

DEAMORING
Genital Dearmoring - Penis

DEARMORING

FÜR IHRE MAJESTEÄT – Wie du deinen Penis entpanzerst

Bevor wir beginnen rufen wir uns noch einmal kurz das Wesentliche von den Dearmoring Basics in Erinnerung:

Dearmoring ist das englische Wort für die Entpanzerung und steht für das Lösen von Spannung im Körper. Diese Spannungen können in Verbindung mit erfahrenen Emotionen, Glaubenssätzen, übernommenen Verhaltensweisen des Umfelds und der Eltern, Fremdenergien und karmischen Erinnerungen bestehen.

Der häufigste Fehler beim Beginn von Dearmoring ist der Versuch ein Resultat haben zu wollen oder auf etwas hinzuarbeiten. Der Ansatz von Dearmoring ist jedoch ein anderer. Oder du hast dich schon im Vorfeld dafür entschieden wie die Session ausgehen sollte.

Hier vergisst du die wichtigste Regel der Körperarbeit: Arbeite mit deinem Körper und dir, und nicht gegen deinen Körper und gegen dich. Wenn du mit dir selbst arbeitest, gehe bitte in eine beobachtenden Haltung, die des neutralen Erwachsenen-Ichs, sodass du den Raum für dich selbst halten kannst.

DEARMORING BEI EINER ANDEREN PERSON

Konzentriere nicht auf das, was du für die andere Person und ihren Körper erreichen möchtest. Konzentriere dich auch nicht auf die Technik.

EINFÜHRUNG /1

Die Rollen für Männer und Frauen sind stark stigmatisiert worden und stellen Männer oft als bedürftig dar. Sie wollen Sex von den Frauen und nicht umgekehrt.

Wenn du dich als Mann, entsprechend verhältst und handelst, wirst du mit den entsprechenden Leckerbissen beschenkt, um dich treu und an der Leine zu halten.

Auf lange Sicht dient diese Art von Austausch keinem Partner. „Deine Frau“ kann sich nicht aus Vertrauen zu dir, „ihrem Mann“, ihrem eigenen Vergnügen hingeben, und auch du wirst nie den Schritt in dein Potential als König, der in den heiligen Tempel deiner Königin eingeladen wird, gehen.

Das Zugeständnis an das Stigma des bedürftigen Mannes ist, dass deine Sexualität als „einfach“ angesehen wird. Der Penis steht, als ist alles schick. Es wird von deinem Schwanz erwartet, dass er sich dem Anlass anpasst und wann, wo und für wie lange es erforderlich ist. Und das macht Druck, Stress und deine Sexualität zieht wie in einem Film an dir vorbei, während du voller Anspannung der Frau gerecht werden möchtest.

Obwohl dies dennoch für einige Männer ziemlich stimulierend sein kann, kannst du es überfordernd und stressig finden, besonders wenn du in die Jahre kommst, dein Testosteronspiegel sinkt, oder wenn du aus verschiedenen Gründen an deinen sexuellen Fähigkeiten zweifelst.

Durch das Entfernen der Spannung und dem Fokus auf das Gefühl, weg von deinen Genitalien hin zu einer Ausbreitung des Gefühls auf den Rest deines Körpers, wirst du nicht nur in der Lage sein, mehr sexuelle Energie für härtere Erektionen und mehr Ausdauer zu erfahren, sondern vor allem wirst du anfangen, die Bedürfnisse deines Partners/deiner Partnerin mit deinem ganzen Körper zu spüren.

DEIN KÖNIGLICHER PENIS

Der Penis wird nicht durch seine Größe interessant, sondern durch Magnetismus, seine Ausstrahlung von Energie und Präsenz in der Vagina und kann so die Tore der Königin öffnen. Der König bringt die Frau auf diese Art zu verschiedenen Ebenen der Ekstase und flutet sie mit orgasmischen Wellen - vielleicht sogar ohne selbst eine Ejakulation zu brauchen. Auch der König selbst erfährt in diesem Spiel die eigenen, ganzkörperlichen befriedigendsten orgasmischen sexuellen Freuden.

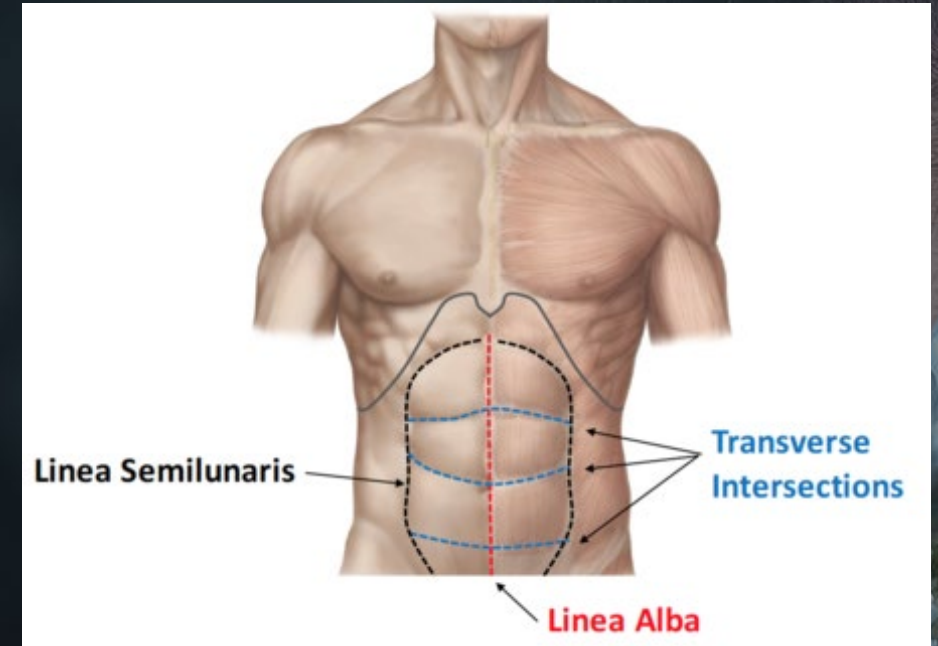
Bevor wir beginnen, kommen wir zurück zu den Dearmoring Basics, Übung 7

RAUM HERSTELLEN AN oder ZWISCHEN SPANNUNGSPUNKTEN

ÜBUNG 7: RAUM HERSTELLEN AN/ZWISCHEN SPANNUNGSPUNKTEN

Diese Übung zeigt dir, wie wichtig es ist, Raum zu schaffen. Zwischen den Muskeln, sowie anderen Körperstrukturen. Du entfernst Taubheit und Steifheit in deinem angespannten Körper.

1. Nimm mit deiner Handkante Kontakt zur linea semilunaris auf oder die Seite eines Fingers. Die Fingerkuppen können immer noch benutzt werden und sind besonders gut, wenn man tiefer voranschreitet, aber zu Anfang nimmst du etwas stumpfes. Sei dir bewusst, dass wenn du zu direkt und eindringlich am der Anfang bist, dass der Körper von dir oder des Empfängers sich vielleicht nicht so einfach dem Vertrauen hingibt.
2. Lass die Person oder dich selbst mit einer Einatmung gegen deinen Druck drücken und jedes Mal entspannen mit der Ausatmung.



DEARMORING – DIE ENTPANZERUNG

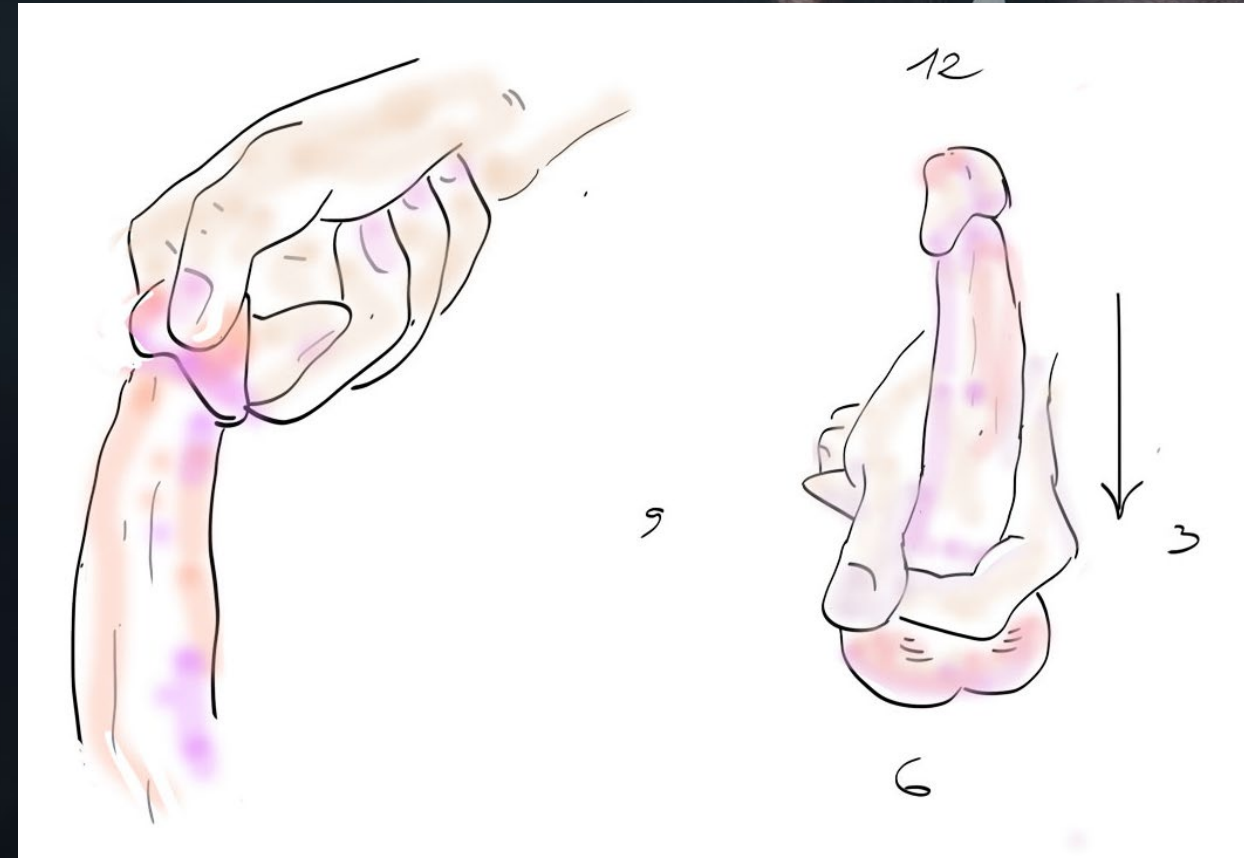
3. Folge mit der Ausatmung tiefer in den Körper hinein. Benutze sanfte Wackel- und Schaukelbewegungen, um mehr Platz zwischen den Muskeln zu schaffen, während du weiter fortschreitend einsinkst. tiefer hinein.
4. Fahre fort, bis der nötige Raum und die Tiefe erreicht ist, damit sich der Körper offen und frei fühlt, und die Zeichen zeigt, wie vorher beschrieben.
5. Wiederhole es auf der anderen Seite.

ÜBUNG 1/1

Bitte sei sanft und achtsam am Anfang. Mit der Zeit kannst du etwas stärker dehnen.

1. Greife entweder mit deiner rechten oder linken Hand die Eichel deines Penis direkt unter dem Kopf, wo er mit dem Schaft verbunden ist. Ziehe sanft deinen Penis heraus, so dass er sich von der Wurzel her streckt.
2. Mit deiner anderen Hand umschließt du mit Mittelfinger und Daumen um die Basis deines Penis, wo er auf dein Schambein trifft und oberhalb der Hoden. Beginne, die Wurzel deines Penis sanft, aber fest zu dehnen. Dehne deinen Penis, indem du ihn in die Zwölf-, Sechs-, Drei- und Neun-Uhr-Positionen bringst.

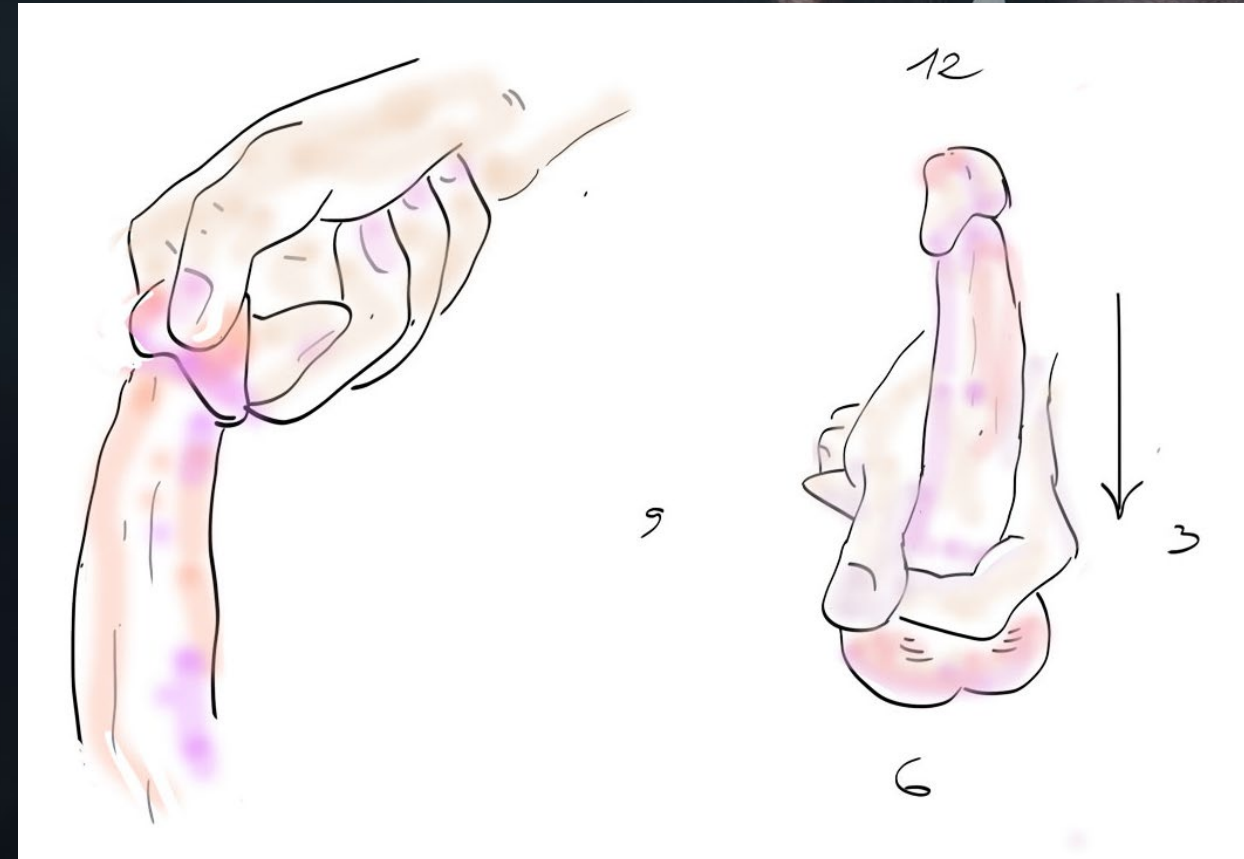
Die verschiedenen Richtungen zeigen dir, wo eine Spannung. Versuche eine Art sanftes Wiegen in die verschiedenen Richtungen zu machen.



ÜBUNG 1 /2

3 Ziehe nach unten mit der linken Hand und mit der rechten Hand drückst du zeitgleich die Eichel und ziehst deinen Penis auf die Uhr-Stellungen mit deinem Ausatmen und einem Ton/Tönen.

Halte die Dehnung an Ort und Stelle, während du einatmest, damit dein Atem, ohne die Kraft deiner Hände, sich weiter dehnt. Versuche zu spüren, ob du die Dehnung im Perineum spürst.



DEINE KRONJUWELEN

ÜBUNG 2 - HODEN

- 1 Mach einen Ring mit Daumen und Zeigefinger (oder Mittelfinger, wenn du das bevorzugst) und greife um deine Hoden an der Basis deines Penis. Während du in deinen Anus, Damm und Hoden einatmest, ziehst du deine Hoden sanft und allmählich nach unten und von deinem Körper weg.
- 2 Wiederhole dies für drei bis neun Atemzüge oder bis jede Anspannung gelöst ist.
- 3 Du kannst alles Mögliche erleben, von leichter Übelkeit oder Schmerzen in den Samenleitern oder den Nebenhoden (die Röhre, die die Hoden mit dem Körper verbindet) bis hin zu einem Gefühl der Entspannung oder von Druck. Sei dir bewusst, dass diese Übung, sobald sie öfter durchgeführt worden ist, dazu verwendet werden kann, um die Ejakulation zu vermeiden, wenn man sich dem "Point-of-No-Return" nähert.
- 4 Löse den Ringgriff an der Basis deiner Hoden und greife einen der Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger.
- 5 Massiere deine Hoden, indem du neun, einundzwanzig oder siebenundzwanzig kleine Kreise zwischen deinen drei Fingern vollziehst. Wenn du fertig bist, mache dies in die andere Richtung.
- 6 Wiederhole Schritt 5 mit deinem anderen Hoden.

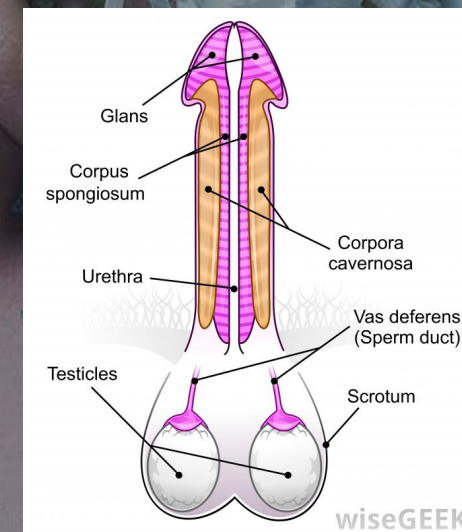


Genital Dearmoring - Penis

DEINE KRONJUWELEN

ÜBUNG 3 – DER SCHAFT/1

- 1 Beginne damit einen Ring zwischen Daumen und Zeigefinger zu machen, der sich genau über deinem Schambein und deinen Hoden befindet.
- 2 Steigere langsam die Festigkeit deines Griffs, so dass dein ganzer Penis von der Basis bis zur Eichel anschwillt. Dies sollte nicht schmerzhaft sein, aber wahrscheinlich wird es viel fester sein, als du erwartest, dass ein Penis vertragen kann.
- 3 Beginne nun, nachdem du einen festen Griff hast, deinen Penis herauszuziehen (jedoch so, dass die Haut über deinem Penis nicht darüberrautscht)
- 4 Während du den Penis ziehst, stimme einen Ton für dein Wurzelchakra an. Spüre das Ziehen an der Basis deines Penis.
- 5 Halte den Zug an der Basis deines Penis aufrecht und beginne langsam in Richtung deines Zwölfuhr zu ziehen. Wiederhole dies drei bis vier Mal. Dann gehe weiter auf sechs, neun und drei Uhr. Du kannst deine Zunge in die gleiche Richtung ausdehnen, denn sie ist reflexologisch mit deinem Penis verbunden ist und dies wird dir helfen, deinen Schaft weiter von seiner Wurzel herauszuziehen.



DEINE KRONJUWELEN

ÜBUNG 3 – DER SCHAFT/2

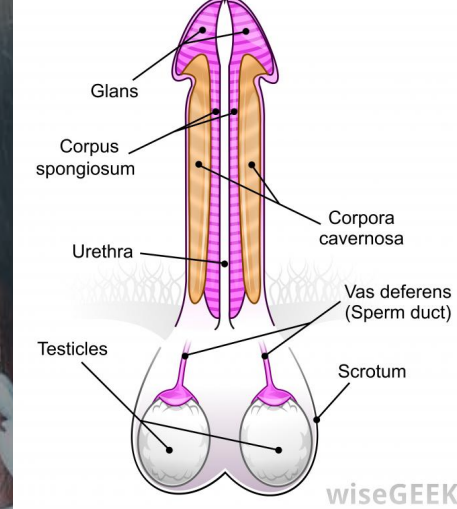
6 Denke daran, dass du keinen Schmerz spüren solltest, aber ich betone nochmals, dass du vielleicht überrascht sein wirst, wie viel Druck du beim Greifen und Herausziehen ausüben kannst.

7 Entspanne den Ringgriff. Drücke mit deinem Zeigefinger in deine Harnröhre auf der Sechs-Uhr-Position deines Penisschafts, während du den Druck zwischen den Schwellkörpern auf der Zwölf-Uhr-Seite deines Penis ausübst.

8 Du wirst eine leichte Einkerbung zwischen den beiden Schwellkörpern spüren. (Die beiden Kammern, die über die Länge des Penis verlaufen und die mit schwammigem Gewebe gefüllt sind). Mit der Spitze deines Fingerkuppe (nicht des Fingernagels), wackle seitlich (von links nach rechts), um Platz zu schaffen und deinen Finger etwas tiefer ins Gewebe zu bringen.

9 Beginne mit dem Druck direkt über deinen Hoden an der Unterseite (sechs Uhr) deines Penis und so weit wie möglich unter der Schambeinfuge und so weit wie möglich auf der Oberseite (zwölf Uhr) zwischen den Schwellkörpern deines Schafts.

10 Dann gehen wir weiter zur Harnröhreneinbuchtung auf der Unterseite deines Penis. Der Einbuchtung der Harnröhre auf der Unterseite deines Penis folgend, sowie der Einbuchtung auf der Oberseite zwischen den Schwellkörpern, halte den Druck aufrecht, während du deinen Griff von der Basis bis knapp unter den Scheitel deines Penis gleiten lässt. Vielleicht fühlen sich die Seiten wie ein aufgeblasener Ballon an.



DEINE KRONJUWELEN

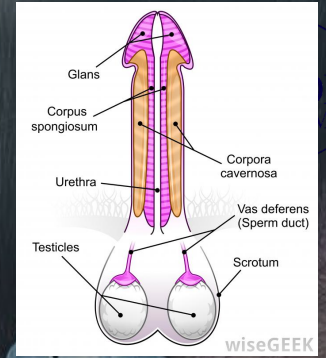
ÜBUNG 3 – DER SCHAFT/3

11 Wenn du auf kleine Knoten stößt (die dumpfes Unbehagen oder Juckreiz bis hin zu kleinen, stechenden Gefühlen auslösen können), dann halte den Druck dort, wo sie sind, und atme in deinen Penis. Sprich aus, atme, töne, was du fühlst, bis das Gefühl verschwindet.

12 Du kannst auch deinen Penis mit den Tönen aus Dearmoring Basics **ÜBUNG 8: TÖNE UND EMOTIONEN** unterstützen. Wenn die Empfindung anhält, notiere dir, mit welchem Organ der Knoten kommuniziert und die damit verbundenen Emotionen. Atme positive Emotionen ein und negative Emotionen aus.

13 Nimm Gleitmittel oder Kokosnussöl und übe erneut den Ringgriff an der Basis deines Penis aus. Übe Druck aus und während du ihn herausziehst, gleite mit dem Griff von der Basis und bis an die Spitze der Eichel. Dies sollte die Eichel beim Herausziehen ausdehnen.

14 Wenn du mit deiner ersten Hand den Hals erreichst, greife mit dem Ringgriff deiner anderen Hand an der Basis deines Penis. Löse deine erste Hand, während du weitergehst. Wechsle die Hände, eine nach der anderen. Mache dies neun, achtzehn, oder sechsunddreißig Mal, bis sich dein Penis von der Basis bis zur Spitze und auf allen Seiten wie aufgeblasen anfühlt.



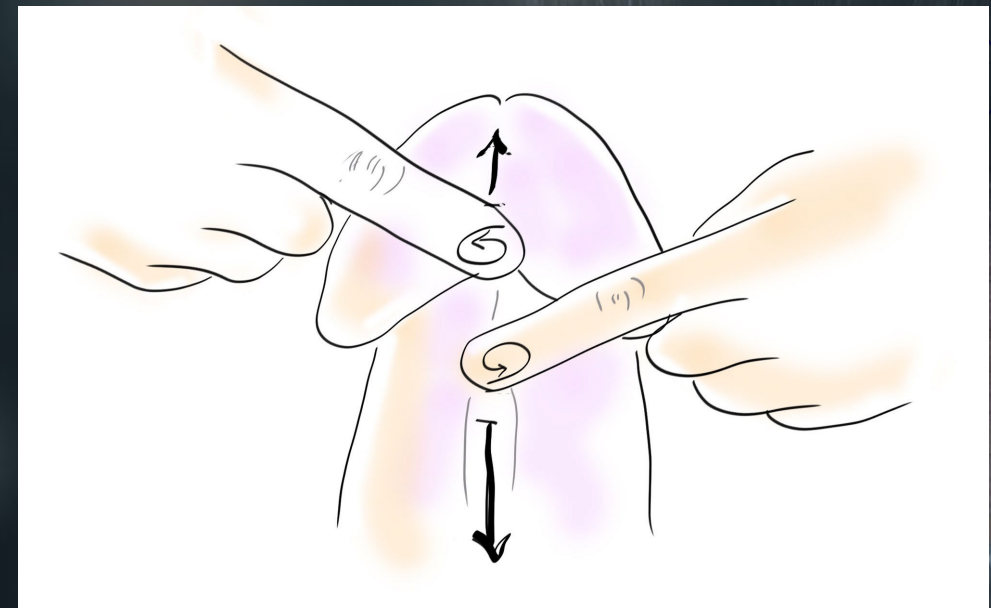
DEINE KRONJUWELEN

ÜBUNG 4 – DAS BÄNDCHEN (FRENULUM) /1

1 Berühre das untere Ende deines Frenulums mit deinem Zeigefinger sowie das obere Ende mit dem anderen Zeigefinger.

2 Nutze die **ÜBUNG 6: MYOFASZIALE ENTSPANNUNG aus den DEARMORING BASICS**, um dein Bändchen zu entpanzern. Manche Männer werden hier einen ähnlichen Schmerz verspüren wie bei überdehnter Haut oder ein Gefühl von Reißen. Du solltest die Haut nicht wirklich einreißen, auch wenn das Frenulum empfindlich werden kann oder bei den ersten Malen, die du übst, es sich unangenehm anfühlt. Sei einfach achtsam. Gehe es langsam an und spüre in deinen Körper hinein. Das Lösen der Spannung hilft vielen Männern, die mit vorzeitiger Ejakulation kämpfen, sei es beim ersten Eindringen in den Tempel deiner Königin oder später, wenn du ihre Lusttore öffnest und die erhöhten Ebenen der sexuellen Energie spürst.

3 Wiederhole die Schritte 1 und 2 mit einem Finger an der Spitze des Frenulums und dem anderen an der Wurzel deines Penis am Perineum. Dies wird weiter dazu beitragen, dass sich das Gefühl, das zu einer vorzeitigen Ejakulation führen kann, dezentralisiert wird, sich der Raum in deinem Penis weiter öffnet und sich mit deinem gesamten Selbst verbindet.



DEINE KRONJUWELEN

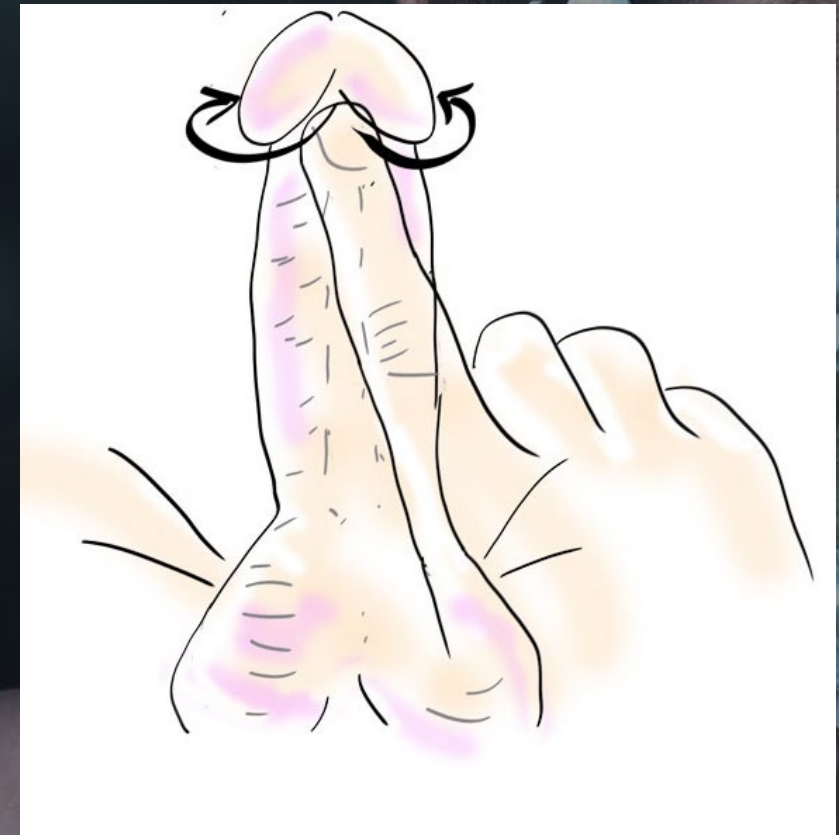
ÜBUNG 4 – DAS BÄNDCHEN (FRENULUM) /2

4 Berühre mit der Fingerkuppe die Tiefe der Furche, wo der Penishals sich mit der Eichel verbindet

(Nutze die Übung aus den Dearmoring Basics - **ÜBUNG 6: DIE BERÜHRUNG DES SCHMERZPUNKTES (TRIGGER) dafür**)

Fahre mit der Fingerkuppe 360 Grad um die Krone herum. Auch wenn dein Penis erigiert oder schlaff ist, wirst du spüren, dass das Fleisch von steif und holprig zu glatt und fleischig sich ändert

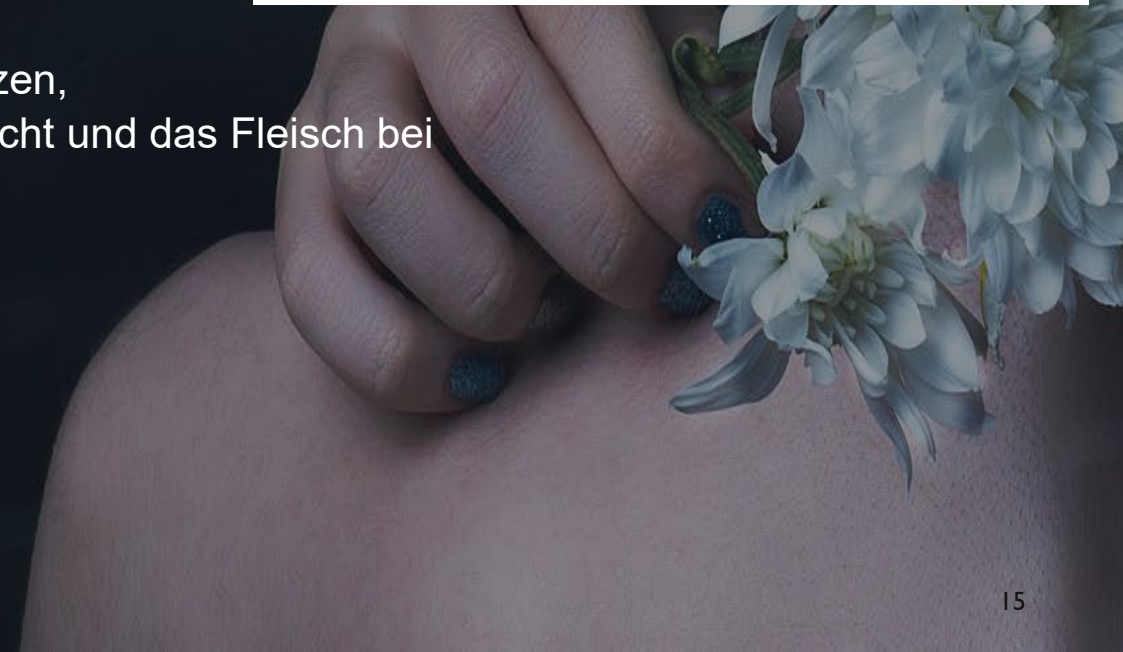
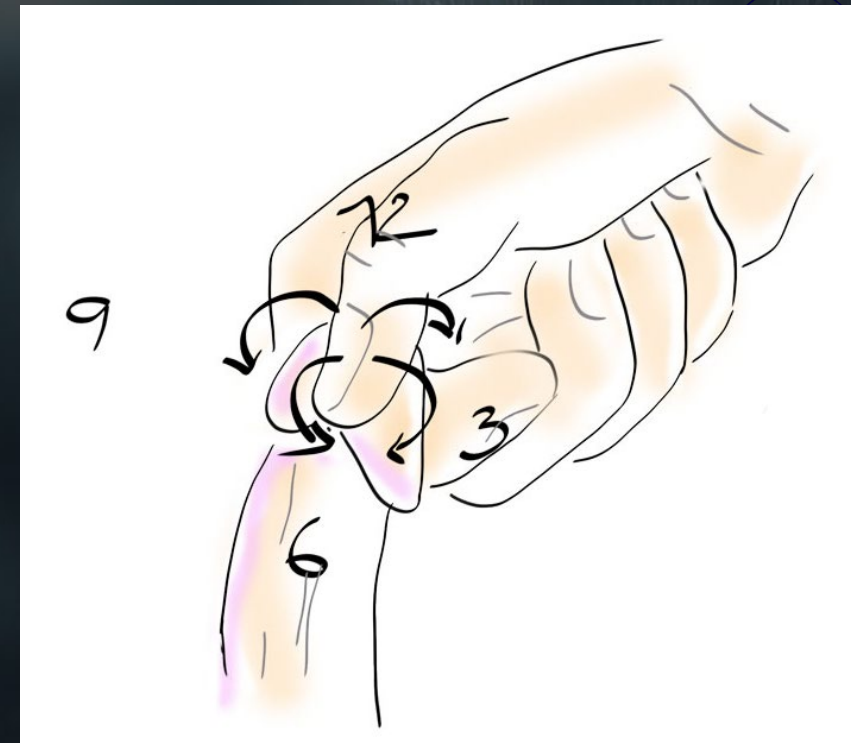
5 Wenn du von deinem Partner entpanzert wirst, dann kannst du die Zungenspitze statt dem Finger nehmen. Feucht, weich, ohne Nagel und formbar, ist die Zunge ein ideales Werkzeug für diesen Job.



DEINE KRONJUWELEN

ÜBUNG 5 – DIE KRONE/EICHEL /1

1. Greife die Krone deines Penis auf sechs Uhr (dein Frenulum) und zwölf Uhr (Oberseite des Peniskopfes) zwischen deinem Zeige- und Daumenfinger. Neige die Eichel in Richtung sechs, zwölf, drei und neun Uhr, um die Furche zwischen dem Hals und Kopf deines Penis.
2. Atme vollständig ein und neige deinen Scheitel beim Ausatmen in Richtung sechs Uhr. Beim Ausatmen, streckst du das die Furche zwischen dem Hals und dem Kopf deines Penis.
- 3 Wiederhole und verwende das Tönen und Atmen bis alle Schmerzen, Unbehagen oder Anspannung einem Zustand der Entspannung weicht und das Fleisch bei deiner Berührung geschmeidig wird.
- 4 Wiederhole dies auf zwölf, drei und neun Uhr.



DEINE KRONJUWELEN

ÜBUNG 5 – DIE KRONE/EICHEL /2

5 Greife mit einem Ringgriff den Hals deines Penis, und mit der anderen Hand die Eichel deines Penis mit den Fingerspitzen. Ziehe an der Eichel, um sie vom Hals weg zu ziehen.

6 Fahre fort die Eichel vom Hals weg zu ziehen, während du atmest und tönst.

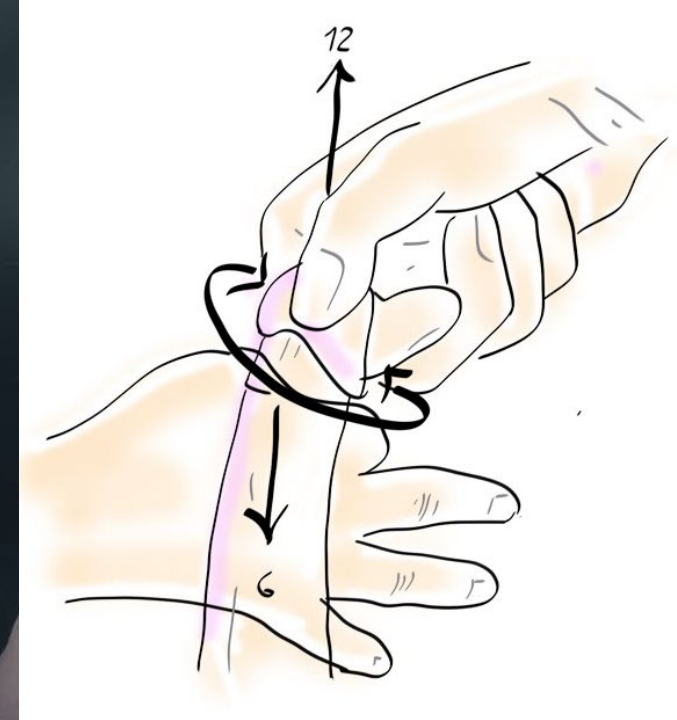
7 Atme vollständig ein und dehne die Eichel beim Ausatmen vollständig aus. Entspanne dabei deinen Kiefer, deine Brust, deine Beine und deine Zunge. Halte die Dehnung aufrecht.

8 Atme vollständig ein und wieder aus, während du die Eichel nach oben ziehst, um sie weg zu strecken.

9 Entspanne deinen gesamten Körper beim Ausatmen, besonders deine Zunge, Kiefer, Brust und Beine.

10 Halte die Eichel weiterhin vom Hals weg gestreckt, während du einatmest. Strecke dabei deine Zunge heraus, und strecke gleichzeitig deine Eichel weg vom Schaft

11 Wiederhole es bis sich der Raum öffnet und in Entspannung und Vergnügen verwandelt.



DEINE KRONJUWELEN

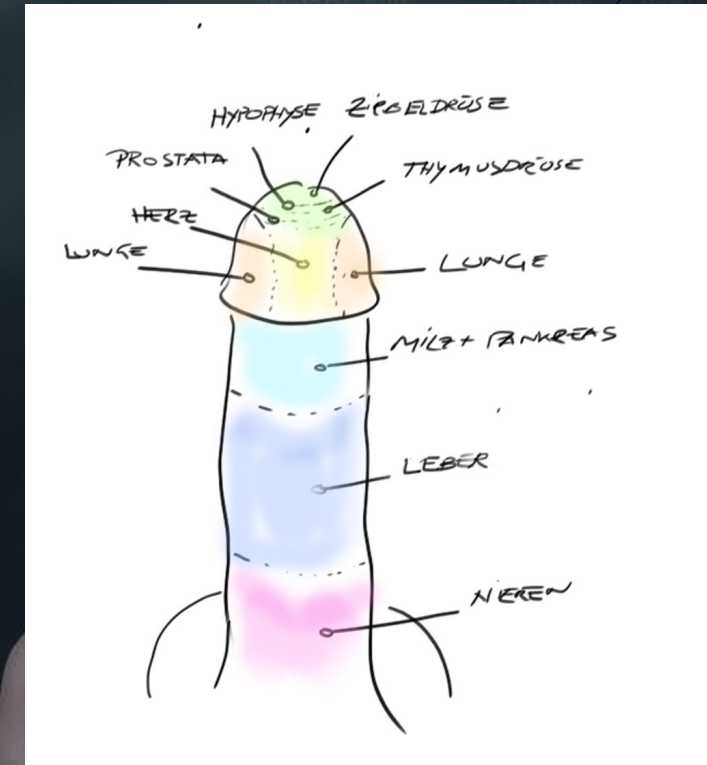
ÜBUNG 5 – DIE KRONE/EICHEL /3

Wenn du von deinem Partner entpanzert wirst, können die Lippen um die Peniskrone gewickelt werden, um ein Siegel zu bilden. Dein Partner sollte langsam beginnen, an der Krone des Penis mit zunehmender Kraft zu ziehen, indem er allmählich stärker und den Druck im Mund erhöht.

Der Gebende hält den Druck des Saugens so lange aufrecht, wie er bequem kann, indem er bei Bedarf durch die Nase atmet.

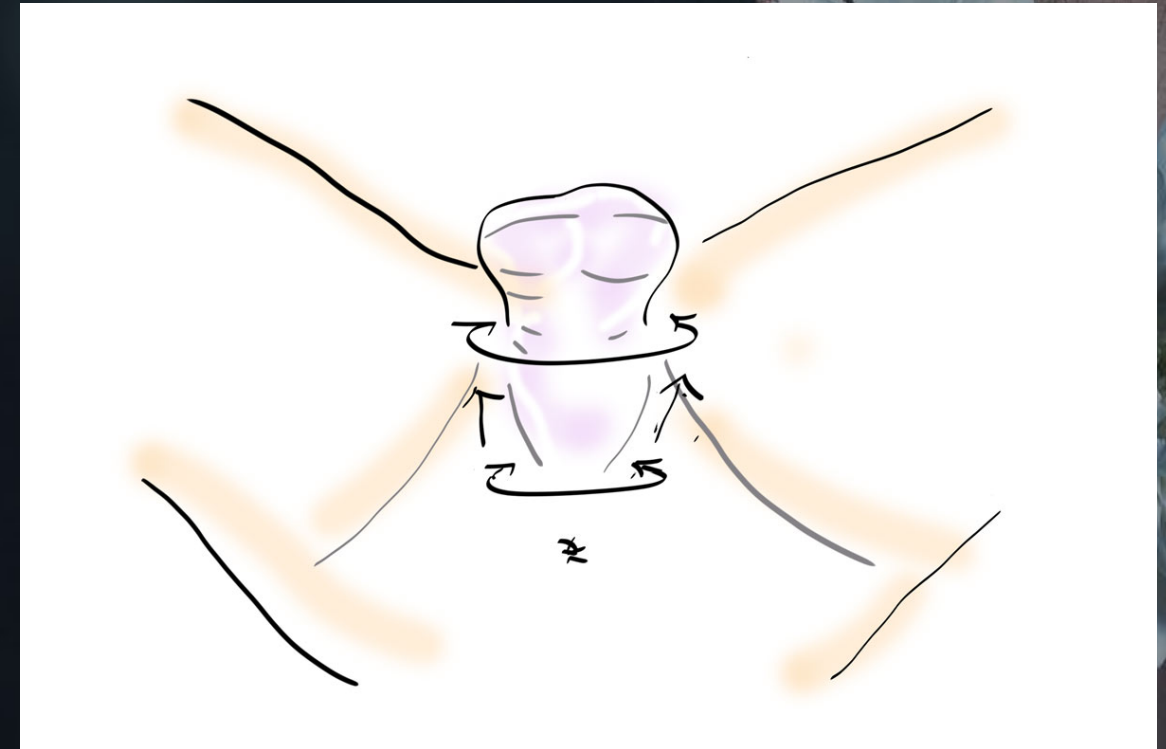
Währenddessen führst du, der/die Gebende, die Atmung und drückst durch deine Stimme jede Anspannung oder Taubheit, die du empfindest, aus, bis sie sich in Empfindung, Vergnügen und Ekstase verwandelt,

Fahre mit der Eichel fort und wiederhole die gleiche Saugtechnik um einen Reflexzonenring nach dem anderen. Schließe die Lippen um die Harnröhrenöffnung, was für den Empfänger sehr intensiv sein kann. Der Geber kann eine Hand auf das dritte Auge oder das Herz des Empfängers legen, um in Liebe zu pulsieren.



ÜBUNG 6

- 1 Halte deinen Griff um den Kopf deines Penis mit der einen Hand und mit der anderen Hand legst du deinen Mittelfinger auf eine Seite deines Penis, die Haut zwischen Hoden und Damm - und den Daumen auf die andere Seite
- 2 Mit der Technik aus Übung 7 entpanzerst du die Basis des Penis zwischen Hoden und Damm, indem du ihn von einer Seite zur anderen Seite wiegst.
- 3 Beginne direkt unter deinen Hoden in der Nähe deines Anus, wobei du deine Finger im Rhythmus deines tönenden Ausatmens langsam & einfühlsam bewegst.
- 4 Dein Daumen und Mittelfinger sollten sich fast auf der Rückseite des Penisansatzes treffen, während du dich in die Technik des Raum erschaffens, entspannst.



ÜBUNG 7

- 1 Halte deinen Griff um die Eichel deines Penis und mach mit deiner anderen Hand eine lockere Faust.
- 2 Beginne mit den Fingerknöcheln in der Mitte beginnend sanft deinen Allerwertesten (Po) zu massieren. Massiere die Muskeln direkt um deinen Damm und den Schließmuskel, indem du kleine Kreise machst.
- 3 Benutze deine Atmung und deine Stimme, um deinen Po und Anus zu entspannen. Bemerke ein inneres Aufatmen, etwas mehr Raum oder auch das Emotionen und Bilder beginnen aufzusteigen.
- 4 Während du dich deinem Perineum und dann deinem Schließmuskel näherst, atme in dein Perineum hinein, so dass dein Schließmuskel sich beginnt, zu deinen Knöcheln hin zu strecken.

