

EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS

Energie Streichungen





EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – Energie Streichungen

ALLGEMEINE REGELN

★ Sanft und langsam vorgehen! Es ist eine intuitive Praxis.

Gehst du zu schnell vor, nimmst du vielleicht etwas nicht wahr, was dir für den Energie Orgasmus dienlich sein könnte.

★ Nach den Streichungen 30 Minuten Pause – allein sein und nichts tun – wahrnehmen und nachfühlen!

★ Die magnetische Kraft der Hände verlieren wir, wenn wir Dinge oder Menschen berühren. Tibetische Heiler hatten ihre Hände immer in Handschuhen und nahmen diese nur ab um zu heilen (und um sich zu waschen.)

Wenn du es ausprobieren möchtest, kannst du deine Hände mal 2 Stunden Seidenhandschuhe tragen.

Eine andere Möglichkeit den Magnetismus der Hände zu erhöhen, ist auch die Hand zur Faust zu schließen oder einfach die Augen schließen.

★ Streichungen generell:

- Währenddessen auf deine Gefühle und Wahrnehmungen achten (Spiegelneuronen)
- Mit der ausgestreckten flachen Hand oder mit den Fingern offen, geschlossen gebeugt oder gestreckt (alle 5 Finger oder im Pran Mudra.
- Streichungen von oben nach unten leiten (Negatives, Altes) aus
- Streichungen von unten nach oben sind aktivierend (Fokus auf die bevorzugte Qualität: Heilung, Entspannung, Licht, Liebe, Freude, Lebendigkeit, Verrtauen etc.)

EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – Energie Streichungen



- die Hand muss immer seitwärts im Bogen zurückgeführt werden, weil das Zurückfahren auf dem selben Weg die Wirkung, wie beim Streichen des Magnets, wieder aufhebt und Disharmonie verursacht.
- Wenn man beim Magnetisieren irgendwo innerlich eine Empfindung spürt, legt man die Hand dort auf und hebt sie dann wieder 3 cm an, legt die Hand kurz wieder auf, nimmt die Hand wieder weg – ein bisschen wie eine Welle erzeugen, die die Blockade heraushebt, um den innerlich versteckten Block zu lösen
- Man spürt in der flachen Hand eine Art Kälte oder Wärme, die intensiver wird, wenn die Blockade lokalisiert wird

👉 Magnetisierung erfolgt entweder durch

- Auflegen oder
- Durch ein Fernhalten der Hand vom Körper
- Durch längliches Herabfahren der Hand oder Finger von der Stelle (Streichen, Striche)
- Mit Kreisbewegungen
- oder mit Reiben (selten).

👉 Kontaktaufnahme zu Anfang:

- >> Die flache Hand sanft auf den Kopf legen und dort einige Sekunden liegen lassen.
- >> Die Hand anheben (2-3 cm vom Körper entfernt) und vom Scheitel des Kopfes über das Gesicht hinunter zum Herzchakra streichen.
- >> Beim Herzchakra bis zu einer Minute verweilen und dann langsam weiter abwärts bis über die Füße unten 30 cm hinaus ausstreichen (immer ohne direkte Berührung).



EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – Energie Streichungen

🙏 ÜBUNG 1

★ Magnetische Gesamtkraft verstärken

- 3 Mal oder öfter: Streiche von der Nasenwurzel bis zur Scheitelhöhe aufwärts,
dann die Hand liegen lassen
- Nun kannst du über ein Thema reflektieren:

zB: Woher kommt die gegenwärtige Blockade?
Wohin soll die Energie geleitet werden?
Wie soll die Blockade ausgeglichen oder aufgelöst werden?
- Nimm alle 5 Finger der rechten Hand zusammen und streiche am linken Unterarm vom Ellbogen ausgehend alle Finger einzeln.

EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – Energie Streichungen



🙏 ÜBUNG 2

★ Magnetische Striche zur Erhöhung der Energie in den Händen

- 🙌 Nimm alle 5 Finger der rechten Hand zusammen und streiche von der Innenseite des linken Oberarms von der Achselhöhle bis zu den Fingern – du öffnest die Finger, bei der Handfläche und dann streichen Daumen auf Daumen, Zeigefinger auf Zeigefinger usw.
- Hand wechseln: Nimm alle 5 Finger der linken Hand zusammen und streiche von der Innenseite des rechten Oberarms von der Achselhöhle bis zu den Fingern – du öffnest die Finger, bei der Handfläche und dann streichen Daumen auf Daumen, Zeigefinger auf Zeigefinger usw.
- Wiederhole dies etwa 5 Mal oder bis du eine Reaktion spürst
- 🙌 Nimm alle 5 Finger der rechten Hand zusammen und streiche am linken Unterarm vom Ellbogen ausgehend alle Finger einzeln.
- Nimm alle 5 Finger der linken Hand zusammen und streiche am rechten Unterarm vom Ellbogen ausgehend alle Finger einzeln.
- Achtung: Den Mittelfinger an der Hand die gestrichen wird, wird ausgelassen.
- Wiederhole dies etwa 5 Mal oder bis du eine Reaktion spürst

EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – SESSION 3 – Energie Streichungen



🙏 STREICHUNGEN MIT ANDEREN PERSONEN /1

★ ENERGETISCHER RESET

- 🙌 SCHRITT 1:
Eine Person stellt sich in die Mitte. Zwei Personen – eine Vorne, eine Hinten streichen so lange von oben nach unten mit geschlossenen Fingern aber den Handflächen zur Person in der Mitte über dem Kopf beginnend nach unten bis unter die Füße.
- Die Arme gehen danach in einem großen Bogen vom Körper der Person in der Mitte wieder über den Kopf.
- Nach ein paar Minuten fällt die Person in Trance und muss eventuell aufgefangen werden – in welche Richtung sie fällt ist nie sicher.
- 🙌 SCHRITT 2:
Die Person ist aus ihrer Trance wieder erwacht und kann wieder stehen.
Nun streichen die zwei Personen von unten nach oben. So lange bis die Person in der Mitte bittet aufzuhören, weil sie “gesättigt” ist.

EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – SESSION 3 – Energie Streichungen



🙏 STREICHUNGEN MIT ANDEREN PERSONEN /2

★ MÖGLICHE STREICHUNGEN – DIE PERSON STEHT

- 🙌 Zu Beginn eine Hand auf den Kopf legen und mit der anderen Hand, die Hand der Person halten oder auf das Herzchakra legen, wenn die Person unruhig ist.
- Mit beiden Händen (2-3 cm Abstand vom Körper) vom Kopf vorne und hinten herab streichen, dann seitwärts vom Kopf herab über die Ohren auf die Achseln. Dann die Hände dort eine ganze oder halbe Minute auflegen.
- Mehrere Male den Arm entlang über die Hände herabstreichen (im Wechsel mit mit direkter Berührung und dann wieder 2-3 cm Abstand vom Körper) bis zu den Fingerspitzen, die eine Zeit lang aneinander gehalten und direkt berührt werden. Diese Streichung kann bis zu 30 Minuten gemacht werden. Belastende Energie des Herzens kann über die Arme ausgestrichen werden.
- Vom Kopf abwärts langsam über die Brust und den Unterleib untersuchend ausstreichen.
- Die Daumen drei Fingerbreit über den Schwertknorpel der Herzgrube und über das Sonnengeflecht halten, das unmittelbar hinter dem Magen liegt und sich die Organe bildlich vorstellen.

EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – SESSION 3 – Energie Streichungen



- Etwa 5 Minuten, während die Daumen dort aufgelegt sind, beide Hände auf beiden Seiten ausgestreckt halten, die eine über die Leber und die andere über die Milz. Dabei in Gedanken die Organe einzeln bildlich vorstellen und hineinfühlen.
- Zum Abschluss vom Kopf zu den Füßen ausstreichen (2-3 cm Abstand vom Körper), danach 30 min ruhen

★ MÖGLICHE STREICHUNGEN – DIE PERSON SITZT

- Fasse die Daumen der Person zwischen zwei Finger. Deine Daumen berühren die Daumen der Person, etwa 2 bis 5 Minuten den Kontakt halten bis die gleiche Wärme der Daumen hergestellt ist.
- Wenn das erreicht ist, dann ziehe deine Hände zurück, und indem du sie nach links und rechts entfernst.
- Die Handflächen drehst du dabei nach oben und hebst sie bis auf die Höhe des Kopfes.
- Dann legst du sie auf die Schultern und lässt sie dort sanft ungefähr eine Minute liegen.
- Abschließend führst du sie längs der Arme bis zu den Fingerspitzen mit sanfter Berührung herab.

EO-FLOW - DER ENERGIE ORGASMUS – SESSION 3 – Energie Streichungen



vb



EO-FLOW
DER ENERGIE ORGASMUS