



DIE GEHEIMNISSE DER DEVADASIS



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

Der Prozess der Aktivierung des Gebärmutterchakras ist der wichtigste Prozess, den du in deinem Leben durchführst und eine tiefgreifende Reinigung der Seele.

Der wahre Nutzen ergibt sich daraus, die Gebärmutter als heiligen Ort zu erfahren.

Auf diesem Planeten ist die Gebärmutter der schönste Tempel, der heiligste Ort in deinem Körper, der Ort der mächtigsten Energie und der größten Klarheit.

Wir müssen die Gebärmutter heilig machen.





DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

Was ist Gebärmutterheilung und warum ist sie so wichtig?

Die Verbindung zur Gebärmutter ist mehr als nur ein Trend – sie ist eine Reise, um die eigene weibliche Energie und innere Weisheit zurückzugewinnen.

Im Prinzip geht es darum, die Verbindung zur eigenen weiblichen UR-Kraft wiederherstellen.

Alles zu heilen und zu reinigen, dass dir widerfahren ist, dass deinen Ahninnen widerfahren ist und noch bei dir im System hängt.

Alles, was in diesem Leben aus vergangenen Inkarnationen in dir schlummert.

Es ist eine uralte und transformative Praxis, die dich dabei unterstützt, dich mit deinem heiligsten und kraftvollsten Teil deines Körpers zu verbinden: der Gebärmutter.

Oft wird bei Diskussionen über Persönlichkeitsentwicklung, Heilung, Gesundheit und Spiritualität übersehen, dass die Gebärmutter nicht nur ein physisches Organ; **sie ist ein energetisches Zentrum**, das tiefe Weisheit, Erinnerungen und kreatives Potenzial in sich trägt. Doch in einer Welt, die Leistung, Erfolg und Intellekt betont, schneiden sich viele Frauen von dieser wichtigen Quelle weiblicher Kraft absichtlich ab, um in der Männerwelt bestehen zu können.





DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

DIE AUSWIRKUNGEN VON GEBÄRMUTTERTRAUMA

KÖRPERLICHE MANIFESTATIONEN:

Unverarbeitetes Gebärmuttertrauma äußert sich häufig in körperlichen Beschwerden, darunter:

Chronische Unterleibsschmerzen und –entzündungen

Fortpflanzungsstörungen (Endometriose, PCOS, Myome)

Unregelmäßige oder schmerzhafte Menstruationszyklen

Fruchtbarkeitsprobleme und Schwangerschaftskomplikationen

Wiederkehrende Scheiden- oder Harnwegsinfekte

Sexuelle Funktionsstörungen oder Schmerzen beim Geschlechtsverkehr

Rückenschmerzen und Verdauungsstörungen

Die medizinische Forschung erkennt zunehmend den Zusammenhang zwischen emotionalem Trauma und körperlichen Symptomen, insbesondere bei Erkrankungen wie Endometriose, bei der Stress und eine Traumageschichte mit der Schwere der Symptome korrelieren.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

EMOTIONALE UND PSYCHOLOGISCHE AUSWIRKUNGEN:

Gebärmuttertrauma erzeugt häufig emotionale Muster, die Folgendes umfassen:

- Tiefsitzende Scham und Minderwertigkeitsgefühle
- Entfremdung vom eigenen Körper und der eigenen Sexualität
- Angst vor Verletzlichkeit und Intimität
- Schwierigkeiten, in Beziehungen Grenzen zu setzen
- Anhaltende Schuldgefühle, insbesondere im Zusammenhang mit Sexualität
- Emotionale Taubheit oder überwältigende Sensibilität
- Misstrauen gegenüber der eigenen Intuition und inneren Führung
- Energetische Erschöpfung und spirituelle Trennung

AUF ENERGETISCHER EBENE KANN EIN GEBÄRMUTTERTRAUMA BEWIRKEN:

- Verminderter kreativer Ausdruck und Leidenschaft
- Geschwächte Intuition und mangelndes Selbstvertrauen
- Blockierte Manifestationskraft und Lebensenergie
- Schwierigkeiten, auf weibliche Weisheit und Anmut zuzugreifen
- Entfremdung von den eigenen spirituellen Gaben und dem eigenen Lebenssinn
- Ungleichgewicht zwischen männlichen und weiblichen Energien



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

WAS IST GEBÄRMUTTERHEILUNG?

Gebärmutterheilung ist der Prozess, sich wieder mit den physischen und energetischen Aspekten der Gebärmutter zu verbinden, um gespeicherte Traumata zu lösen, generationenübergreifende Wunden zu heilen und die innewohnende tiefe Weisheit zu erwecken. Diese Praxis hilft dir, emotionale Blockaden zu lösen, deine kreative Kraft zurückzugewinnen und dich mit deinem wahren weiblichen Wesen zu verbinden.

Die Gebärmutter ist DER Ort, an dem du unverarbeitete Emotionen, Traumata und den ererbten Schmerz deiner Vorfahren speicherst.

Dies kann sich in körperlichen Beschwerden, seelischem Schmerz oder einem Gefühl der Entfremdung von deinem Körper äußern.

Gebärmutterheilung setzt diese gespeicherten Energien frei und schafft Raum für Erneuerung, Kreativität und tiefe Selbstverbindung.





DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

WARUM GEBÄRMUTTERHEILUNG WICHTIG IST:

1. Heilung von Traumata:

Viele Frauen tragen Traumata in ihrer Gebärmutter, sei es aus eigenen Erfahrungen oder aus der Familie. Die Heilung der Gebärmutter ermöglicht es uns, diese belastenden Energien loszulassen und unser Gefühl von Sicherheit, Kreativität und Ganzheit zurückzugewinnen.

2. Wiederherstellung der weiblichen Kraft:

Die Gebärmutter ist ein Zentrum weiblicher Kraft, Kreativität und Intuition. Durch die Heilung und die Wiederverbindung mit der Gebärmutter können Frauen eine tiefe Quelle der Weisheit und persönlichen Kraft erschließen, die oft von gesellschaftlichen Erwartungen und äußerem Druck überschattet wird.

3. Energien im Gleichgewicht:

Viele Frauen agieren in einem maskulinen Modus – fokussiert auf Leistung und Erfolg – und lassen dabei wenig Raum für die empfängliche, nährenden Energie des Weiblichen. Gebärmutterheilung hilft dir, das Gleichgewicht wiederherzustellen, indem sie dich mit deiner angeborenen weiblichen Energie verbindet.

4. Verbindung zum Zyklus:

Den Menstruationszyklus zu verstehen und zu respektieren ist ein wesentlicher Bestandteil der Gebärmutterheilung. Die Phasen des Zyklus spiegeln die natürlichen Rhythmen des Lebens wider – Geburt, Wachstum, Tod und Wiedergeburt. Diese Rhythmen anzunehmen, kann helfen, im Einklang mit der natürlichen Weisheit des Körpers zu leben.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

5. Souveränität und den Kontakt zur inneren Stimme zurückgewinnen:

Gewinne deine innere Stimme in Verbindung mit deiner Yoni zurück um dein Frau sein noch mehr in deinem Leben zu verkörpern. Durch die Heilung und die Verbindung mit der Gebärmutter beginnst du, der eigenen inneren Stimme und Weisheit zu vertrauen, anstatt ständig Bestätigung oder Rat von außen zu suchen.

Es befähigt dich dazu, selbstbewusst Entscheidungen zu treffen, fest zu deiner Wahrheit zu stehen und im Einklang mit deinen tiefsten Wünschen und Werten zu leben. Die Heilung des Schoßraums hilft dir, deine innere Stärke und Überzeugung wiederzuentdecken und zur wahren Gestalterin deines Lebens zu werden.

6. Unterstützung eines gesunden Menstruationszyklus, der Menopause, der Fruchtbarkeit und der Geburt:

Die Heilung des Schoßraums ist essenziell für einen ausgeglichenen Menstruationszyklus, die Steigerung der Fruchtbarkeit und die Unterstützung einer bewussten und selbstbestimmten Geburt.

Durch die Wiederverbindung mit deinem Schoßraum entwickelst du ein tieferes Verständnis für die natürlichen Rhythmen deines Körpers. Dies führt zu regelmäßigeren und gesünderen Menstruationen und lindert Menstruationsschmerzen oder hormonelle Ungleichgewichte.

Frauen mit Kinderwunsch hilft die Heilung des Schoßraums, emotionale und energetische Blockaden (Fehlgeburten) zu lösen, die die Empfängnis beeinträchtigen können, und so ein fruchtbares Umfeld für neues Leben zu schaffen.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

7. Wiederentdeckung der Freude:

Die Heilung des Schoßraums ermöglicht es dir, tiefere Ebenen der Freude zu erschließen, indem energetische und emotionale Blockaden gelöst werden, die oft zu Taubheit führen und deine Fähigkeit einschränken, im deinem eigenen Körper und Leben präsent zu sein.

Indem du deinen Schoß heilst und dich wieder mit ihm verbindest, öffnest du dich für mehr körperliche und emotionale Freude und fördest eine freudvollere und erfüllendere Verbindung zu dir selbst und anderen, die sich positiv auf dein gesamtes Leben auswirkt.

8. Erweckung der Kreativität:

Der Schoßraum ist ein kraftvolles Zentrum der Schöpfung, nicht nur für die physische Geburt, sondern für alle Formen der Kreativität. Die Heilung des Schoßraums hilft dir, diese tiefe Quelle kreativer Energie anzuzapfen und dich freier und authentischer auszudrücken.

Ob durch Kunst, Ideen, neue Projekte, Kurse oder Inhalte – die Heilung deines Schoßraums unterstützt deine kreativen Bestrebungen und dir ermöglicht es dir deine wahren Leidenschaften zu verwirklichen.

Heilung ist ein transformativer Prozess, der jeden Aspekt deines Lebens berührt – von der Heilung tiefsitzender Traumata und der Wiedererlangung der inneren Stimme der Yoni bis hin zur Unterstützung von körperlicher Gesundheit, Fruchtbarkeit, Kreativität und Lebensfreude. **Indem du dich wieder mit deinem Schoß verbindest, erschließt du dir tiefe Weisheit, Stärke und innere Führung, die schon immer in dir waren.**

Ob durch das Verstehen deines Menstruationszyklus, die bewusste Berührung deines Schoßes oder einfach durch das Hören auf die Weisheit deines Schoßes – jeder Schritt bringt dich deinem wahren weiblichen Wesen näher.

Diese Reise der Heilung und Wiederverbindung ist ein kraftvoller Weg zu einem Leben im Einklang mit deinem Körper, deinen Wünschen und deinem authentischen Selbst.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

ÜBUNG 1:

Nimm nach dem Aufstehen einen Spiegel zu Hand und sieh dir deine Yoni für 1-3 Minuten an. Danach schreibst du jeden Tag 3 Seiten (wie groß diese Seiten sind entscheidest du). Lass es einfach raus.

Du schreibst mit einer Hand am Eingang deiner Yoni, oder über dem Venushügel, in ständigem Kontakt mit „ihr“.

Das Erste, was du machst, ist „ihr“ einen Namen zu geben (Meditation dazu im Mitgliederbereich).

Während dieser 7 Tage, machst du eine Collage mit Bildern, die du findest und klebst sie auf einen großen A3 Bogen Papier. Dieser Bogen Papier symbolisiert die Energie deiner Yoni.

Es ist normal, dass andere Themen hochkommen, während dem Schreiben. Du beginnst einfach und lässt es Fließen. Keine Verurteilung, keine Beurteilung.

Am ersten Tag:

Schreibe all deine Ängste in Verbindung mit deiner Yoni nieder.

Am zweiten Tag:

Schreibe all deine Enttäuschungen in Verbindung mit deiner Yoni nieder.

Am dritten Tag:

Schreibe deine Wut in Verbindung mit deiner Yoni nieder.

Am vierten Tag:

Schreibe deine Hoffnungen in Verbindung mit deiner Yoni auf diese 3 Seiten.

Am fünften Tag:

Schreibe alles nieder, in Verbindung mit deiner Yoni was dir Freude macht.

Am sechsten Tag:

Schreibe auf, was du in Verbindung mit deiner Yoni liebst.

Am siebenten Tag:

Schreibe nieder, wofür du in Verbindung mit deiner Yoni dankbar bist.

DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

ÜBUNG 2:

EINE HEILIGE VERBINDUNG ZU DEINEM SCHOSS AUFBAUEN

Beginne mit täglicher Schoßwahrnehmung Meditation:

Setze dich bequem hin, die Hände ruhen sanft auf deinem Unterbauch.

Atme tief ein und stelle dir vor, wie jeder Atemzug warmes, heilendes Licht in deinen Schoß sendet.

Visualisiere mit jedem Ausatmen, wie sich Spannungen und gestaute Energie lösen.

Sprich innerlich mitfühlend mit deiner Gebärmutter: „Ich höre zu. Ich bin hier. Ich ehre dich.“

Übe dies täglich 5–15 Minuten lang und steigere allmählich deine Fähigkeit, Empfindungen und Energiebewegungen in diesem Bereich wahrzunehmen.

GEBÄRMUTTER-TAGEBUCH

Führe einen Dialog mit deiner Gebärmutter durch reflektierendes Schreiben.

Frage zum Beispiel: „Wenn meine Gebärmutter sprechen könnte, was würde sie sagen?“
oder „Welche Erinnerungen birgt meine Gebärmutter für mich?“

Erstelle ein privates Tagebuch und lass Erkenntnisse ohne Wertung auftauchen.

Es warten überraschenden Offenbarungen über gespeicherte Gefühle und Bedürfnisse auf dich.

Schreibe mit vielleicht sogar mit deiner nicht-dominanten Hand, um Zugang zu tieferer, unbewusster Weisheit aus deiner Gebärmutter zu erhalten.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

ÜBUNG 3: HEILIGE SELBSTBEFRIEDIGUNG

Erkenne deine sexuelle Energie als heilig durch bewusste Selbstbefriedigung.
Schaffe dir einen privaten Ritualraum mit Kerzen, ätherischen Ölen und bequemer Bettwäsche.
Beginne mit Selbstmassage des gesamten Körpers bevor du dich auf die Yoni (Vagina) konzentrierst.
Gehe mit Respekt vor, nicht mit zielorientierter Stimulation.

Setze die Absicht für Heilung, Selbsterkenntnis oder die Lösung bestimmter Blockaden.

Diese Praxis hilft, die Yoni als heiligen Tempel und nicht als objektiviertes Körperteil wiederzuentdecken und sexuelle Energie in spirituelle Kraft zu verwandeln.

Du musst diese heilige Beziehung zuerst aufbauen,
schaffe das Vertrauen und das Bewusstsein, das für die intensiveren Reinigungs- und Heilungstechniken notwendig ist, die folgen.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

ERSTES MANTRA FÜR DIE ERMÄCHTIGUNG DEINES SCHOSSRAUMES:

YA MĀ TĀ RĀ JA BHĀ NA SA LA GAṂ
+ Persönliches Mantra zB in Verbindung mit einer Mahavidya, Shiva etc.

ZWEITES MANTRA FÜR DIE ERMÄCHTIGUNG DEINES SCHOSSRAUMES:

ŌṂ NAKĀRĀYA NAMAḤ SHIVĀYA
MAKĀRĀYA NAMAḤ SHIVĀYA
SHIKĀRĀYA NAMAḤ SHIVĀYA
VAKĀRĀYA NAMAḤ SHIVĀYA
YAKĀRĀYA NAMAḤ SHIVĀYA

Plus dein persönliches Mantra und die Namen deiner Eltern – du fragst damit ihre Seelen, ob sie dich unterstützen.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

MULA-MANTRA ZUR REINIGUNG UND STÄRKUNG DES SCHOSSRAUMS

Wenn dich deine Körperempfindungen und deine Karma-Gefühle überwältigen, ist dies das Mantra, um dein Schoßraum-Chakra zu reinigen und zu stärken:

RAṂ DHĪṂ RAṂ DHĪṂ RAṂ
MAMA KĀMA CHAKRA PRAKSHĀLANA
ĀVĀHAṂ

Lade es 101 Tage lang auf, indem du täglich eine Mala (108 Perlen) und bei jedem Vollmond eine weitere Mala rezitierst.



DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

VERBINDUNG MIT DER GÖTTLICHEN MUTTER DURCH DEIN SCHOSSRAUMCHAKRA

OM + PERSÖNLICHES MANTRA + TSRAIM MA NA SA SHAKTI RAKSHA

Um das Mantra aufzuladen, rezitiere 101 Tage lang eine Mala des Mantras.

Rezitiere das Mantra rhythmisch.

Ma na sa ist kein einzelnes Wort. Sprich jeden Buchstaben einzeln aus.

Ma ist ein sehr starker Auslöser.

Rezitiere immer wieder – ziehe sie an, empfangen ihren Darshan. Aber sprich nicht mit ihr.

Du kannst so oft rezitieren, wie du möchtest, wann immer du es brauchst. Wann immer du ihre Energie unbedingt spüren möchtest.

Setze dich ruhig hin und rezitiere.

Sobald du es wirklich rezitiert und versucht hast, eine Verbindung zu ihr herzustellen, wirst du innerhalb von drei, maximal fünf Tagen ihren Darshan haben.





DIE HEILUNG DEINES SCHOSSRAUMES

EINE ANLEITUNG, UM IN DEN SCHOß DER GÖTTLICHEN MUTTER ZURÜCKZUKEHREN UND HEILUNGEN/WUNDER ZU VOLLBRINGEN

OM ĀTMA HAṀ
NAKĀRA SVAKĀRA
SHAKTI SVARŪPA
HAṀ HAṀ HAṀ
ĀTMA SHUDDHI
MAHĀ SHAKTI SHUDDHI
RAKSHATŌ RAKSHA
PĀHI RAKSHMĀṀ

So kannst das Schoßchakra betreten. Übe es so oft, wie möglich.

MEDITATION:

Verbinde dich in der Meditation mit dem Schoßchakra deiner leiblichen Mutter. Versuche, jeden Tag in deiner Meditation an deine Mutter zu denken.

Konzentriere dich 15 Minuten lang in Ruhe und Stille auf deine Mutter. Wenn du morgens aufwachst oder abends ins Bett gehst, setze dich entspannt hin und denke an deine Mutter, an eure Kindheit, danke ihr.

Dann schläfst du wieder ein und wiederholst das am nächsten Tag. Nach einer Woche, zehn Tagen, zwei Wochen, drei Wochen und schließlich nach drei Monaten beobachte, was sich verändert hat. Du verbindest dich mit ihrem Schoßchakra, egal wo sie ist.

Selbst wenn sie in einer späteren Inkarnation wiedergeboren wurde – dieses Chakra, diese Energie ist gewaltig, und du verbindest dich direkt damit. Es wird dich reinigen und dir geben.

Die Verbindung zu deiner eigenen Mutter ist ein Schritt zur Verbindung mit der Göttlichen Mutter.

MAHASHAKTI