

FRAUEN & SEX

ZERVIX 1



Zervix 1

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen



Schamanische Meditation + Aufstellung: Kontakt mit dem Zervix der Partnerin aufnehmen

Meditation:

3 Polster: Man selbst, die Lust der vollständig aktivierten und geheilten Zervix, die Zervix der Partnerin

Polster – Zwiesprache

Nebel-Meditation – Frauen ziehen vorbei und du kannst ihre Zervix sehen, ob es eine frei oder eine belastete Zervix ist,

Dann triffst du eine Frau mit einem heilen, vollständig aktivierten Zervix

Welche Botschaft, welche Tipps hat sie für dich?

Wie kannst du den Lingam zur Heilung verwenden?

Fühle sie, sieh sie, bemerke was sie ausstrahlt.

Wie kannst du den Lingam zur Heilung verwenden

Welche Botschaft hat die Frau?

JEDER LUSTPUNKT DER FRAU IST EIN UNIVERSUM, DAS DU BIS IN ALLE EWIGKEIT ERFORSCHEN KANNST.

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

GESCHICHTE DER SEXUELLEN REFLEXOLOGIE

Seit Jahrtausenden erforschen Tantriker das menschliche Potenzial in Bezug auf Sexualität.

Das erworbene Wissen bietet eine Möglichkeit, Beziehungen, sexuelle Energie, Schwangerschaft, Geburt, Vitalität und die Gesundheit von Körper, Geist und Seele zu verbessern.

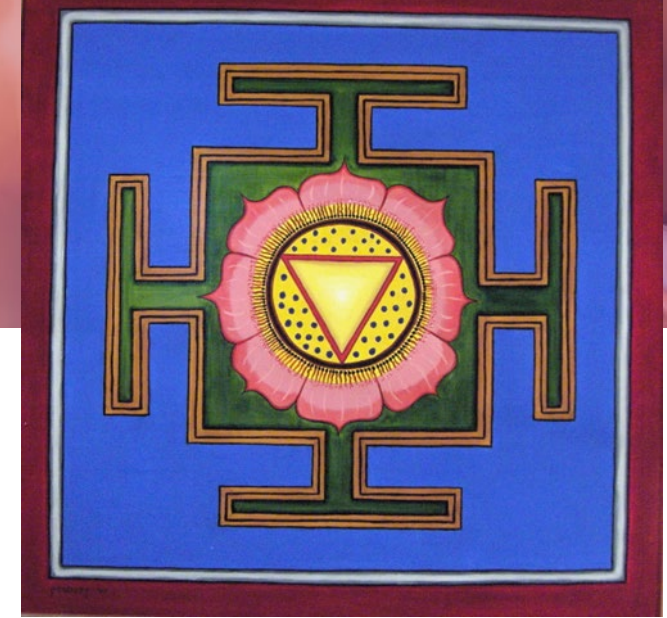
Der legendäre Gelbe Kaiser (2. Jahrhundert v. Chr.) zeichnete Gespräche mit seinen Beratern zu vielen Themen auf. Diese Aufzeichnungen enthalten zahlreiche Informationen über die Nutzung sexueller Energie zur Erlangung von Vitalität und Langlebigkeit.

Die Sexualreflexologie spiegelt einige dieser Weisheiten wider. Die Reflexologie wird traditionell durch Massieren und Drücken von Punkten an Händen und Füßen praktiziert. Diese Techniken haben sich als wirksame Heilmethode erwiesen. Die Reflexologie ist jedoch viel umfassender als nur das Drücken von Druckpunkten an Händen und Füßen. Reflexologie bezieht sich auf Reflexion oder Spiegelbild.

KOMPATIBILITÄT VON PENIS UND VAGINALKANAL

Mann und Frau sollten sich beim Geschlechtsverkehr wie die Wellen und Strömungen des Meeres verhalten. Auf diese Weise können sie die ganze Nacht lang weitermachen, sich ständig nähren und ihre kostbare Lebensessenz bewahren, alle Krankheiten heilen und ein langes Leben fördern.

– SUN NU CHING (DAS EINFACHE MÄDCHEN)





Tantriker lehren, dass Geschlechtsverkehr eine Form ekstatischer Akupressur ist.

Die Hände und Füße des Körpers sind eine reiche Quelle von Akupressur- und Reflexpunkten, weshalb die Reflexzonenmassage in der Regel an Füßen, Händen, Ohren oder im Gesicht angewendet wird.

DIE INTENSIVSTEN UND STÄRKSTEN REFLEXPUNKTE DES KÖRPERS SIND JEDOCH DIE SEXUALORGANE SELBST.

Die sexuelle Energie wird aus der besten Energie des Körpers gewonnen. **Der gesamte Körper** ist daran beteiligt, das Sexualzentrum mit Energie zu versorgen. Daher ist das Sexualzentrum die Verdichtung der gesamten Körperenergie. Wenn sich die Sexualorgane von Mann und Frau vereinen, wird der gesamte Körper auf wunderbare Weise energetisch stimuliert. **Geschlechtsverkehr ist eine ekstatische Akupressur Behandlung.**

Der Geschlechtsverkehr wird aufgrund seiner tiefgreifenden heilenden Wirkung als „heilende Liebe“ bezeichnet. Ärzte verschrieben Paaren früher sogar bestimmte sexuelle Stellungen, um die sexuellen Reflexzonen auf besondere Weise zu stimulieren.

Zur vollständigen Stimulation der inneren Organe eines Mannes muss auch die gesamte Länge seines Penis in der Vagina massiert werden, wodurch alle Penisreflexzonen aktiviert werden. Wenn man die sexuelle Stimulation nur auf die Eichel des Penis konzentriert, würden nur das Herz und die Lunge stimuliert werden und die Nieren, die Leber und die Milz vernachlässigt werden. Mit der Zeit führt dies zu einem Ungleichgewicht – das Herz und die Lunge wären überaktiviert und die Leber, die Milz und die Nieren unteraktiviert.

Wenn die Partnerin für den Penis des Mannes einen zu kurzen Vaginalkanal hat, passt es körperlich dann einfach nicht ganz, weil der Penis des Mannes nie vollständig stimuliert wird und die Frau oft in der Überforderung ist. Auch ihre Reflexpunkte kommen nie an der richtigen Stelle zusammen.

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

DER PENIS ODER LINGAM

Wie du siehst werden bei einer Massage des Lingam alle inneren Organe stimuliert.

Auf der Kuppe der Eichel befindet sich der Reflexpunkt für den Scheitelbereich und die Verbindung zu der sich über uns befindlichen Weite des Himmels.

10. Zirbeldrüse

9. Hypophyse

8. Nebenniere, Thymusdrüse

7. Prostata

6. Herz

5. Lunge

4. Milz, Magen, Bauchspeicheldrüse

3. Leber, Dünndarm

2. Dickdarm, Nieren, Harnblase

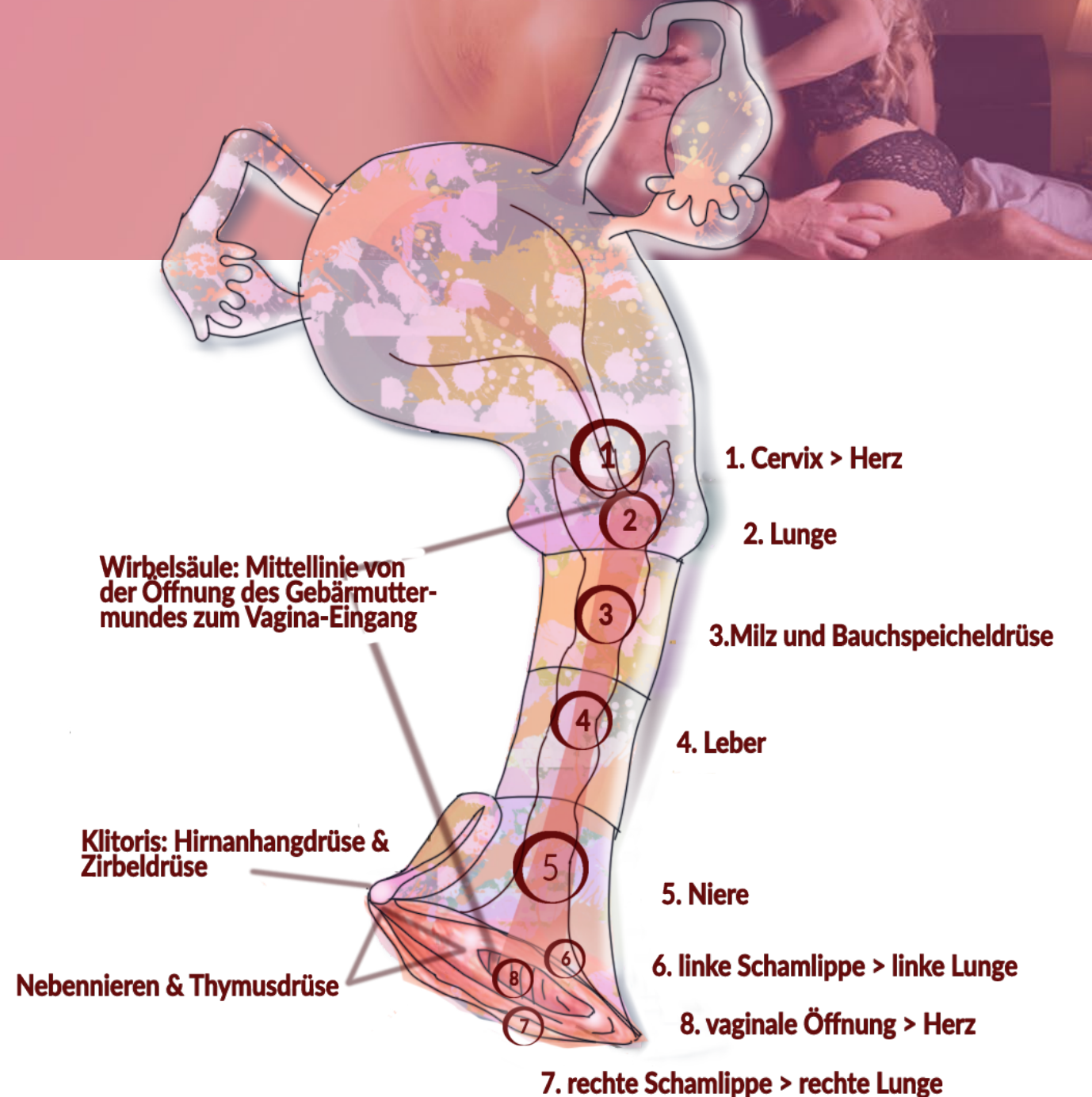
1. Die Hoden sind mit allen Drüsen des Körpers verbunden



DIE VAGINA ODER YONI

In der Yoni verlaufen die Reflexzonen in gleicher Weise, jedoch quasi nach innen gestülpt.

Befindet sich der Lingam in der Yoni, so liegen die Reflexzonen beider Lustorgane direkt übereinander und es entsteht ein energetisches Feld, in dem sich Yoni und Lingam gegenseitig massieren und unterstützen. Wenn Eichel und Cervix entpanzert sind, kann viel Energie entstehen und frei fließen. Das ist der Beginn tieferer, meditativer Zustände im Liebesspiel.





DIE RINGMUSKELN

Es gibt eine subtile und komplexe Kraft der Ringmuskeln im Körper.

Die Ringmuskeln befinden sich an den Enden der wichtigen Organsysteme, wie dem Verdauungs-, Atmungs- und Urogenitaltrakt. Für die optimale Gesundheit des Körpers ist es sehr wichtig, dass sich alle Ringmuskeln gleichzeitig zusammenziehen und so den inneren Rhythmus und die Struktur des Körpers festlegen. Dadurch entsteht eine innere Ruhe und ein Fließen der Energie. Beim Sex können diese Übungen die Frau oder auch dich wieder in den Körper bringen, wenn Emotionen kommen, oder etwas passiert ist, dass euch aus dem sexuellen Flow gebracht hat.

Durch das Zusammenziehen von Augen, Mund, Anus und Perineum wird auch das Gehirnzentrum aktiviert. Wenn du das Perineum zusammenziehst, drückt der PC-Muskel auf die Prostata und aktiviert die Zirbeldrüse. Die Zirbeldrüse wird als zweites Geschlechtsorgan angesehen

Alle Ringmuskeln im Körper stehen in Wechselwirkung zueinander.

Die Sexualreflexologie offenbart diese enge Verbindung zwischen allen Ringmuskeln im Körper.

Die Ringmuskeln im Gesicht spiegeln die Ringmuskeln im Urogenitaltrakt, im Anus und im Perineum wider.

Ein Ungleichgewicht der sexuellen Energie zeigt sich in den äußeren Merkmalen des Gesichts, z. B. kann eine Seite des Mundes mehr nach unten zeigen, als die Andere. zwischen den Genitalien und dem Anus).

Zervix 1

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen



Wenn wir als Erwachsene eine harmonische Kontraktion und Entspannung der Ringmuskeln haben, ist der Körper voller Energie und bei guter Gesundheit. Wenn dieser Rhythmus jedoch durch Stress, Krankheit oder Anspannung aus dem Gleichgewicht gerät, ist die Energie des Körpers erschöpft.

Die Ringmuskeln sind die runden Schließmuskeln von

Mund,

Augen,

Nasenlöchern,

Anus,

Genitalien und

Perineum (der äußere Bereich zwischen den Genitalien und dem Anus).



DER MUSKEL DES AFTERS

ÜBUNG 1:

Nimm etwas in den Mund und sauge daran.

Immer, wenn du dran saugst, schließt du die Augen, und spannst den Anus und den Beckenboden, machst mit den Händen eine Faust.

Dann wenn du nicht saugst, öffnest du die Augen, entspannst den Anus, öffnest die Faust.

Finde deinen Rhythmus und bemerke wie Ruhe in dir eintritt und Energie im Körper zu fließen beginnt.

ÜBUNG FÜR DIE RINGMUSKELN

ÜBUNG 2:

Spanne den Mund an. Ziehe die Wangen in den Mund und erzeuge so einen Sog im Mund. Das Gefühl ähnelt dem, wenn man „Fischlippen“ macht.

Spanne an und entspanne mindestens 9-36 Mal.

Spüre die Verbindung zwischen dem Mund und dem Rest des Körpers. Achte auf die Verbindung zwischen dem Mund und den unteren Ringmuskeln im Anus und Perineum (die Männer an der Peniswurzel und Frauen im unteren Teil der Vagina spüren).

ÜBUNG 3

Blinzle schnell mit den Augen und sieh dich dabei im Raum um. Es ist eine sehr gute Übung, um den Körper aufzuwecken, da es die Nerven stimuliert.

Blinzle 30 Sekunden bis eine Minute lang mit den Augen.

Das Stimulieren der Muskeln um die Augen herum hilft, das urogenitale Zwerchfell zu öffnen.



ÜBUNG 4:

Anus anspannen und entspannen.

Spüre, wie die Energie aus den unteren Zentren durch den Körper strömt.

Durch das Anspannen des Anus stärken wir die Verbindung zu allen Ringmuskeln im Körper.

ÜBUNG 5:

Spanne das Perineum an (Frauen die Vagina an) und entspannt wieder.

Der Muskelstrang ist derselbe Muskel, der verwendet wird, um den Harnfluss zu stoppen. Dieser Muskel bildet zusammen mit dem Anus den Boden des Sexualzentrums. Durch die Stärkung des Perineums (und der Vagina) können wir die sexuelle Energie zurückhalten, anstatt sie aus dem Körper fließen zu lassen.

Du kannst das Perineum (, die Vagina) und den Anus gleichzeitig zusammenziehen und entspannen, um mehr Kraft zu erzeugen.

ÜBUNG 6:

Ganzkörperkontraktion: Spanne und entspanne alle Ringmuskeln gleichzeitig. Schließe die Augen, sauge den Mund ein, drücke den Anus zusammen und ziehe das Perineum gleichzeitig nach oben. Entspanne dich dann. Mache dies mindestens 9-36 Mal.

Dadurch wird der gesamte Körper stark gestärkt.

Der Körper ist lebendig und voller Lebenskraft, wenn alle Ringmuskeln in Harmonie sind.

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

Emotional sind Frauen wie Feuer und Männer wie Wasser.

Frauen fällt es sehr leicht, ihre Gefühle auszudrücken, sich zu begeistern, zu weinen und zu fühlen.

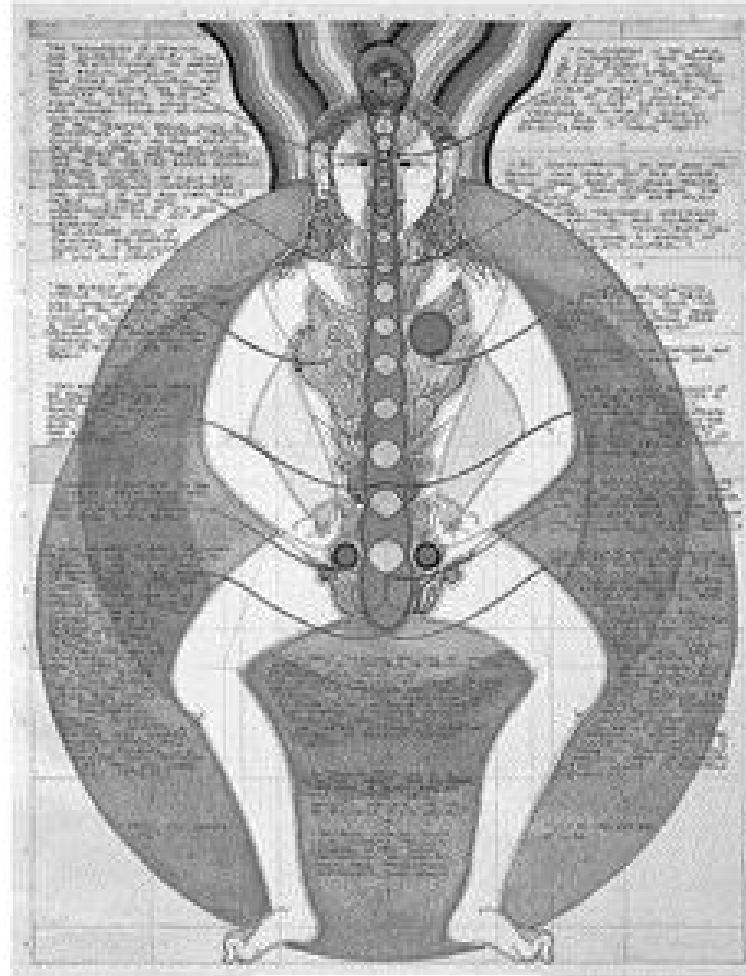
Für Männer ist es schwieriger, mit dem Herzzentrum in Kontakt zu sein.

Auf diese Weise halten Männer und Frauen ihr emotionales und sexuelles Gleichgewicht.

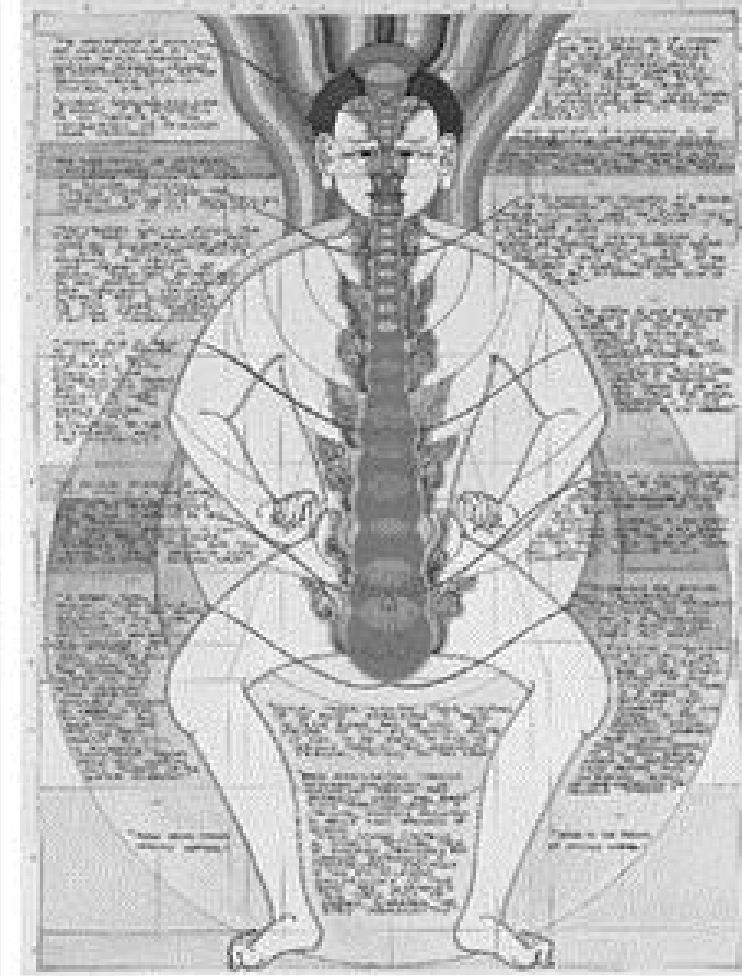
Frauen öffnen und erwärmen das emotionale Zentrum oder das Herzzentrum bei Männern, und Männer helfen dabei, das sexuelle Zentrum der Frauen zu öffnen oder Feuer in dieses Zentrum zu bringen.

Eine Praxis der Energie-Umwandlung (Sublimierung) hilft hier, um sich gemeinsam auf eine höhere Ebene zu begeben.

Das Ziel der tantrischen Praxis besteht darin, einen harmonischen und fließenden Energieaustausch zu schaffen.



Frauen wandeln das Blut in Energie um, indem sie zu menstruieren aufhören



Männer wandeln das Sperma in Energie um, indem sie zu ejakulieren aufhören



LUSTPUNKTE DER VAGINA

Im Tantra ist der ganze Körper orgasmisch.
Jede Stelle des Körper ist orgasmisch

Klitoris

U-Punkt – Knapp über der Harnröhre

G-Pad und G-Punkt

A-Punkt – in der Erhebung vor der Zervix oben. Anfangs lustvoller als die Zervix

Zervix – der Gebärmutterhals – unteres Drittel des Gebärmutterhalses

Ectozervix – der äussere Teil des Gebärmutterhalses, der in der Vagina endet

O-Punkt – 1,2 cm hinter dem P-Punkt

P-Punkt – liegt gegenüber unterhalb des G-Punktes

K-Punkt – Kundalini Punkt entlang des Perineums

Die Vagina ist nach wie vor nicht vollständig erforscht und es gibt mit Sicherheit noch mehr Punkte zu erforschen.

Allgemein sind 5 Körperteile oder Regionen bekannt, mit denen die Frau einen Orgasmus haben kann. Diese Orgasmen fühlen sich jedoch jeweils „anders“ an und werden oft nicht erkannt:

Lippen, Hals (Kehle), Brüste, Klitoris, Vagina, Anal

Und der Energie-Orgasmus – der aber anders vorbereitet werden muss und sich auch nicht wie ein „normaler“ Orgasmus anfühlt.

