

#05

Lust ohne Schleier

Simhasana Pranayama · Adho Mukha Svanasana · Apanga, Guda & Siro

Die Trennung von Lust und Heiligkeit ist nicht natürlich — sie wurde dir auferlegt. Ich lade dich ein, diese Trennung abzulegen.



Das Löwentor ist offen.

Sirius und die Sonne stehen im Zeichen des Löwen.

Die Erde, Sirius und Orion in seltener kosmischer Ausrichtung.

Die 8 ist die Zahl der Unendlichkeit. Der Kraft. Der Shakti.

Die Trennung von Lust und Heiligkeit ist nicht natürlich.

Sie wurde gemacht. In Schamrituale eingeübt. In Körper eingeschlagen.

Heute löst du sie auf. Durch Erlaubnis.



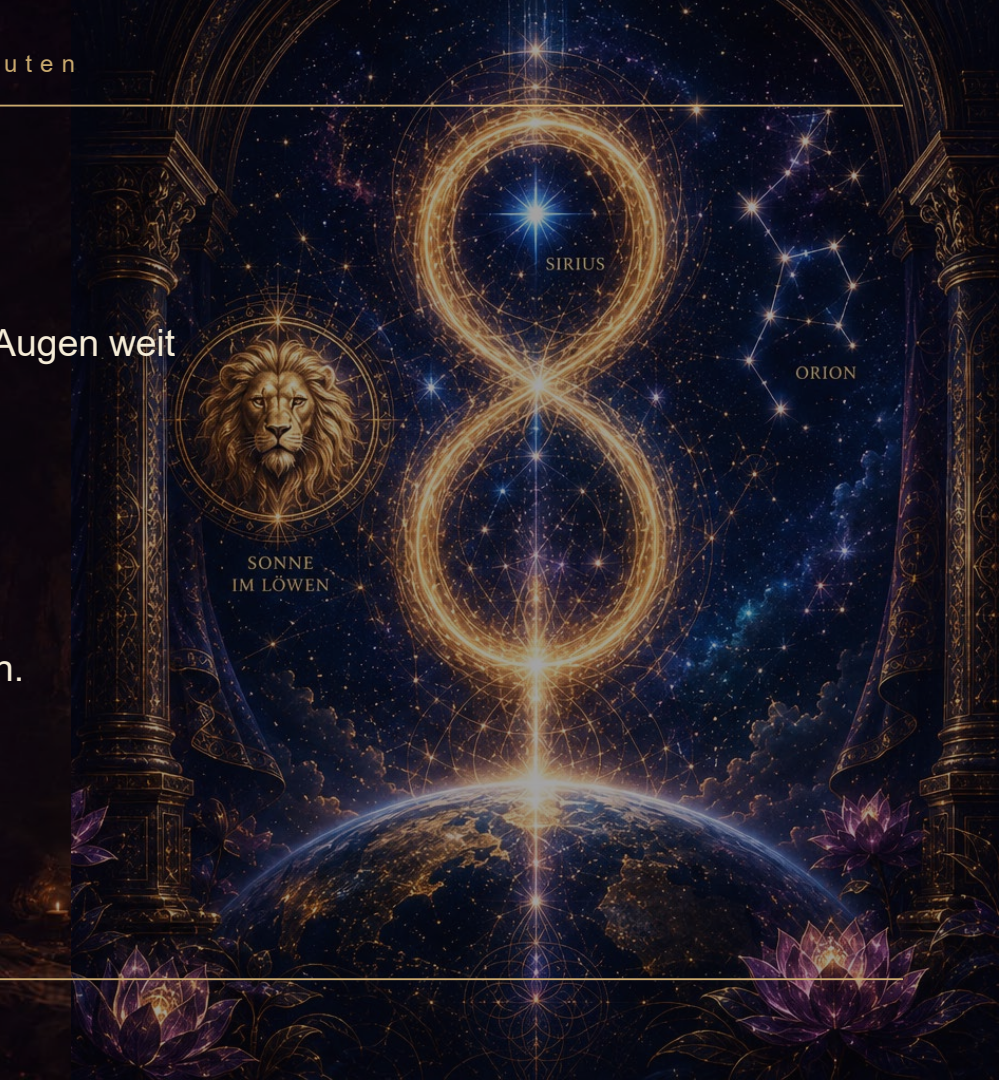
Der Atem des Löwen.

Mund weit öffnen · Zunge nach unten strecken · Augen weit
Langer Ausatemzug durch den Mund:

HAAAAAAH

Scham sitzt in der Zurückhaltung. Im Kleinwerden.
Der Löwenatem bricht das auf.

Dreimal gemeinsam — laut. Du machst es vor.



Apanga · Der Blick ohne Schleier

Äußerer Augenwinkel · beidseitig

Verbunden mit Pitta — dem Feuer im Blick, der Klarheit der Wahrnehmung.

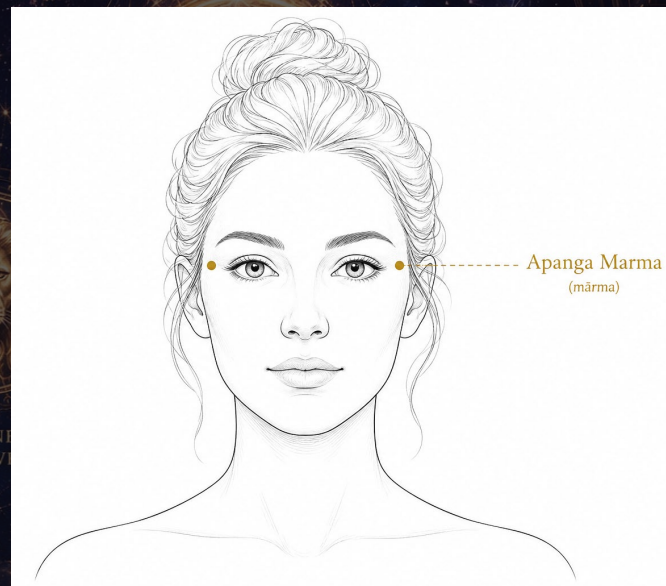
Die Fähigkeit zu sehen — ohne zu urteilen.

Im tantrischen Kontext: der Blick, der begehrt, ohne sich zu schämen.

Die Augen als Tor der Lust.

Fingerkuppen sanft an die äußeren Augenwinkel.

Was würdest du sehen — wenn du ohne Scham sehen könntest?



Siro Marma · Der Blick ohne Schleier

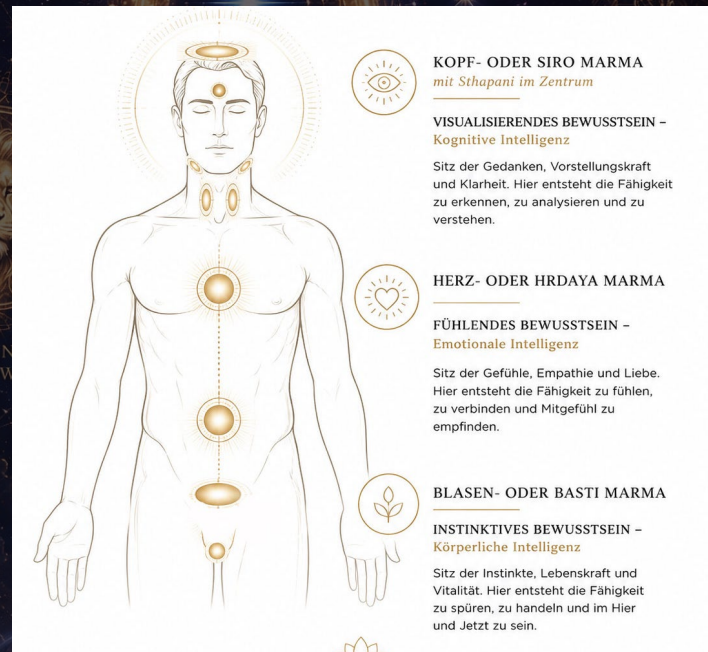
Äußerer Augenwinkel · beidseitig

Verbunden mit Pitta — dem Feuer im Blick, der Klarheit der Wahrnehmung.
Die Fähigkeit zu sehen — ohne zu urteilen.

Im tantrischen Kontext: der Blick, der begehrt, ohne sich zu schämen.
Die Augen als Tor der Lust.

Fingerkuppen sanft an die äußeren Augenwinkel.

Was würdest du sehen — wenn du ohne Scham sehen könntest?



Herabschauender Hund — der Blick nach innen.

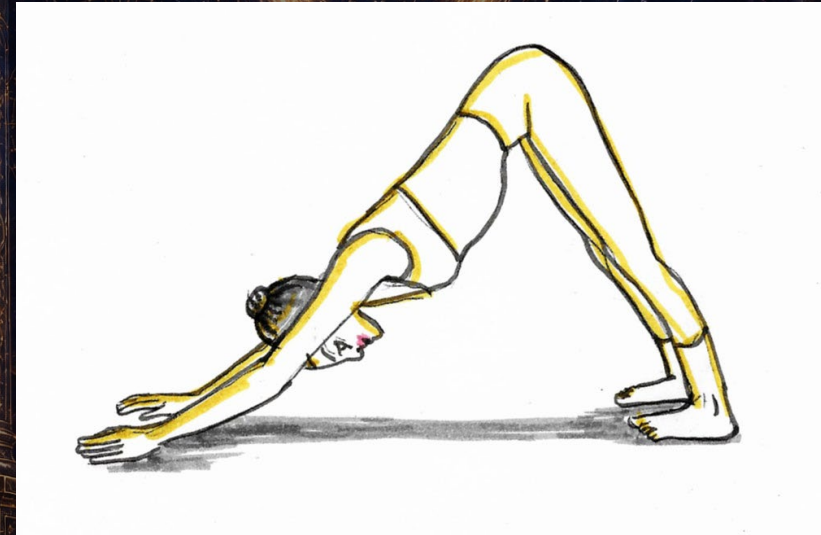
Gib den Anal Plug in deinen Anus, oder optional einen Finger an den Eingang deines Anus (mit Latexhandschuh oder ohne)

Vierfüßlerstand · Finger weit gespreizt · fest in den Boden
Gesäß nach hinten oben · umgekehrtes V

Fersen müssen den Boden nicht berühren · Die Knie dürfen gebeugt bleiben

Der Blick wandert nach innen — nach unten, zum Becken.
Der Teil von dir, der sonst nach unten zeigt, zeigt jetzt nach oben.

Das ist eine radikale Einladung.



Die vollständige Achse.

GUDA · DIE WURZEL

GUADA MARMA ist der Anus

Apana Vayu · Urkraft

*Das, was immer wusste
was es wollte —
bevor jemand sagte:
das darfst du nicht.*

SIRO · DIE KRONE

Scheitel · Brahmarandhra

*Im Hund zeigt Siro
nach unten zur Erde.*

*Das Höchste kommt
zum Niedrigsten.
Das Licht
kommt zur Wurzel.*

Im Hund: Guda oben — Siro unten. Die Achse ist umgekehrt. Alles ist möglich.

Die Scham beim Namen nennen.

Wo sitzt Scham — wenn du an deine Lust denkst?

Spür hin. Direkt. Lass sie groß werden.

Sie ist nicht dein Feind — ein alter Schutz, der seinen Zweck überlebt hat.

Und direkt daneben: wo sitzt das Begehren?

Das echte. Das ungefilterte. Das, das keine Erlaubnis braucht.

Atme dorthin. Direkt.



*Die Scham ist ein Schleier,
der über einem Feuer liegt.*

*Das Feuer brennt immer.
Auch wenn man es nicht sieht.*

Was bleibt, wenn der Schleier fällt:

Dein Begehren. Deine Lust. Deine Kraft.

Heilig. Lebendig. Wahr.



SIRIUS

ORION

Die Kammer der Lust.

Sie liegt überall.

Sie ist kein eigener Raum —

sie ist der Zustand des gesamten Tempels,
wenn er lebendig ist.

Keine Mauern mehr zwischen heilig und sinnlich.

Kein Teil, für den du dich schämen musst.

Das ist Lust ohne Schleier.



Das Licht von oben. Die Kraft von unten.

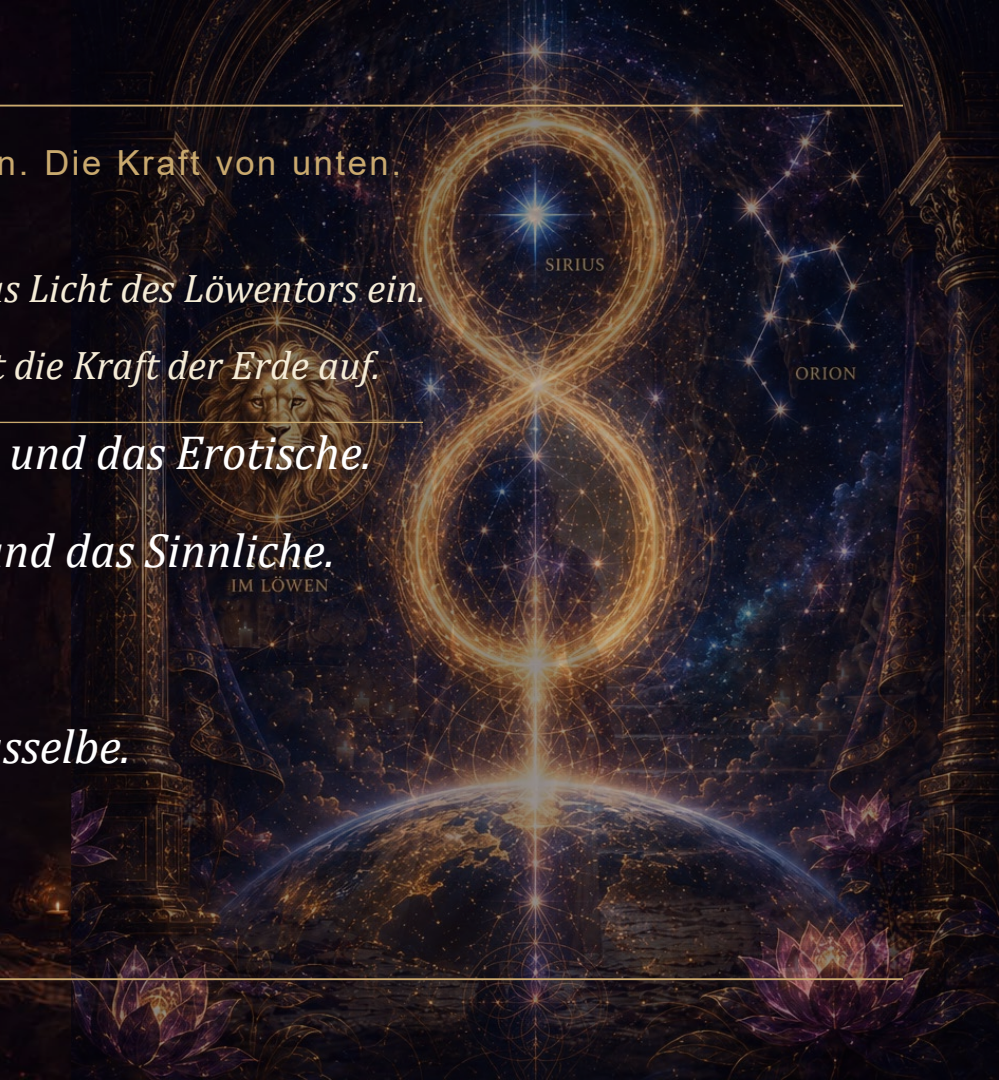
Durch Siro — tritt das Licht des Löwentors ein.

Von Guda — steigt die Kraft der Erde auf.

Das Kosmische und das Erotische.

Das Heilige und das Sinnliche.

Dasselbe.



Innerlich sprechen. Beobachte, was passiert.

Meine Lust ist heilig.

Mein Begehren ist göttlich.

Ich bin ganz.



Zurückkehren.

Tiefer Atemzug · letzter leiser Löwenatem: Haaaaah

Finger und Zehen bewegen

Eine Hand auf das Becken · eine auf die Brust

Das bist du.

Vollständig. Ganz.

Heilig in deiner Lust.



Schreibimpulse

- *Wo in meinem Körper sitzt meine Scham — und was schützt sie eigentlich?*

- *Was wäre möglich, wenn meine Lust wirklich keinen Schleier mehr hätte?*

- *Was bedeutet es für mich, Lust als heilig zu erleben?*

- *Welche Version von mir wartet hinter dem Schleier?*



Unter dem Schleier brennt das Feuer.

Immer.

Das Löwentor ist heute durch dich gegangen.

Die nächste Session: Mysterium · Totale Mondfinsternis.

Die tiefste Session des Kurses.

