

FRAUEN & SEX

Die Yoni Massage



Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

9 SCHRITTE UM EINE TANTRISCHE YONI MASSAGE ZU GEBEN

Eine Yoni Massage zu geben kann man als eine heilige Praxis bezeichnen.

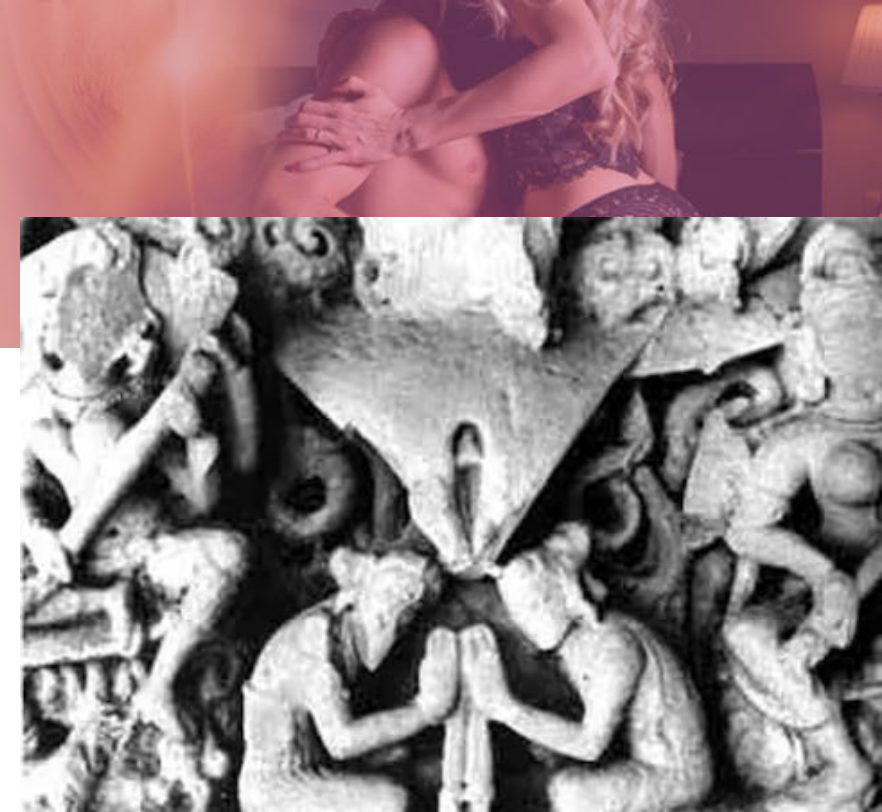
Im Sanskrit bedeutet Yoni der heilige Tempel.

Warum heilig?

Für den Tantriker/in ist die Vagina ein heiliges Symbol, der Eingang des Universums. Es ist das Dreieck in der Symbologie.

Die Yoni-Massage wird seit Jahrhunderten sowohl in Indien als auch in China als spirituelle Behandlung zur Heilung und Stärkung von Frauen praktiziert. Diese Praktiken wurden einst in Tantra-Tempeln durchgeführt, wo die Ikonografie von Yonis und Lingams die heiligen Räume schmückte. Die Yoni-Massage diente als einzigartige, alte, heilige Heilmethode, um negative, stagnierende Emotionen aufgrund von Traumata aus der Vergangenheit zu lösen, und wurde oft von verehrten Persönlichkeiten wie dem Hohepriester Daka (männlicher Heiler) oder der Priesterin Dakini (weibliche Heilerin) durchgeführt.

Ein Yoni Massage ist eine ganzheitliche vaginale Massage. sehen. Es unterstützt bei der Befreiung, beim sexuellen orgasmischen Erwachen, und löst sexuelle Traumata & Gefühle der Taubheit in der Yoni.



Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Schon nach ein paar Tagen oder nach 3-4 Sessions, spürt die Frau, wie ein Raum in der Vagina entsteht und sich schöne Gefühle ausbreiten.

Die Yoni Massage steigert die sexuelle Empfindsamkeit und endet auf einem so tiefen Level.

Eine Frau die ihr orgasmisches Potential lebt, lebt in Verbindung mit ihrer Essenz, ihrem weiblichen Sein.

Die Yoni Massage bewirkt Veränderungen auf allen Ebenen, körperlich, mental und emotional. Sie transformiert den Blickwinkel einer Frau auf sich selbst und auf ihre Sexualität.

Diese Session dient dir, um dich zu unterstützen eine heilende Yoni Massage geben zu können und es geht nicht nur darum eine Massage zu geben, es geht auch um die Absicht des/der Gebenden und um die Einstellung die der/diejenige mitbringt.

Eben weil eine Yoni Massage auf einem so tiefen Level arbeitet, beeinflusst es den zu massierenden Körper noch mehr. Eine klare Vorstellung über deine innere Haltung bringt einfach schönere Erfahrungen.





Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Die beiden Personen, die in eine Yoni Massage involviert sind, dürfen Liebe und Offenheit kultivieren und einladen, damit sich zeigen kann, was sich in der Massage zeigen möchte.

Idealerweise sind beide in einem Zustand der Nicht-Anhaftung und der Absichtslosigkeit (das heißt, man möchte nichts erreichen oder unbedingt erhalten) gepaart mit behutsamer Achtsamkeit, sodass man einfach dankbar ist, für das was sich zeigt.

Opfere die Früchte dieser Praxis dem Universum und bitte um heilende Unterstützung.

☀️ **ACHTUNG: Eine Yoni Massage sollte nicht unbedingt keinen Orgasmus erzeugen, soll nicht hochstimulierend sein.** Es geht darum den Körper für mehr Lust zu öffnen, dazu gehört auch die Lust im Becken aushalten zu lernen. Nach der Yonimassage mindestens 60 Minuten Integrationszeit, danach kann ein Liebesspiel haben.

Die Erregung sollte zum Kopf (drittes Auge oder Kronenchakra) mit der Atmung hochgezogen werden. Auch das Shambala Yantra kann angesehen werden, damit die Energie nach oben fließt. Ein Orgasmus würde einfach nur eine Entladung der Energie sein.

☀️ **ACHTUNG 2:**

Heutzutage wird die Yoni Massage von beiden oft nackt praktiziert. Die Wahrheit ist jedoch, dass es am Anfang sehr überfordernd sein kann.

Beginne damit, dass du **als Gebender angezogen bleibst**. Die Frau ist nackt. Später nach etwa 5 Yoni Massagen, kannst auch du dich nackt ausziehen, wenn es für die Frau okay ist.

Beachte, dass deine eigene Erregung nur nach Absprache Platz haben darf während der Yoni Massage.



☀️ ACHTUNG 3:

Ziehe deine Hände, deine Finger immer langsam von ihrem Körper weg. Haltungen, ß, ngen, was zu schnell ist, bewirkt für sie einen Bruch im fühlen. Wenn du während der Vaginalmassage die Bewegungen wechselst, solltest du darauf achten, deine Hand sehr langsam wegzuziehen. Ziehe deine Hand also niemals schnell weg, denn das kann erschreckend und beängstigend sein und ihr das Gefühl geben, in gewisser Weise verlassen zu werden.

Du solltest wirklich darauf achten, dass jede Bewegung sehr sanft ist – Vertrauen, Geborgenheit und Sicherheit vermittelt.

1 DIE INNERE HALTUNG DES/DER GEBENDEN

PRÄSENZ ist eine der wichtigsten inneren Haltungen, um die es bei einer Massage geht. Wenn du präsent bist, ganz im Hier und Jetzt, wird sich eine Frau leichter öffnen. Sie wird sich angenommen, geachtet fühlen und in diesem sicheren Raum, den du mit deiner Präsenz hältst, kann sie sich bedenkenlos ausdrücken, mitteilen was auch immer sie braucht.

Wenn du eine Yoni Massage gibst, ist es also wichtig einfühlsam und fürsorglich zu sein, und gelegentlich zu fragen, wie sie sich fühlt.

KOMMUNIKATION während der Yoni Massage ist wirklich wichtig, um zu verstehen, welche Körperempfindungen am Entstehen sind.

💡 Beobachte ihre Körpersprache und Zeichen.

💡 Zeigt sie Anspannung in den Augen, im Gesicht, am Nacken?

💡 Oder öffnet sich und genießt was du tust?

💡 Ist es Zeit innezuhalten und die Emotionen fließen zu lassen? Der Stelle wo du gerade bist, mehr Zeit zu geben?



Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Was auch immer du tust, mach es mit einer selbstlosen Einstellung. Du verehrst in der Massage das göttlich Weibliche und idealerweise möchtest du nichts zurückerhalten.

Deine Präsenz wird dir helfen wahrzunehmen, wie weit du gehen kannst und wo ihre Grenzen sind. Yoni Massagen können sehr heilsam sein, genauso wie sie sehr schmerzhaft sein können. Am Anfang nicht nur körperlich, sondern auch emotional.

Alte Traumata können wie aus dem Nichts auftauchen. Falls das passiert, halte den Raum bis die Emotionen wieder weniger werden.

2 DIE INNERE HALTUNG DER EMPFANGENDEN

Als empfangende Person bis du dazu angehalten, es mitzuteilen, wenn du einen Schmerz spürst, wenn du mehr Zeit brauchst um tiefer zu gehen um Emotionen, Erinnerungen zu verarbeiten.

Wenn die Empfangende nur daliegt, wie ein Stern, und die Yoni Massage über sich ergehen lässt, in der Hoffnung, dass sie irgendwann endet, ist es besser sofort aufzuhören.

Sollten Widerstände auftauchen ist das okay, und die Frau muss es mitteilen.

Sollte Wut gefühlt werden, muss sie diese Wut mitteilen. Die berührende Hand hat sie ausgelöst und eine Erinnerung wird hochgespült.

Atme dorthin, wo du gerade berührst wirst und die Frau darf auch in das Becken atmen. Beobachte und lass immer wieder los.

Bewerte nicht, was passiert.



Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Gib die Kontrolle ab und vertraue, dass dein und ihr Körper machen, und dass sie wissen, was gerade dran ist.

Desto mehr du denkst, desto mehr nimmst du deinem Körper die Chance aufzumachen.

Du machst mit deinen Gedanken, den Körper regelrecht zu.

Vertraue, dass das, was passiert gut ist.

3 DEINE INNERE HALTUNG IN VERBINDUNG MIT DEN BLOCKADEN/EMOTIONEN UMGEHST, WÄHREND EINER YONI MASSAGE

Es können Wörter fallen in der Emotion der Frau, die dich verletzen könnten.

Sie könnte auf einmal sagen:

👉 Gib deine Hand weg, ich will nicht mehr,

👉 Sie könnte sich wie ein Stein verhalten und keine Reaktionen zeigen.

👉 Sie könnte dir sagen, dass sie nicht glaubt, dass du das kannst, oder dass die Yoni Massage eine Wirkung haben würde.

Sei einfach darauf gefasst und nimm eine egolose Beobachter Haltung ein. Sobald du auch emotional wirst, beleidigt wirst, dich verletzen lässt, kannst du den Raum nicht mehr halten.

Sollte sie beleidigend werden, aggressiv, dann ziehe deine Hände von ihrem Körper langsam zurück, nimm einen halben Meter Abstand, sage nichts und beobachte einfach.

Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen



Wenn du ein starkes Trauma, einen blinden Fleck in ihr berührst, kann alles passieren und wenn möglich, solltest du es nicht persönlich nehmen. Es ist ihre Geschichte, alles, was sie verdrängt hatte, alles Emotionen die sie so lange weggeschoben hatte, in der Hoffnung, sie würden sich nie wieder zeigen.

Du berührst all ihre Scham, all ihren Ekel vor sich selbst, weil sie in bestimmten Situationen nicht für sich eingestanden ist und Nein gesagt hatte, sondern es über sich ergehen hatte lassen.

Was ich damit sagen will: Es hat nichts mit dir zu tun.

Wenn es etwas in dir antriggert, dann teile es mit und höre mit der Yoni Massage auf, um nichts zu vermischen.

4 DER RAUM

👉 Im Grunde genommen brauchst du nur ein natürliches Öl ohne Duftstoffe, die die Haut reizen können. Manche bevorzugen pflanzliche Öle (Kokosöl ohne Duftstoffe ist eine gute Wahl, andere bevorzugen Mineralöle.

👉 Bei den weiblichen Genitalien, halten manche wasserbasierte Gleitmittel für gesünder. Du kannst sie in einer Apotheke kaufen oder einem Sex-Shop.

👉 Massagetische sind gut für deinen Rücken oder auch stabile Tischplatten mit Schaumstoff oder Decken gepolstert. Ansonsten ist ein gepolsterter Boden, ein Bett oder der Boden mit einem Tuch bedeckt gut geeignet. Wenn du ein großes Bett wählst, sollte der Kopf des Empfängers an einer Ecke des Fußendes des Bettes liegen, während seine/ihre Füße zur gegenüberliegenden Ecke am Kopfende des Bettes zeigen. So hast du besseren Zugang, sowohl zur rechten als auch zur linken Seite.

Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen



- 👉 Nimm ein oder zwei große Handtücher zu Unterlage. Wenn die Empfängerin auf dem Bauch liegt, benötigt sie möglicherweise eine Schaumstoffunterlage oder ein paar zusammengerollte Handtücher, die unter die Vorderseite der Knöchel gelegt werden.
- 👉 Wenn die Empfängerin auf dem Rücken liegt und der untere Rückenbereich angespannt ist, lege dieselbe Unterlage unter die Knie.
- 👉 Wenn du vorhast, Federn oder andere taktile Stimulatoren zu verwenden, halte sie griffbereit. Sie sind aber für die ersten 5 Yoni-Massagen noch nicht empfohlen.
- 👉 Musik nutze nur dann, wenn es wirklich passt. Es kann einfach zu viel sein. Wähle Musik aus ohne dominante Rhythmen und ohne Worte.
- 👉 Verwende Kerzenlicht oder farbiges Licht
- 👉 Benutze Räucherwerk wie Weihrauch, nach Absprache.
- 👉 Schöne ansprechende Blumen für den Raum oder was auch immer eine besondere Atmosphäre schafft.

Allerdings musst du nicht jedes Mal einen Tempel erschaffen, manchmal reicht es aus, die Tür zu schließen und sich der Yoni Massage hinzugeben.



Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

5 VORBEREITUNG – DIE GANZKÖRPERMASSAGE

Bevor ihr mit den Berührungen beginnt, setzt euch kurz gegenüber, legt die Hände ineinander und blickt euch in die Augen. Erkennt euch als Shiva, Shakti und euer spirituelles Wesen, dem Göttlichkeit innewohnt.

Beginne eine Yoni Massage mit einer vorbereitenden Massage.

Die muss nicht soooo lange sein, ein paar Minuten reichen.

Beginne mit der Rückseite: dem Rücken, inklusive dem Gesäß, dann den Armen, den Händen, dem Kopf, den Beinen, die Fußsohlen. Dann dreht sich die Frau um und du machst bei den Beinen weiter, dann bei den Armen, die Hände, und dann kommt Bauch und dann erst beginnt der sinnliche Teil mit den Brüsten.

Bedenke, dass jede Massage auch Emotionen hervorrufen kann und die Frau jederzeit in eine Heilungs-Sequenz gehen kann.

Eine Yoni-Massage sollte immer entweder mit einer Ganzkörpermassage, der sinnlichen Massage oder einer Brustmassage beginnen.

Du solltest NIE direkt zur Yoni gehen, das funktioniert nicht.

Es kann sein, dass die Frau es akzeptiert, nichts sagt...ABER ihr Körper ist nicht warm, nicht aktiviert.

Mach die Yoni-Massage so lange wie du möchtest, zeitlich gibt es kein Limit.

Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen



6 DER BEGINN

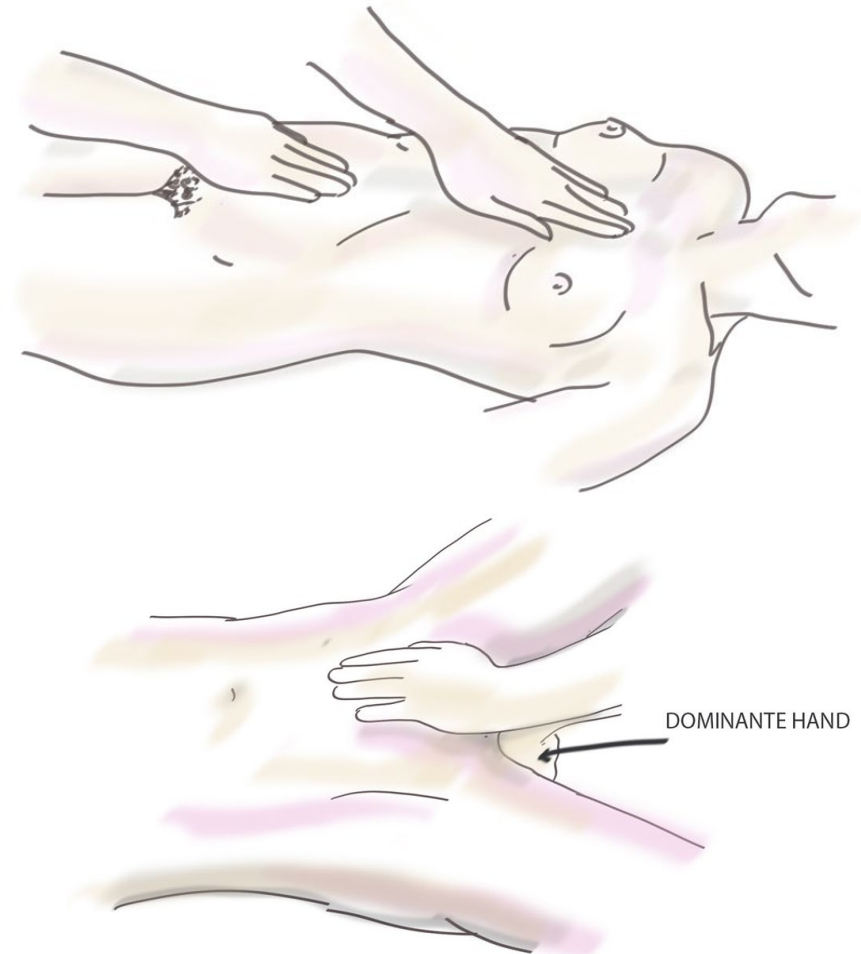
Nachdem du den Körper warm gemacht hast, verbindest du die Yoni mit dem Herz, mit dem Hals, mit dem dritten Auge und dem Kronenchakra, dem Scheitel am Kopf.

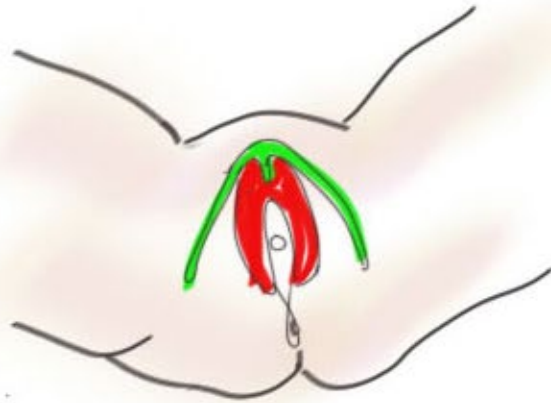
(Bild)

Lege dann deine linke Hand auf das Herz deiner Partnerin und die rechte Hand auf ihre Yoni (mit der ganzen Handfläche – kein Druck auf den Eingang und über das Schambein hinaus).

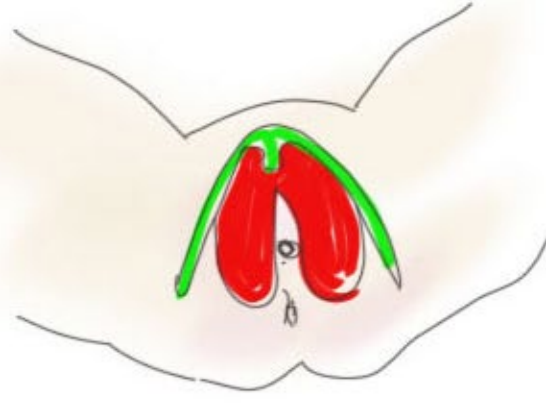
Du kannst auch den Kanal zwischen Herz und Yoni massieren. Auf diese Weise stellt ihr eine Verbindung zwischen Herz und Sexualität her. Das Aufladen des zweiten und vierten Chakras ist der energetische Fokus der Yoni-Massage.

Du beginnst, indem du ihre Vulva mit beiden Händen umschließt. Deine Handflächen sollten sich dabei mehr über dem Scheideneingang befinden, und du machst sanfte, große Kreise mit etwas Druck.





NICHT ERREGTE KLITORIS



KLITORIS IN DER PLATEAU PHASE



MUSKELN WÄHREND DEM ORGASMUS

In vielen Tantramassage-Instituten wird gelehrt, dass man bei einer Tantramassage auch direkt die Klitoris stimuliert. Ich würde das nicht empfehlen, da es sich um eine öffnende, sinnliche Massage handelt und die direkte Erregung bei der Klitoris-Perle sehr scharf ist.

Beginne mit den äußeren Schamlippen, dann den inneren Schamlippen. Du kannst sie zwischen zwei Finger nehmen und ausstreichen, etwas ziehen, sie dehnen. Du siehst auf dem Bild wie groß der Bereich der Klitoris wird, wenn ein Orgasmus stattfindet. Es reicht, wenn du diesen Bereich ausgiebig massierst. Wenn du die Klitoris berühren möchtest, dann mach einfach langsame, sinnliche Kreise über den Bereich der Perle.

Es ist wirklich wichtig, dass du bei dieser Bewegung nicht zu fest drückst, da dies unangenehm sein kann. Du solltest es leicht, aber mit einem angenehmen Druck machen. Massiere rund um den Eingang der Yoni, das Perineum, bis knapp zum Anus. Sie sollte eine Aktivierung des gesamten äußeren Vulva Bereiches spüren.



Lege deine weniger dominante Hand über ihre gesamte Vulva, damit sie sich wirklich sicher und gehalten fühlt. Dann machst du mit den drei Fingern deiner dominanten Hand flache Kreise über den Drüsen ihrer Klitoris. Das Bild zeigt ein Beispiel für die untere Hand, du kannst sie so drehen wie du möchtest. Bedenke dabei, die Größe des Klitoris Gewebes.

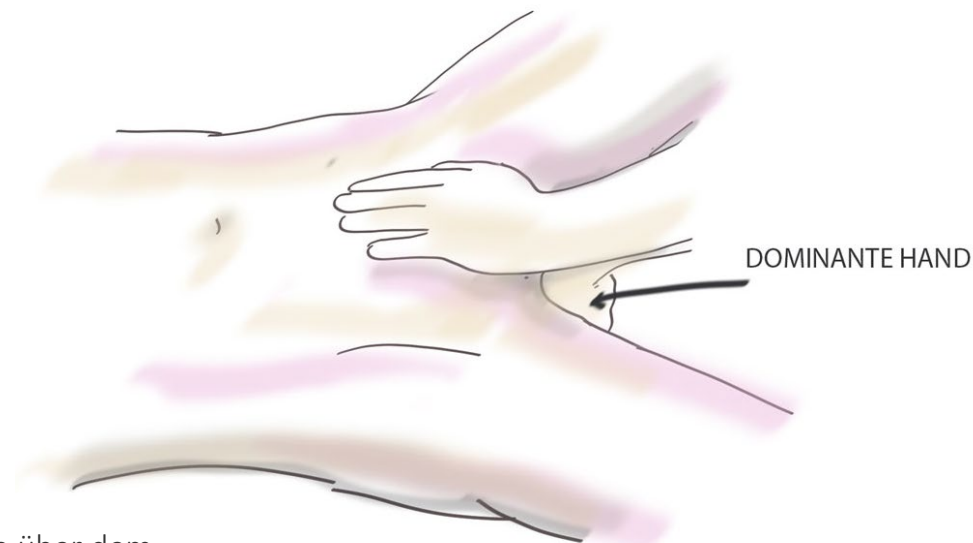
Du kannst eine leichte Schaukelbewegung mit der Hand über ihrer Vulva machen. Die Yoni spürt es und du aktivierst ihren gesamten Bereich.

7 IN DEN TEMPEL EINTRETEN

Dann legst du eine Handfläche schützend über ihre Klitoris/Schambein und mit der anderen greifst du in den Eingang ihrer Vagina. Du machst mit der oberen Handfläche leichte, sanfte Kreise über dem Eingang zu ihrer Vagina, während du mit der anderen Handfläche sanfte Kreise über dem Eingang der Vagina machst.

Beginne einfach damit den Daumen der unteren direkt an den Eingang ihrer Vagina zu legen und dann warte einfach, ob sie bereit ist dich einzulassen.

Wenn sie bereit ist, beginnt das Becken Bewegungen zu machen, die den Daumen näherbringen und ihn praktisch hineinziehen. Es ist das Gleiche wie beim Liebesspiel, wenn sie bereit ist, bewegt sich ihr Becken in Richtung Penis, und zieht ihn in sich hinein. Wenn der Daumen seine Position gefunden hat, werde still, konzentriere dich auf dein Herz, auf die Liebe, für diese Frau, für ihre Yoni und halte den Daumen entweder vollkommen still oder bewege den Daumen in sanften, pulsierenden Kreisen.





Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Du solltest niemals deine Finger in ihren Körper drücken. Versuchen, mit sanften, sinnlichen Kreisen etwas zu spüren, sie zu sinnlich sanft zu erregen und wirklich zu fühlen, ob ihr Körper sich öffnet, ob sie feucht wird und wie erregt sie ist, bevor du entscheidest, ob du sie fragst, ob es in Ordnung ist, mit deinen Fingern in sie einzudringen.

BEACHTET UNBEDINGT, ob sie bereit ist.

Auch bei der Yoni Massage gilt die Absichtslosigkeit. Du darfst keinen Plan, Wünsche oder Erwartungen haben.

Wenn die Yoni Nein sagt, noch nicht offen ist, warm, feucht, kannst du zu einer allgemeinen Massage oder zu mehr Massage rund um die Yoni zurückkehren.

Dringe niemals mit deinen Fingern in sie ein, bevor sie wirklich, wirklich bereit ist.

Sollte sie bereit sein, hast du mehrere Möglichkeiten:

Du kannst entweder zum Geschlechtsverkehr übergehen,

Zum inneren der Yoni und weitermassieren, sie öffnen mit dem G-Punkt weitermachen oder zur zervikalen Aktivierung mit deinen Fingern oder deinem Penis übergehen.

Oder du könntest auch zu deliziösem Oralsex übergehen

Oder auch einfach die Yoni-Massage beenden (kein Druck, dass mehr gemacht werden muss.)



8 IM TEMPEL DER GÖTTIN

In der Session über den G-Punkt und den Zervix erfährst du mehr über diese Teile des Tempels.

Sobald du in den Tempel eintrittst, können die Emotionen hochschwappen, da die Yoni ein Gedächtnis hat in dem so gut wie alle Erfahrungen gespeichert sind. Es kann vor Jahren etwas unangenehmes passiert sein und dann wurden die Emotionen immer wieder unterdrückt.

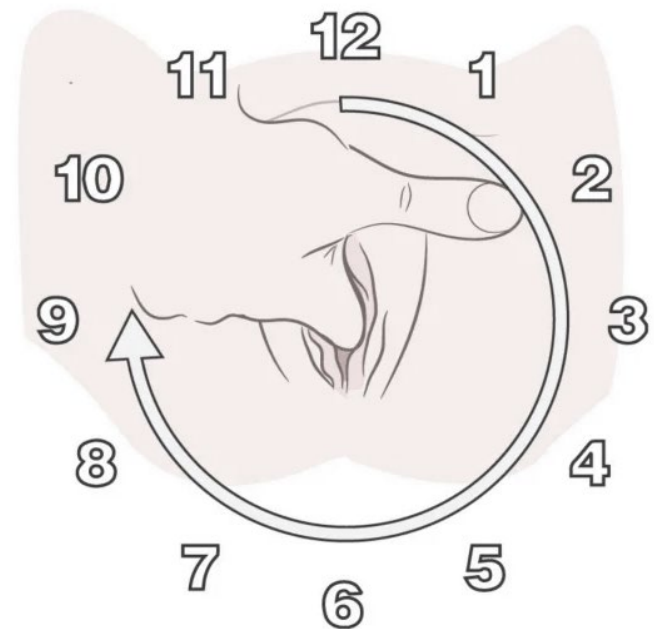
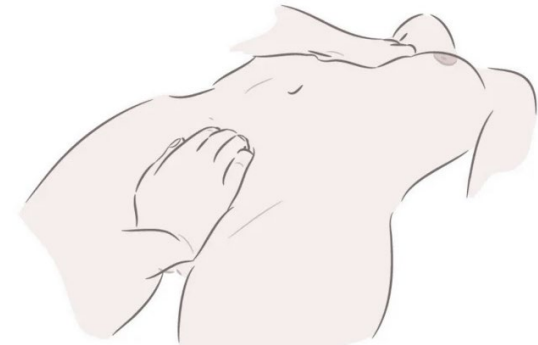
Solche Erinnerungen können hochkommen, wenn du den Tempel der Frau eindringst, sei es mit den Händen oder dem Penis.

Das Berühren der Yoni von innen erfordert ein hohes Maß an Aufmerksamkeit von dem/der Gebenden, aber auch von der/dem empfangenden Frau/Mann.

Konzentriert euch beide auf die Atmung, um ein Abdriften in die eigene Fantasiewelt zu verhindern und stattdessen kontinuierlich die Aufmerksamkeit auf die Gefühle in Körper lenkt. Emotionen, Blockaden, können durch achtsames Atmen besser ins Bewusstsein gebracht werden.

Nach den ersten emotionalen Wellen wird es wieder ruhiger, da sich die Energie vertieft und ausbreitet.

In der Yoni massierst von Eingang aus immer tiefer und in alle vier Richtungen – oben, unten, links, rechts – immer in Kontakt mit deiner Partnerin.



Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Massiere die gesamte Yoni von innen mit leicht kreisenden Bewegungen. Stelle dir dazu die Yoni als Zifferblatt einer Uhr vor. Zwölf Uhr zeigt nach oben zur Klitoris und sechs Uhr nach unten zum Anus.

Beginne bei zwölf Uhr und bewege dich mit leichten kreisenden Bewegungen von hinten nach vorne, dann bewege dich im Uhrzeigersinn, zum Beispiel in 10 Minuten Schritten, bis du wieder bei zwölf Uhr angelangt bist.

Nimm dir genügend Zeit für das Innenleben der Vagina. Oft gibt es kleine

Bereiche, die plötzlich heiß werden, oder Bereiche, in denen sich kleine Knoten gebildet haben. Hier kannst du gespeicherte Emotionen lösen, indem du einfach diese Stelle hältst und leicht massierst.

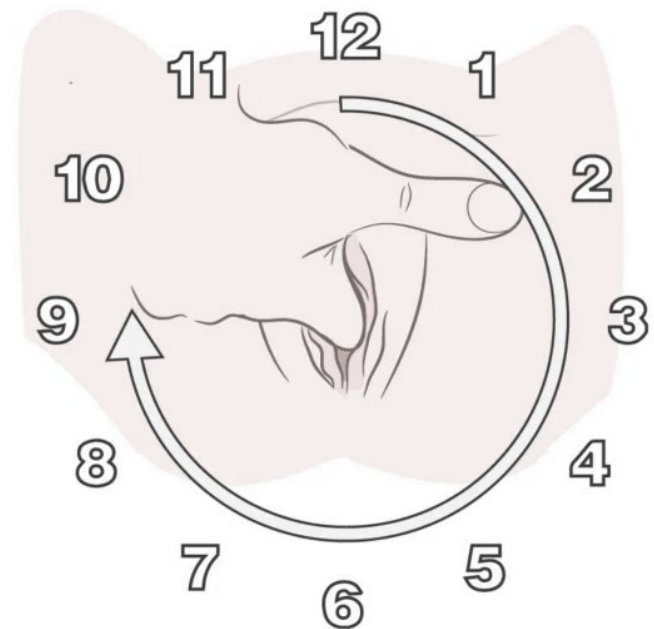
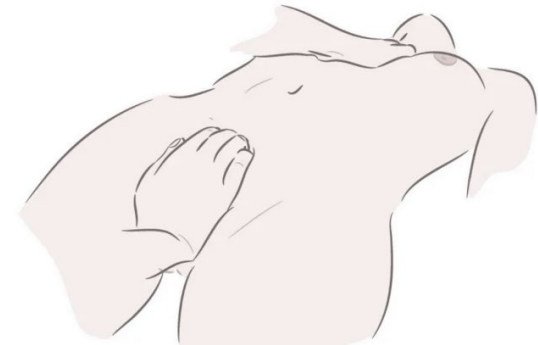
Lege deinen Finger darauf, mach vielleicht kleine kreisende Bewegungen, atme und halte die Stelle, bis du eine Veränderung spürst.

Manchmal lässt die Hitze nach und die Knoten lösen sich.

Die Reaktion der Frau zeigt dir, was in ihr gerade vorgeht,

MIT DER FAUST IN DIE VAGINA EINDRINGEN:

Bei manchen Frauen (besonders bei denen mit vielen Geburten) ist es an dieser Stelle möglich, die ganze Hand in die Yoni einzuführen. Dies erfordert ein hohes Maß an Vertrauen und Entspannung. Bitte sieh dir zur Technik ein paar Videos auf Youtube oder so an, einfach nur damit du weißt, wie du die Hand positionieren musst.





Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Wenn dies nicht möglich ist, führe so viele Finger wie möglich sehr, sehr langsam in die Yoni ein.

Es passiert eine Dehnung, für die Frau am Ende angenehm ist, aber zu Beginn kann es sich unangenehm anfühlen. Während dieser Zeit sollte die Frau tief durchatmen.

9 DEN TEMPEL VERLASSEN & SCHLIESSEN

Wenn du zu einem Ende der Yoni- Massage kommst, geht es darum, die Energie wieder zu beruhigen und die Frau kommt wieder im Hier und Jetzt an.

Halte dazu einfach ein paar Minuten die Finger ganz ruhig in der Vagina und dann ziehe sie langsam heraus. Es kann durchaus sein, dass sie in einem transigen Zustand gelandet ist und innerlich „schwebt“.

Nun ist es Zeit sie wieder im Körper und der Erde gut zu verankern.

Du ziehst dich aus der Yoni zurück und legst die Hände auf den Eingang der Yoni und des Anus. Du hältst, beruhigst und verteilst die Energie. Lege deine Hände auf ihren Anus und die Yoni und schließe die Tore im Geiste.

Die Tore werden liebevoll, mit einer inneren Haltung der Verehrung des Weiblichen geschlossen.

Die Yoni Massage

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen



☀️ ACHTUNG:

Sollte die Frau sich nicht vollständig entspannen können, nicht wirklich angekommen sein oder wenn noch zu viel Energie in einem Teil eines Körpers ist, dann kann sie eine vollständige Körperanspannung machen, die Luft so lange wie möglich, während dieser Anspannung anhalten und dann vollständig entspannen. Es wird dabei alles angespannt: Fäuste, Füße, Beine, Arme, Bauch, Schultern und Gesicht.

Zum Abschluss lasse sie ruhen und decke sie mit einem großen Tuch zu.

Lasse sie dann alleine und gib ihr Zeit um zu integrieren.

Sie sollte so lange liegen gelassen werden, bis sie von selbst aufsteht.

Holst du sie vorzeitig heraus, brichst du die Integration ab und es kann sein, dass in der nächsten Session dieselben Punkte wieder emotionale Spannungen in der Vagina zeigen.

WAS DU AUF KEINEN FALL MACHEN SOLLTEST, BEI EINER YONI MASSAGE

Gleich nach einer ein, zweistündige Yoni Massage zur Penetration übergehen. Es ist kein Vorspiel. Es ist eine therapeutische Session.

Die Frau in ihrem Ausdruck ignorieren und zu glauben, dass du weißt, was jetzt zu passieren hat. Bleibe immer im Kontakt mit der Frau und fordere sie auf, sich mitzuteilen.

Zu schnell vorzugehen. Kopfweg bei der Frau bedeutet, du bist zu schnell.