



ONE VISION ACADEMY
IN LIEBE ERWACHEN

DER STAB DES PHARAO

DER PROSTATA-ORGASMUS
Reflexzonen der Genitalien



DER PENIS ODER LINGAM

Wie du siehst werden bei einer Massage des Lingam alle inneren Organe stimuliert.

Auf der Kuppe der Eichel befindet sich der Reflexpunkt für den Scheitelbereich und die Verbindung zu der sich über uns befindlichen Weite des Himmels.

10. Zirbeldrüse

9. Hypophyse

8. Nebenniere, Thymusdrüse

7. Prostata

6. Herz



5. Lunge

4. Milz, Magen, Bauchspeicheldrüse

3. Leber, Dünndarm

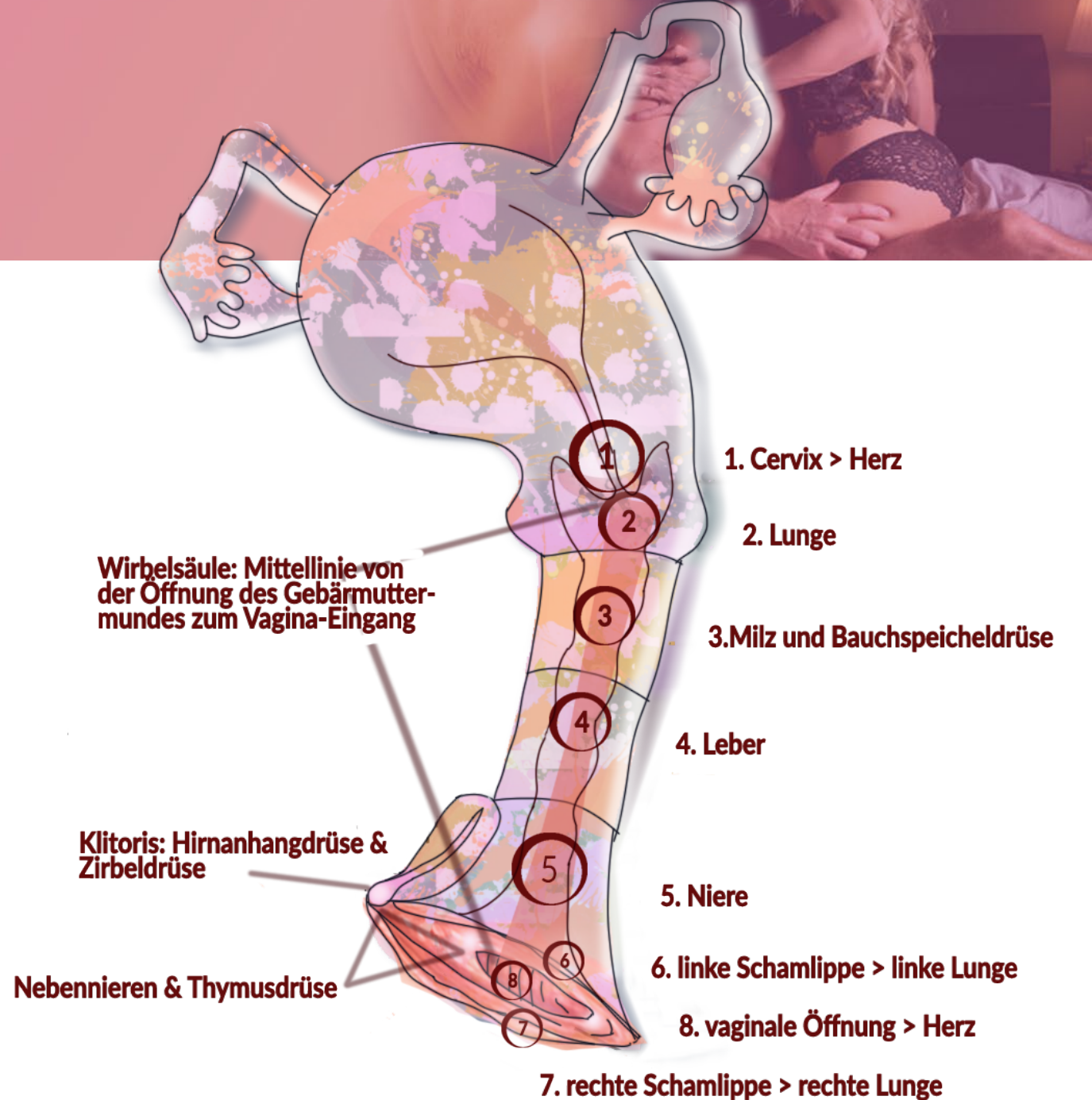
2. Dickdarm, Nieren, Harnblase

1. Die Hoden sind mit allen Drüsen des Körpers verbunden

DIE VAGINA ODER YONI

In der Yoni verlaufen die Reflexzonen in gleicher Weise, jedoch quasi nach innen gestülpt.

Befindet sich der Lingam in der Yoni, so liegen die Reflexzonen beider Lustorgane direkt übereinander und es entsteht ein energetisches Feld, in dem sich Yoni und Lingam gegenseitig massieren und unterstützen. Wenn Eichel und Cervix entpanzert sind, kann viel Energie entstehen und frei fließen. Das ist der Beginn tieferer, meditativer Zustände im Liebesspiel.

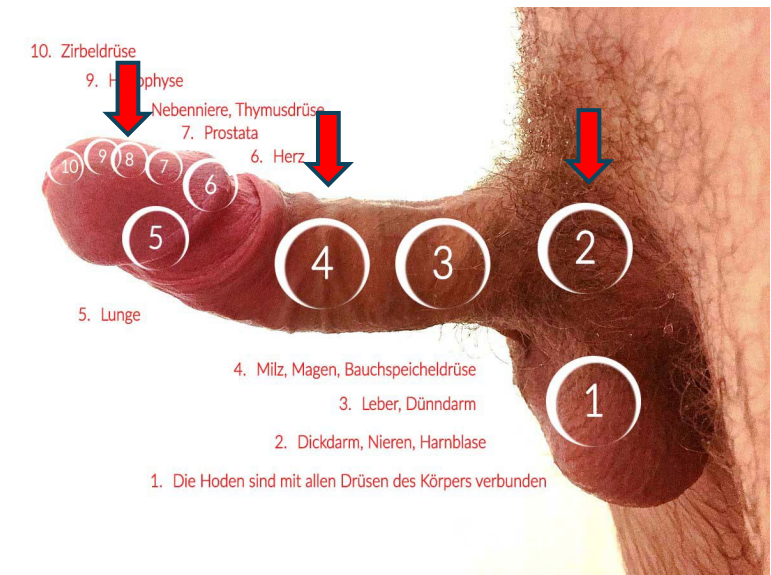
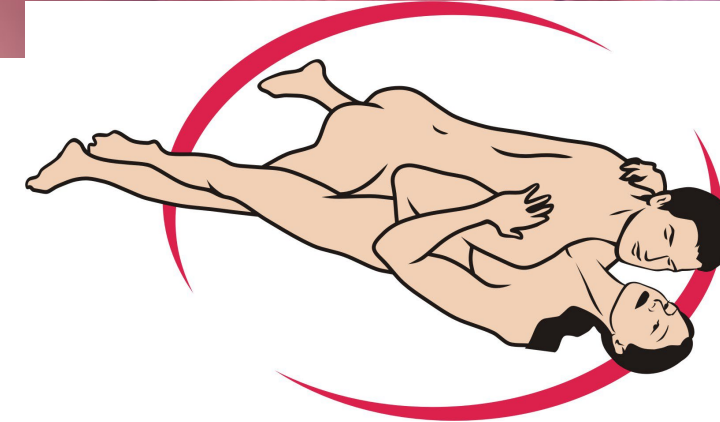
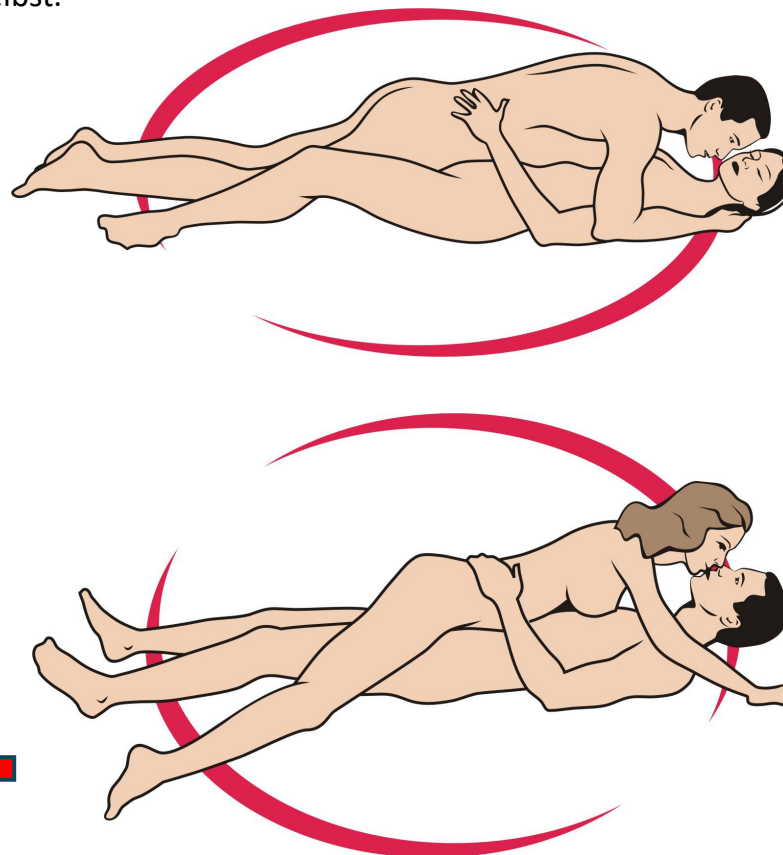
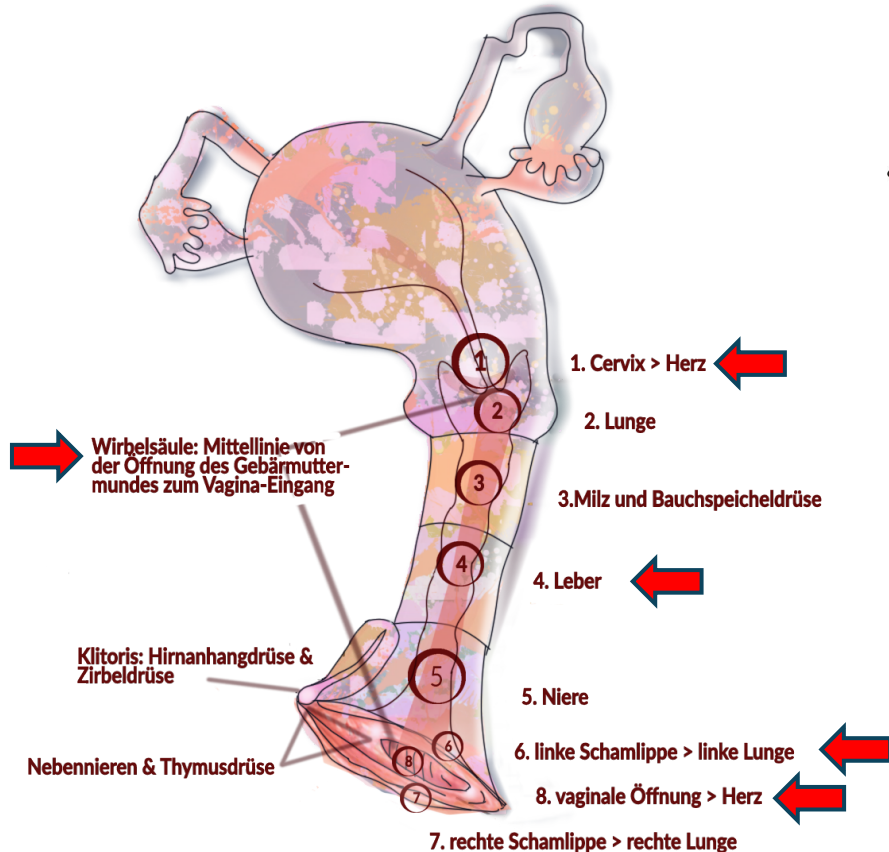


Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

LEVEL 1 „Die geschlossene Stellung“

Eine der „technisch“ einfachsten Stellungen des Kamasutra. Nach dem Kamasutra liegen beide Partner mit ausgestreckten Beinen flach aufeinander. Wer oben liegt kann man selbst entscheiden. Ob die Beine geschlossen oder geöffnet sind, entscheidet man in der Situation selbst.



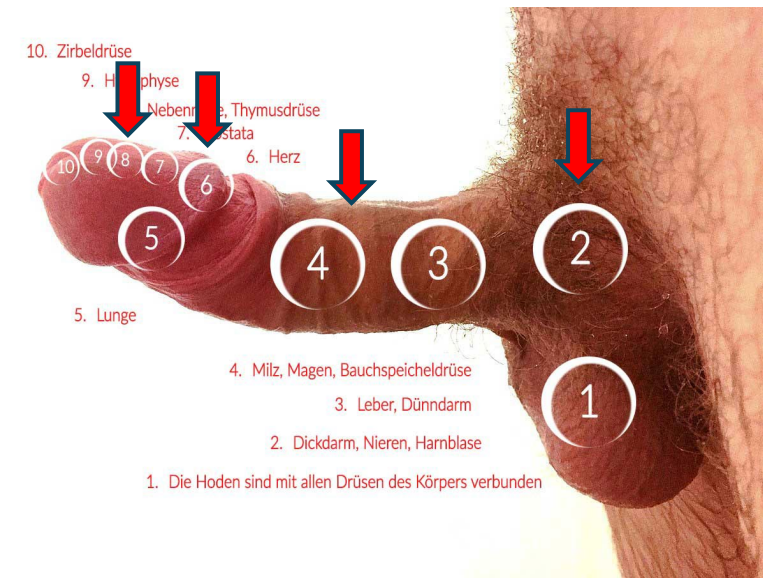
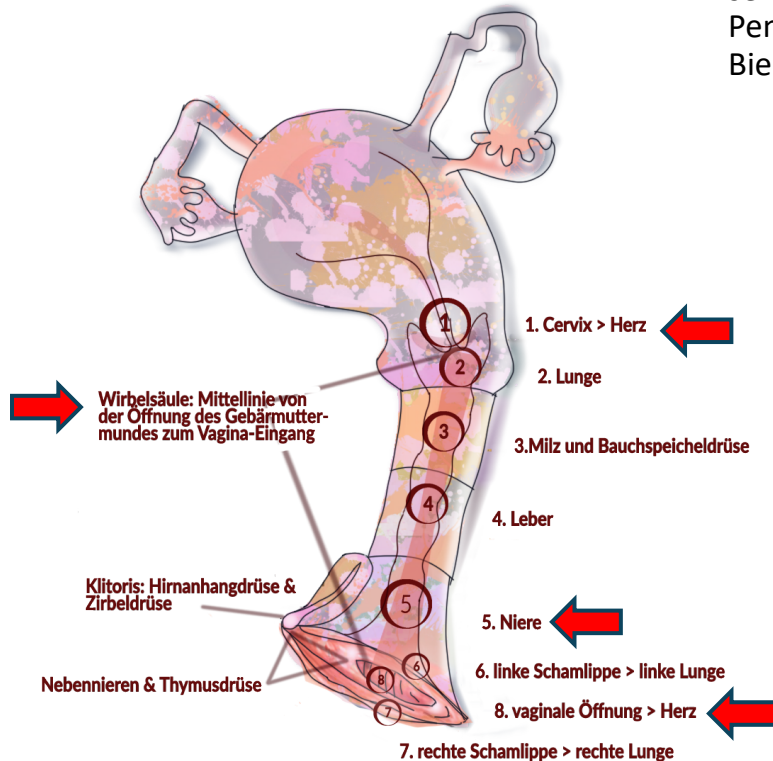
Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen



LEVEL 1 „Reitende Shakti“

Der Mann liegt flach auf dem Rücken, während die Frau sich auf ihn sitzt, seinen Penis einführt und ihre Schenkel fest zusammen drückt. Die Frau bestimmt nun Tempo, Rhythmus, Intensität der Bewegungen und den Winkel, selbst die Tiefe der Penetration. Das Kamasutra hält die Frau an, mahlende Bewegungen auszuführen, sobald der Penis des Mannes in ihr ist und beschreibt die Bewegungen der Frau "Tanz einer großen, emsigen Biene vor dem Bienenstock". Der Mann kann die Beine etwas aufstellen.

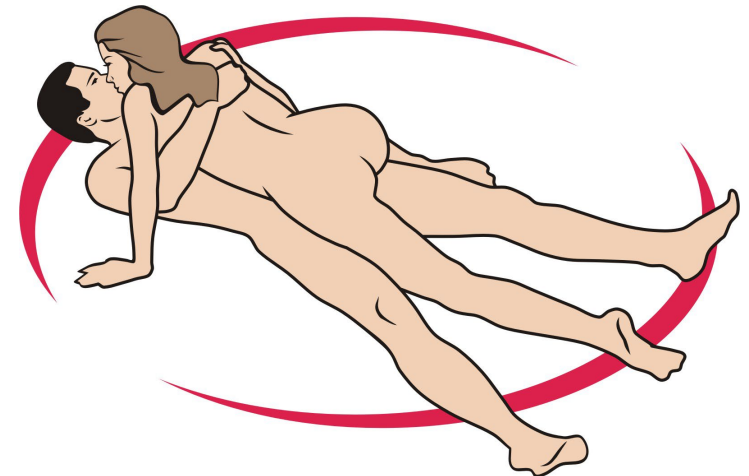
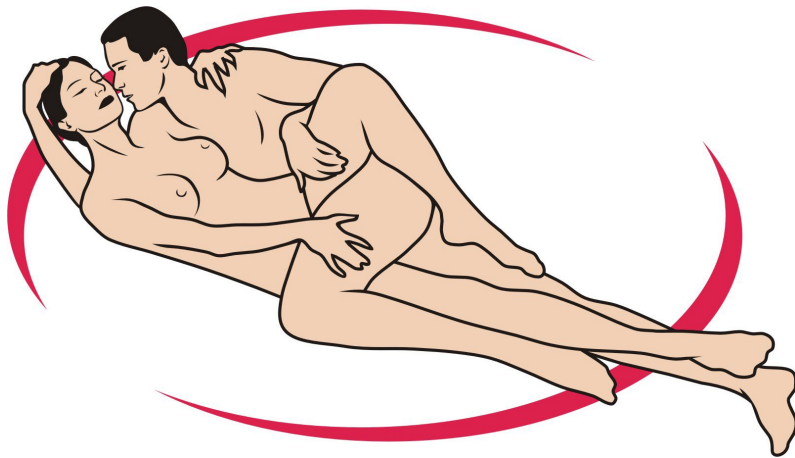
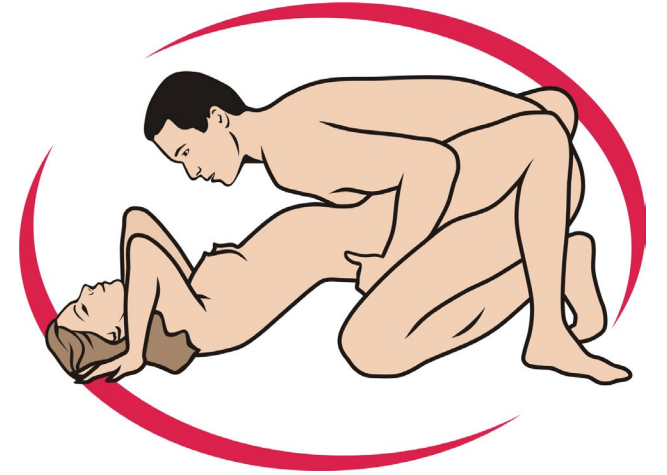
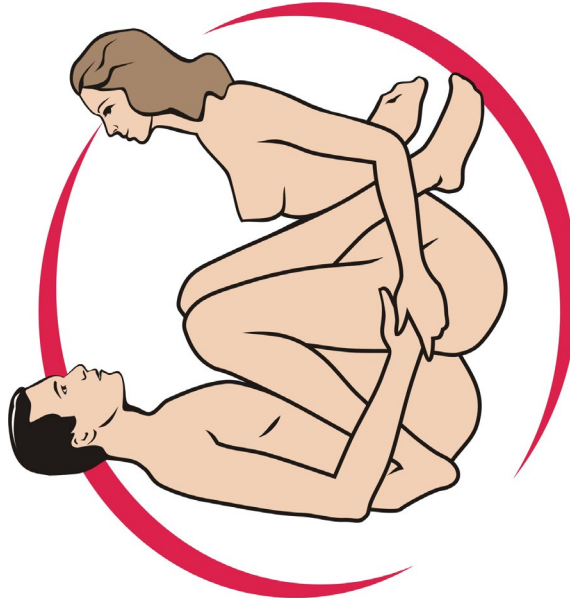
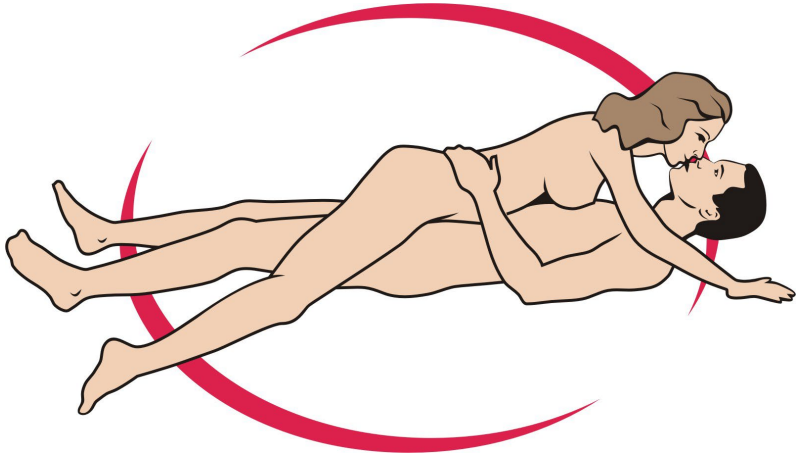


Zervix 2

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

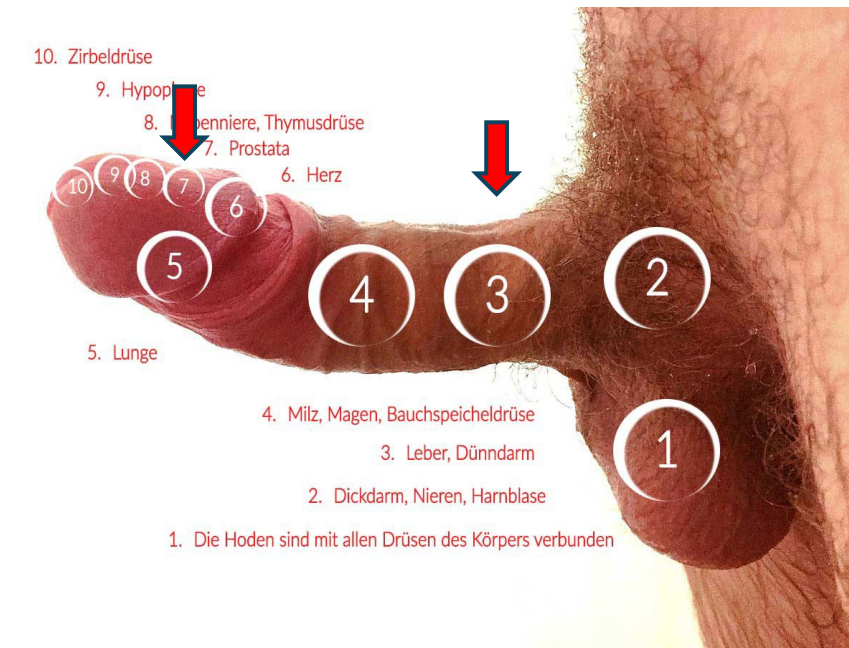
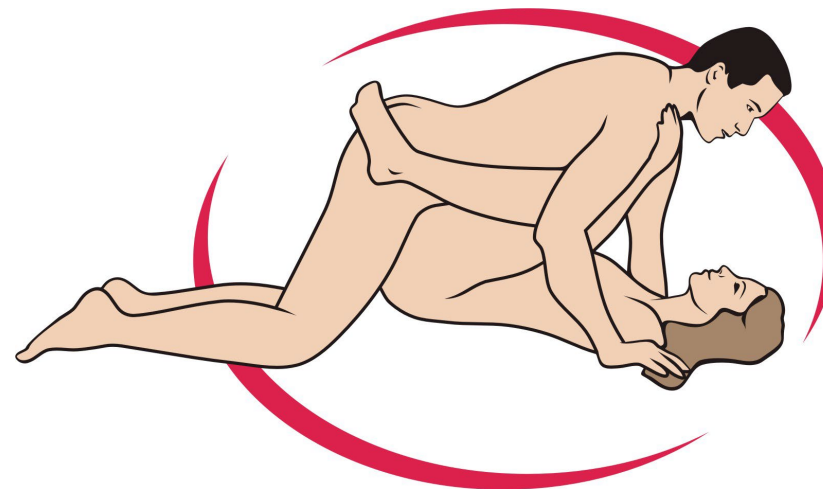
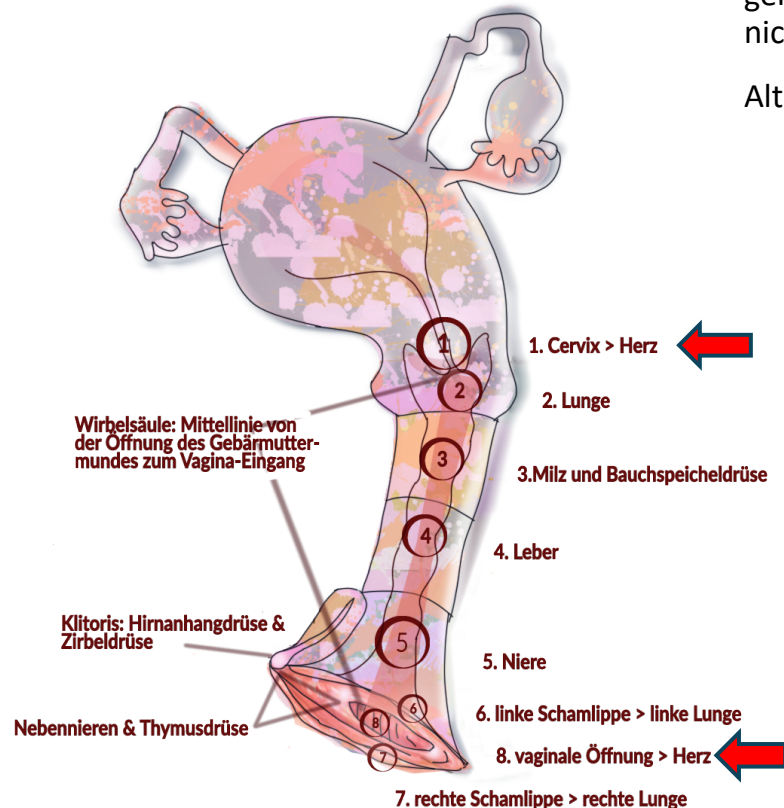
WEITERE LEVEL 1 STELLUNGEN



LEVEL 2 „Die weit geöffnete Stellung“

Die Knie der Frau werden gleichzeitig in Richtung Schultern gezogen. Der Mann liegt über ihr - seine Beine sind gerade nach hinten ausgestreckt. Die Frau darf innerlich sehr geöffnet sein, ansonsten kann es sein, dass sie es nicht genießen kann, da der Lingam sehr tief eindringt.

Alternativ dazu kann die Frau sich beim Heben des Beckens mit den Händen im unteren Rücken abstützen.

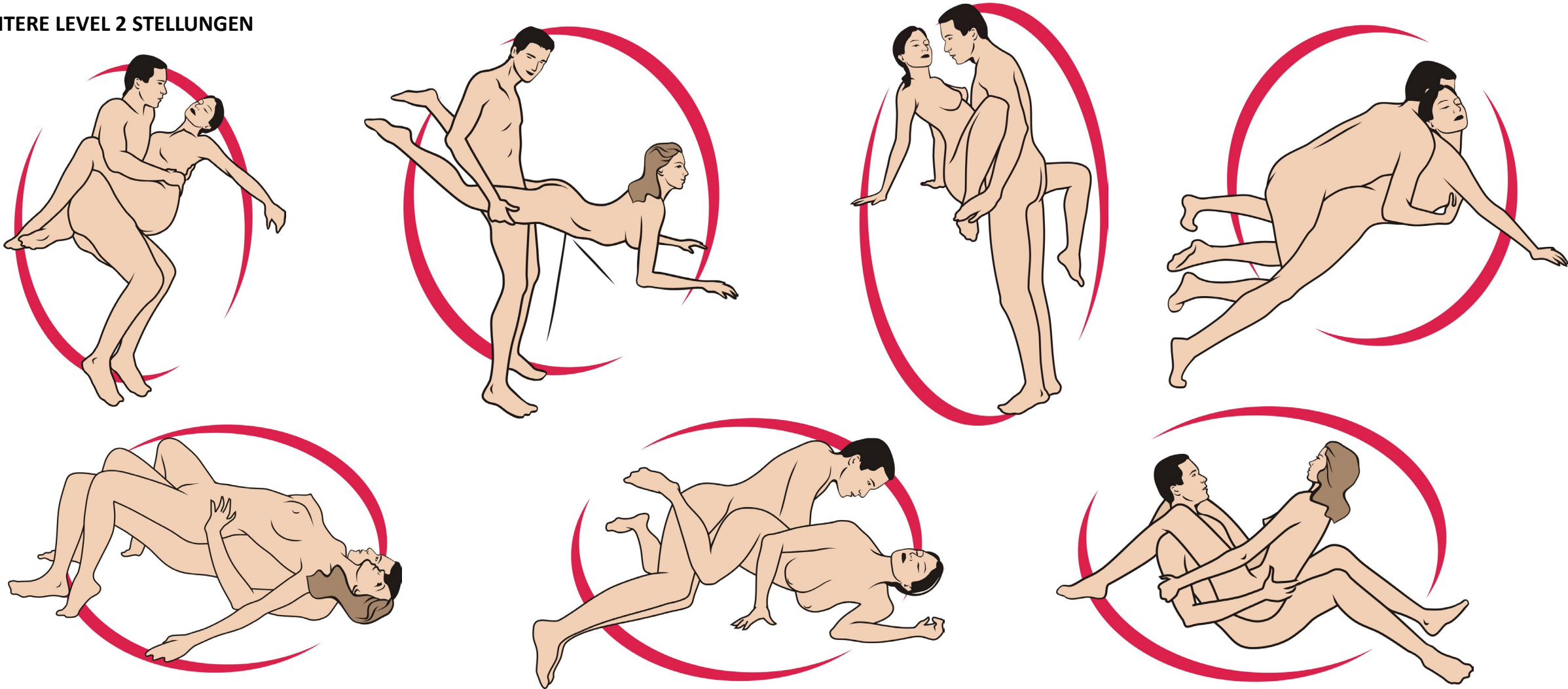


Zervix 2

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

WEITERE LEVEL 2 STELLUNGEN



Zervix 2

Frauen & Sex

Bewusstes körperliches Vergnügen für Frauen

LEVEL 3 STELLUNGEN

