

DEAMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



DEARMORING



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



In dieser Session geht es darum, Anteile wieder in dein Leben zurückzuholen.

Bitte gib dir genügend Zeit die Anteile zu integrieren.

Du holst dir mit dieser Seelenanteile Meditation wieder mehr Lebensfreude, Energie, Liebe in dein Leben zurück.

Eine Energie, die in deinen sexuellen Wunden gebunden ist.

Jedes Mal, wenn du eine Wunde erhalten hast, wenn dich jemand sehr verletzt hat, dich berührt hat, obwohl es innerlich Nein gesagt hatte, hat deine Seele eine Wunde erhalten.

Gerade in der Sexualität ist es ein sehr feiner Grat zwischen einer inneren Verletzung, innerem Widerstand oder dem Triggern von Traumata.

Und so wird jedes Mal ein Stückchen Lebenslust, immer mehr an diese innere Wunde gebunden,.

Wenn du dir die Seele als leuchtenden Kristall vorstellst, dann geht mit jeder Verletzung ein kleiner Kristall weg. Er spaltet sich ab und es entsteht eine energetische Lücke.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



Im Schamanismus sagt man, dass Seelenanteile weggehen oder die Seele einen Teil von sich abspaltet.
In der Therapie sagt man, es sind abgespaltene Persönlichkeitsanteile, die man sich jedoch zurückholen kann.
In dem Moment, wo man sie/es benennen kann, können sie zurückkommen.

Auslöser des Verlustes eines Seelenanteils kann jede Form von traumatischen Erlebnissen sein.
Zum Beispiel:

- ☞ ein Schock,
- ☞ ein Unfall,
- ☞ das Ausharren in einer toxischen Beziehung
- ☞ eine schwere psychische Belastung oder
- ☞ der Verlust eines geliebten Menschen.

Ein Seelenanteil kann auch bereits vorgeburtlich verloren gehen, wenn die Mutter, der Vater oder beide Eltern starken Belastungen ausgesetzt sind, oder das Kind abgelehnt wird. Ebenso kann die Seele durch karmische ungelöste Probleme belastet sein.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



Aber auch auf den ersten Blick weniger schwerwiegende Ereignisse können zu einem Verlust eines Seelenanteils führen und oft erinnern wir uns überhaupt nicht mehr daran.

Wenn wir uns der Ursachen bewusst werden und sie heilen, werden wir wieder ganz.

JEDE SEELE STREBT NACH VOLLKOMMENHEIT, NACH GANZHEIT UND GESUNDHEIT.

Je weiter sich ein Mensch von seiner Seele oder deren Seelenplan entfernt, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass sich das Getrenntsein von der Schöpfung in einem Verlust von Seelenanteilen äußert und sich in der Folge in körperlichen, geistigen oder seelischen Symptomen ausdrückt oder in den Beziehungsstrukturen manifestiert.

Erst wenn wir Frieden schließen, können die bis dahin abgespaltenen Anteile wieder zur Seele zurückkehren. Die dadurch wiedererlangte Ganzheit auf der Seelenebene ist die Voraussetzung, auf allen anderen Ebenen des menschlichen Seins etwas zu verändern, beziehungsweise wieder gesünder, zufriedener und glücklicher zu werden und entsprechend glückliche und nährnde Beziehungen zu führen.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



SEELENANTEILE VON ANDEREN MENSCHEN

Manchmal kann es passieren, dass wir – bewusst oder unbewusst – Seelenanteile von anderen Menschen oder Lebewesen übernehmen.

1. Ein freiwilliger Austausch von Seelenanteilen mit sehr nahestehenden Personen oder auch Lebewesen, wie geliebten Haustieren.
Dies passiert zum Beispiel bei Ehepaaren, die sehr eng miteinander verbunden sind und deren Seelen in einem ständigen Austausch miteinander stehen.
Leider gilt das nicht nur für harmonische, von Liebe getragene Beziehungen, sondern auch für solche, die toxisch oder emotional stark belastend sind.
2. Die zufällige Übernahme von abgespaltenen Seelenanteilen anderer Menschen oder Lebewesen, womit wir ein vorhandenes Seelendefizit zunächst auffüllen.
Das passiert zum Beispiel, wenn wir uns in emotionalen Ausnahmesituationen (Trauer, Wut, Stress ...) befinden, oder auch, wenn wir energetisch und seelisch nicht gut geschützt sind.
In beiden Fällen tragen wir fremde Energien in uns, die uns beeinflussen und ihre Energie in unserem System entfalten. Das kann wiederum zu verschiedensten Symptomen führen, unsere Beziehungen belasten und sich in toxischen Beziehungsmustern manifestieren.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



BLOCKIERENDE SEELENVERTRÄGE

Seelenverträge schließt man mit sich selbst oder mit anderen Menschen. Auch wenn du einen neuen Kontakt zu einer Person herstellst, kann es sein, dass du eine – durch vergangene Inkarnationen entstandene – stark bindende seelische Vereinbarung mit dieser Person hast.

Im bewussten Zustand ist es manchmal schwierig an die Seelenverträge heranzukommen. Aber in einem meditativen Zustand kommen die Worte wie von selbst.

SEELENVERTRÄGE ZWISCHEN ZWEI ODER MEHREREN MENSCHEN.

Sowohl positives, als auch negatives hat einen bindenden Charakter und lässt einseitige oder wechselseitige seelische Bindungen entstehen.

Sätze wie »Ich liebe dich auf ewig« oder »Ich hasse dich bis in alle Ewigkeit«. können sich so verfestigen, dass sie wie ein Vertrag wirken, an den alle beteiligten Personen gebunden sind.

Aufgrund dieser Vereinbarung sind die daran beteiligten Personen „unbewusst gezwungen“ ihren Teil so lange erfüllen, bis dieser Vertrag wieder aufgelöst wird.

Oft geht man eine Beziehung ein mit Menschen, an die wir über einen alten, aus früheren Inkarnationen stammenden Seelenvertrag immer noch gebunden sind.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



SEELENVERTRÄGE MIT DIR SELBST

Triffst du in emotionalen Ausnahmesituationen, wie zum Beispiel Unfällen, Trennungen, Todeserfahrungen oder toxischen Beziehungen, innere Aussagen wie:

- ★ »Ich werde mich nie wieder verlieben«,
- ★ »Ich traue nie wieder einem anderen Menschen«
- ★ »Ich werde nie wieder glücklich sein«,

so kann das zu einem Seelenvertrag mit entsprechend bindender Wirkung führen.

Diesen Vertrag erfüllst du dann so lange, bis du ihn erkennst und auflöst. Betrifft der entsprechende Vertrag deine Beziehungsfähigkeit, ist diese dann gestört und entwickelt sich nur so, wie es der Vertrag vorgibt. Du ziehst dann nach dem Grundgesetz der Resonanz automatisch Menschen an, die unterbewusst durch ihr Verhalten dafür sorgen, dass deine Beziehung zu ihnen gemäß deines Seelenvertrages – toxisch/gestört - ist.

Traumatisierte und verletzte Anteile bedürfen einer tiefergehenden Behandlung und du kannst sie mit der Meditation zurückholen.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



SEELENANTEILE ZURÜCKHOLEN

Wir machen diese Reise mit dem Fokus auf deine sexuellen Wunden und du schaust einfach, was zurückkommen möchte. Guck einfach, ob du diese Reise mehrmals machen möchtest.

Erkenne bei dieser Reise, womit du dir dein Überleben im Bereich deiner Sexualität gesichert hast.

Das zweite Chakra steht sowohl für Kreativität, als auch für Sexualität.

LIES DIR ZUVOR FOLGENDE FRAGEN DURCH (Du musst dir keine Situation vorstellen, die Fragen bleiben im Unbewussten und helfen dir dann bei der Reise – einfach durchlesen ohne Nachzudenken)

Versuchte jemand seinen Selbstwert mit dir zu erhöhen? (Vater, Mutter, PartnerInnen, FreundInnen...)

In welchen Situationen warst du still, hast nichts gesagt, obwohl es sich schlecht für dich an gefühlt hat?

Wen wolltest du vor etwas schützen und hast dann deshalb nicht Nein gesagt und es mitgemacht?

Was war dein eigener Vorteil, sodass du mitgemacht hast, obwohl in dir alles Nein gesagt hatte?

Gab es Situationen, bei denen du noch zu kindlich warst, um es überhaupt zu verstehen, was hier passiert? Und Jahr später, erkanntest du den Übergriff?

Warst du ein Kind, dass funktionieren musste, parieren musste, dort wo man dich gerade hingestellt hatte?

Was waren die Drohungen, Bestrafungen, wenn du nicht funktioniert hast?

Welche Stelle (Vater, Mutter, PartnerIn, Großeltern) hast du als Kind, für jemand anderen eingenommen?

Kannst du die Überforderung von dir als Kind wahrnehmen?



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



Wann war es dir erlaubt deine Emotionen zu zeigen? In deinem Zimmer? Wenn niemand zugesehen hatte?

Hattest du eine Vertrauensperson, die dann dein Vertrauen missbrauchte?

Was hast du von dir weg gegeben um diese Stelle zu erfüllen oder in dieser Situation zu überleben?

Was wären deine eigentlichen Bedürfnisse gewesen?

Wer stand über dir?

Definiere deinen unbewussten/bewussten Deals/inneren Verträge.

In der Reise wirst du in Kürze in den Raum deines jüngeren Ichs gehen, wo du deine sexuellen Wunden erkennen und heilen kannst. Dir deine Anteile wieder zurückholen kannst. Es ist ein sicherer Raum, weil du jetzt erwachsen bist. Wenn du dich besser fühlst, kannst du den Raum in dem du die Meditation machst, absperren. Und du kannst dir sodann all deine Liebe, deine Freude und Lebenslust wieder abholen. **SIE WARTEN AUF DICH!**

Du benennst den Moment, wo du etwas erlebt hast und kannst in dem Moment auch den Schatz wieder zurückholen und auch integrieren. Diesen Anteil in wieder die Arme schließen und ihn in dich einfließen lassen.

HÖRE DIR NUN DIE REISE ZU DEN SEELENANTEILEN DEINER SEXUELLEN WUNDEN AN





DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



NACH DEINER REISE

Vielleicht hast du Lust, dass, was du erlebt hast, heute noch aufzuschreiben.

Mach diese Reise ruhig öfter, bis du dich in dieses Abholen deiner Anteile hineinentspannen kannst und auch deine eigenen inneren Wege kennengelernt hast

Nach dieser Reise, kannst du mit deinem wundervollen Anteil immer wieder in Kontakt gehen. Zum Beispiel vor dem Schlafengehen fragst du den Anteil: Gibt es etwas, dass du mich lehren möchtest, du mir zeigen möchtest?

Manchmal ist es so, dass wir den Seelenanteil nicht sehen können, wir sehen noch das Leiden.

Jede traumatische Situation erschafft einen Raum, in der ein Seelenanteil ist. Und es kann sein, dass du fünf mal, dasselbe in der Reise siehst und beim 6 Mal verändert sich etwas.

Beschließe mit diesem einem Bild zu arbeiten und wenn du möchtest, gehst du nochmal in diese Reise und schaust in diesen Raum, wo dieser Anteil ist.

Sie nicht auf das Geschehene, sondern gehe als BeobachterIn zu dem Raum und blicke dich nach möglichen Seelenanteilen um. Vielleicht möchte auch ein anderer Seelenanteil zuerst erlöst werden.

Versuche mit ihnen in Kontakt zu kommen, indem du erst mal sagst: Hallo, ich bin hier und sehe dich. Dann versuche ein Gespräch, eine Verbindung aufzubauen.





DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



Das ist der nächste Schritt.

NIMM DIR GENÜGEND ZEIT, DIESE ANTEILE ZU INTEGRIEREN.

Wenn du beginnst Bilder zu sehen, dann sei dir bewusst, dass du gebundene Lebenskraft siehst. Immer wenn du verletzt worden bist, hat sich Lebenskraft gebunden. In dem Moment, wo du sie benennen kannst, sie erkennst, kannst du sie wieder zu holen. Das ist kreative Lebenskraft, die dich dann in die innere Stärke gehen lässt. Kleine Puzzlestücke kommen zu dir zurück.

Unabhängig davon, ob du die Energie der Seelenanteile spüren kannst oder nicht, nimmst du dich symbolisch selbst in den Arm und begrüßt den Seelenanteil beziehungsweise die Seelenanteile, damit sie sich willkommen fühlen und somit deine Seele heilen kann.

Sonst kann es passieren, dass die Anteile sich erneut verabschieden, weil sie sich wieder nicht gewürdigt, geachtet und geliebt fühlen. Die Reise zur Rückholung von Seelenanteilen solltest du nicht zu oft machen, ansonsten könntest du dich überfordern.

Kümmere dich lieber zuerst gut um die Integration im Alltag.

Reise erst wieder zum Feuer, wenn du dich völlig eins fühlst und der Anteil ganz integriert ist.

Nimm dir 4 Wochen lang jeden Tag ein wenig Zeit für deine Seelenanteile.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



DER RAUM DER HEILUNG NACH DER REISE

Rufe deine Helfer. Das können jetzt Engel sein. Das kann Jesus sein. Das können auch Krafttiere sein. Alles, was du so an Helfern hast.

Lade alle ein, die dich unterstützen möchten und bitte sie, dass sie dir die Nacht über helfen, diesen Anteil, der zurückgekommen ist, zu integrieren und übergib es ihnen.

Sag ihnen, ich übergebe euch diesen Auftrag und ich bitte euch, heilt, integriert diesen Anteil heute Nacht für mich.

TRANSFORMATION VON SEELENVERTRÄGEN IN DER REALITÄT MEDITATION 04

Schreibe nach deiner Reise genau auf, wie der Seelenvertrag (oder die Seelenverträge) lautet. Mache dir bewusst, wie sehr er deine Beziehungen bisher beeinflusst hat.

Notiere alles, was dir dazu einfällt, ohne groß nachzudenken. Danach verbrennst du den Zettel oder du vergräbst ihn in der Erde (gib Geschenke für Mutter Erde dabei hinzu: Zucker oder Honig, etwas Milch, Wein, und Reis)

Sei dir bewusst, dass du dich durch dieses Ritual endgültig aus der bindenden Kraft des Seelenvertrages löst und damit frei davon bist.



DEARMORING

SEELENANTEILE SEXUELLER WUNDEN ZURÜCKHOLEN



MEDITATION 05 DIE KAMMER DER GNADE

Wenn du von der Meditation zurückgekommen bist, kannst du aufschreiben, was du mitgebracht hast. Für jede der mitgebrachten Energien wähle einen eigenen Stein wählen, dann lass das jeweilige Bild der Energie in dir aufsteigen lassen und hauche, blase es in den Stein.

Stelle dem Stein mit der Energie folgende Fragen:

1. »Was bringst du mir? Was sind deine besonderen Kräfte und Fähigkeiten?«,
2. »Was verändert sich für mich, in meinem Leben, wenn du bei mir bist?«,
3. »Gibt es noch etwas, was ich über dich wissen sollte oder was du mir mitteilen willst?«

Nimm die Energie aus dem Stein in dich auf.

Dann öffne die Augen und schreibe die Antworten auf.