



# IN LIEBE ERWACHEN

SEX & KARMA



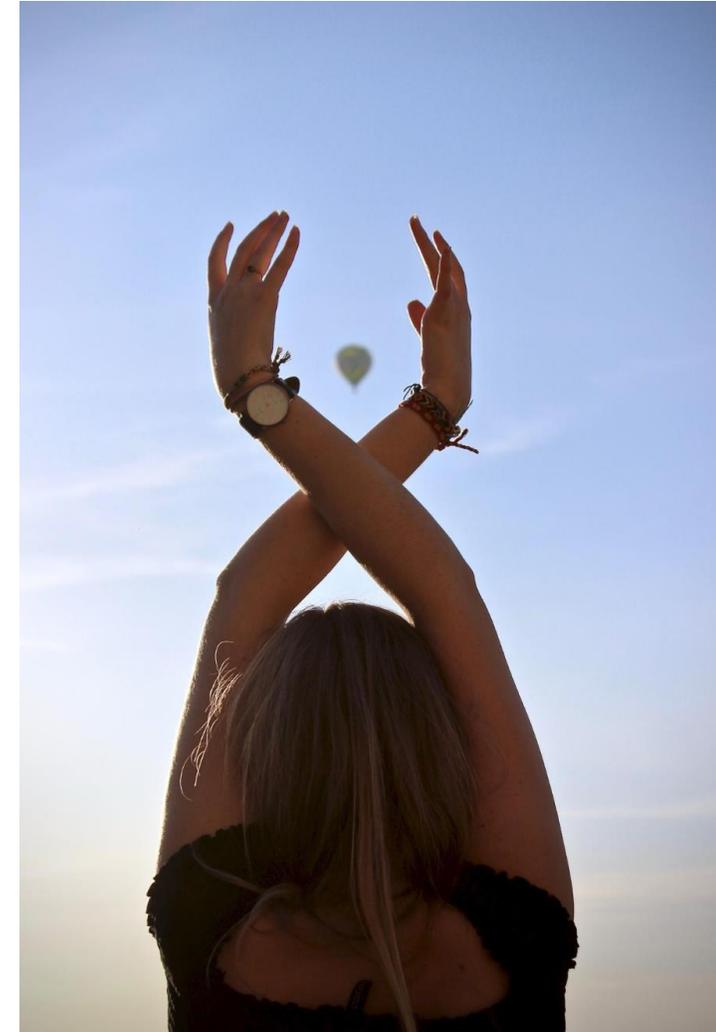
Wenn eine Person fälschlicherweise beschuldigt wird, wird der Verdienst des Ankläger auf diese Person übertragen und das schlechte Karma des Beschuldigten geht auf den Ankläger über. Ein Gastgeber darf niemals einen Gast schlecht behandeln, denn der Gast nimmt dann das gute Karma des Gastgebers und lässt sein eigenes schlechtes Karma zurück.

PASHUPATA SUTRA /SHIVA PURANA

Karma führt, Karma bewegt, Karma nimmt, Karma folgt, Karma bindet, Karma befreit, Karma gibt, Karma ruht nie.

Der intelligente Yogi beobachtet Karma und lernt seine Wege durch die Kraft der Spiritualität.

VARAHI TANTRA





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



Die Brihadaranyaka Upanishad, ein sehr alter Text, gibt uns eine interessante Sichtweise von Karma:

„Der Mann, der Geschlechtsverkehr praktiziert, während er das Karma und seine Wirkung kennt, nimmt das angesammelte gute Karma der Frau zu sich. Wenn er Liebe macht, ohne die Wirkung des Karmas zu kennen, läuft er Gefahr, sein angesammeltes gutes Karma an sie zu verlieren.“

Beim Liebesspiel verschmelzen die Lebenskräfte des Paares. Ihre individuellen Karmas verschmelzen sich und ein Austausch findet statt, der ihr individuelles oder gemeinsames Schicksal beeinflussen kann.

Was tatsächlich passiert, hängt vom Grad des Bewusstseins des Paares ab.

Wenn einer der Partner bewusster ist als der andere, wird Egoismus zu einem negativen karmischen Austausch.  
Wenn hingegen liebevolles Mitgefühl überwiegt, entsteht ein positiver karmischer Austausch.

Dies ist die karmische Basis, die hinter allen sexuellen Einweihungen und geheimen Praktiken, die in den meisten mystischen Lehren bekannt ist.



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



Eine tibetische Legende erzählt von einem berühmten Lehrer namens Gandapa, der den König des Landes beleidigte, indem er sich weigerte, ihm eine Einweihung zu geben. Der König beschloss, dem Yogi eine Falle zu stellen, in der Hoffnung ihn öffentlich lächerlich zu machen.

Da er wusste, dass Gandapa eine Disziplin der Enthaltbarkeit praktizierte, bezahlte er einer Prostituierten eine große Summe Geld, um die Verführung des Yogis zu arrangieren. Die Prostituierte bildete ihre junge Tochter für diese Aufgabe aus und schickte Gandapa eine Nachricht, dass sie eine Witwe sei und sich Verdienste erwerben wolle, indem sie ein Festmahl für den Yogi vorbereite, wie es der Brauch war.

Der Name der Tochter war Darima und sie war in jeder Hinsicht exquisit. Ihre Mutter bereitete ein riesiges Festmahl zu, das von männlichen Dienern begleitet von Darima, die Köstlichkeiten servieren sollte.

Als die Gerichte aufgetischt waren, verließen die Bediensteten auf Anweisung der Prostituierten den Raum.

Gandapa war etwas erstaunt, dass er von einem so jungen und schönen Mädchen bedient wurde, aber er wollte nicht Aufsehen erregen. Als seine Mahlzeit beendet war, sagte er Darima, sie solle gehen, aber sie sagte: "Es wird regnen. Ich warte noch ein bisschen, wenn es dir nichts ausmacht."

Sie blieb bis zur Abenddämmerung und sagte dann: „Oh, ich habe Angst vor der Dunkelheit. Meine Mutter hat versprochen, eine Eskorte zu schicken; ich frage mich, wann sie kommen werden.“

Als es später wurde, sagte Gandapa ihr, sie könne genauso gut die Nacht vor seiner Hütte verbringen und versorgte sie mit Decken und einem Kopfkissen.

In der Nacht gab Darima vor, dass sie Angst vor Dämonen hätte und schrie immer wieder auf.

Daraufhin forderte Gandapa sie auf, in seine Hütte zu kommen und seinen Schlafplatz zu teilen. Die Hütte war so klein, dass sich ihre Körper unweigerlich eng aneinander drückten. Spontan vereinigte sich Gandapa mit Darima und sie liebten sich leidenschaftlich. Gemeinsam durchliefen sie die vier Stufen der erotischen den Ekstase und beschränkten gemeinsam die Befreiung bis zum Ende.

Durch ihre Dienste an Gandapa befreite Darima ihre eigenen karmischen Hindernisse und wurde vollständig befreit.

Später, als der König mit seinem Gefolge eintraf, konnte er Gandapa nicht mehr als Heuchler entlarven und erlebte er eine Reihe von Wunder, die ihn dazu brachten, seine Sichtweise zu überdenken.

So wurde der subtile karmische Austausch zwischen Darima und Gandapas Schicksal völlig verändert. Und auch das Schicksal des Königs.



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



Diese Geschichte ist eine Allegorie, die veranschaulicht, wie ein einziger sexueller Akt unter den richtigen Umständen den Lauf des Schicksals verändern kann.

Egoistische Motive sollten nie im Vordergrund stehen, sondern vielmehr der Wunsch, dem geliebten Menschen zu nutzen und spirituelle Ideale zu erreichen.

Auf diese Weise wird der Beziehung zwischen Karma und Sex am besten gedient.

Widme deine Vereinigung der Bereicherung deiner/deines Geliebten.

Ein solcher Austausch geschieht spontan und natürlich, wenn zwei Menschen völlig ineinander verliebt sind. Allerdings hilft ein Bewusstsein für die Vermischung von Energien von Karma und Sex der Entwicklung des Paares sehr.

Promiskuitiver Sex (ONS oder Sex, den man aus Bedürftigkeit ausführt, sprich man benutzt die andere Person, um den eigenen Trieb auszuleben) führt dazu, dass sich Karma angesammelt, was wiederum zu Veränderungen des Charakters führen kann.

Eine andere Art von negativem karmischem Austausch ist eine Art Vampirismus, bei dem das positive Karma des Partners absichtlich vom Partner angezapft und durch negatives Karma ersetzt wird. Du merkst das unter anderem daran, dass sich das Gesicht des Partners/der Partnerin während dem Sex verändert und eine Maske wird, die Farbe verändert oder dass du dich nach dem Sex unglaublich leer und schlecht fühlst, deine innere Ausrichtung verloren hast, oder dass dir in den Tagen danach komische Missgeschicke passieren. Mache dann ein Ritual, um dir die Energie wieder zurückzuholen.

Wenn du während dem Sex merkst, dass etwas nicht stimmt, ist es wichtig, dass du nicht zum Orgasmus kommst und dass du dich so schnell, wie vorsichtig aus der Situation rausnimmst



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



*Du findest hier ein paar Arten, wie du dich reinigen kannst, probiere alles aus und finde heraus, was für dich, in welcher Situation am Besten wirkt.*

## RITUALE UM DIE VERLORENE SEXUELLE ENERGIE VON EINEM ODER MEHREREN SEXPARTNER/INNEN WIEDER ZURÜCKZUHOLEN

Diese Rituale funktionieren. Und teilweise funktionieren sie nur bedingt, weil die Kraft der Sexualität sehr stark ist. Sex, wie jede andere Art von Austausch, beeinflusst unser Wohlbefinden, insbesondere unsere Energie.

### KÖRPERSIGNALE:

Wenn du dich nach einer sexuellen Begegnung gestresst, ängstlich, verwirrt, deprimiert fühlst, wenn du Selbstzweifel oder Unsicherheit spürst, sind dies Anzeichen dafür, dass die sexuelle Begegnung möglicherweise nicht zu deinem Besten war.

Selbst, oder gerade wenn, du ein paar Mal zum Orgasmus gekommen bist.

Beobachte dich selbst und stelle dir ehrliche Fragen:

Fühlst du dich erschöpft?

Fühlst du dich tagelang oder wochenlang ein wenig durcheinander?

Es ist wichtig, Veränderungen im Körper als Spiegelbild von Veränderungen im Geist zu erkennen: ‚Wenn du dich plötzlich gestresst oder ängstlich fühlst oder wenn du sehr leicht aus der Ruhe zu bringen bist und nicht unbedingt weisst, woher das kommt‘, dann sind das Anzeichen dafür, dass auch dein Geist belastet ist.

Die Usui-Reiki-Praktizierende und spirituelle Heilerin Zayda Rivera sagt: „Man kann die Energie eines toxischen Liebhabers 7 bis 30 Jahre lang in sich tragen.“





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



ES GIBT MEHRERE MÖGLICHKEITEN DICH ZU REINIGEN:

## 1. BÄDER

Lass dir ein Bad mit Meersalz, Basilikum und Rosmarin ein.

Basilikum hilft bei der emotionalen Ausgeglichenheit, Rosmarin löst die dunkle Energie, und das Meersalz dient der allgemeinen Reinigung.

Vor dem Bad solltest du dich duschen, um es dem Bad leichter zu machen, dich zu reinigen.

Schreibe vor dem Bad deine Absicht auf. Was möchtest du reinigen, oder in deinen Genitalien lösen. Das hilft dir die Verbindung zu deinen LiebhaberInnen zu durchtrennen.

## 2. DIE SCHWARZE WALNUSS

Koche 10 ganze schwarze Walnüsse in einem Topf mit Wasser für zwei bis drei Stunden oder bis das Wasser undurchsichtig und schwarz wird. Lasse die Flüssigkeit abkühlen.

Rezitieren deine Absicht über dem schwarzen Walnusswasser und bitte darum, dass die Bindungen zu diesen Menschen oder dieser Person gelöst werden.

Gib das schwarze Walnusswasser in dein warmes Bad.

Bade darin und bleibe so lange wie du möchtest darin und sprich die Absicht noch einmal aus um sie zu bekräftigen.

Beende das Ritual, indem du dich selbst umarmst und dich daran erinnerst, dass du stark bist und geliebt wirst.

## 3. RITUAL ZUM DURCHTRENNEN VON FÄDEN/VERBINDUNGEN

Das emotionale und energetische Ritual des Durchtrennens von Fäden ist eine uralte Praxis, die in Lateinamerika und der Karibik weit verbreitet ist. Das Durchtrennen der Schnur/Verbindung ist wie ein Freimachen eines Weges, damit man den Weg zur Heilung beschreiten kann.

Es gibt dir die Möglichkeit, deine Kraft zurückzugewinnen. Da die Erfahrung sehr intensiv sein kann, ist es gut einen Freund, eine Freundin dabei zu haben.



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## ANLEITUNG ZUM DURCHTRENNEN VON FÄDEN/VERBINDUNGEN:

Stelle dir zunächst eine Trennung vor.

Zünde eine Kerze oder Kerzen an und verbrenne Salbei, Palo Santo, Rosmarin oder Lavendel, um den Raum zu reinigen.

Nimm eine Schere und eine Schnur.

Diese Schnur symbolisiert die Verbindung zu der Person, die du durchtrennen möchtest.

Eine Warnung: Durchtrennst du eine schlechte, negative oder gewalttätige sexuelle Erfahrung, mach dich auf heftige Emotionen gefasst.

Es kann sein, dass du die Verbindung kappst und dann wieder bei derselben Person, von der du dich trennen wolltest, ankommst, weil du in die Falle getappt bist. Du hast deine Emotionen übergangen, weil du nicht verstanden hast, dass du deine Emotionen fühlen, durchgehen und reinigen musst.

## MASTURBATION:

Wenn du eine irritierende, sexuelle Erfahrung gemacht hast, kann auch ein Masturbation mit einem genialen Orgasmus deinen Körper wieder in Einklang bringen und wieder ausrichten.





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



RITUAL UM DIE AURA VON FRÜHEREN SEXUALPARTNER/INNEN ZU REINIGEN:

## SCHRITT 1

Nimm dir ein Notizbuch oder einen Notizblock.

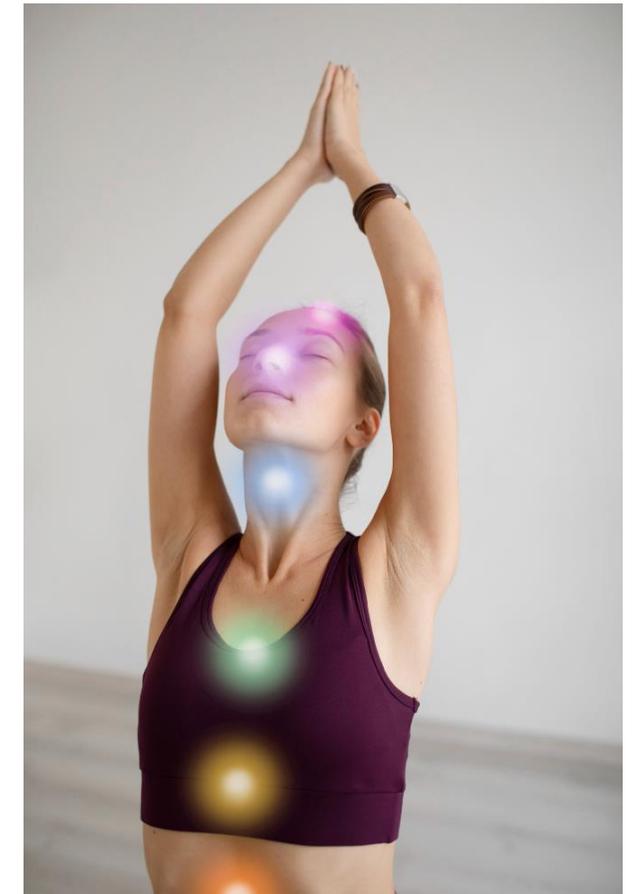
Zünde eine orangefarbene Kerze an (für das Sakralchakra)

Schreibe alle Namen deiner früheren SexualpartnerInnen auf. Dazu gehören auch gleichgeschlechtliche Partner oder wenn es in deiner Vergangenheit zu Belästigung oder Vergewaltigung gekommen ist (wenn du dir bei den Namen nicht sicher bist, verwende einen Ort, ein Datum oder eine andere Markierung – etwas, was für die Verbindung mit dieser Person steht).

Beginne mit dem ersten (oder gerade wichtigem) Partner deines Lebens und arbeite dich von dort aus weiter vor.

Beantworte diese Fragen (überspringe die Fragen 1, 2 und 5 in einer nicht einvernehmlichen Situation):

1. Warum fühlte ich mich zu dieser Person hingezogen?
2. Warum fühlte sich diese Person zu mir hingezogen?
3. Mit welchen Gefühlen bin ich aus der Situation herausgegangen?
4. Mit welchen Gefühlen ist die Person aus der Situation herausgegangen?
5. Was habe ich daraus gelernt?





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## SCHRITT 2

Dieser Prozess kann in einem Zeitrahmen von einem Tag bis zu einigen Wochen durchgeführt werden. Ich empfehle, den Prozess in nicht mehr als 30 Tagen abzuschließen. Du kannst dich dafür entscheiden, eine Person pro Tag oder mehrere zu bearbeiten. Es hängt alles vom emotionalen Trauma, sowie von der Zeit ab. Überstürze nichts. Konzentriere dich voll und ganz auf diese Aufgabe, bleibe im Hier und Jetzt und denke gleichzeitig über die Vergangenheit nach.

- Schreibe den Vornamen deines/deiner Ex-PartnerIn auf ein kleines Stück Papier.
- Verbrenne den Namen mit der Flamme der orangefarbenen Kerze.
- Achte genau auf den Rauch.
- Lege dich hin und lege deine Hand auf das Sakralchakra (5 cm unterhalb des Bauchnabels).  
\*Wenn du dies mit deinem/deiner aktuellen PartnerIn machst, erlaube ihm/ihr, seine/ihre Hand ebenfalls hier zu platzieren.
- Stelle dir denselben Rauch vor, der beim Verbrennen des Namens mit der Kerze entstanden ist.

- Sage dir selbst, deinem Körper und deinem Geist: „Ich lasse die Aura und Energie von \_\_\_\_\_ los.“
- Stelle dir vor, wie der Rauch unter deiner Hand aufsteigt.
- Bleibe ein paar Minuten lang in dieser Position, bis du merkst in dir ist etwas ruhiger geworden.
- Wenn dir intuitive Gedanken oder Visionen kommen, schreibe sie in dein Tagebuch/Notizbuch.

- Wiederhole diese Schritte des Prozesses aus Schritt 2, bis alle Namen losgelassen wurden.

Wenn ihr in einer langfristigen Beziehung seid und dies zusammen macht, redet über jeden Partner. Alle Fragen dienen der Heilung und so erschafft ihr für euch in eurer Beziehung neu. Für keinen von euch Zwei, steht es ganz oben auf der Liste, von früheren PartnerInnen hören zu wollen, weil ihr lieber eine schöne Zeit miteinander verbringen wollt.

Aber so werdet ihr ein neues Verständnis für die Programmierungen, Muster und Handlungen eures Partners gewinnen.



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



Ihr werdet lernen, dass wir Schmerzen aus einer Situation in die nächste mitnehmen, was normalerweise ein Abwehrmechanismus ist.

Mit diesem neu gewonnenen Wissen und dieser Reinigung könnt ihr einander helfen, einander zu führen und für einander zu sorgen. Wenn ihr in einer Beziehung seid oder du Single bist, genießt/genieße eure/deine neugewonnene „Jungfräulichkeit“.

## RÄUCHERN

Das Räuchern ist eine traditionelle Praxis zur Reinigung und Klärung der Aura.

Verwende den Rauch von Kräutern wie Salbei oder Süßgras verwendet, um negative Energien zu vertreiben und die Harmonie wiederherzustellen. Um dein Räuchern durchzuführen, entzünde ein Kräuterbündel und lasse es schwelen, wodurch Rauch entsteht.

Dann schwenke es sanft um deinen Körper und konzentriere dich dabei auf Bereiche, in denen du eine anhaltende Schwere oder Negativität spürst. Es wird angenommen, dass der Rauch, der um dich herumwirbelt, unerwünschte Energien absorbiert und umwandelt, sodass du dich leichter und ausgeglichener fühlst.

## KLANGHEILUNG

Klangheilung kann mit einer großen tibetischen Klangschale kann deinen ganzen Körper neu ordnen. Du kannst eine so große Klangschale kaufen, dass du dich hineinstellen kannst. Denke dabei an dass, was du lösen möchtest, um deine Aura effektiv zu reinigen und das energetische Gleichgewicht wiederherstellen. Wenn es dir hilft, kannst du auch Musik auflegen, die dich ansprechen.

Schließe deine Augen und tauche in die heilenden Schwingungen ein.

Lasse die Klänge in deine Aura eindringen und lasse stagnierende oder negative Energie los.

Spüre, wie die harmonische Resonanz dich überflutet und ein Gefühl von Frieden und Klarheit in deinem Energiefeld fördert.



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## ERDUNG

Die Verbindung mit der Natur ist eine wirkungsvolle Methode, um deine Aura zu reinigen und deine Energie wieder aufzuladen. Verbringe Zeit im Freien, sei es in einem Park, Garten oder Wald. Atme die frische Luft ein, spüre das Sonnenlicht auf deiner Haut oder tauche in die Geräusche der Natur ein.

Nimm deine Sinne voll und ganz wahr und erlaube der natürlichen Umgebung, alle Energiereste wegzuwaschen.

....umarme einen Baum? 😊

Die Natur hat eine Art, unsere Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen, und hilft uns, unsere Energie zu reinigen und das innere Gleichgewicht zu finden.

**Bitte bedenke immer**, dass der Austausch sexueller Energie ein zutiefst bedeutsamer und angeborener Teil der menschlichen Verbindung und Intimität ist. Ohne gehts nicht.

Er geht **IMMER** über den bloßen körperlichen Akt des Sex hinaus und umfasst die emotionalen und energetischen Aspekte unseres Seins.

Wenn wir körperliche Intimität erleben, fließt Energie zwischen den Partnern, die sich auf unsere Aura auswirken kann, auf dieses unsichtbare Energiefeld, das unseren Körper umgibt.

Dieser energetische Austausch hinterlässt **IMMER** Spuren in unserer Aura und verändert unser allgemeines Wohlbefinden.

Es ist wichtig, mit verschiedenen Methoden zu experimentieren, um unsere Aura und persönliche Energie nach dem Sex zu reinigen und herauszufinden, was bei dir persönlich gut ankommt. Nicht jede Technik spricht jeden an, und das ist völlig normal.

Wenn du die Methoden erforschst und herausfindest, die für dich am besten funktioniert, kannst du eine tiefere Verbindung zu deiner eigenen Energie aufbauen und die emotionale Bindung zu deinem Partner stärken.

Die Reinigung deiner Aura nach dem Sex kann dein Wohlbefinden fördern, das Gleichgewicht wiederherstellen und zu einem lebendigeren und erfüllteren Intimleben beitragen.



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## WIE DU DEINE ENERGIE BEIM NÄCHSTEN MAL SEX SCHÜTZEN KANNST

Ich habe dich in diesem Text dazu ermutigt, darauf zu achten, mit wem du schläfst. Wenn du jedoch „Gelegenheitssex“ magst oder zum ersten Mal mit jemandem schläfst, mit dem du schon eine Weile zusammen bist, und wissen möchtest, wie du deine Energie schützen kannst, findest du hier die nötigen Informationen:

1. STÄRKE DEINE AURA, UM EINEN NEGATIVEN SEXUELLEN ENERGIEAUSTAUSCH ZU VERHINDERN  
Eine der besten Möglichkeiten, sich vor allem (einer negativen Person, Pech, Krankheit oder einem negativen sexuellen Energieaustausch) zu schützen, besteht darin, sich vorzustellen, dass du einen energetischen Panzer, ein Lichtschild um dich herum bildest.  
Du findest mehr zu dieser Technik hier: <https://onevision.academy/energetischer-selbstschutz/>

Wenn du diesen kleinen Kurs noch nicht erworben hast, kannst du das hier tun:  
<https://onevision.academy/Produkt/energetischer-selbstschutz/>

Setze dich in eine meditative, aufrechte Haltung.  
Mach es dir bequem, schließe die Augen und stelle dir vor, wie sich dein ganzer Körper mit reinem weißem Licht füllt.  
Als Nächstes stellst du dir eine Kugel oder Blase vor, die sich um dich herum bildet und schädliche Schwingungen und Menschen von deiner Aura fernhält.





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## 2. EINE ENERGETISCHE REINIGUNG DURCHFÜHREN

Eine der besten Maßnahmen, um das Risiko des Austauschs negativer Energie zu verringern, besteht darin, sich vor (und nach) dem Sex energetisch zu reinigen. Dies kann durch ein Bad, das Verbrennen von Kräutern, die Arbeit mit Kristallen oder eine Kerzenzeremonie erfolgen, wie schon zuvor beschrieben.

## 3. KOMMUNIKATION: SAG, WAS DU WILLST UND BRAUCHST & AUCH WAS DU NICHT WILLST

Bei einem One-Night-Stand geht es normalerweise darum, Spaß zu haben, Vergnügen zu suchen und eine neue Erfahrung zu machen, und das ist gut so. Wir dürfen das.

Aber wenn du Sex mit jemandem hast, der dich und deinen Körper kaum kennt, musst du kommunizieren, wonach du suchst. Und wenn du nicht weißt, was du willst, darfst du dich zuvor erforschen und dich kennenlernen.

Im Kurs De-Armouring für Frauen erfährst du genau wie das geht.

<https://onevision.academy/01-5d-dearmoring/>

Sobald du es weißt, sprich es aus. Denn nur so kannst du aus der Erfahrung das herausholen, was du willst, die Wahrscheinlichkeit verringern, negative Energie aufzunehmen, und am nächsten Morgen mit einem schrecklichen Gefühl aufwachen. Du solltest mit einem wundervollen und guten Gefühl aufwachen.





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## 4. KOMMUNIZIERE DEINE GRENZEN

Bei gesundem, einvernehmlichem Sex geht es darum, Grenzen zu setzen und diese dem Partner/der Partnerin mitzuteilen.

Wir alle haben bestimmte Dinge, die wir im Schlafzimmer nicht tun wollen, und das ist in Ordnung und richtig so.

Sage der betreffenden Person, was deine „No-Gos“ sind, was gar nicht geht, und frage sie, was sie/er beim gemeinsamen Sex liebt und erkunden möchte.

Leider gibt es eine Menge von Männern produzierter Pornografie, die gewalttätig und erniedrigend gegenüber Frauen ist, was sowohl die Vorstellungen von Männern als auch von Frauen darüber verzerrt, wie Sex sein sollte und was in Ordnung ist und was nicht.

**Ich möchte, dass du weißt, dass du jedes Recht hast, mit etwas nicht einverstanden zu sein.**

Wen interessiert es schon, wenn „alle es tun“?

Du bist nicht alle, also zwing dich nicht und lass dich nicht dazu manipulieren, etwas zu tun, was du nicht tun willst.

Tatsächlich ist es ein Zeichen dafür, dass diese Person dich nicht respektiert, und sobald du es bemerkst, dass jemand versucht, dich dazu zu bringen, deine eigenen Grenzen zu überschreiten: RATE ICH DIR ZU GEHEN.





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## 5. ERLAUBE DIR, SPAß ZU HABEN UND NEUES ZU ENTDECKEN

Sei ganz im Moment präsent.

Probiere neue Dinge aus, wenn du möchtest.

Experimentiere.

Sei albern.

Achte nur darauf, dass ihr miteinander redet, damit es keine unerwarteten, negativen Überraschungen gibt.

## 6. DEINE AUSSTIEGSSTRATEGIE

Du willst nicht die Person sein, die jemanden um 3 Uhr morgens aus dem Bett wirft!

Gleichzeitig ist es völlig verständlich, wenn du nach dem Sex nicht die Nacht mit jemandem verbringen oder früh morgens aufstehen möchtest. Sprich also unbedingt darüber, **BEVOR** ihr zusammen im Bett landet.

Deine Ausstiegsstrategie könnte darin bestehen, dass du am nächsten Morgen früh aufstehen musst, um mit deinem Hund Gassi zu gehen oder die Stadt zu verlassen, um einen Freund zu besuchen.

Überlege dir einfach etwas, damit die Situation nicht länger hinausgezögert wird, als du es möchtest.





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## 7. AM MORGEN DANACH IN SICH HINEINHORCHEN

Wenn du dich am nächsten Morgen nach einem One Night Stand ängstlich, niedergeschlagen, unsicher, gestresst oder gereizt fühlst, solltest du dies als Zeichen dafür nehmen, dass sexuelle Begegnungen dieser Art für dich möglicherweise nicht funktionieren.

Es sei denn, es passiert etwas anderes, von dem du weißt, dass es die Ursache dafür ist.

Selbst wenn du im Moment Spaß hattest und zum Orgasmus gekommen bist, solltest du anfangen, Sex ganzheitlicher zu betrachten und darüber nachzudenken, wie er dich auf allen Ebenen beeinflusst.

Wenn du dich aus heiterem Himmel getriggert fühlst, ist das ein Zeichen dafür, dass du einen negativen sexuellen Energieaustausch hattest.

Die Entscheidungen, die du von hier aus triffst, liegen bei dir.

*Was wäre das Liebste, Zärtlichste, Liebevollste, das du für dich selbst tun könntest?*

Vielleicht möchtest du dir etwas Zeit nehmen, um Tagebuch zu führen, wenn du dich so fühlst, um so eine Lösung zu finden, um voranzukommen.





# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



## CONCLUSIO

Promiskuitive Sexriten der schwarzen Magie machen sich Vampirismus zunutze, um eine Person auf Kosten einer anderen zu erhöhen.

Es gibt spirituelle LehrerInnen, die mit Schülern Sex haben, es gibt SeminarleiterInnen, die mit TeilnehmerInnen Sex haben und es endet meistens nicht gut. Das Ungleichgewicht ist zu groß, SchülerInnen oder TeilnehmerInnen sind im eigenen Transformations-Prozess und verlieren sich so selbst am Weg. Der/die LehrerInnen erhöhen sich selbst aus Egoismus heraus.

Solche Praktiken sind zum Glück selbstbegrenzend und führen zu Verblendung und Korruption.

Der karmische Austausch findet statt, wenn sich die Lebenskraft entlang des Zentralkanal (Sushumna) des feinstofflichen Körpers bewegt. Im Allgemeinen sind es die Emotionen, die diese Bewegung verursachen.

In tantrischen Texten heißt es, dass, wenn eine Person wirklich wütend ist, geht die Lebenskraft in den Zentralkanal und ein karmischer Austausch mit der Person, gegen die der Zorn gerichtet ist, passiert unweigerlich.

Auch Angst kann die Lebensenergie in den Zentralkanal zwingen und einen karmischen Austausch bewirken.

Wut und Angst sind Facetten einer ähnlichen Erfahrung und wenn diese Emotionen ins Liebesspiel eingebracht werden, findet ein karmischer Austausch statt.

Sadomasochistische Beziehungen drehen sich fast nur um diese Art von Austausch.

Dominante/unterwürfige Rollenspiele resultieren langfristig in ungelöstem, karmischem Ungleichgewicht, das sich oft in Selbstzerstörung ausdrückt.

Negative Gedanken, schwere Emotionen, keine positive Ausrichtung für das eigene Leben verstärken sich immer mehr, bis man sich Hilfe suchen muss.



# IN LIEBE ERWACHEN

EINE TANTRISCHE ANLEITUNG UM LUSTVOLLE STRÖME ZU AKTIVIEREN



Durch die Entwicklung eines Bewusstseins für die subtilen Ströme des Karmas im menschlichen Schicksal, entwickeln wir einen Bezugsrahmen für das Verständnis scheinbar unberechenbarer Ereignisse des täglichen Lebens.

Viel zu viele Beziehungen haben verflochtenes Karma, ohne die wahre Ursache zu erkennen. Es bringt nichts, sich selbst oder dem anderen die Schuld zu geben.

Vielmehr sollte das Paar seine Hoffnungen und Ängste besprechen und dabei beobachten, wie ihr verflochtenes Karma die Ereignisse prägen, meditieren, Karma lösende Rituale praktizieren, Gutes tun, anderen helfen und so gutes Karma aufbauen.

Durch die bewusste Kanalisierung ihrer Wünsche, kann ein Liebes-Paar sein Schicksal selbst in die Hand nehmen. Liebe ist am Anfang eine Konditionierung der Verhaltensweisen, der Lasten der Ahnen & Ahninnen und der Inkarnationen.

Wenn ihr viele gelöst habt, geht ihr in die Leere. Dann passiert eine Ablehnung, Abstossung des/der Anderen – weil alles an Verhaltensmustern fehlt.

Solltet ihr dabei bleiben, kommt nach einigen Monaten die wahre Liebe, die Liebe die euch wirklich verbindet, weil diese Lasten nicht mehr da sind. Viele Paare geben auf, verlieren sich auf diesem Weg.

Ich kann dir nur raten, bleib bei dieser einen Person, in radikaler, liebevoller Ehrlichkeit – so kann es wirklich gut werden. Hier findest du die Masterclass für die karmischen Verstrickungen:

<https://onevision.academy/Produkt/karmische-verstrickungen-loesen>

