



ONE VISION ACADEMY
IN LIEBE ERWACHEN

TANTRA LEVEL 2

EINWEIHUNG
DAS TANTRA DER SONNE





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS

MANTRA DER SONNE:

Wenn du beginnst dieses Mantra zu rezitieren, so sollte es immer 108 Mal sein. Besorge dir bitte eine Mala. Du kannst zwischen den Mantras wählen, solltest dann aber bei einem bleiben für diese 21 Tage. Besonders Sonntags ist gut für die Sonnenmantras.

Trage weiße, gelbe und orange Kleidung während dieser Zeit. Orange ist die Farbe der Kleidung der Mönche in Asien. Dort kannst du nicht orange tragen. Aber hier im Westen, wird dir das keiner verbieten.

Die Farbe Orange steht für:

Selbstloses Dienen (auch dir selbst, nicht nur anderen), Entsagung, das Feuer, das alle Anhaftungen verbrennt, Selbstverwirklichung, der Wunsch nach Einheit, höchste Erleuchtung und Weisheit.

- ☀ SUM
- ☀ OM SURYAYA NAMAHA
- ☀ AUM HRIM SUM SURIYAYA NAMAHA
- ☀ OM SAVITRE NAMAHA
- ☀ OM ADITYAYA NAMAHA
- ☀ OM RAVAYE NAMAHA
- ☀ OM HREEM GHRANI SURYA ADITYA OM

MEDITATION IN DIE SONNE – WELCHES MANTRA, AKTIVIEREN DES MANTRAS – DAS WESEN, GURU, AVATAR, LEHRER, LEHRERIN DER SONNE KENNENLERNEN – ES WIRD DAS MANTRA FÜR DICH AUSWÄHLEN UND ES AKTIVIEREN

MANTRA GANESHA:

OM GAM GANAPATAYE NAMAHA



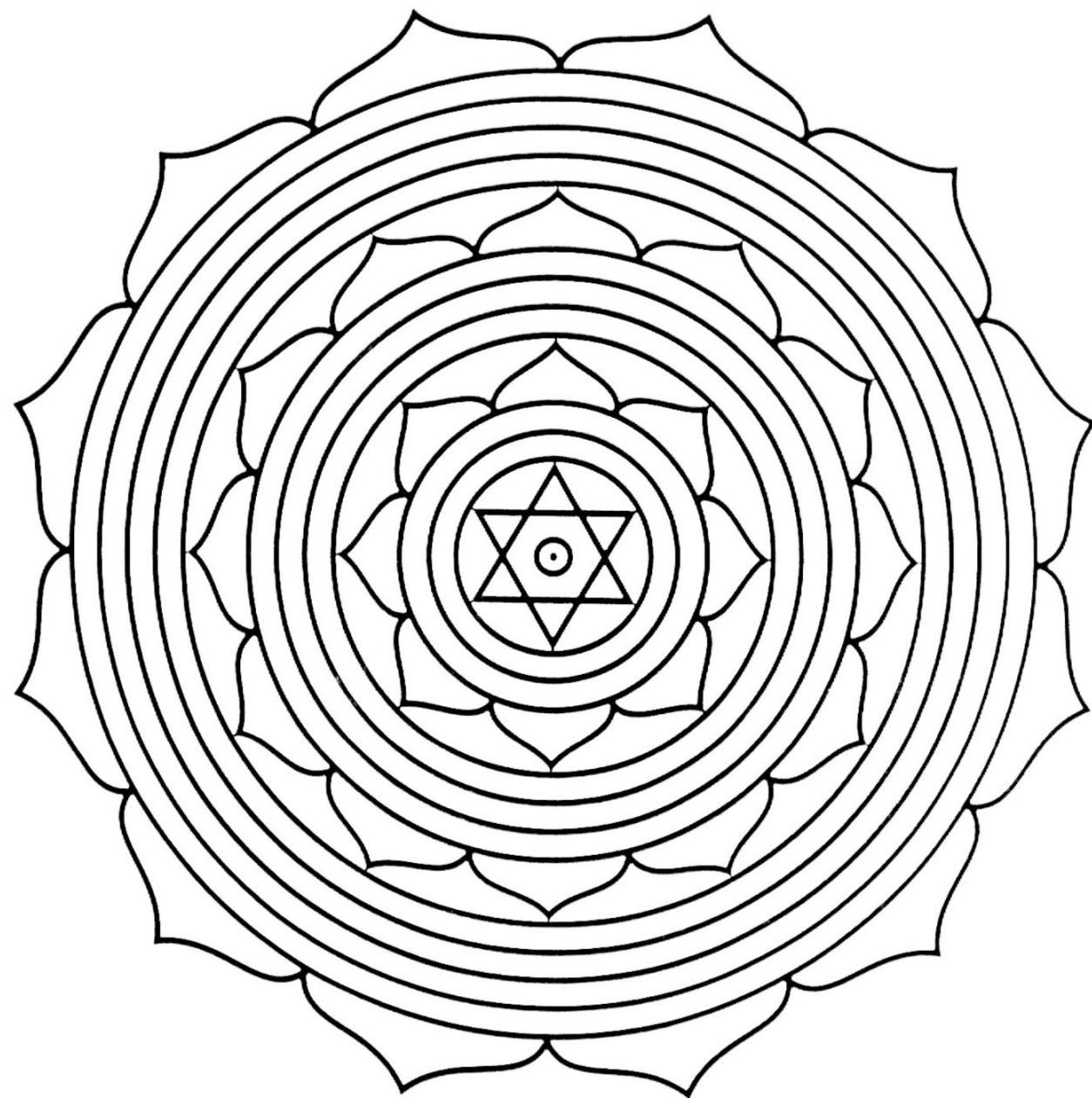
TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



- ☀ SUM
- ☀ OM SURYAYA NAMAHA
- ☀ AUM HRIM SUM SURIYAYA NAMAHA
- ☀ OM SAVITRE NAMAHA
- ☀ OM ADITYAYA NAMAHA
- ☀ OM RAVAYE NAMAHA
- ☀ OM HREEM GHRANI SURYA ADITYA OM

TRATAKA YANTRA DER SONNE





TANTRA LEVEL 2

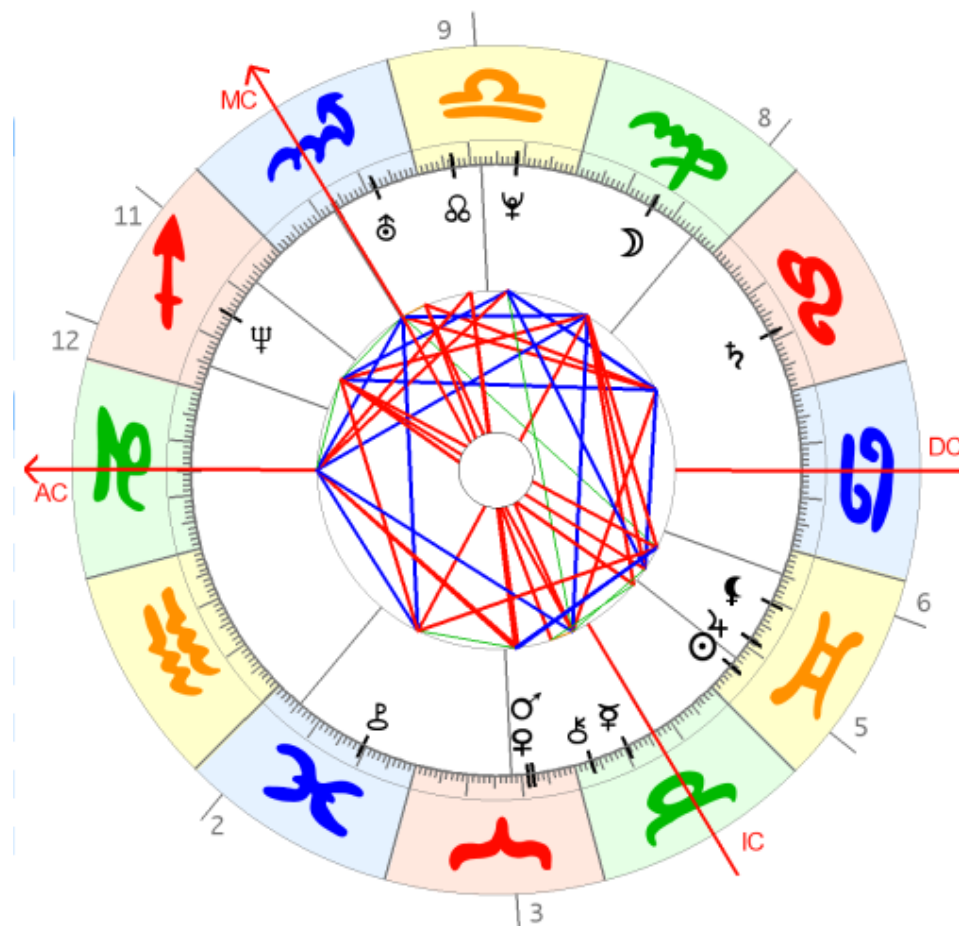
HEILIGER SEX & SIDDHIS



TRATAKA MIT DEM RADIX

Du kannst Trataka auch mit deinem astrologischem Horoskop ausführen, dem Radix. Du blickst dabei in die Mitte des Horoskops und rezitierst dein Mantra.

<https://shop.astroschmid.ch/horoskopberechnung/index.php>





YANTRA DER SONNE MIT ZAHLEN

Jedes Quadrat enthält sich nicht wiederholende Zahlen, die insgesamt 15 ergeben (horizontal, vertikal und diagonal). Die Summe ergibt in allen drei Zeilen 15.

Das Konzept der numerischen Yantras existiert seit Tausenden von Jahren, und Yantras mit Zahlen in Quadraten wurden für die neun Planeten in der vedischen Astrologie, für Gottheiten usw. hergestellt.

Diese Yantras wurden, wenn sie auf eine Kupferplatte graviert waren, zu Hause, an einem Ort der Verehrung oder im Geschäft aufbewahrt.

Manchmal wurden sie einfach auf ein Stück Papier oder ein trockenes Blatt geschrieben und an einem Ort aufbewahrt, um den Bereich mit Energie zu versorgen.

Diese Yantras wurden auch auf Metalle graviert und als Ringe getragen.

Numerische Yantras folgen der Reihenfolge des magischen Quadrats (die Summe der Zahlen, horizontal, vertikal oder diagonal, ergibt immer dasselbe Ergebnis).

Kupfer-Yantras können zur Reinigung von Wasser oder zur Energetisierung von Medikamenten verwendet werden. Sie können auf Altären, Meditationssitzen, in Meditations- oder Behandlungsräumen oder an anderen wichtigen Orten platziert werden.

Yantras für die Planeten sollten regelmäßig mit den entsprechenden Mantras energetisiert werden. Du hältst es dazu in der Hand und rezitierst dein Sonnen Mantra.

6	1	8
7	5	3
2	9	4



Alle Yantras stammen vom Sonnen-Yantra ab. Die Sonne ist die Zahl 1 (die im oberen mittleren Quadrat dargestellt ist).

Das Sonnen-Yantra zeigt die Manifestation der Sonnenenergie. Die Fünf ist die Grundzahl der Manifestation. Wir haben fünf Elemente, fünf Sinnesorgane und fünf Gliedmaßen (zwei Arme, zwei Beine und den Kopf). Die Summe der Seiten und Diagonalen ergibt 15. Die Summe aller Zahlen ergibt 45 oder 9×5 und zeigt die volle Entfaltung der fünffachen Sonnenkraft.

Die gleiche Zahlenfolge, die als „Schrift vom Lo-Fluss“ oder „Buch des Lo“ bezeichnet wird, bildet die Grundlage für das I Ging, das wiederum die Grundlage der chinesischen Astrologie ist.

Silber- oder Gold-Yantras haben eine stärkere Kraft. Kupfer ist das am häufigsten verwendete Material und nicht allzu teuer. Yantras aus Stahl, Seide oder der Rinde oder dem Holz heiliger Bäume (wie Sandelholz) haben eine geringere Kraft.

6	1	8
7	5	3
2	9	4



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



ANLEITUNG TRATAKA (Yogische Visuelle Konzentration)

Um das Yantra der Sonne tief in deinen Geist aufzunehmen, meditiere auf die folgende Weise:

Bitte stelle dir eine Stoppuhr am Anfang und beginne mit einer Minute. Erhöhe die Zeit langsam.

Trataka ist eine der Reinigungstechniken, die Sehkraft verbessern und kognitive Prozesse positiv beeinflussen soll.

Es ist ein konzentriertes, stetiges Starren. Mit unerschütterlichem Blick intensiv auf einen bestimmten (kleinen) Punkt zu schauen, bis Tränen fließen, wird als Trataka bezeichnet.

Trataka beendet nicht nur die Ablenkungen des Geistes, sondern verbessert auch die Konzentrationsfähigkeit. Es steigert die Gedächtnisleistung und versetzt den Geist in einen Zustand der Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration.





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



ARTEN VON TRATAKA

Im Yoga werden drei Arten von Trataka anerkannt:

Bahiranga Trataka (äußeres Trataka)

Antar Trataka (inneres Trataka)

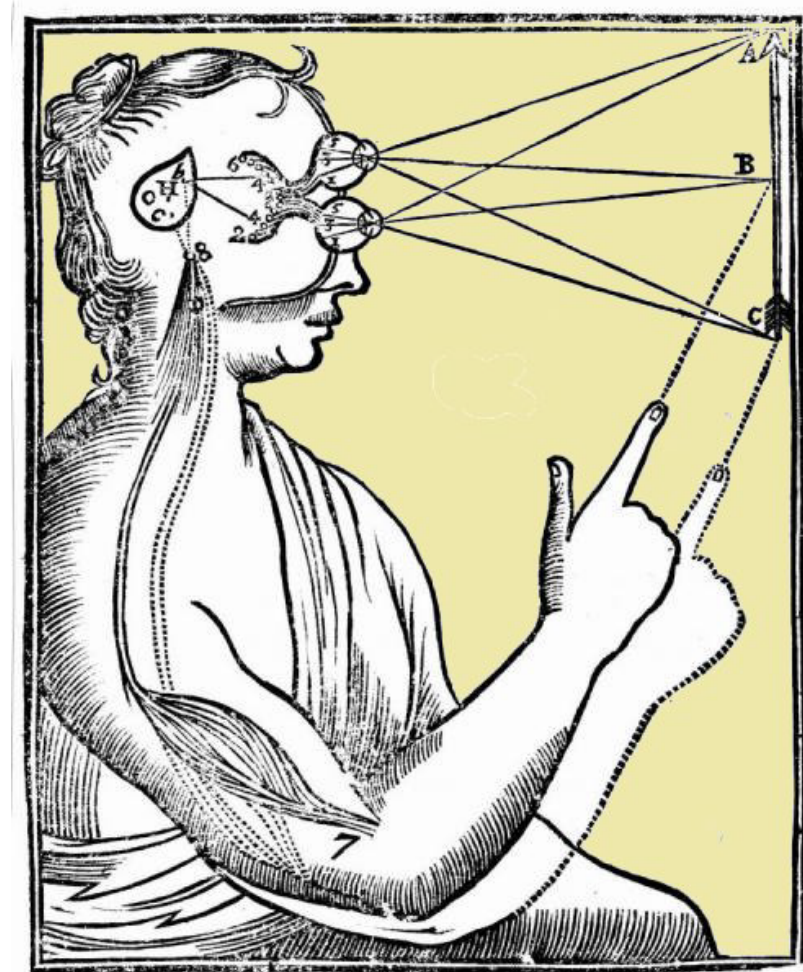
Adho Trataka, mit halb geöffneten und halb geschlossenen Augen

Für Bahiranga Trataka wird ein Objekt oder Bild ausgewählt, das eine Form hat. Das Bewusstsein verschmilzt mit diesem Objekt oder Bild, während man es kontinuierlich betrachtet.

Wenn du ein Yantra wählst, verändert es sich. Komme immer wieder zurück zu seiner wirklichen Form. Du solltest es nicht ändern.

Das Bild verursacht ein Nachbild, dass auf der Leinwand des Geistes reflektiert wird. So wie jedes Wort, jeder Gedanke, jedes Wort, jede Bewegung einen Eindruck im Geist verursacht, verursachen wir BEWUSST einen Eindruck im Geist.

Es sollte genauso sein, wie das Bild, das du ansiehst, sonst müsstest von vorne anfangen. Außerdem würdest du nicht den vollen Nutzen aus der Übung ziehen.





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



BAHIRANGA TRATAKA trainiert die Augen, sich auf einen Punkt zu fixieren und ruhig zu bleiben, sodass die Chitta-Vrittis, die Muster oder Neigungen des Geistes, verändert werden und leicht in eine Innenschau verwandelt werden kann.

Bei ANTAR TRATAKA werden die Augen geschlossen und die Vorstellungskraft des Geistes geweckt. Ein Bild wird im inneren Raum des Geistes, Chidakasha, fixiert und dann wird Trataka darauf ausgeführt.

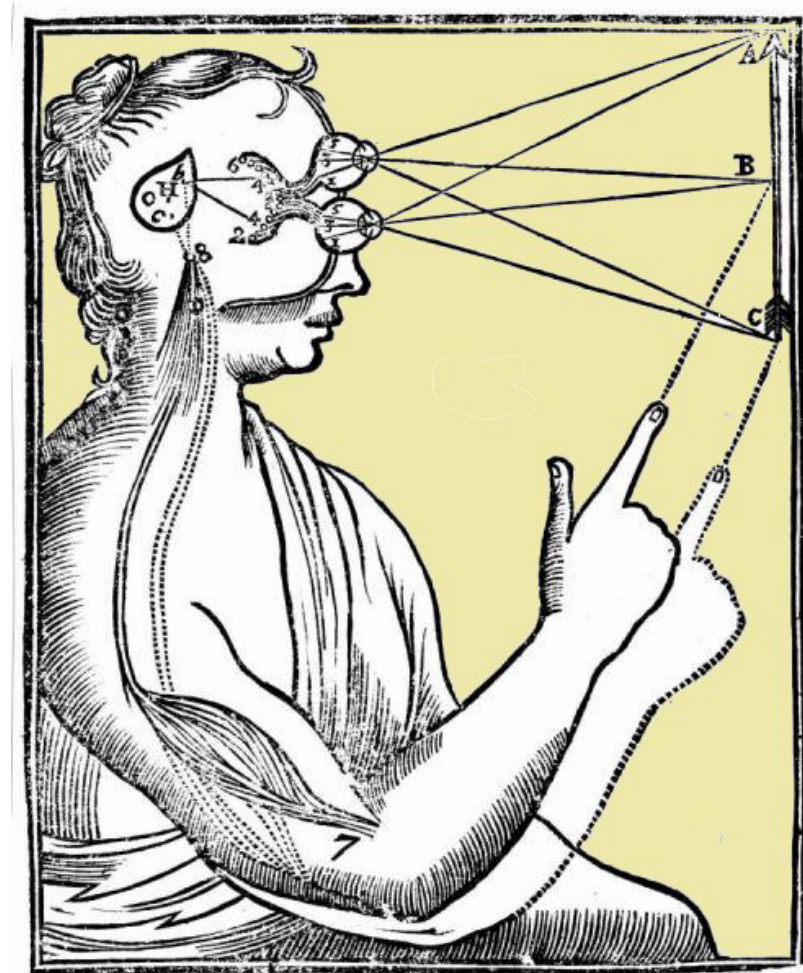
Dazu kann ein inneres oder mentales Symbol gewählt werden. Als Symbol kann ein Yantra, ein geometrisches Diagramm, die Sonne oder der Mond, eine Gottheit der Wahl oder der Guru verwendet werden.

Am Anfang kann Antaranga Trataka erst nach Bahiranga Trataka gemacht werden. Mit Bahiranga Trataka wird die Konzentration von Chitta an einem Punkt erreicht, was hilft, ein inneres Nachbild entstehen zu lassen.

Wenn das Nachbild klar auf der inneren Leinwand erscheint, wird Chitta sofort eins mit dem Bild, weil alle anderen Gedanken außer dem Nachbild ausgelöscht werden.

Sobald das erreicht ist, ist Antar Trataka eine sehr effektive Übung, um die Energie auf einen bestimmten Weg zu lenken.

Mit dieser Art von Trataka erreicht man Konzentration und den Zustand der Meditation.





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



Menschen, die das Bild ihres Symbols leicht mental wahrnehmen können, können Antar Trataka machen, ohne vorher an einem äußeren Objekt zu üben.

Für ADHO TRATAKA übt man mit halb geöffneten und halb geschlossenen Augen.

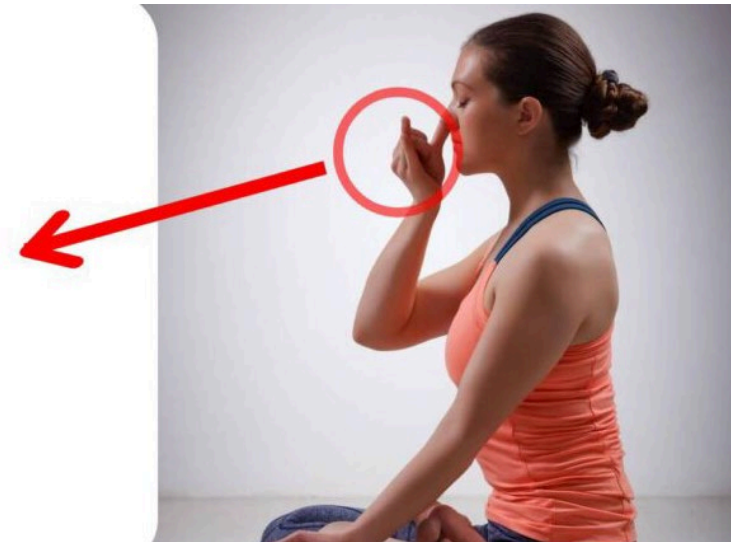
👉 Offene Augen werden Poornima Drishti, vollständiges Sehen, genannt. Der Vollmond wird auch Poornima genannt. Poornima Drishti wird beim äußeren Trataka verwendet.

👉 Geschlossene Augen werden Ama Drishti genannt; Ama bezieht sich auf das Wort Amavasya, und der Neumond oder dunkle Mond wird als Amavasya bezeichnet. Ama Drishti wird beim inneren Trataka gemacht.

👉 Halb geöffnete Augen werden Pratipada Drishti genannt. Pratipada Drishti wird bei Adho Trataka gemacht.

Nasikagra Drishti (Die Nasenspitze ansehen), Nasikagra Mudra (Nasenspitze ansehen mit abwechselnder rechts links Nasenatmung) und Shambhavi Mudra (Blicke zwischen die Augenbrauen) gelten ebenfalls als Übungen des Adho Trataka.

Im Hatha Yoga glaubt man, dass man allein durch das Üben von Trataka alle Siddhis meistern und den Zustand der Selbstverwirklichung erreichen kann, weil der Geist mit dem Objekt verschmilzt.



NASIKAGRA MUDRA



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS

Trataka kann daher als eine Praxis des Laya Yoga betrachtet werden, bei der das Bewusstsein des Praktizierenden sich in dem auflöst, worauf er sich konzentriert. Es ist wichtig, eine äußere Form für Bahir oder äußeres Trataka zu wählen.

In unserem Fall nehmen wir das Yantra der Sonne.

Du beginnst damit dich auf die Mitte zu konzentrieren und mit der Zeit nimmst du das ganz Yantra wahr.

Generell kann Trataka auf alles praktiziert werden, sei es eine Flamme, der eigene Schatten oder ein anderes Symbol.

Nach dem Üben von Trataka auf das äußere Objekt oder Symbol kann man in subtile oder innere Antar Trataka eintauchen. Du erinnerst dich an das Bild mit geschlossenen Augen und lässt es auf deiner inneren Leinwand erscheinen.

Sobald dies perfektioniert ist, erhalten Übungen wie Shambhavi Mudra eine andere Dimension.

ZEITPUNKT DER ÜBUNG:

Die beste Zeit für diese Übung ist früh morgens oder abends.

DAUER:

Es heißt, dass Trataka nicht länger als fünf Minuten praktiziert werden sollte, wenn das Objekt der Konzentration physischer Natur ist, wie zum Beispiel eine Flamme.

Die Dauer hängt von dir ab. Aber ohne Begleitung mache Trataka nicht länger als 5 Minuten. Fünf Minuten Übung reichen aus, um einige Arten von Augenfehlern zu beseitigen.



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Übe Trataka nicht vor einer Flamme, die nicht ruhig ist.

Menschen mit Sehproblemen sollten darauf achten, dass das Symbol so positioniert ist, dass kein Doppelbild zu sehen ist, und sollten fachkundigen Rat einholen, wenn dies nicht möglich ist.

Generell sollte Trataka nicht mit Brille gemacht werden.

Obwohl in den Texten ausdrücklich Tränen erwähnt werden, ist zu beachten, dass der Wortlaut besagt, dass man bis zur Schwelle dieser Erfahrung üben soll.

Der Sinn der Übung besteht nicht darin, Tränen über das Gesicht laufen zu lassen, sondern einfach so lange zu üben, wie man kann, ohne dass dies geschieht.

GEGENANZEIGEN:

Menschen mit Glaukom sollten Trataka nicht praktizieren.

Epileptiker sollten Trataka nicht auf einer Kerzenflamme praktizieren.

Trataka sollte nicht auf die Sonne praktiziert werden.



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



ANLEITUNGEN

BAHIRANGA TRATAKA

- Übe in einem dunklen Raum.
 - Stell eine Kerze mit der Flamme auf Augenhöhe vor dich in. Es ist wichtig, darauf zu achten, dass die Flamme still steht und nicht flackert.
 - Setz dich in eine bequeme Meditationshaltung wie Padmasana, Siddhasana oder Sukhasana und leg die Hände in Jnana Mudra auf die Knie.
 - Entspann deinen ganzen Körper, schließ die Augen und bereite dich wie für jede Meditationsübung vor.
 - Übe Kaya Sthairyam (Körperstabilität) für ein paar Minuten.
 - Öffne dann deine Augen und richte deinen Blick auf den mittleren Teil der Kerzenflamme, direkt über dem Docht.
 - Versuche, deine Augen vollkommen ruhig zu halten. Blinze nicht.
 - Schließe die Augenlider, wenn deine Augen schmerzen oder müde werden.
 - Starr so lange wie möglich, fünf Minuten, ohne die Augen zu schließen.
 - Schließe die Augen nur, wenn du es wirklich musst.
 - Versuch, deinen Geist leer zu halten. Wenn Gedanken auftauchen, verdräng sie sofort.
 - Bleib während der ganzen Übung still.
 - Wenn du die Augen schließlich schließt, behalt den Eindruck der Flamme vor dir im Blick.
 - Wenn sie sich bewegt, bring sie wieder in die Mitte und starre weiter, bis der Eindruck verschwindet.
 - Sobald du das Bild stabilisieren kannst, studiere es und schau intensiv auf die Farbe.
 - Halte deinen Geist völlig frei von Gedanken. Sei dir nur des Objekts deiner Konzentration bewusst.
- Wenn Gedanken auftauchen, lass sie vorbeiziehen und bleib unbeteiligt.
- Übe fünf Minuten, es sei denn, dir wird eine längere Übung empfohlen.



JNANA MUDRA



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



ANTARANGA TRATAKA

- Übe in einem dunklen Raum.
- Setz dich in eine bequeme Meditationshaltung wie Padmasana, Siddhasana oder Sukhasana und leg die Hände in Jnana Mudra auf die Knie.
- Entspann deinen ganzen Körper, schließ die Augen und bereite dich wie für jede Meditationsübung vor.
- Übe ein paar Minuten lang Kaya Sthairyam (Körperstabilität).
- Halte deine Augen während der gesamten Übung geschlossen und konzentriere dich auf dein Symbol.
- Wenn du kein Symbol hast, versuche, dir einen Lichtpunkt vorzustellen, zum Beispiel einen funkelnden Stern oder den Mond.
- Versuch, das Objekt klar und ruhig in dem dunklen Raum vor deinen geschlossenen Augen zu sehen.
- Übe fünf Minuten lang.



JNANA MUDRA

VORTEILE VON TRATAKA

Trataka hat physiologische, psychologische und spirituelle Vorteile.

Der Weise Gheranda sagt dazu drei Dinge.

Erstens: Netrarogaa Vinashyanti

Trataka beseitigt Augenfehler. Das ist der körperliche Vorteil.

Zweitens: Divyadrishtih Prajaayate

Es entsteht göttliche Sicht. Das ist der göttliche Vorteil.

Drittens: Shaambhavee Jaayate Dhruvam

Man erreicht die Siddhi von Shambhavi. Das ist der spirituelle Vorteil.



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



AUSWIRKUNGEN VON TRATAKA AUF AUTONOME FUNKTIONEN

Trataka ist eine einfache Methode, um das Gedächtnis zu verbessern.

- 👉 ☀️ Es ist sehr hilfreich für Menschen, die unter nervöser Anspannung leiden.
- 👉 ☀️ Es beeinflusst auch die Gehirnwellen, die sich je nach unseren körperlichen, geistigen und emotionalen Aktivitäten verändern. Die Frequenz dieser Wellen nimmt mit Trataka langsam ab.
- 👉 ☀️ Der Geist wird gedankenleer und frei von Störungen, und man wird frei von emotionalen Beschwerden. Entspannung, emotionales Gleichgewicht und das Gefühl von Wohlbefinden wurden gesteigert.
- 👉 ☀️ Eine Umstellung vom sympathischen auf den parasympathischen Nervensystem findet während Trataka statt.
- 👉 ☀️ Eine Verringerung von Neurotizismus, galvanischer Hautreaktion (GSR) und Aufmerksamkeitsschwankungen sowie eine Erhöhung der BSR deuten auf eine bessere psychophysiologische Gesundheit hin.
- 👉 ☀️ Erhöhte Entspannung und Alpha-Aktivität zusammen mit verringerter Herzfrequenz (HF) und Atemfrequenz (AF) sowie einer Zunahme der PTG (Vasodilatation) wurden nach Trataka bei Patienten beobachtet, die an primärer Hypertonie litten.
- 👉 ☀️ Eine signifikante Verbesserung der neuropsychologischen Funktionen.
- 👉 ☀️ Es gibt einen positiven Effekt von Trataka auf die mentale Entspannung, gemessen mit EEG.
- 👉 ☀️ Es verringert Wut, Misstrauen, Gereiztheit, Angst und Groll. Das Sehvermögen steht in direktem Zusammenhang mit dem Bewusstseinszustand. Widersprüchliche Gedanken führen zu geistiger Unruhe und Instabilität.

Trataka ist der beste Weg, um diesen Zustand zu bewältigen. Durch die Stabilisierung der Augen während Trataka kann das Bewusstsein, Chitta, ausgeglichen und spannungsfrei werden.

Wenn Chitta eins wird, wird die Zirbeldrüse mit Energie versorgt und ein höherer Zustand erreicht.



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS

☝️☀️ Nach dem Trataka fühlt man sich entspannter, glücklicher, ruhiger und leichter und hat auch einen besseren Schlaf. Trataka hilft bei Schlaflosigkeit und verbessert die Schlafqualität. Es scheint, dass Trataka eine mögliche Behandlungsmethode zur Verringerung der Schwere von Schlaflosigkeit sein könnte, da es hilft, Stress abzubauen und einen ruhigen Geisteszustand zu fördern.

AUSWIRKUNGEN VON TRATAKA AUF AUFMERKSAMKEIT UND KOGNITION

Trataka verbesserten die selektive Aufmerksamkeit, die Reaktionshemmung und die kognitive Flexibilität. Diese Praxis steigert das Bewusstsein und beruhigt alle Dimensionen der inneren Aktivität.

AUSWIRKUNGEN VON TRATAKA AUF AUGENERKRANKUNGEN

Yogische Literaturen behaupten, dass Trataka bei der Behandlung vieler Augenerkrankungen wirksam ist. Die Personen, die Trataka praktizierten, stellten eine zufriedenstellende Verbesserung ihrer Sehschärfe und Wahrnehmung fest.

Das kontinuierliche Starren führt zu einer abwechselnden Entspannung und Kontraktion der Ziliarmuskeln des Auges. Bei Glaukompatienten führt dieser Effekt zu einem verbesserten Abfluss des Kammerwassers, wodurch der Augeninnendruck gesenkt wird.

Es kann als nicht-pharmakologisches Mittel zur Behandlung von Glaukom eingesetzt werden, indem es den Augeninnendruck senkt und die Lebensqualität von Glaukompatienten verbessert.

Trataka kann die Durchblutung verbessern und gleichzeitig die Belastung der Augenmuskeln verringern.

Symptome wie tränende Augen, Brennen, Rötungen und Augenbelastung verbessern sich.

Visuelle Beschwerden wie Trockenheit, Reizungen, Brennen, Rötungen und Lichtempfindlichkeit wurden in einer Forschungsstudie bei Computerfachleuten reduziert.



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



GYATRI MANTRA DER RIGVEDAS:

OM BHUR BHUVAH SVAH
TAT SAVITUR VARENYAM VHARGO DEVASYA DHIMAH
DHIYO YO NAH PRACODAYAT

VORGANG AKTIVIERUNG MANTRA

Lege den Mittelfinger auf deine Fontanelle, den Daumen auf Bindu Chakra.
Es kann sein, dass die Fontanelle verschoben ist. Lass dich führen.

Hier ist der Zugangspunkt zu deinem höheren Selbst,
deiner himmlischen Seele

Amitaba ist der Buddha des unendlichen Lichts und
Amitayus ist der Buddha des unendlichen Lebens.
In diesem Schwingungsfeld gibt es keine Hindernisse.

Übergib diesen Schwingungsfeld die Absicht: Aktiviere das Mantra.

Und füge das Mantra ein, dass du ausgewählt hast.



AMITABHA



AMITAYUS



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



Der, der alle Schwäche nimmt,
Heiler aller Krankheiten,
Herr über alles, was steht und geht,
Er besiegt die Dämonen
und beschützt die Gläubigen.

Wir meditieren in der ehrwürdigen Herrlichkeit
der strahlenden Sonne.
Möge sie unseren Verstand inspirieren.

RIGVEDAS

Die Suryopanishad sagt, dass Menschen, die die Sonne als Brahman verehren, stark, aktiv und schlau werden und ein langes Leben haben. Die Sonne wird als strahlend wie Gold dargestellt, mit starken Armen, auf einer roten Lotusblüte sitzend und in einem von vier Pferden gezogenen Wagen fahrend. Er setzt die Räder der Zeit in Bewegung, und aus ihm entstehen die fünf physischen Elemente oder Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther sowie die fünf Sinne.

Es ist das Prinzip, dass alle anderen Prinzipien in sich vereint.

Rezitierte Suryopanishad:

<https://www.youtube.com/watch?v=R6eRA2d-Ua0>

O Herr der Essenz des Lichts,
Führe mich vom Unwirklichen zum
Wirklichen.
Von der Dunkelheit zum Licht,
Vom Tod zur Unsterblichkeit.

BRIHADARANYAKA UPANISHAD



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



Der Einfluss der Sonne ist immer da.

Wir stehen immer unter dem Einfluss der Gesetzmäßigkeiten der Planeten und für uns ist die Sonne überlebenswichtig.

EIGENSCHAFTEN VON SURYA NADI:

PINGALA

Rechtes Nasenloch

Linke Gehirnhälfte

Sonnenenergie

zunehmende Mondenergie

Yang

Positiv

Männlich

Körperliche Aktivität

Aktiv

Erwärmend

Sauer

Tageszeit

Sommer

Elektrische Energie

Feurig rote Farbe

Weiss

Osten, Norden

Sonntag, Dienstag, Samstag

Ungerade Zahlen



SURYA NAMASKAR GEBET AN DIE SONNE

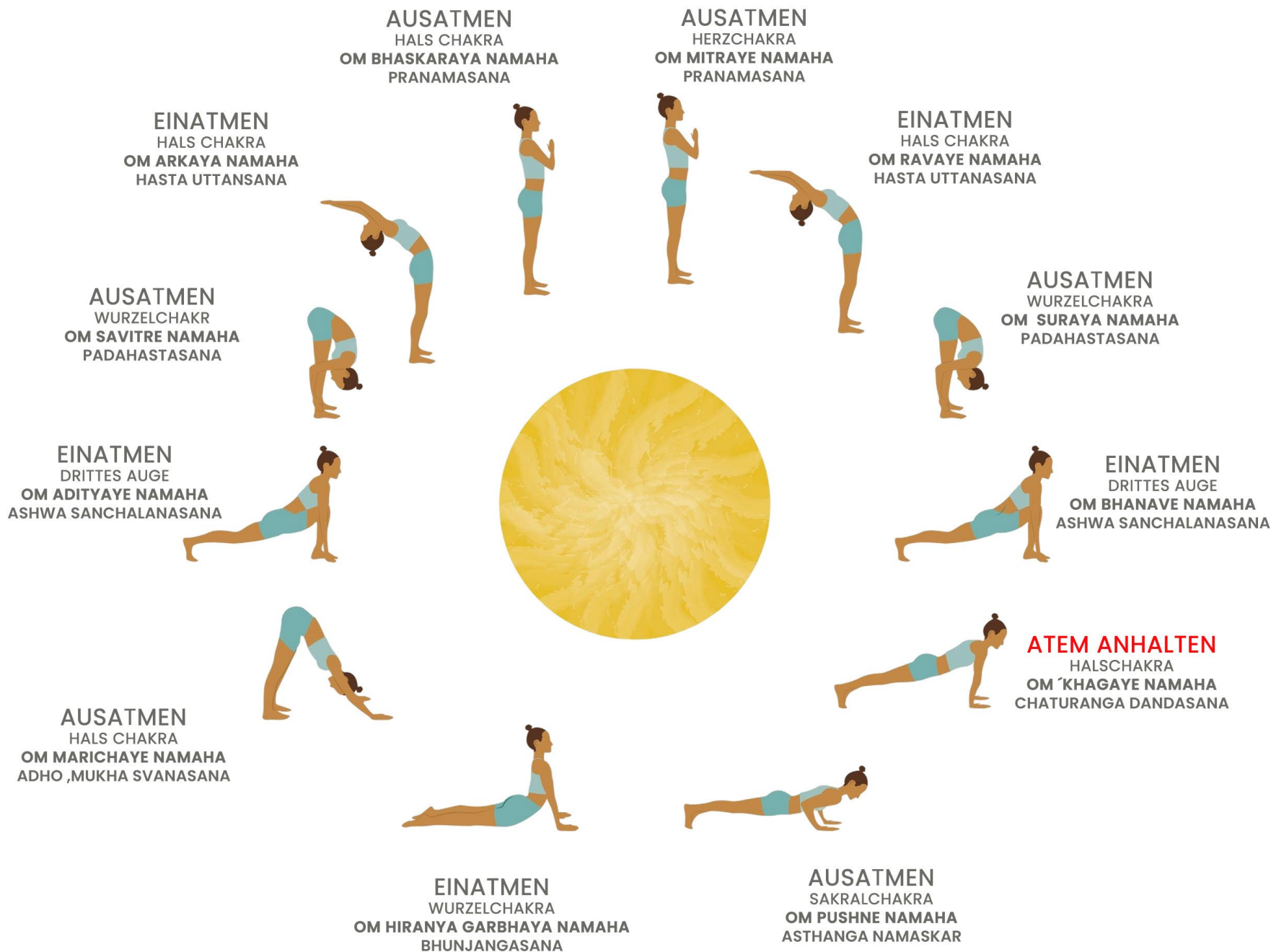
Am besten zu Sonnenaufgang, der Sonne zugewendet.

Das Sonnengebet kannst du in verschiedenen Variationen ausführen.

Ohne den Mantras, hältst du die Aufmerksamkeit auf das jeweilige Chakra.

Hier ist ein Video für einen Flow von Surya mit öffnenden Elementen:

<https://www.youtube.com/watch?v=7CTMm8z7kOA>





SURYA NAMASKAR GEBET AN DIE SONNE MIT BIJA MANTRAS

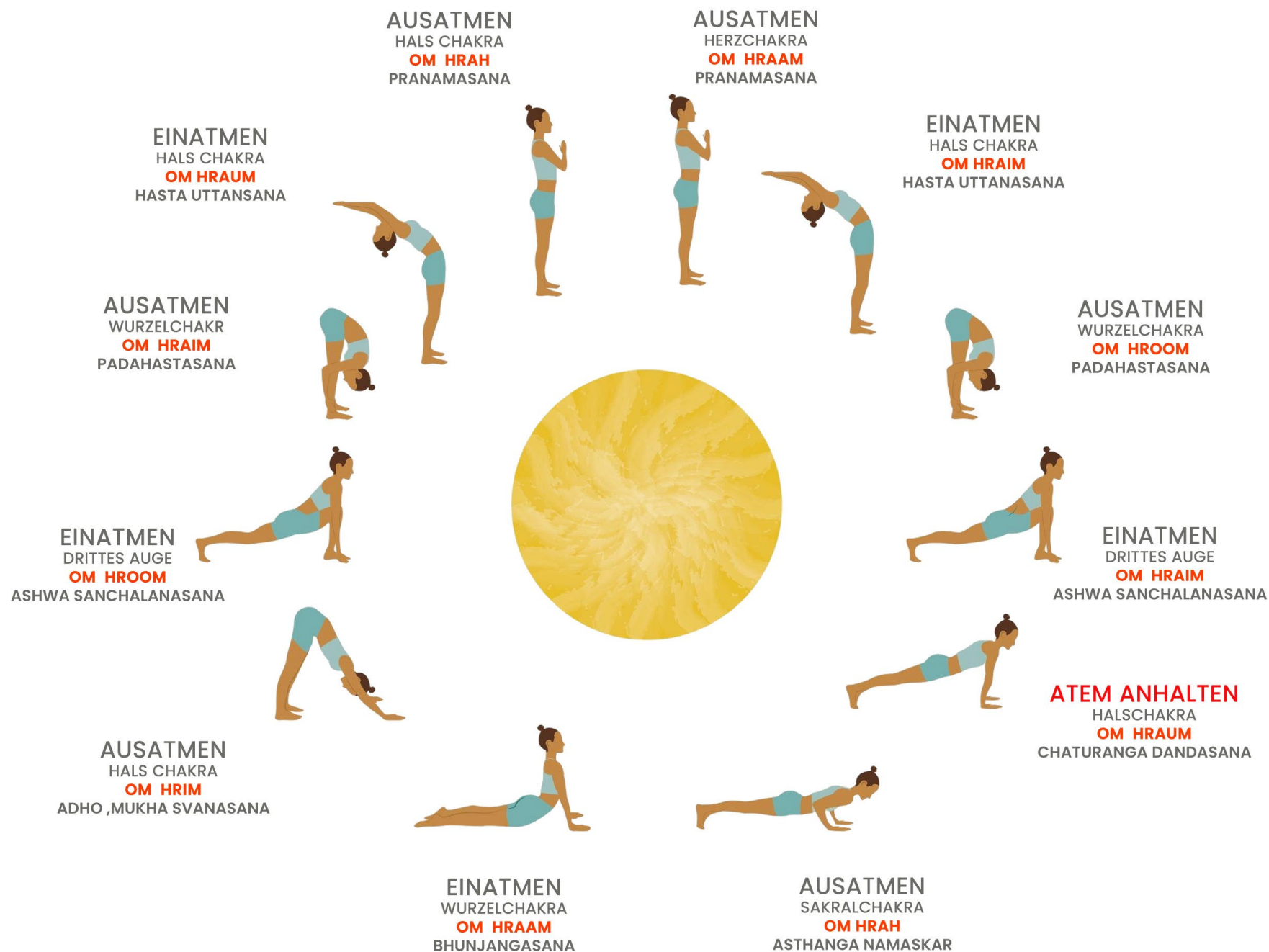
Die Bija Mantras sind:

1. Om Hraam (Hchraaaam)
2. Om Hreem (Hchriiim)
3. Om Hroom (Hchruuum)
4. Om Hraim (Hchreeeim)
5. Om Hraum oder Hroum (Hchrooooum)
6. Om Hrah (Hchraaaaha)

Alle Bija Mantras sollten am Ende 4 Mal wiederholt werden. Das bedeutet mindestens 2 ganze Durchgänge des Sonnengebets

VARIATION:

Du lässt die Bija Mantras um die Chakras in deiner Vorstellung kreisen





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



1. Om Mitraya Namaha

Übersetzung: Grüße an Mitra, den Freund von allen.

Erklärung: Die Sonne ist der universelle Freund, der allen Wesen gleichermaßen Wärme und Licht schenkt, ohne jemanden zu benachteiligen.

2. Om Ravaye Namaha

Übersetzung: Grüße an Ravi, den Strahlenden.

Erklärung: Dieses Mantra würdigt das strahlende Licht der Sonne, das die Welt erleuchtet und Wissen und Bewusstsein symbolisiert.

3. Om Suryaya Namaha

Übersetzung: Grüße an Surya, den Vertreiber der Dunkelheit und Unwissenheit.

Erklärung: Surya steht für die Energie, die das Leben antreibt und sowohl physische als auch spirituelle Dunkelheit vertreibt.

4. Om Bhanave Namaha

Übersetzung: Gruß an Bhanu, den Strahlenden.

Erklärung: Die Sonnenstrahlen bringen allen Lebewesen Leben und Lebendigkeit und unterstützen Wachstum und Vitalität.

5. Om Khagaya Namaha

Übersetzung: Grüße an Khaga, der sich durch den Himmel bewegt.

Erklärung: Dies spiegelt die Bewegung der Sonne über den Himmel wider und symbolisiert das Vergehen der Zeit und den Rhythmus des Lebens.

6. Om Pushne Namaha

Übersetzung: Gruß an Pushna, den Ernährer.

Erklärung: Die Sonne nährt alle Lebewesen, indem sie Energie liefert und Pflanzen, Tiere und Menschen gleichermaßen.



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



7. Om Hiranyagarbhaya Namaha

Übersetzung: Gruß an Hiranyagarbha, den goldenen kosmischen Schoß.

Erklärung: Dies steht für die Sonne als Schöpferin von allem, Quelle des Lebens und des Universums, oft als „goldenes Ei“ der Schöpfung bezeichnet.

8. Om Marichaye Namaha

Übersetzung: Gruß an Marichi, den Herrn der Morgenröte.

Erklärung: Marichi bezieht sich auf die ersten Sonnenstrahlen, die die Dunkelheit der Nacht durchbrechen und Hoffnung und Neuanfang symbolisieren.

9. Om Adityaya Namaha

Übersetzung: Grüße an Aditya, den Sohn von Aditi, der kosmischen Mutter.

Erklärung: Die Sonne ist einer der 12 Adityas, göttliche Sonnengötter. Dieser Name ehrt die göttliche Abstammung und Kraft der Sonne.

10. Om Savitre Namaha

Übersetzung: Ich verehere Savitri, die lebensspendende Kraft.

Erklärung: Savitri ist der nährnde Aspekt der Sonne und steht für die schöpferische Energie, die das Leben unterstützt und fördert.

11. Om Arkaya Namaha

Übersetzung: Gruß an Arka, den zu Lobenden.

Erklärung: Arka bedeutet „der Strahlende“ und symbolisiert die unerschütterliche Kraft der Sonne, zu leuchten und Hindernisse im Leben zu beseitigen.

12. Om Bhaskaraya Namaha

Übersetzung: Gruß an Bhaskara, den SCHÖPFER DES LICHTS.

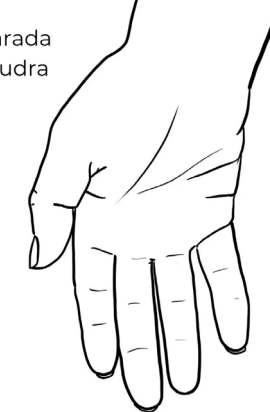
Erklärung: Bhaskara bedeutet „derjenige, der Licht erzeugt“ und steht für die Rolle der Sonne als ultimative Quelle des Lichts, sowohl physisch als auch spirituell.



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS

Varada
Mudra



SURYA DEVA oder LORD SURYA

bedeutet

1. der Gott, der die Sonne ist,
2. einer, dessen Gott die Sonne ist.

Andere Namen von Surya in der alten indischen Literatur sind Āditya, Arka, Bhānu, Savitr, Pūṣan, Ravi, Mārtāṇḍa, Mitra, Bhāskara, Prabhākara, Kathiravan und Vivasvat.

Shri Surya Deva Chalisa ist ein Andachtslied über Lord Surya Deva. Viele Leute rezitieren Lord Surya Deva Chalisa bei Festen, die Lord Surya Deva gewidmet sind. <https://www.youtube.com/watch?v=LpHaxyzFQnI>

In der vedischen Zeit dachten die Arier, Surya sei der Schöpfer des ganzen Universums. Suryadeva hat einen wichtigen Platz unter den Göttern, die im Rigveda erwähnt werden.

IKONOGRAFIE

Lord Surya wird mit vier Armen, blutüberströmt und mit gelber Hautfarbe dargestellt. In seinen drei Händen hält er Sankha (Muschel), Chakra und Padma, seine vierte Hand bleibt in Varada Mudra. In verschiedenen Gemälden und Skulpturen, die sich auf Lord Surya beziehen, wird er auf einem Wagen reitend dargestellt. Aruna ist der Wagenlenker von Lord Surya, und dieser Wagen wird von sieben Pferden gezogen. Dieser göttliche Wagen legt in einem Muhurta (zwei Stunden) vierunddreißig Lakh achthundert Yojanas (500km) zurück. Sonnenstein, Sudarshan Chakra, Keule, Lotus und Dreizack sind einige der wichtigsten Waffen von Lord Surya.



SURYA DEVA oder LORD SURYA

bedeutet

1. der Gott, der die Sonne ist,
2. einer, dessen Gott die Sonne ist.

Andere Namen von Surya in der alten indischen Literatur sind Āditya, Arka, Bhānu, Savitṛ, Pūṣan, Ravi, Mārtāṇḍa, Mitra, Bhāskara, Prabhākara, Kathiravan und Vivasvat.

Shri Surya Deva Chalisa ist ein Andachtslied über Lord Surya Deva. Viele Leute rezitieren Lord Surya Deva Chalisa bei Festen, die Lord Surya Deva gewidmet sind.

<https://www.youtube.com/watch?v=LpHaxyzFQnI>

In der vedischen Zeit dachten die Arier, Surya sei der Schöpfer des ganzen Universums. Suryadeva hat einen wichtigen Platz unter den Göttern, die im Rigveda erwähnt werden.

IKONOGRAFIE

Lord Surya wird mit vier Armen, blutüberströmt und mit gelber Hautfarbe dargestellt. In seinen drei Händen hält er Sankha (Muschel), Chakra und Padma, seine vierte Hand bleibt in Varada Mudra. In verschiedenen Gemälden und Skulpturen, die sich auf Lord Surya beziehen, wird er auf einem Wagen reitend dargestellt. Aruna ist der Wagenlenker von Lord Surya, und dieser Wagen wird von sieben Pferden gezogen. Dieser göttliche Wagen legt in einem Muhurta (zwei Stunden) vierunddreißig Lakh achthundert Yojanas (500km) zurück.

Sonnenstein, Sudarshan Chakra, Keule, Lotus und Dreizack sind einige der wichtigsten Waffen von Lord Surya.





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



Im Yajurveda heißt es: „Chakshho Suryo Jayat“, das heißt, Surya wird als das Auge des höchsten Gottes beschrieben.

Im Brahmapurana wird Surya als Personifizierung Gottes angesehen. Die Herrlichkeit von Lord Surya wird in verschiedenen religiösen Texten beschrieben, darunter Ayurveda, Astrologie, Shruti, Smriti und Puranas.

Im Navagraha Mandal wird Surya als König der neun Planeten verehrt.

DER URSPRUNG VON SURYA

Es war einmal in alten Zeiten, als die Feindschaft zwischen den Göttern und den Dämonen sehr groß wurde.

Die Dämonen vertrieben alle Götter gewaltsam aus dem Himmel und begannen, selbst über den Himmel zu herrschen.

Devraja Indra war traurig, ging zu seiner Mutter und erzählte ihr von dem ganzen Vorfall. Als Mutter Aditi Indra und die anderen Götter leiden sah, begann sie strenge Buße zu tun, um Lord Surya zu besänftigen.

Lord Surya war sehr erfreut über die harte Buße und Hingabe der Göttin Aditi. Surya Deva erschien vor der Göttin Aditi und sagte: „Oh Göttin! Ich bin zufrieden mit deiner Hingabe und deiner Buße; sag mir, welchen Segen du dir wünschst.“





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



Die Göttin Aditi war glücklich, als sie Lord Surya sah, und sagte: „O Herr! Mein einziger Wunsch ist, dass du als mein Sohn geboren wirst und mir die Mutterschaft schenkst.“ Suryadeva sagte: „Tatha Astu Devi! Du hast mich mit deiner Buße erfreut; daher wird dein Wunsch erfüllt werden“, und damit verschwand Lord Surya von dort.

Einmal kam es zwischen Aditi und ihrem Mann Prajapati Kashyap wegen einer Sache zu einem Streit. Zu dieser Zeit war die Göttin Aditi schwanger. Prajapati Kashyapa nannte das Kind in ihrem Bauch Mrit, was „tot“ bedeutet.

Zur gleichen Zeit kam ein Lichtstrahl aus Aditis Bauch, aus dem Lord Surya erschien. Lord Surya sagte dem Weisen Kashyapa und der Göttin Aditi, dass sie beide diesen Lichtstrahl jeden Tag verehren sollten.

Wenn die richtige Zeit gekommen ist, wird aus diesem leuchtenden Bündel ein Sohn geboren werden, der all eure Sorgen und Probleme beseitigen wird.

Die Göttin Aditi und Prajapati Kashyapa begannen, diesen Lichtstrahl jeden Tag regelmäßig zu verehren. Als die richtige Zeit gekommen war, erschien aus diesem hellen Lichtstrahl ein Sohn. Dieser Sohn wurde von Prajapati Kashyapa Vivasvan genannt. Während des Kampfes zwischen den Göttern und Dämonen sahen alle Dämonen, dass sie der Macht Vivasvans nicht gewachsen waren, und flohen vom Schlachtfeld.





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



DIE FAMILIE SURYA DEVA

Maharishi Kashyapa und die Göttin Aditi sind die Eltern von Lord Surya.

In den hinduistischen religiösen Texten werden zwei Frauen von Lord Surya beschrieben: Göttin Sangya und Göttin Chhaya.

Indra ist der ältere Bruder von Surya Deva.

Lord Surya hat zehn jüngere Brüder, die Dhata, Pusha, Aryama, Tvashtra, Bhaga, Anshuman, Mitra, Varuna, Parjanya und Vamana heißen.

Shani, Yamraja und Yamuna sind die bekanntesten Kinder von Lord Surya, aber außer ihnen sind Vaivaswat Manu, Ashwini Kumar, Revant, Tapati, Savarni Manu, Sugriva, Karna und Bhadra usw. auch Kinder von Surya Deva.

BERÜHMTE UND BEKANNTE SURYA-TEMPEL:

Konark-Sonnentempel, Odisha

Martand-Sonnentempel, Jammu und Kaschmir

Sonnentempel von Modhera, Gujarat

Aungari-Sonnentempel, Nalanda

Belaur-Sonnentempel, Bihar





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



108 Namen von SURYA DEVA oder LORD SURYA

<https://www.youtube.com/watch?v=fsNJOSsZ4Fg>

1 Name: Aruna

Mantra: Om Arunaya Namah

Bedeutung: Rötliche Stirn

2 Name: Sharanya

Mantra: Om Sharanyaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der Zuflucht gewährt

3 Name: Karuna-rasa-sindhu

Mantra: Om Karunarasasindhve Namaha

Bedeutung: Der Ozean des Mitgefühls

4 Name: Asmanabala

Mantra: Om Asamanabalaya Namaha

Bedeutung: Derjenige mit unvergleichlicher Stärke

5 Name: Arta-rakshaka

Mantra: Om Artarakshakaya Namaha

Bedeutung: Der Beschützer vor Leid

6 Name: Aditya

Mantra: Om Adityaya Namaha

Bedeutung: Die Sonne oder der Sohn von Aditi

7 Name: Adibhuta

Mantra: Om Adibhutaya Namaha

Bedeutung: Das erste Wesen

8 Name: Akhila-gamavedin

Mantra: Om Akhilagamavedine Namaha

Bedeutung: Der Kenner aller Schriften

9 Name: Achyuta

Mantra: Om Achyutaya Namaha

Bedeutung: Unvergänglich, der Beständige

10 Name: Akhilagya

Mantra: Om Akhilajnaya Namaha

Bedeutung: Der Allwissende

11 Name: Ananta

Mantra: Om Anantaya Namaha

Bedeutung: Der Grenzenlose

12 Name: Ina

Mantra: Om Inaya Namaha

Bedeutung: Der Starke

13 Name: Vishvarupa

Mantra: Om Vishvarupaya Namaha

Bedeutung: Der mit der alles durchdringenden Form

14 Name: Ijya

Mantra: Om Ijyaya Namaha

Bedeutung: Der Verehrungswürdige

15 Name: Indra

Mantra: Om Indraya Namaha

Bedeutung: Anführer der Götter

16 Name: Bhanu

Mantra: Om Bhanave Namaha

Bedeutung: Der Strahlende

17 Name: Indriramandirapta

Mantra: Om Indiramandiraptaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der die Wohnstätte von Indira erlangt hat (Lakshmi)



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



18 Name: Vandaniya

Mantra: Om Vandaniyaya Namaha

Bedeutung: Der Lobenswerte

19 Name: Isha

Mantra: Om Ishaya Namaha

Bedeutung: Der Herr

20 Name: Suprasanna

Mantra: Om Suprasannaya Namaha

Bedeutung: Der Sehr Helle

21 Name: Sushila

Mantra: Om Sushilaya Namaha

Bedeutung: Der Gutmütige

22 Name: Suvarchas

Mantra: Om Suvarchase Namaha

Bedeutung: Der Brillante

23 Name: Vasuprada

Mantra: Om Vasupradaya Namaha

Bedeutung: Der Geber von Reichtum

24 Name: Vasu

Mantra: Om Vasave Namaha

Bedeutung: Der Deva (Der Ausgezeichnete)

25 Name: Vasudeva

Mantra: Om Vasudevaya Namaha

Bedeutung: Shri Krishna

26 Name: Ujjaval

Mantra: Om Ujjvala Namaha

Bedeutung: Der Flammende

27 Name: Ugrarupa

Mantra: Om Ugrarupaya Namaha

Bedeutung: Derjenige mit der wilden Gestalt

28 Name: Urdhvaga

Mantra: Om Urdhvagaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der sich erhebt

29 Name: Vivasvat

Mantra: Om Vivasvate Namaha

Bedeutung: Derjenige, der hervorstrahlt

30 Name: Udhatkiranajala

Mantra: Om Udyatkiranajalaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der ein Gitter aus aufsteigenden Lichtstrahlen erzeugt

31 Name: Hrishikesha

Mantra: Om Hrishikeshaya Namaha

Bedeutung: Herr der Sinne

32 Name: Urjasvala

Mantra: Om Urjasvalaya Namaha

Bedeutung: Der Mächtige

33 Name: Vira

Mantra: Om Viraya Namaha

Bedeutung: Der Tapfere

34 Name: Nirjara

Mantra: Om Nirjaraya Namaha

Bedeutung: Der Unvergängliche

35 Name: Jaya

Mantra: Om Jayaya Namaha

Bedeutung: Der Siegreiche



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



36 Name: Urudvaya-bhavaroopayukta-sarathi
Mantra: Om
Urudvayabhavarupayuktasarathaye Namaha
Bedeutung: Derjenige, dessen Wagenlenker
keine Oberschenkel hat

37 Name: Rishivandya
Mantra: Om Rishivandyaya Namaha
Bedeutung: Der von den Rishis Verehrte

38 Name: Rugghantr
Mantra: Om Rugghantre Namaha
Bedeutung: Der Zerstörer von Krankheiten

39 Name: Rikshachakrachara
Mantra: Om Rikshachakracharaya Namaha
Bedeutung: Derjenige, der sich durch das Rad
der Sterne bewegt

40 Name: Rijusva-bhavachitta
Mantra: Om Rijusvabhavachittaya Namaha
Bedeutung: Derjenige, dessen Geist von Natur
aus aufrichtig ist

41 Name: Nityastutya
Mantra: Om Nityastutyaya Namaha
Bedeutung: Derjenige, der es verdient,
immer gepriesen zu werden

42 Name: Rikaramatrikavarnarupa
Mantra: Om Rikaramatrikavarnarupaya
Namaha
Bedeutung: Derjenige, der die Form des
Buchstabens Rikara hat

43 Name: Ujjvalatejas
Mantra: Om Ujjvalatejase Namaha
Bedeutung: Derjenige mit strahlendem
Glanz

44 Name: Rikshadhinathamitra
Mantra: Om Rikshadhinathamitraya
Namaha
Bedeutung: Der Freund des Herrn der
Sterne (des Mondes)

45 Name: Pushkaraksha
Mantra: Om Pushkarakshaya Namaha
Bedeutung: Der mit den Lotusaugen

46 Name: Luptadanta
Mantra: Om Luptadantaya Namaha
Bedeutung: Derjenige, dessen Zähne
verloren sind

47 Name: Shanta
Mantra: Om Shantaya Namaha
Bedeutung: Beruhigt, ruhig

48 Name: Kantida
Mantra: Om Kantidaya Namaha
Bedeutung: Der Schenker der Schönheit

49 Name: Ghana
Mantra: Om Ghanaya Namaha
Bedeutung: Der Zerstörer

50 Name: Kanatkanaka-bhusha
Mantra: Om Kanatkanakabhushaya Namaha
Bedeutung: Das strahlende goldene
Schmuckstück

51 Name: Khadyota
Mantra: Om Khadyotaya Namaha
Bedeutung: Das Licht des Himmels



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



52 Name: Lunitakhila-daitya

Mantra: Om Lunitakhiladaityaya Namaha

Bedeutung: Der Zerstörer aller Dämonen

53 Name: Satyananda-svarupin

Mantra: Om Satyanandasvarupine Namaha

Bedeutung: Derjenige, dessen Wesen wahre Glückseligkeit ist

54 Name: Apavarga-prada

Mantra: Om Apavargapradaya Namaha

Bedeutung: Der Befreier

55 Name: Arta-sharanya

Mantra: Om Artasharanyaya Namaha

Bedeutung: Der Beschützer der Bedrängten

56 Name: Ekakin

Mantra: Om Ekakine Namaha

Bedeutung: Der Einsame

57 Name: Bhagavat

Mantra: Om Bhagawate Namaha

Bedeutung: Der Göttliche

58 Name: Srishti-sthityantakarini

Mantra: Om Srishtisthityantakarine

Namaha

Bedeutung: Derjenige, der die Schöpfung, Erhaltung und das Ende bewirkt

59 Name: Gunatman

Mantra: Om Gunatmane Namaha

Bedeutung: Der mit Eigenschaften

60 Name: Ghrinibhrit

Mantra: Om Ghrinibhrite Namaha

Bedeutung: Derjenige, der Licht besitzt

61 Name: Brihat

Mantra: Om Brihate Namaha

Bedeutung: Der Große

62 Name: Brahman

Mantra: Om Brahmane Namaha

Bedeutung: Der Ewige Brahman

63 Name: Eshvaryada

Mantra: Om Aishwaryadaya Namaha

Bedeutung: Der Machtgeber

64 Name: Sharva

Mantra: Om Sharvaya Namaha

Bedeutung: Der Verletzende

65 Name: Haridashva

Mantra: Om Haridashwaya Namaha

Bedeutung: Der mit den fuchsbraunen Pferden

66 Name: Shauri

Mantra: Om Shauraye Namaha

Bedeutung: Der Heroische

67 Name: Dashadiksam-prakasha

Mantra: Om Dashadiksamprakashaya Namaha

Bedeutung: Der in zehn Richtungen Strahlende

68 Name: Bhakta-vashya

Mantra: Om Bhaktavashyaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der den Anhängern aufmerksam zuhört



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



69 Name: Ojaskara

Mantra: Om Ojaskaraya Namaha

Bedeutung: Der Schöpfer der Kraft

70 Name: Jayin

Mantra: Om Jayine Namaha

Bedeutung: Der Siegreiche

71 Name: Jagadanandahetu

Mantra: Om Jagadanandahetave Namaha

Bedeutung: Die Ursache der Freude für die Welt

72 Name: Janma-mrityu-jara-vyadhi-varjita

Mantra: Om Janmamrityujaravyadhivarjitaya

Namaha

Bedeutung: Derjenige, der frei ist von Geburt, Tod, Alter, Leiden usw.

73 Name: Uchchasthana samarudha-rathastha

Mantra: Om Uchchasthana

Samarudharathasthaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der in einem Wagen sitzt, der mit hohen Schritten fährt

74 Name: Asurari

Mantra: Om Asuraraya Namaha

Bedeutung: Der Feind der Dämonen

75 Name: Kamaniyakara

Mantra: Om Kamaniyakaraya Namaha

Bedeutung: Der Erfüller von Wünschen

76 Name: Abjavallabha

Mantra: Om Abjavallabhaya Namaha

Bedeutung: Der Geliebteste von Abja (Dhanvantari)

77 Name: Antarbahih prakasha

Mantra: Om Antarbahih Prakashaya

Namaha

Bedeutung: Der mit innerem und äußerem Glanz

78 Name: Achintya

Mantra: Om Achintyaya Namaha

Bedeutung: Der Unvorstellbare

79 Name: Atmarupin

Mantra: Om Atmarupine Namaha

Bedeutung: Die Form des Atman

80 Name: Achyuta

Mantra: Om Achyutaya Namaha

Bedeutung: Der Unvergängliche

81 Name: Amaresha

Mantra: Om Amareshaya Namaha

Bedeutung: Der Herr der Unsterblichen

82 Name: Para Jyotish

Mantra: Om Parasmai Jyotiske Namaha

Bedeutung: Das höchste Licht

83 Name: Ahaskara

Mantra: Om Ahaskaraya Namaha

Bedeutung: Der Schöpfer des Tages

84 Name: Ravi

Mantra: Om Ravaye Namaha

Bedeutung: Der Brüllende

85 Name: Hari

Mantra: Om Haraye Namaha

Bedeutung: Der Beseitiger (der Sünden)

86 Name: Paramatman

Mantra: Om Paramatmane Namaha

Bedeutung: Das höchste Wesen



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



87 Name: Taruna

Mantra: Om Tarunaya Namaha

Bedeutung: Der Jugendliche

88 Name: Varenya

Mantra: Om Varenyaya Namaha

Bedeutung: Der Ausgezeichneteste

89 Name: Grahanam Pati

Mantra: Om Grahanampataye Namaha

Bedeutung: Der Herr der Planeten

90 Name: Bhaskara

Mantra: Om Bhaskaraya Namaha

Bedeutung: Der Schöpfer des Lichts

91 Name: Adimadhyantarahita

Mantra: Om Adimadhyantarahitaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der am Anfang, in der Mitte und am Ende allein ist

92 Name: Saukhyapada

Mantra: Om Saukhyapadaya Namaha

Bedeutung: Der Glücksbringer

93 Name: Sakalajagatam Pati

Mantra: Om Sakalajagatampataye Namaha

Bedeutung: Der Herr aller Welten

94 Name: Surya

Mantra: Om Suryaya Namaha

Bedeutung: Der Mächtige oder der Strahlende

95 Name: Kavi

Mantra: Om Kavaye Namaha

Bedeutung: Der Weise

96 Name: Narayana

Mantra: Om Narayanaya Namaha

Bedeutung: Der, zu dem die Menschen kommen

97 Name: Paresha

Mantra: Om Pareshaya Namaha

Bedeutung: Der höchste Herr

98 Name: Tejorupa

Mantra: Om Tejorupaya Namaha

Bedeutung: Derjenige mit der Form des Feuers

99 Name: Hiranyagarbha

Mantra: Om Hiranyagarbhaya Namaha

Bedeutung: Die goldene Quelle (des Universums)

100 Name: Sampatkara

Mantra: Om Sampatkaraya Namaha

Bedeutung: Der Schöpfer des Erfolgs

101 Name: Aem Istarhada

Mantra: Om Aim Ishtarhodaya Namaha

Bedeutung: Der Geber des gewünschten Objekts

102 Name: Am Suprasanna

Mantra: Om Am Suprasannaya Namaha

Bedeutung: Der Sehr Helle

103 Name: Shrimat

Mantra: Om Shrimate Namaha

Bedeutung: Der Glorreiche

104 Name: Shreyas

Mantra: Om Shreyase Namaha

Bedeutung: Der Ausgezeichneteste



TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



105 Name: Saukhyadayin

Mantra: Om Saukhyadayine Namaha

Bedeutung: Der Spender von Freuden

106 Name: Diptamurti

Mantra: Om Diptamurtaye Namaha

Bedeutung: Derjenige mit der strahlenden Gestalt

107 Name: Nikhilagamavedya

Mantra: Om Nikhilagamavedyaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der alle Schriften kennt

108 Name: Nityananda

Mantra: Om Nityanandanaya Namaha

Bedeutung: Derjenige, der immer glücklich ist







TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



DIE 12 KALIS

Auch bei den zerstörerischen Kalis gibt es eine, die der Sonne geweiht ist.

Ich führe sie der Vollständigkeit halber an. Die Praxis mit den Kalis ist etwas delikat. Sprichst du ein Mantra falsch aus in einem Ritual oder ähnlichem, kann es sein, dass sie etwas sauer werden.

MĀRTAṆḌAKĀLĪ

„Diejenige, die die (zwölf) „Sonne“ (der Sinnesorgane) zurückzieht“
Anākhya von Pramāṇa

Durch ihre unglaubliche Kraft erschafft die strahlende Göttin des Bewusstseins spontan den Kreis der zwölf Sonnen (mārtaṇḍa-maṇḍala), die alle Fähigkeiten zusammenfassen, und zieht sie sozusagen in ihre Hand zurück, die die konstruierte Identität ist, die „Ich-Entstehung“ (ahaṃkāra) ist.
(Sanderson).

Grüße an Martāṇḍakālī, die als Zerstörerin des Rades der Erkenntnis allen objektiven Geschmäckern ein Ende setzt. In ihrem Wunsch, alle weltlichen Aktivitäten zu verzehren, ließ sie die zwölf Sonnengötter in Form eines Vogelrades vollständig verbrennen wie Motten, die in ein loderndes Feuer fliegen. (SLJ)





TANTRA LEVEL 2

HEILIGER SEX & SIDDHIS



ABHINAVAS KRAMA-STOTRA ÜBER **MĀRTAṆḌAKĀLĪ**

kriyābuddhyakṣādeḥ paramita-pade mānapadavīm
avāptasya sphāraṃ nija-nija-rucā saṃharati yā |
iyaṃ **mārtaṇḍasya** sthiti-pada-yujaḥ sāram akhilam
haṭhād ākarṣantī kṛṣatu mama bhedaṃ bhava-bhayāt || 23 ||

Sie nimmt die Ausdehnung der Erkenntnis- und Handlungsfähigkeiten, die den Bereich des Geistes auf der begrenzten Ebene ausmachen, mit ihrer jeweiligen Ausstrahlung wieder auf:

Indem sie diese gesamte Essenz der „Sonne“, diese Fähigkeiten erlangt hat, mit dem Zustand der Stasis verbunden, kraftvoll in sich aufnimmt, möge sie die Dualität aus meiner Angst vor dem weltlichen Dasein herausziehen!

