EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS KURS START 28.10.2025





In dieser Session geht es um:

Wie sich sexuell unterdrückte Energie auswirkt

Was Yin und Yang wirklich bedeuten

Warum es wichtig ist zu wissen, wie man sexuelle Entladungsenergie in spirituelle, aufsteigende Energie transformiert

Meditation: Hiranyagarbha

Vor Jahrhunderten verbrachten die tantrischen Männer und Frauen Jahre damit, ab der Pubertät, verschiedene Praktiken zur Bewusstseinserhöhung und Weiterentwicklung zu üben.

Im klassischen Tantra ist der Körper keine Ablenkung von der Erleuchtung.

Er ist das Tor dazu.

Heutzutage sind Menschen auf eine schnelle Entladung konditioniert - und selbst nach Jahren oder Jahrzehnten dieser gelebten schnellen und entladenen Masturbation mit oder ohne Partner, merken sie nicht, dass diese Art der Entladung dem Körper mehr Energie nimmt, als das es ihm welche gibt.

Und das führt zu einer gewissen Art von Problemchen,...

... aber beginnen wir von vorne.

Wichtig: Wir unterscheiden zwischen sexueller Begierde, die nach Entladung verlangt und sexueller Energie, mit der man spielt, die man bewahrt und lenkt.



WIE SICH SEXUELL UNTERDRÜCKTE ENERGIE AUSWIRKT?

Eigentlich unbegreiflich oder?

Du hast Sex, und trotzdem unterdrückst du deine sexuelle Energie.

Der Sexualtrieb ist eine schöpferische Kraft und es gibt unendlich verfügbare Energie, Vitalität und richtig gute Gefühle.

Wenn man weiss, wie man seine Schräubchen drehen sollte.

Auch wenn jemand Yoga oder Tantra praktiziert, bedeutet es nicht gleichzeitig, dass die sexuelle Energie auf eine sinnvolle Weise im Körper gelenkt wird, dass es sich nährend auswirkt.

Man kann sich mit Yoga Asanas, die sexuelle Lust ausdünnen, sodass sie fast nicht mehr spürbar ist.

Aber was bleibt ist Leere und nicht das süße Gefühl eines Körpers, der sich vollständig mit Lust erfüllt.

Die Kultur, in der wir leben ist Lust und energiefeindlich. Du solltest eine brave Arbeitsbiene sein,...und sie geben dir genauso viel, dass du gesund bleibst und gelegentlich dir Wünsche erfüllen kannst.

Aber du bist nicht frei oder hoch energetisiert.

Weil Menschen, die die Lust oder Liebe frei ausleben, sind für ReGIERungen gefährlich.



Menschen, die innerlich erfüllt, glücklich, genährt sind, brauchen nicht mehr viel.

Der kapitalistische Konsum hat keinen Wert mehr – die Jagd ist zu Ende.

Sexuelle Unterdrückung beginnt wo genau?

Die Unterdrückung begann dort, wo uns das Wissen genommen wurde, wie wir unseren Körper mit soviel Lust und Energie anfüllen können, dass es sich in einen freudvollen Ganzkörper Orgasmus verwandelt, in Wellen von Lust, die uns mit unserem Herzen, unserer Seele so stark rückverbindet, dass wir wieder wissen, dass wir im Grunde alles Liebe ist.

Im Buddhismus sagt man, der Körper ist das Fahrzeug zur Glückseligkeit.

Wie wirkt sich dieses Nicht-Wissen oder auch noch nie erfahren haben, aus?

Es kann sein, dass du Sex und auch Orgasmen hast, aber diese dein tiefstes Sein nicht erreichen, du nicht in deinem Innersten berührt bist.

Es kann sein, dass du als Frau in eine Ablehnung gegenüber Lustgefühlen oder Sex (mit dir oder deinem/deiner PartnerIn gehst – weil du es spürst,...dass es dich nicht erreicht, nicht berührt.



Es kann sein, dass, wenn du ein Mann bist, du wirklich viel Sex möchtest, weil du innerlich ankommen möchtest und die Yoni der einzige Weg ist, den du kennst.

Oder das der Sex mechanisch ist und du die Frau als Objekt siehst, und so deine innere Welt völlig ausblendest. Nur die Entladung bringt dir Frieden – für ein paar Tage, bis es wieder beginnt,...dieses innere Ziehen,...zuerst im Herz, dann im Körper.

Normalerweise, weiss keiner, weder Frau noch Mann, wie es ist, völlig aufgeladen und energetisiert zu sein.

Du könntest jetzt sagen, ja aber ich hab doch Sex, wieso sollte meine sexuelle Energie dann unterdrückt sein?

Gegenfrage:

Hast du diese lustvollen Gefühle schon in deinen ganzen Körper eingeladen? Oder nur in dein Becken?



Hier sind noch ein paar Fragen für dich:

Was sind die frühesten Erinnerungen und Eindrücke, die du von Sex und Sexualität hast? Sind sie positiv, neutral oder negativ? Sind sie voller Energie, die den Körper erfüllt?

Wie haben deine Eltern die männlichen und weiblichen Aspekte repräsentiert?

Wie war die Einstellung zu energievollem Sex in deiner Familie, Schule, Nachbarschaft, Religion, Gesellschaft und Kultur?

Wie waren deine ersten Erfahrungen mit dem anderen Geschlecht - langsames Tanzen, Küssen, Vorspiel, nicht-penetrierenden und penetrierenden Sex usw.? Erinnere dich an den Energiefluß in deinem Körper während dieser Situationen.

Wenn du an alle deine früheren Partner denkst, welche sinnlichen Eigenschaften und Merkmale hatten sie? Gab es Gemeinsamkeiten?

Habt ihr euch gegenseitig genährt? Aufgeladen? Oder hast du dich nach dem Kontakt leer gefühlt, ausgebrannt?



Waren sie männlich und dominant oder weich und sensibel?
Waren sie gefühlsmäßig und körperlich zugänglich?
Waren sie gute Liebhaber und stimmte ihre sexuelle Energie mit deiner überein?
Waren sie erfolgreich, gesund und von ihren Freunden und Gleichaltrigen respektiert?

Wie ist deine Einstellung zu deinem Körper?

Bist du leicht zu erregen? Wohin fliesst die Erregung in dir?

Kannst du allein leicht zum Orgasmus kommen? Wen du eine Frau bist, mit einem Partner während der Penetration?



Es gibt 5 Schritte, die in jedem Bereich großartige Veränderungen hervorbringen:

Selbstbeobachtung - Was du über dich selbst, deine Tendenzen, einschränkenden Glaubenssätze, hinderliche Gewohnheiten, usw. wissen musst.

Wissen - Was du über deinen Körper und deine erstaunliche Fähigkeit zum Energie-Orgasmus wissen musst. Was ist möglich?

Machen - Die tatsächlichen Übungen und Techniken, die es dir ermöglichen, deine Energie-Orgasmuserfahrung selbst zu vertiefen. Was soll ich eigentlich machen?

Empfangen - Wie und womit andere dich in diesem Prozess des Aktivierens und Zulassens unterstützen und begleiten können.

Transformation - Veränderungen deiner Denkweise, deines Umfelds und deines Lebensstils, die dich sowohl bei deiner energetisch-orgasmischen Übung unterstützen und auch ein Ausdruck deiner sexuellen Transformation sein werden.



WASYIN UND YANG WIRKLICH BEDEUTEN

Du hast sicher schon von Sexualmagie gehört.

Du hast vielleicht auch schon einmal von Manifestation durch den Orgasmus gehört.

Dass, was du vielleicht nicht gehört hast, ist, dass es hier nicht um einen normalen oder entladenden Orgasmus geht. Einfach auch deshalb, weil hier nicht genügend Energie aufgebaut wird.

Was wäre, wenn ich dir sagen würde, dass hinter all dem, unter der Oberfläche jeder Vereinigung, jedem tantrischen Atemzug, jedem Höhepunkt, eine verborgene Strömung steckt?

Eine Strömung, die so kraftvoll und ursprünglich ist, dass sie in der Symbolik des alten Ägyptens, des Tantra und der daoistischen Alchemie verborgen wurde.

Eine Strömung, die durch Schlangenkulte, Tempelrituale und Liebende praktiziert wurde, die wussten, wie man mit dem Atem die Zeit verbiegen kann.

Es ist eine Frequenz, ein Spiegel, ein Portal, ein Tor zwischen Gegensätzen, der Wurzel und der Krone, der Erde und den Sternen, den Liebenden und dem Göttlichen.





Egal, ob du solo bist, in einer heiligen Partnerschaft lebst oder gerade erst beginnst, das Feuer in dir zu spüren, du bist dabei, dich an etwas zu erinnern, das dein Körper schon immer gewusst hat.

Und es geht dabei um mehr als Sex.

Alte Traditionen haben diese inneren Dynamiken des Körpers und der Sexualität verstanden.

Im Daoismus waren Yin und Yang keine gegensätzlichen Kräfte.

Sie waren atmende Partner, die sich in einem ewigen Fluss gegenseitig nährten.

Im Tantra sehen wir dies in der heiligen Vereinigung von Shiva und Shakti, reinem Bewusstsein, verflochten mit roher kreativer Energie.

Und im alten Ägypten stellten die gespiegelten Schlangen, die sich um die Krone oder Wirbelsäule winden, die beiden Lebenskräfte dar, die sich durch den Körper bewegen, die zusammenkommen, um die göttliche Intelligenz zu erwecken.

Der Energie Orgasmus ist ein Weg, auf dem sich das Physische, Mentale und Energetische treffen, und wo der Orgasmus zu einem Tor zu höheren Seinszuständen wird. Es ist ein Zustand ist, den du erreichen kannst, ohne auf den Höhepunkt warten zu müssen.





Beim Energie Orgasmus geht es nicht um Dominanz oder den Höhepunkt, sondern um Energien, die sich gegenseitig in ihrem Rhythmus nähren, endlos und ohne Zwang.

Die wahre Kraft des Energie Orgasmus ist keine lineare Explosion.

Es ist ein kreisförmiger Fluss.

Vergnügen ist nichts, worauf man zusteuern muss.

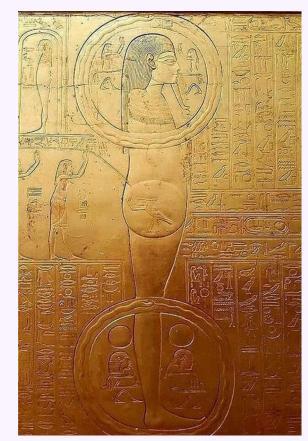
Es ist etwas, das man reiten, mit dem man sich drehen und in das man sich hineinbegeben kann.

Es geht darum Energie aufbauen zu können, ohne sie zu zerstören.

Anstatt sie nach außen abzugeben, verfeinern, verstärken wir sie.

Anstatt uns zu trennen, vereinen wir uns.

Das ist die Grundlage aller Energiearbeit, aller sexuellen Alchemie, die Fähigkeit, Polarität in Bewegung zu halten, ohne dass sie zusammenbricht.





Der Energie Orgasmus dient nicht nur der Vereinigung. Er kann ein Ritual der Auferstehung mit dir selbst sein.

Merkst du wie etwas in dir antwortet auf dass, was ich sage?

Durch Atem, Bilder, Klänge und sinnliche Berührungen beginnst du, dich an dich selbst zu erinnern, nicht nur mental, sondern auch energetisch.

Wie am Anfang gesagt: Im klassischen Tantra ist der Körper keine Ablenkung von der Erleuchtung.

Er ist das Tor dazu.

Und Sex ist keine Sünde, sondern ein heiliges Ritual.

Innerhalb dieser alten Wissenschaft der Vereinigung wird jeder Atemzug, jede Bewegung, jeder Blick Teil des Weges, und, wenn all dies bewusst vollzogen wird, zu einem Spiegel des Kosmos.

Du berührst nicht nur d/einen Körper, du hältst ein Stück des Göttlichen in deinen Händen.





WARUM ES WICHTIG IST ZU WISSEN, WIE MAN SEXUELLE ENTLADUNGSENERGIE IN SPIRITUELLE, AUFSTEIGENDE ENERGIE TRANSFORMIERT?

Mit der Zeit beginnt der/die Energie Orgasmus Praktizierende das Gefühl zu haben, als würde sein/ihr ganzer Körper von etwas Tieferem atmen, einem kosmischen Rhythmus, der durch jede Zelle pulsiert.

Während der sexuellen Stimulation wird dieser Kreislauf noch kraftvoller.

Die Energie intensiviert sich, der Atem beschleunigt sich, aber anstatt die Energie nach außen explodieren zu lassen, wird sie bewusst durch die Umlaufbahn geleitet.

Es geht nicht um Enthaltsamkeit, sondern um Verfeinerung.

Im modernen Leben wird uns beigebracht, dem Vergnügen wie einem Feuerwerk nachzujagen, hell zu leuchten und dann zu verglühen.

Aber die Weisen des Ostens wussten es besser.

Sie verstanden, dass wahre Kraft daraus entsteht, zu lernen, wie man diese Energie nicht verschwendet, nicht unterdrückt, sondern durch den Atem, durch Absicht, durch subtiles Bewusstsein kultiviert.



Mit der Zeit führt das nicht nur zu besserem Sex, es führt zu Klarheit, Stärke, innerer Stille, zu Ausstrahlung.

Der Körper ist ein Portal, keine Barriere zum Göttlichen, sondern das Göttliche selbst in verkörperter Form.

Und der Orgasmus, wenn er durch heilige Absicht erweckt wird, wird zum Schlüssel zu diesem Portal.

In alten Riten, sei es in ägyptischen Tempeln, tantrischen Ritualen oder daoistischer Kultivierung, wurde der Höhepunkt nicht als das Finale angesehen.

Er war das Opfer, ein Moment, in dem Geist, Energie und Materie zu einem einzigen Ausbruch von Potenzial zusammenflossen, der Moment, in dem Manifestation möglich wurde, nicht durch Gewalt, sondern durch Ausrichtung.

Das ist es, was den Orgasmus zu mehr als nur einer Empfindung macht. Er wird zu einer Trägerwelle für Absichten.





In diesen Traditionen wurde der menschliche Körper als göttliches Laboratorium angesehen, als Gefäß, um rohe Lebenskraft zu Unsterblichkeit zu veredeln.

Die sexuelle Energie, bekannt als Jing, war die wirksamste Zutat in diesem Prozess.

DAS ZIEL WAR NIE DIE UNTERDRÜCKUNG DES ORGASMUS, SONDERN TRANSFORMATION.

DEN ORGASMUS NICHT ALS ENDE, SONDERN ALS ANFANG ZU ERLEBEN.

Je mehr du mit dem Energie Orgasmus arbeitest, desto mehr spürst du den Unterschied zwischen unbewusster Erregung und erweckter Erregung.

Unbewusste Erregung fühlt sich wie Flucht an.

Erweckte Erregung fühlt sich wie Rückkehr an.

Eine Rückkehr zur Souveränität, zur Wahrheit, zur magnetischen Intelligenz deines eigenen Körpers.

