivierst die sexuelle Energie in deinen Körper und erhältst dazu die notwendigen Basisübungen, Yantras (Visualisierungen) & Mantras

NYASA – Du erhältst die Anleitung zum Erwecken des Körpers mit bestimmten Punkten am Körper und den Chakren – Die 6 Chakren (Swami Ishan zählt hier das Kronenchakra nicht als Chakra mit) werden mittels der Blütenblätter und deren Bija Mantras harmonisiert, sodass sie für einen bestimmten Zeitraum offen bleiben.

WOCHE 2

Du hast dich vorbereitet und dein Körper wird zum Gefäß, in das die Hitze, Energie & sexuelle Lust mehr & mehr zu fließen beginnt. Es wird eine herausfordernde Woche und es kann sein, dass du ein wenig chaotisch wirst, weil wir so viel lustvolle & kraftvolle Energie aufbauen. Die Lust und sexuelle Energie begleiten dich nun den ganzen Tag. Die Übungen vertiefen sich und du lernst die sexuelle Energie vermehrt zu halten.



3 Den Tiger erwecken

Es wartet ein unglaubliches Geschenk auf dich!
Erwecke Schritt für Schritt die Energie & Lust in deinem Körper.

WOCHE 3

Wir haben den Körper erweitert in seiner Fähigkeit die lustvolle Energie zu empfinden. Das ist die Basis um die Energie zu lenken, zu kontrollieren und sinnvoll in unserem Leben einsetzen zu lernen. Du wendest dich deinem Ziel zu und lernst deine Energie in diese Richtung zu lenken. Dein Körper wird immer mehr zum Gefäß deiner sexuellen Energie.

Du erhältst die Anleitung, wie du deine starke sexuelle Energie in die Themen deines Lebens lenken kannst.

SRI CHAKRA

Du erhältst eine Meditation um das Sri Yantra mit deinen Chakren zu verbinden. Sri Chakra ist ein sehr fortgeschrittenes Yantra und ein sehr wichtiger Teil des Tantra.

Es repräsentiert alle Blütenblätter aller Chakras in unserem feinstofflichen Körper. Es gibt verschiedene Energien in den Formen der Göttinnen in verschiedenen Teilen des Sri Chakra und Lord Shiva ist in der Punkt in der Mitte. Es ist das Tor zur Vereinigung von Mikrokosmos und Makrokosmos. Es kann die Energiekanäle reinigen, unreines Karma verbrennen und Kundalini erwecken.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



Eine tantrische Zeit für Körper, Herz & Seele

In diesem intensiven Online-Kurs für Frauen und Männer erhältst du fundamentiertes, tantrisches Wissen.
Erfahre die Geheimnisse tantrischer Lebensweise wundervolle
körperliche, emotionale, seelische innere und äußere Wege warten auf dich.

DREI SÄULEN BILDEN DIE GRUNDLAGEN FÜR JEDE/N DIE/DER SICH IN DAS TANTRISCHE FELD BEGIBT:

1. Anleitungen für eine spirituelle Praxis, die du leicht in dein Leben integrieren kannst.

2. Vortragende die dich verstehen, die sich zutiefst um deinen Weg kümmern und in der Lage sind, dich auf deiner Reise der Verwandlung zu begleiten.

3. Eine Gemeinschaft gleichgesinnter, unterstützender Seelen, die offen ihre Geschichten und Einsichten austauschen, um sich gegenseitig zu helfen, zu wachsen. Denn, je mehr du jemanden unterstützt, desto mehr siehst und erkennst du dich selbst.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



Es gibt keinen besseren Zeitpunkt als jetzt, um nach innen zu gehen und deine Verbindung mit deiner Seele und deinem Körper zu vertiefen.

WAS PASSIERT, WENN DU ZUR INNEREN FREIHEIT GEMEINSAM MIT DEM KÖRPER ERWACHST?

DU...

– wachst auf und bist gespannt, was du erleben wirst. Deine tantrische Praxis zieht dich wie magisch an, weil es sich so richtig anfühlt immer wieder und intensiver in Kontakt mit dir selbst und deinem Körper zu gehen.

– erlebst einen neuen Raum in deinem Körper, der dir mehr Glückseligkeit, Ekstase und Liebe schenkt.

– fühlst dich wohl, wie du bist. Du bist einfach, ruhst in dir (Ohne Zweifel oder Selbstkritik).

– fühlst dich tief verbunden mit dir selbst und unterstützt von einer Gemeinschaft neuer, spiritueller FreundInnen.

– nimmst dein Recht in Anspruch, deinen Weg und das Leben, das du führen willst, selbst zu wählen.

– genießt die erhöhte Energie und verschenkst deine Liebe voller Freude.



Hoch oben auf dem Gipfel des Berges Meru, im Zentrum dieses Universums, betrachten Shiva der Höchste Yogi und Shakti, sein sinnliches weibliches Pendant, gemeinsam die Welt und ihre Bewohner. Befreit von aller Weltlichkeit durch selbstlose sexuelle Gemeinschaft miteinander. Das Paar ist gesättigt von der transzendentalen Ruhe, die auf die Ekstase folgt.

NOCH IMMER IN UMARMUNG MIT SHIVA, FRAGT SHAKTI: OH SHIVA UM UNSERER LIEBE WILLEN UND ZUM WOHLE DER MENSCHHEIT, WIRST DU EINIGE GEHEIMNISSE ÜBER DIE NATUR DER SEXUALITÄT ENTHÜLLEN?

Shiva antwortet: Liebste, ich bin berauscht von der Liebe und erfüllt von deiner Leidenschaft. Wie könnte ich eine solche Frage ablehnen? Kein anderes Thema nähert sich den sexuellen Geheimnissen auch nur annähernd in ihrer Bedeutung.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



TANTRA LEVEL 1

Tantra Level 1 ist perfekt für dich, wenn Du:

FRAUEN

» Dein orgasmisches Potential erweitern möchtest
» Schmerzen im Beckenbereich hast
» Schwierigkeiten hast, zum Orgasmus zu kommen
» Das Gefühl hast in einer Sackgasse zu sein
» Dich selbst intensiver spüren möchtest
» Keine intensive Verbindung zu deinem Körper spürst
» Dir schwer fällt, sinnliche Gefühle zu erleben
» Es dir schwer fällt, Lust aufzubauen
» Themen mit deinem Körper hast
» Göttliche Hingabe in dein Leben integrieren möchtest
» Probleme bei der Menstruation hast
» Dich nicht gut als Frau wahrnimmst
» Dich selbst als Shakti wahrnehmen möchtest

MÄNNER

» Die Sehnsucht hast, tantrisches Erwachen zu erleben
» Dich selbst als Shiva wahrnehmen möchtest
» Dich körperlich unwohl / unzufrieden fühlst
» Dich nicht gut als Mann wahrnimmst
» Keinen Zugang zu deiner Energie / Lust hast
» Unzufriedenheit mit deinem Liebesleben spürst
» Dich selbst als Mann nicht kraftvoll genug wahrnimmst
» Orgasmusstörungen hast – Zu früh, zu spät, gar nicht
» Dem Kreislauf aus Angst und Misserfolg entfliehen möchtest
» Dich die Selbstbefriedigung nicht mehr zufrieden bist.
» Zu schnell kommst oder die Erregung nicht halten kannst
» Dich von deinen Schmerzpunkten innerlich befreien möchtest

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



TANTRA LEVEL 1

DER WEG DER SEELE, DES HERZENS UND DES KÖRPERS VERBUNDEN MIT WACHSENDER LUST AUF JEDER NEUEN STUFE.

DU ERHÄLTST:

- Tantrisches Basiswissen über Yantras, Mudras, Pujas usw
- Erfahre, wie dein Körper sich öffnet und ein neuer Raum in deinem Körper entsteht.
- Nimm wahr, wie sich deine Mann-Frau Polarität verstärkt und für eine verstärkte Ausstrahlung sorgt.
- Erfahre, wie deine innere Essenz der Lust und Kraft erwacht.
- Spiele mit Transfigurationspraktiken, die dir helfen, ein völlig authentisches Leben zu führen.
- Erlebe Meditationspraktiken, die dir dazu dienen, dein Bewusstsein zu erweitern und alte Muster, die dir nicht mehr dienlich sind, loszulassen.
- Erlebe Meditationspraktiken, die dir dazu dienen, dein Bewusstsein zu erweitern und alte Muster, die dir nicht mehr dienlich sind, loszulassen.
- Lasse alte Scham, Angst und Schuldgefühle los. Erkenne dein wahres Vertrauen von innen heraus an und nutze es.
- Stelle dich deinen Schatten und akzeptiere und umarme sie endlich als Teile von dir selbst, die zu lange unterdrückt oder verurteilt worden waren.
- Erweitere deine Erfahrung der Eigenliebe und erforsche, was es bedeutet, jeden Aspekt von dir selbst wirklich zu lieben und zu ehren.

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



TANTRA LEVEL 1

MODUL 1

• Einführung ins Tantra
• Grundbegriffe
• Geschichte des Tantra
• Ritual 1 zum Erwachsen werden und Abschließen von dem, was noch offen ist. So ist ein klarer Einstieg in diesen Zyklus gegeben.
• Ritual 2 zum Öffnen des tantrischen Raumes

MODUL 2 DER PHALLISCHE MANN

• Durga´s Siddha Kunjika Stotram um Blockaden zu reinigen
• Body Positivity / Scham / Angst / Aggression / den Körper lieben lernen – mit Sara Ablinger
• Abnabelung von der Frauenwelt
• Die Shiva-Qualität: Bewusstsein, Präsenz und Raum halten
• Orgasmuskontrolle – Die Beeinflussung der sexuellen Erregung
• Point of No Return – Orgasmus und Ejakulation trennen
• Vom genitalzentrierten Orgasmus zum Ganzkörperorgasmus
• Big Draw, PC-Muskelatmung & Co

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



TANTRA LEVEL 1

MODUL 3 DER TANZ VON SHIVA & SHAKTI

• Shiva & Shakti verkörpern – Die Wichtigkeit und Akzeptanz der Polarität von Mann und Frau
• Die sexuelle Energie lenken – Transfiguration
• Panchagni Vidya
• Tantrischer Sex – Sexuelle Energie aufbauen und im Körper zirkulieren lassen
• Warum orgasmusfixierter Sex zur Entfremdung in der Partnerschaft führt
• Slow Sex
• Spirituelle Sexualität
• Sex und seine Bewegung durch & die Chakren
• Die Kundalini
• Yoga Asanas für den sexuellen Flow

MODUL 4 MEETING SHIVA – DER WEG DEINER SEELE

• Vertiefende Praxis für Männer
• Der phallische Mann versus dem peniszentrierten Mann
• Männer: Mein Lingam und ich – Die sexuelle Landkarte des Mannes
• Abkehr von Konditionierungen beim Sex
• Dearmoring Basics
• Anal-Dearmoring
• Prostata- Dearmoring
• Penis-Dearmoring

ONE VISION ACADEMY
TANTRA YOGA KUNDALINI



Zusätzlich erhältst du den Release Stick

Du schickst mir dazu einfach deine Adresse per Email und ich sende ihn dir zu.

Bitte rechtzeitig anfordern!

Manchmal gibt es Lieferverzögerungen.



Dein Lust-Level

Nachdem du die 4 Hauptkurse durchgegangen bist, praktiziert hast, machen wir uns einen Termin für ein Gespräch aus und wenn du bereit bist, schalte ich dir Tantra Level 2 plus den Energie Orgasmus Kurs frei.

Der Grund dafür ist folgender:
Für Tantra Level 2 sollte dein Körper vorbereitet sein. Du solltest Lustströme spüren können und das Lustlevel halten können.
Dafür ist ein weicher, empfänglicher und gleichzeitig ausgerichteter Körper notwendig.

Diese Jahreszugang…

ist für das Selbst-Studium angelegt. Bei vielen Inhalten gibt es Mp3´s, Pdf´s zum Download.

Solltest du Fragen haben, oder Unterstützung brauchen, bin ich gerne per Email erreichbar und wenn es meine Zeit erlaubt, auch für einen Zoom Call.

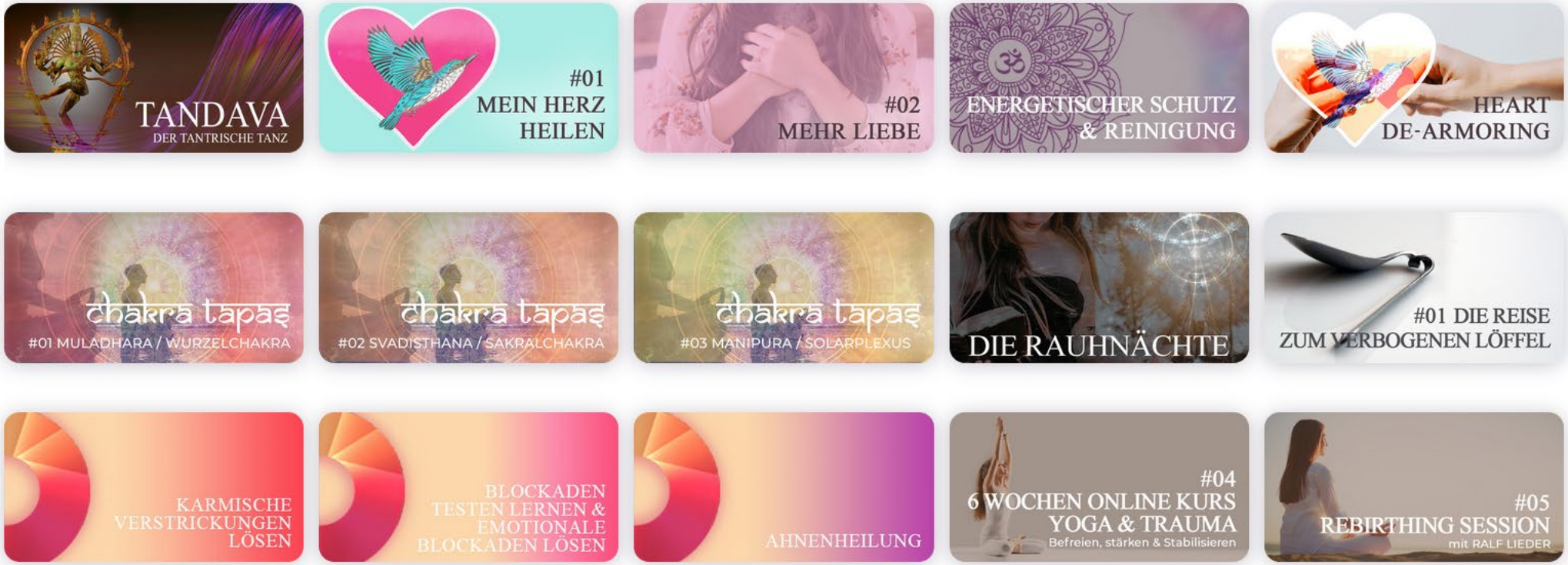
Wenn das Jahr vorbei ist, kannst du zu einem vergünstigten Preis zusätzliche Jahre buchen.

Bist du bereit?
Dann kannst du hier buchen:

MÄNNER: JAHRESZUGANG STATT UM 6882€ FÜR 4997€ BUCHEN »

BONUS – ONLINE KURSE!

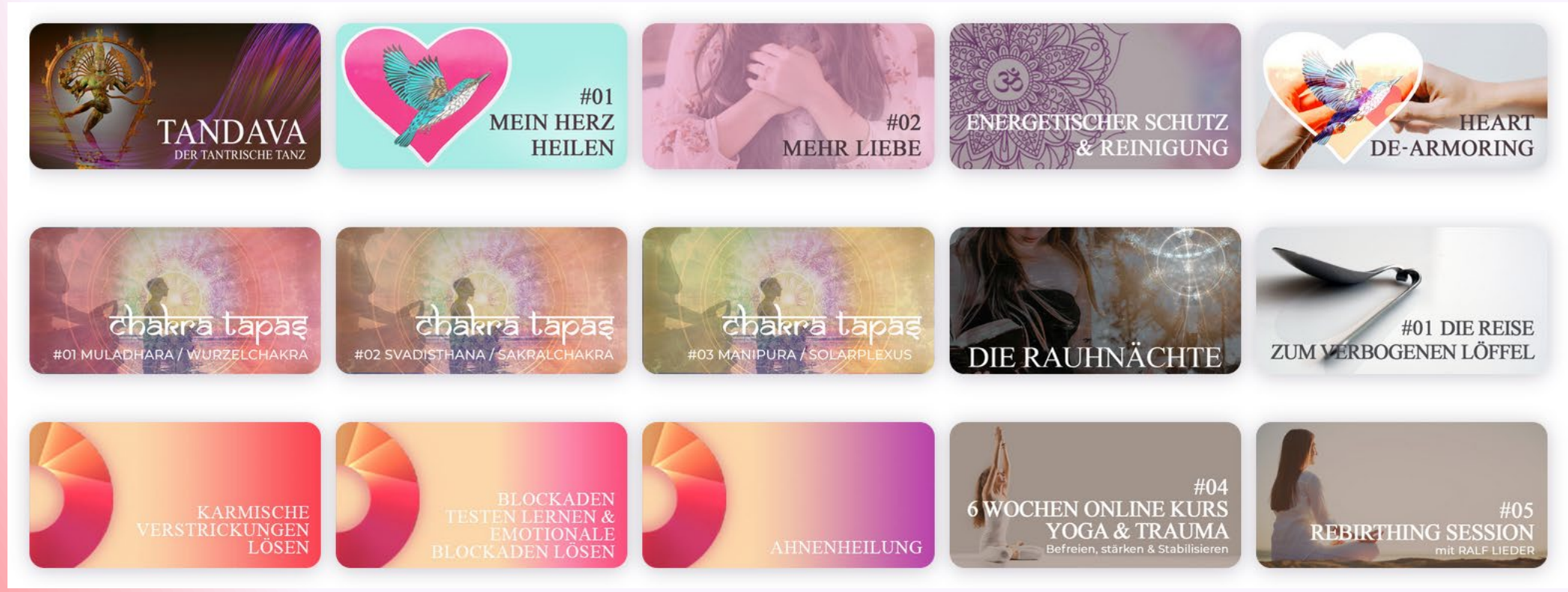
ZUSÄTZLICH erhältst du Zugang zu weiteren – dich unterstützenden Online Kursen und Online Events!! Die Kurse und Events mit vielen Workshops greifen ineinander. Zum Beispiel kann es sein, dass du tiefgehende Blockaden mit dem Chakren Kurs lösen kannst und du 3 Monate Chakra Tapas machst. Das bedeutet: Du kümmerst dich intensiv um das jeweilige Chakra um es endgültig stark zu machen.



BONUS – ONLINE KURSE!

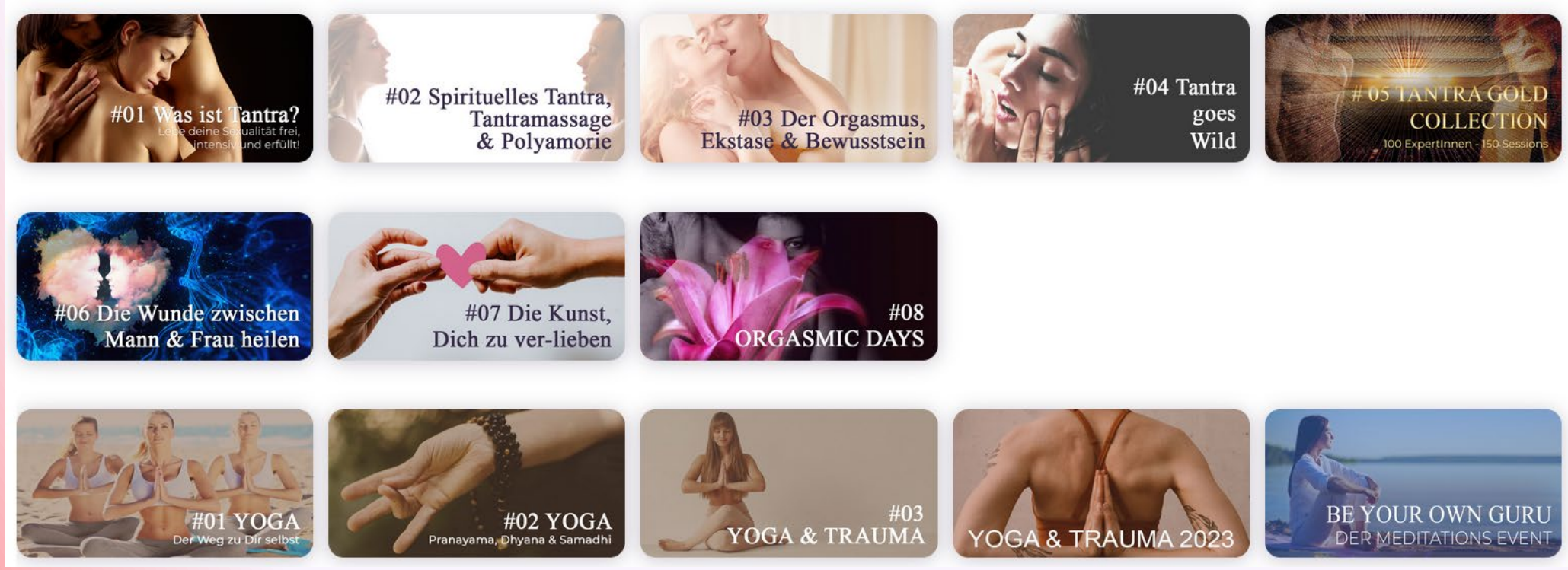
Dasselbe gilt für die sexuellen Wunden deiner Ahnen und Ahninnen – du findest den Ahnenheilungs-Kurs hier, um diese Themen lösen zu können.

All diese Kurse, werden dir ergänzend und unterstützend zur Seite stehen!



BONUS – ONLINE EVENTS!

Die Speaker in meinen Online Events haben alle eine Mega-Ausstrahlung. Alleine durch das zuhören der Sessions, erfährst du viele tantrische und yogische Tipps und Tricks, die dich weiterbringen. Für mich waren diese Events immer ein Turbo-Booster für meine eigene Entwicklung!



Hast du noch Fragen?

Als Einstiegsgeschenk schenke ich dir eine Session, um dich auf diese Zeit vorzubereiten. Wenn du bereit bist, sende mir eine Email und wir machen uns einen Termin aus.

Solltest du Fragen haben, oder Unterstützung brauchen, bin ich gerne per Email erreichbar und wenn es meine Zeit erlaubt, auch für einen Zoom Call. Sende mir sodann eine Email an ingrid@onevision.academy

Klicke hier um zu buchen:

MÄNNER: JAHRESZUGANG STATT UM 6882€ FÜR 4997€ BUCHEN »