

Das Lösungsbild im Inneren der Seele schützen

Die Erfahrung einer Genetic-Healing®-Sitzung ist ein tiefes und besonderes Erlebnis. Wer bereit ist, sich zu öffnen und sich darauf einzulassen, dem können sich tief verborgene Strukturen und Erkenntnisse aus dem eigenen Leben und dem Familiensystem offenbaren. Es ist möglich, sich selbst und die Situation um die es ging, in einem ganz neuen Licht zu sehen.

Es wurden lange wirkende epigenetische Prägungen gelöst, die jetzt eine neue Freiheit in Deinem Leben ermöglichen. Dieses Bewusstsein kann jetzt gespürt werden und darf sich mit Freude und Leichtigkeit im Leben ausbreiten.

Das innere Bild mit diesem neuen Gefühl sollte man sich mindestens 21 Tage lang täglich bewusst vorstellen. (Hausaufgabe).

Es ist inzwischen wissenschaftlich erwiesen, dass unser Gehirn 21 Tage braucht, um neue Strukturen zu lernen. Durch die ständigen Wiederholungen des vorgestellten Bildes mit dem neuen Gefühl, verbinden sich neue Synapsen im Gehirn. Dadurch entstehen neue Netzwerke, die dann mit der Zeit ein neues Verhalten möglich machen. So kann das Lösungsbild noch lange nach der Sitzung weiter wirken und viel Gutes in das eigene Leben bringen.

Unterstützend sollte die Meditation zur Integration des Neuen ebenfalls 21 Tage lang jeden Tag gehört werden, um die neue Ausrichtung im Leben zu manifestieren.

Ich wünsche Dir, dass Du die neuen Bilder und Gefühle der Genetic-Healing®-Sitzung wie einen kostbaren Schatz an einem geschützten Ort im Herzen aufbewahren und Dich immer wieder mit dem Neuen verbinden kannst.

Freu' Dich auf Dein bestes Leben aller Zeiten!